

Suflet de Femeie

REVISTĂ DEDICATĂ FEMEILOR

DECEMBRIE / FEBRUARIE 2014 Nr.14



E Iarnă... și ne pregătim iar, de sărbătoare

Cadouri, surprize, colinde, obiceiuri, aglomerație, așteptări, preocupări și pregătiri pentru cea mai frumoasă sărbătoare - Crăciunul.

Cu toții am vrea ca în acest an să avem o sărbătoare mai reușită, mai plină de bucurii ca niciodată; pentru acest obiectiv ne dăm toată străduința, însă cel mai important lucru e să înțelegem înseamnăta sărbătorii:

Ce sărbătorim și pe cine sărbătorim ?

Răspunsurile pot fi felurite și chiar etimologia cuvântului Crăciun este larg controversată: unii susțin că termenul are la bază denumiri ale sărbătorilor păgâne, pe când alții consideră că provine din latinescul „creātiōnem”, ca fiind „dar”, cu sensul de „copil”. Deci, Crăciun trebuie să fi însemnat la început „Pruncul Iisus” sau termenul uzual grecesc „Χριστούγεννα” (citit Hristúyena) însemnând Nașterea lui Hristos. Plecând de la aceste explicații ligvistice ne este clar că alegerea între a sărbătorii pe Hristos sau alte tradiții și obiceiuri, cade în responsabilitatea noastră.

Cum înțelegem originea și înseamnăta Crăciunului, așa vom și sărbătorii

Aflând despre nașterea Pruncului, cei trei magi din Răsărit, au înțeles din semnele astrilor că s-a născut un Împărat și au pornit într-o lungă călătorie să îl caute și să I se închine. Magii au înțeles că Împăratul născut era unul foarte însemnat, care avea să schimbe tot mersul lumii și nu s-au îndoit de acest adevăr, chiar dacă nu L-au găsit pe Împărat într-un palat. E foarte interesant să observăm în ce mod neobișnuit s-au împlinit profețiile și cât de puțini din oamenii vremii au înțeles ce s-a întâmplat. Păstorii au descoperit și ei un Prunc într-un staul, culcat în iesle și totuși El era Împărat. Acest copilaș era piatra despre care vorbește profetul Daniel, piatra care crește și zdrobește Împărățiile de aur, argint, aramă, fier și lut și care se va transforma într-un munte, ce va cuprinde întreg pământul. cu sine Cerul pe pământ, pentru a ne învăța să iubim, să iertăm, să luptăm cu împrejurările

nefavorabile și cu noi înșine, să ne depășim limitele, trăind astfel o viață plină de sens.

Să-L celebrăm pe EL privind la iesle, la cruce și în Slavă, unde Isus este acum, sărbătoarea noastră să fie trăirea după Voia Lui și astfel, Cerul să coboare pe pământ și Împărăția să locuiască în noi.

Dacă s-a născut un Împărat, înseamnă că vorbim despre o nouă Împărăție, dar ce aduce „nou” această Împărăție?

Toate Imperiile se bazau pe asuprirea celor slabi de către cei puternici, dar Împărăția adusă de Isus este altfel: cel slab devine puternic, cel sărac se îmbogățește, „cel mare este slujitorul celui mai mic” și astfel, se împlinește ceea ce au cântat îngerii pe câmpia Betleemului în noaptea nașterii:

„Slava Lui
Dumnezeu în locurile
prea înalte și pace pe
pământ între oamenii
plăcuți Lui.”

Noi sărbătorim venirea Împărăției Cerești pe pământ, Împărăția Lui Dumnezeu care era dintotdeauna și care va dăinui veșnic.

Nimeni n-a venit din cer pe pământ să locuiască printre oameni și să se facă asemenea lor, Isus este singurul care a dus cu sine Cerul pe pământ, pentru a ne învăța să iubim, să iertăm, să luptăm cu împrejurările nefavorabile și cu noi înșine, să ne depășim limitele, trăind astfel o viață plină de sens.

Să-L celebrăm pe EL privind la iesle, la cruce și în Slavă, unde Isus este acum, sărbătoarea noastră să fie trăirea după Voia Lui și astfel, Cerul să coboare pe pământ și Împărăția să locuiască în noi.

**Sărbători binecuvântate,
Rodica Baci.**



06	SĂRBĂTORILE Nora Fărăgău	24	PUTEREA CREATOARE A CUVINTELOR Claudia Dalalau
09	SE NAȘTE MESIA! Nuți Vituș	27	CU GÂNDUL LA CONFERINȚĂ... Daniela Bartuș
10	MEȘTEȘUGURI DE CRĂCIUN Luciana Sand	28	DIN DRAGOSTE PENTRU DUMNEZEU Carmen Busch
12	CEL MAI FRUMOS CADOU Rodica Filip	30	ATELIER AJUTOARE Lidia Aldea
14	UN GÂND PENTRU SOȚUL MEU... Dana Bartuș	32	ÎNCHINARE CREATIVĂ Naomi Bota
15	ÎMPLINIRE Elisabeta Popescu	34	ATELIER DE CONSILIERE Aurica Laurențiu
16	CE ESTE FERICIREA? Crenguța Stoian	36	RUGĂCIUNE CREATIVĂ Adela Butnar
17	TATĂL MEU Alina Tropotei	38	PAINE CU LAPTE ȘI MIERE DE CRĂCIUN
18	FERICIREA UNUI VIS ÎMPLINIT Anca Mrazik	39	TURTĂ DULCE RAPIDĂ ȘI UȘOARA Marginean Camelia
20	LA CE NE GANDIM Ruxandra Petrina	40	UN NOU AN CU PROMISIUNI DIVINE Belean Daniela
22	ADEVĂRATA IDENTITATE Angela Țiprișan	41	CRĂCIUNUL 2013 Ruxandra Petrina
23	COMOARA DE PREȚ Maricica Cristea	42	VERSETE BIBLICE PENTRU ANUL NOU Ruxandra Petrina

COLECTIVUL DE REDACȚIE:

Rodica Baci
Biserica Betania, Târgu Mureș
Simona Brîncovan
Biserica Betania, Târgu Mureș
Mia Pop
Biserica Noul Legământ, Târgu Mureș
Lidia Aldea
Biserica Bethel, Târgu Mureș
Violeta Molonfălean
Biserica Filadelfia, Târgu Mureș
Adriana Someșan
Biserica Bethel, Târgu Mureș

CORECTURĂ GRAMATICALĂ:

Luciana Sand

DESIGN:

Vasile Treabă
Ruxandra Sămărghișan



Suflet de Femeie online

ACASĂ

DESPRE NOI

REVISTĂ

CONTACT



Contact

Așteptăm articolele, rețetele
sau sugestiile dumneavoastră
la adresa:

contact@sufletdefemeie.ro

În fiecare Duminică, de la 10:00-
12:00 și 18:00-20:00, ne găsiți la
adresele următoare:

Biserica Penticostală BETANIA: str.
Pavel Chinezu nr. 5, Târgu Mureș

Biserica Creștină NOUL
LEGĂMÂNT: str. Cuza Vodă nr. 22,
Casa Sindicatelor, et.3, sala 53,
Târgu Mureș

Biserica Penticostală BETHEL:
str. Arany Janos nr. 24-26,
Târgu Mureș

Biserica Penticostală FILADELFIA:
str. Substejăriș nr. 17, Târgu Mureș



www.sufletdefemeie.ro

www.facebook.com/RevistaSufletDeFemeie

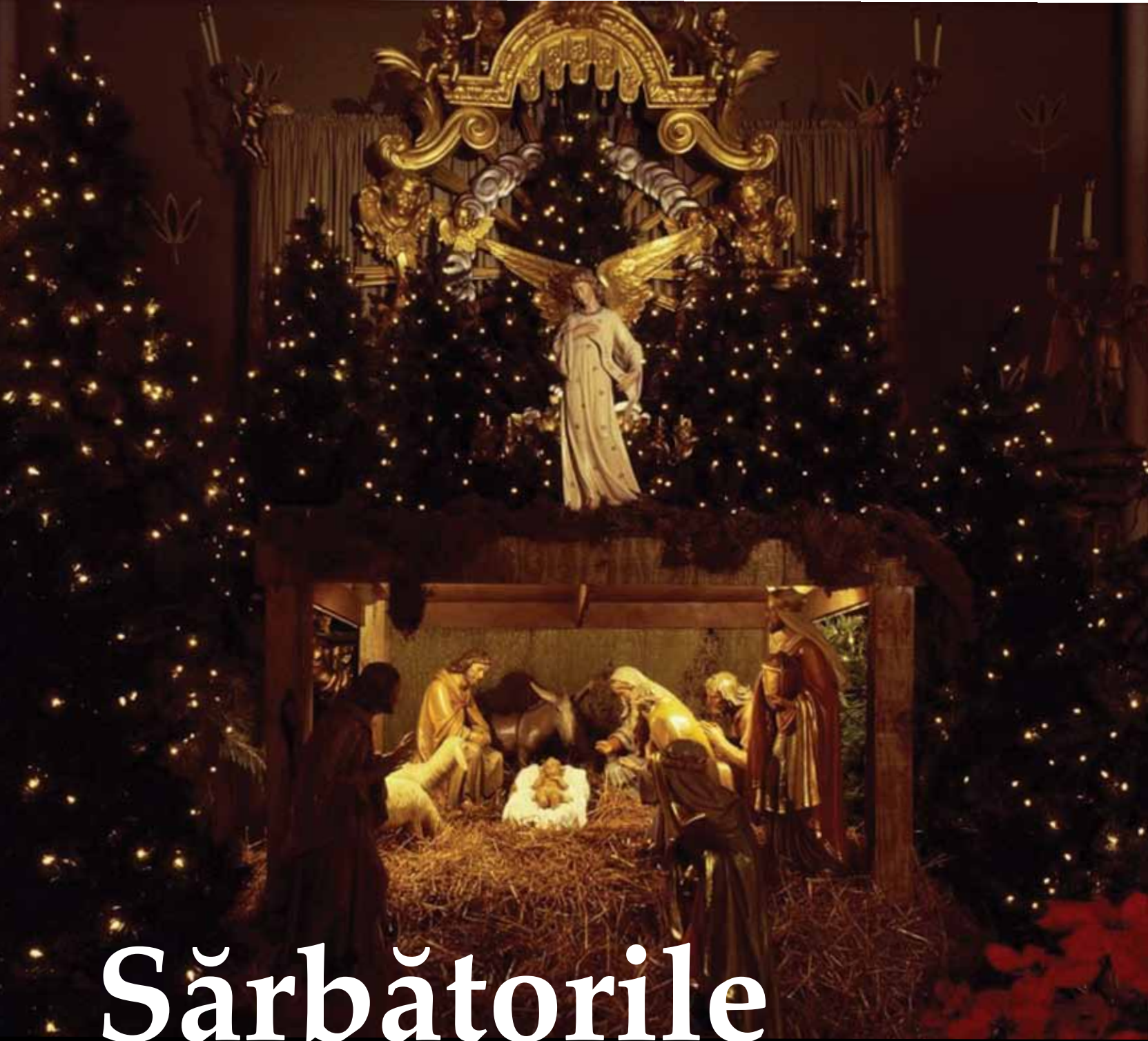
I iar Crăciun

CONCERT REVERS

22 DECEMBRIE : TÂRGU MUREȘ ORA : 18⁰⁰

CASA DE CULTURĂ
A STUDENȚILOR
STR. N. GRIGORESCU NR. 19
INVITAT SPECIAL:

DAN LEȘ
(artist, ceramist)



Sărbătorile

Nu pot să nu-mi amintesc frustrările și stările de nemulțumire și de tristețe pe care le aveam în preajma și de multe ori chiar și-n timpul Crăciunului. Nu mi-am putut explica de ce, în ajunul Crăciunului soțul meu era cel mai nemulțumit de cum arăta casa, eu eram furioasă că deși mi-am propus atât de multe lucruri nemaipomenite de acel Crăciun, în ciuda a tot ce am planificat, nu mai aveam nici

energia și nici motivația să fac ceva. Am primit răspunsul câțiva ani mai târziu, când soțul meu a început să predice din Vechiul Testament. Mi-aduc și acum aminte unde stăteam în biserică, și faptul că era o vineri seara, undeva înainte de sărbători. La momentul de rugăciune, știu că am luat acolo o hotărâre care avea să-mi schimbe total perspectiva asupra modului de sărbătorire. Am hotărât să simplific lucrurile cât pot

de mult și să mă concentrez asupra semnificației sărbătorii. Nu intru în detalii, dar țin minte că, anul acela, am avut unul din cele mai frumoase Crăciunuri, în care am petrecut cu copiii mei, timp de calitate, am avut timp să gătesc chiar și pentru o vecină săracă care tocmai a fost dusă la casa de bătrâni, mi-am vizitat o fostă profesoară de la facultate și i-am vorbit de mesajul Crăciunului. N-o să uit niciodată senzația aceea de fericire și



împlinire pe care am avut-o venind spre casă. Ca și o confirmare a ceea ce făceam, când am ieșit de la casa de bătrâni, a început să ningă și am auzit un cor de colinde, apropiindu-se. Parcă eram în cer, era un cor format din niște tineri studenți care voiau să facă o bucurie de sărbători, celor singuri și necăjiți, dintr-o casă de bătrâni.

Am înțeles în Crăciunul acela, de unde-mi vin frustrările, și de ce fiecare sărbătoare purta amprenta tristeții și a neîmplinirii. Eu și noi ca și familie nu sărbătoream după voia lui Dumnezeu, pentru că în loc să-L sărbătorim pe Cel sărbătorit, îi furam sărbătoarea și ne sărbătoream pe noi, copiii noștri, musafirii, casa curată, și prăjiturile care de cele mai multe ori se uscau și erau aruncate.

Ce spune Biblia despre cum trebuie să sărbătorim?

Biblia este foarte explicită cu privire la sărbători. În cartea Levitic, manualul sărbătorilor, se specifică faptul, că acestea erau ale Domnului: iată sărbătorile Domnului pe cari le veți vesti ca adunări sfinte, iată sărbătorile mele (Levitic 23:2)

Văzând ce se întâmplă în preajma sărbătorilor, nu putem să nu ne punem întrebarea, oare câte dintre noi, cele care sărbătorim, știm, că sărbătorile sunt ale Domnului și că trebuie ținute în cinstea Domnului? Viața noastră se desfășoară foarte mult în jurul unor tradiții pe care le-am moștenit de la părinții noștri care și ei la rândul lor le-au moștenit de la părinții lor, așa că până au ajuns la noi s-a pierdut foarte mult din ceea ce ele au semnificat la origine.

Este important să ne întrebăm și noi și familia noastră: pe cine sărbătorim, cum sărbătorim și cu cine sărbătorim?

Pe cine sărbătorim?

Răspunsul ar trebui să fie unul, clar: sărbătorim pe Domnul, El trebuie să fie în centrul sărbătorii.

Nu putem să nu ne punem o altă întrebare, oare cât de mult ne lăsăm pătrunse de acest adevăr de sărbători, în propria noastră familie?

Cât pierdem din semnificația sărbătorii, din dorința noastră de a face ce face toată lumea. Creștinismul este un mod de viață și de cele mai multe ori, în mod practic, înseamnă să mergi împotriva curentului.

În vechime, evrei știau că nu se pot apropia de Dumnezeu oricum, așa că sărbătorile erau precedate de curățire, pentru că adevărata sărbătoare să fie însoțită de o relație cu Domnul neatinsă de păcat. Astăzi, multe dintre noi, ne-am mutat atenția de pe curățarea inimii

pe curățarea caselor, pe cumpărarea cadourilor, rețete noi, pentru că l-am scos pe Domnul din centrul sărbătorii.

Se apropie Crăciunul, suntem frustrate că nu avem una, sau alta, că nu putem să petrecem și noi sărbătorile ca și vecinii sau prietenii noștri, uitând ce înseamnă Crăciunul cu adevărat și că fiecare Crăciun din viața noastră și a familiei noastre ar putea fi un prilej extraordinar de a ne aminti de soluția lui Dumnezeu pentru omenirea căzută și despărțită de Dumnezeu. Acceptarea Fiului de a se întrupa și de a deveni unul dintre noi, dar nu unul ca și noi cu o natură păcătoasă și căzută, pentru a deveni Mielul de jertfă care să spele păcatele noastre o dată pentru totdeauna, a făcut posibilă adevărata sărbătoare, care nu este altceva decât o relație cu El nealterată de păcat.

E trist că de multe ori ne mulțumim să sărbătorim doar pe copilașul Isus, făcând din Crăciun doar bucuria copiilor,





și uitând că El a venit cu un scop în lumea noastră. Nu trebuie să ne gândim la Crăciun fără să anticipăm, Paștele. Acesta este scopul venirii Lui, să facă posibilă împăcarea mea cu Tatăl. Să mă ducă acasă în odihnă, în sărbătoarea pe care au pierdut-o prin cădere, primii oameni. Am putea spune că fiecare sărbătoare este de fapt o încercare a omului de a reface ceea ce a pierdut. Frustrarea și tristețea noastră reiese din modul greșit de a ne raporta la sărbătorile Domnului. Sunt sărbătorile Domnului, dar noi le-am golit de Sărbătorit. Sărbătoarea, care ar trebui să se caracterizeze prin adorarea Domnului și a lucrării Lui, devine doar un prilej pentru a ne satisface plăcerea.

Sărbătoarea trebuie să fie o ocazia de a crește în cunoașterea lui Dumnezeu, o amintire a ceea ce primul om și noi prin el am pierdut, precum și refacerea frumuseții acelei comuniuni cu Dumnezeu din răcoarea zilei. De asemenea sărbătoarea trebuie să prefigureze marea sărbătoare pentru care ne pregătim, pentru că sărbătoarea are nu numai o dimensiune trecută, ci și una viitoare care anticipează ceva mult mai mare decât orice am trăit noi vreodată. Toate sărbătorile noastre ar trebui să antici-

peze marea sărbătoare, aceea de a sta în prezența lui Dumnezeu o veșnicie.

Cum sărbătorim?

Tot ce duce la o mai bună înțelegere a semnificației sărbătorii merită făcut, dar totul trebuie subordonat în mod conștient la ceea ce înseamnă cu adevărat sărbătoarea.

Este foarte important să realizăm acea atmosferă și acel specific al familiei noastre care să inducă în copii noștri un sentiment de siguranță, un sentiment al aceluia acasă pe care să-l ducă cu ei și atunci când vor fi departe și la care să dorească să se întoarcă. Important este să nu uităm pe cine sărbătorim, acesta trebuie să fie în centrul atenției și tot ce vom face trebuie subordonat acestui scop. Copiii învață prin rutină și imitație și ca și femeii și mamei de datoria noastră să ne folosim creativitatea pentru a face din această sărbătoare precum și din fiecare sărbătoare un mijloc de a-l înălța pe cel sărbătorit, un mijloc de a păstra specificul și spiritul sărbătorii. Copiii vor înțelege de mici că în familia și casa lor nu moș crăciun este cel important, ci Isus, că de ziua Lui de naștere nu sunt ei

cei sărbătoriți și în centrul atenției, ci numai, Isus. Copiii învață prin simbolistica decorațiunilor de crăciun. Am putea să avem mici obiecte pe care le putem face împreună cu ei și cu care să ne împodobim casa. Toate ar trebui să poarte mesajul sărbătorii, adică al nașterii Mântuitorului. Tot ceea ce facem, rutina sau tradițiile noastre trebuie să stârnească întrebări în copiii noștri, iar noi mamele trebuie să fim pregătite să răspundem mai mult decât faptul că așa au făcut părinții și bunicii noștri. O educație practică și cu rezultate foarte bune este aceea care se folosește de orice întrebare sau alt interes al copilului pentru al învăța lecții de viață. De multe ori acestea își au originea în discuții spontane, neplanificate, dar care dacă sunt fructificate, rezultatele sunt extraordinare.

Până la urmă nu contează cât de festive suntem, câte decorațiuni avem, ci cât de mult conținut punem în sărbătoare, cât de mult Dumnezeu văd copiii noștri în tot ce facem noi. Adevărata tradiție, aceea pe care trebuie s-o transmitem din generații în generații este aceea care este centrată pe Dumnezeu.

În ce privește mâncarea, fiecare hotărăște pentru sine. Sărbătoarea este marcată și de o masă bună. Ca și femeii trebuie să creem atmosfera de sărbătoare cât putem mai bine dar în limitele decenței și având în vedere că risipa nu este ceva ce ne-am dori să lăsăm ca moștenire copiilor noștri. Eu personal am hotărât cu ani în urmă să nu mai fac excese, așa că masa de Crăciun este ca și o masă de duminică în care suntem cu toată familia împreună.

Cu cine sărbătorim?

Sărbătoarea are atât o dimensiune individuală, și de familie cât și una comunitară adunări sfinte, în care să ne bucurăm împreună de cel sărbătorit care a făcut posibilă unitatea dintre noi. Nimeni nu trebuie să fie singur, și ar trebui să ne preocupe pe toți integrarea celor fără de familie în marea familie a bis-

ericii. Cât de frumos este să sărbătorim împreună ca și comunitate, toți laolaltă, copiii, părinți, bunici, frați, surori. Ce impact extraordinar pot să aibă aceste întâlniri asupra celor mici, dar și asupra noastră a tuturor.

În cartea Evrei, autorul ne îndeamnă tocmai acest lucru. Să nu părăsim adunare noastră, Să nu uităm să ne îndemnăm „unii pe alții în fiecare zi, câtă vreme se zice: «Astăzi», pentru ca niciunul din noi să nu se împietrească prin înșelăciunea păcatului” (3:13).

Acest verset din Evrei extinde domeniul sărbătorii la fiecare zi. Marile sărbători sunt importante și punctează anumite evenimente și le putem ține și face din ele momente speciale de refo-calizare și de umplere de cel sărbătorit, dar putem face mai mult. Fiecare astăzi poate deveni o sărbătoare. Ca și mame trebuie să-i învățăm și să implementăm în copiii noștri acest principiu al zilei de astăzi. Astăzi este ziua în care-l celebrăm pe Dumnezeu care ne-a trezit la o nouă zi, ne-a dat viață, sănătate, familia de care ne bucurăm, prieteni, etc. Astăzi e și ziua în care ne cerem ierare, să nu lăsăm soarele să apună peste supărările noastre, astăzi ne bucurăm de viața pe care o primim în dar și nu trebuie să lăsăm să treacă o zi fără să învățăm ceva despre El din Cuvântul Lui, fără să spunem și altora despre Cel în care credem. Viața noastră de fiecare zi trebuie să poarte amprenta dependenței de El, a focalizării noastre asupra Lui, și asta va modela pentru copiii noștri și pentru cei din jur adevărata sărbătoare, care nu este altceva decât acea umblare cu El, de zi cu zi, în care să nu avem altă preocupare decât să împlinim ceea ce este pe inima Lui, salvarea oamenilor și lărgirea împărăției Lui.

Nora Fărăgău



*E o noapte-ntunecată
Cu umbre și lumini
Și nu mai e speranță
Nici chiar între creștini*

*Dar vine Mesia
Din cerul cel sfânt
Și umple cu slavă
Întregul pământ*

*Chiar astre și sori
Se dau la o parte
Căci slova ia viață
Și slava împarte.*

*În ieslea umilă
Cu vite și oi
Se naște Mesia
Cel sfânt pentru noi.*

*E seara iubirii
O seară măreață
Când Domnul învinge
Iubirea ia viață.*

*Hai vino azi frate
Și spune cu mine,
Mesia se naște
În iesle, ce bine!*

*Căci ai mântuire
Și viață în dar
Prin moartea-I pe cruce
Umilul calvar.*

Nuți Vituș,
Biserica Betania,
Tg. Mureș



Se naște Mesia!





Meșteșuguri de Crăciun

Ce vremuri frumoase am fost binecuvântate să trăim și ce bucurie să avem oameni dragi alături de care să sărbătorim Nașterea Domnului Isus. Suntem atât de prinși în grijile acestui sezon, încât uităm adesea să prețuim lucrurile mărunte, simple, făcute din puțin, cu mult efort, dar dăruite din inimă.

*“Tot ce faceți să fie făcut cu dragoste!”
1 Corinteni 16:14*

Poate că este comod să mergem la cumpărături și să luăm la întâmplare betea, globuri, ghirlande, coronițe și alte decorațiuni pentru Crăciun, însă e mult mai frumos și mai distractiv să le facem singure. Le vom putea păstra pentru anii următori sau le vom putea dăruia. Măinile noastre sunt înzestrate să creeze lucruri minunate, cu dragoste și cu grijă pentru cele mai mici detalii. Decorațiunile și darurile noastre vor fi cu atât mai prețuite cu cât bucățele din inimile noastre, din emoțiile noastre și din timpul nostru sunt parte din ele.

Mai înainte de toate, iată o listă orientativă de „instrumente” care v-ar putea fi de folos:

- **de la librărie:** lipici, markere, acuarele tempera, carton, pastă albă corectoare, abțibilduri, sclipici
- **de la mercerie:** panglici colorate de diferite grosimi, texturi și culori (roșii, aurii, argintii, în combinații; dantelate sau mătăsoase; subțiri sau late); ștrasuri, paiete; perluțe aurii sau argintii, ace cu gămălie perlate.

- **de la metalochimice:** vopsea argintie și aurie; spray de lăcuit (dacă nu găsiți, puteți folosi fixativ de păr)
- **de la piață sau...din pădure:** nuci, conuri de brad, crenguțe de brad, fructe uscate,
- **de la magazinul alimentar:** zahăr, colorant alimentar, folie de aluminiu, cuișoare, ienibahar, ghimbir, scorțișoară, coajă proaspătă de portocală, mandarină sau grepfruit.
- **de prin...casă:** globuri vechi din sticlă (simple și ieftine); ac și ață de cusut, milieuri mici din croșet, polistiren expandat.

Decorațiuni pentru cameră și masa de Crăciun

Puteți folosi boluri de sticlă, farfuri-oare simple sau chiar boluri din oțel. Bolul se umple cu multe condimente puternice (semințe întregi/ batoane, nu varianta măcinată)- ienibahar, cuișoare, batoane de scorțișoară, batoane de vanilie, coriandru, piper, dar și cu bucățele de fructe uscate (felii de citrice deshidratate, stafide, mere deshidratate). Pentru un plus estetic, puteți adăuga și coajă proaspătă de portocală: se decojește fructul, păstrând coaja în bucăți mari, care se rulează și se strâng cu un șnur auriu. Coaja rulată se plasează peste condiment. De asemenea, se pot adăuga nuci „poleite” cu vopsea aurie.

Decorațiuni cu și pentru cei mici:

Pentru copii Crăciunul este mai mult decât un prilej de a primi cadouri: el

este și confirmarea faptului că au fost cuminți peste an. Uneori, pregătirile de Crăciun sunt o ocazie de apropiere emoțională între părinți și copii.

Activitatea pe care v-o propun îmbină utilul cu plăcutul, și vă ajută să creați în familie o atmosferă de sărbătoare și bucurie.

Vârsta potrivită: Peste 5 ani

Ce trebuie făcut?

Jocul se desfășoară în paralel cu confecționarea decorațiunilor pentru Crăciun.

Creați o poveste, spunându-i copilului că anul acesta veți avea ornamente de Crăciun foarte speciale.

Datorită faptului că le construiți împreună și că puneți suflet în crearea lor, ele se vor transforma în decorațiuni magice:

Steluțele aprecierii: Fiecare din voi va trebui să construiască câte o steluță pentru fiecare membru al familiei. În mijlocul steluței scrieți numele celui căruia îi este dedicată. Apoi, pe fiecare colț al ei, scrieți câte o calitate pe care o apreciați la respectiva persoană. Spre exemplu, pe colțurile steluței pentru bunica, un copil a scris bună, calmă, bucătăreasă, veselă, iertătoare. Oferiți aceste steluțe membrilor familiei, pentru ca ei să le așeze acolo unde cred că se potrivesc cel mai bine.

Globulețele cu mulțumiri: Pe fiecare globuleț confecționat scrieți "Mulțumesc pentru că...". Mulțumirile pot fi pentru lucruri importante (spre exemplu "îți mulțumesc că ești lângă mine mereu") sau pentru lucruri mici (De exemplu: "mulțumesc că mi-ai pregătit micul dejun ieri", sau "mulțumesc că ai spălat tu vasele sâmbătă"). Înmânați aceste glo-

bulețe persoanelor cărora vreți să le mulțumiți. Cu cât sunt mai multe globulețe, cu atât e mai bine.

Brăduții cu dorințe: Pe fiecare brăduț faceți un mic desen, care să simbolizeze o dorință. Gândiți-vă la cât mai multe dorințe, chiar dacă sunt sau nu realizabile, ușor sau greu de îndeplinit, materiale sau spirituale. Cu cât sunt mai mulți brăduți, cu atât este mai bine.

Acest joc este un prilej de a oferi membrilor familiei mulțumiri și aprecieri. Uneori, cei din jurul nostru nu știu cât de mult le apreciem eforturile pe care le fac pentru noi.

De multe ori, vorbim cu familia mai ales despre ce ne nemulțumește, și uităm să spunem pentru ce suntem recunoscători. Aceasta este o ocazie de a le spune celor dragi cât de mult înseamnă pentru noi, și de a le arăta că eforturile lor nu trec neobservate. S-ar putea ca aceste cuvinte de mulțumire să fie pentru ei unele dintre cele mai prețioase cadouri de Crăciun.

Decorațiunile făcute manual sunt un prilej de a-i arăta copilului că valoarea unui lucru făcut cu dragoste este mult mai mare decât valoarea oricărui lucru gata cumpărat. În această perioadă, tentația de a cumpăra mai mult decât e nevoie este foarte mare, și copiii cedează acestor tentații. Pentru a nu cădea în capcana de a cere în continuu jucării, le puteți arăta că lucrurile cu adevărat valoroase sunt cele în care:

"Tot ce faceți să fie făcut cu dragoste!" 1 Corinteni 16:14

**Luciana Sand
Biserica Filadelfia
Tg. Mureș**





Cel mai frumos cadou

Totul a început, pentru tine, odată cu ziua în care te-ai născut. Până în acel moment placenta și lichidul amniotic îți confereau zona de siguranță pe care, la un moment dat, a trebuit s-o părăsești și să înfrunți realitatea lumii înconjurătoare. N-a fost decizia ta să-ți faci apariția în lume. Nu te-ai grăbit să vii și nici n-ai întârziat. Te-ai născut la ora, data și locul în care Dumnezeu a ales să se întâmple acest lucru. N-ai avut posibilitatea să alegi familia în care să te naști, nici culoarea ochilor tăi, nici greutatea. N-ai participat absolut cu nimic la tot ce ești tu ca

ființă umană. Pur și simplu ești prin voia lui Dumnezeu.

Chiar dacă nu-ți amintești nimic din tot ce s-a petrecut, ziua nașterii tale nu se prea întâmplă s-o uiți. O bifezi în calendar, poate îți faci planuri speciale pentru acea zi sau te gândești ce surprize te așteaptă. Celor dragi le face plăcere să te surprindă prin mesaje, felicitări sau daruri, îndoibite, ca în fiecare an, cu obișnuitul „La mulți ani!”

Cu toate acestea, adevărul este că anii tăi nu se înmulțesc odată cu trecerea lor.

Dimpotrivă. Cu fiecare an care trece, se apropie, neîntârziat, ultimul dintre ei. Viața aceasta, pe care nu ai ales singură s-o trăiești, este limitată. Și ultimul an poate fi acesta sau următorul, ori cine știe al câtelea, de acum înainte. Problema nu este când, ci cum te va găsi acea ultimă zi. Tu alegi!

Viața pe care o trăim este darul lui Dumnezeu pentru noi. Iar Apostolul Pavel spune Romanilor: **„Căci lui Dumnezeu nu-I pare rău de darurile și de chemarea făcută.”**(Romani 11:29) Lui Dumnezeu



nu-l pare rău că ți-a oferit acest cadou minunat numit viață, nici că te-a invitat să-L urmezi. El nu are pretenții față de ceea ce ți-a oferit. Dorința Lui este binele tău veșnic. El nu te va obliga niciodată să răspunzi cu aceeași monedă iubirii Sale jertfitoare. Dacă alegi să-L iubești, să-L ascuți și să te supui voii Sale perfecte te vei bucura de adevărata viață. Nu una „legată cu ață”, cum se spune în popor, ci viața îmbelșugată promisă de Hristos tuturor celor ce Îl urmează pe El (Ioan 10:10)

Îndemnul, plin de dragoste, al Tatălui iubitor răsună în dreptul fiecărui muritor:

„Alege viața, ca să trăiești, tu și sămânța ta, iubind pe Domnul Dumnezeuul tău, ascultând de glasul Lui și lipindu-te de El: căci de aceasta atârână viața ta și lungimea zilelor tale!” (Deuteronom 30:19-20)

Observi ce importantă este decizia ta? Nu numai că poți alege să trăiești adevărata viață, dar ai oportunitatea s-o transmiți mai departe copiilor tăi. Și ce cadou mai frumos ca acesta le-ai putea oferi? Preocupate fiind continuu de fel și fel de lucruri cotidiene, uităm, mult prea adesea, că Cineva guvernează întreg Universul și că în mâna Lui sunt toate lucrurile. De aceea, deseori, facem planuri fără să analizăm voia Lui, ne îngrijorăm la gândul că planurile noastre vor eșua și ne întristăm atunci când se întâmplă acest lucru.

Când copiii noștri erau micuți, eu și soțul meu, Mircea, în calitate de părinți, luam decizii în dreptul lor. Îi îmbrăcam așa cum credeam că e potrivit, îi hrăneam cu ce știam că este bun și sănătos, îi duceam acolo unde consideram că e bine pentru ei. Făceam tot ce ne stătea în putință pentru a-i feri de intemperii, de microbi, de pericole.

Ne-am străduit să le dăm o educație sănătoasă. I-am învățat să trăiască în integritate, să-și respecte și să-și iubească semenii, să fie credincioși lui Dumnezeu. Acum, însă, au crescut și sunt capabili și dornici să decidă singuri unele lucruri. Se întâmplă ca uneori să nu facă cele mai bune alegeri și atunci suportă consecințele. Dar nouă nu ne este indiferent. Suntem la fel de îndurerați ca și ei, uneori poate chiar mai mult, pentru eșecul fiecăruia dintre ei.

Cum crezi că este Dumnezeu? Care este oare preocuparea Lui majoră? Poți auzi oftatul Tatălui Ceresc pentru făptura mâinii Sale?

„Așa vorbește Domnul, Răscumpărătorul tău, Sfântul lui Israel: „Eu, Domnul Dumnezeuul tău, te învăț ce este de folos și te călăuzesc pe calea pe care trebuie să mergi! O! de ai fi luat aminte la poruncile Mele, atunci pacea ta ar fi fost ca un râu, și fericirea ta, ca valurile mării.” (Isaia 48:17-18)

Da! Însuși Dumnezeu, Suprem și Suveran, plin de glorie și slavă, este mereu preocupat de binele tău. Te-ai născut pe pământul acesta pentru a trăi o veșnicie cu El. Și acest privilegiu este cel mai grozav pe care l-ai avut vreodată.

Cel care a creat, cu atâta minuțiozitate, întreg Universul și ființa ta, merită fărăndoială, toată atenția. Chiar dacă uneori ți se pare dificilă, alteori tristă, complicată sau plictisitoare, viața ta este prețioasă înaintea Creatorului Tău. Dacă vei privi din această perspectivă atunci fiecare zi trăită ți se va părea o comoară neprețuită care merită s-o închini Celui care este Sursa vieții tale!

Rodica Filip



Un gând către
soțul meu...



Întotdeauna mi-am dorit un soț care să-mi scrie scrisori de dragoste și care să-mi aducă brațe de flori. Am crezut că aceasta se va întâmpla oricând și oriunde fără a fi ziua mea sau o ocazie anume, un eveniment de sărbătorit.

Deși primesc flori și soțul meu îmi spune multe vorbe de dragoste, romantismul și „copilăria” sau egoismul meu ar putea spune că „încap și mai mult”. Cu toate acestea, am înțeles că dragostea lui pentru mine înseamnă mai mult. Dincolo de flori și dincolo de vorbe..... Știu că mă iubește pentru că în fiecare zi e îndrăgostit de mine. Aș ști că mă iubește, și dacă nu mi-ar spune, pentru că în fiecare clipă din viața mea îl simt și îl știu ca pe o parte din mine. Când mi-e dor de el și vreau să-l sun, surprind exact momentul când el dorește să mă sune și invers.

Îi văd dragostea în felul în care nu vrea să îmi spună că e trist, că are probleme. Mă apără și mă ocrotește și-i simt această ocrotire ca pe o plapumă caldă peste viața mea, a noastră, a familiei noastre. Când se întoarce târziu, nu pot adormi, când îl aud intrând în casă, inima mea se liniștește și dorm ca un prunc.

Deși nu e perfect, pentru mine este. E cel mai bun soț pe care mi l-aș fi putut imagina, e tatăl perfect și prietenul meu cel mai bun. E iubitul meu până în ziua de pe urmă și, dacă ar fi să mai am o dată șansa de a-mi alege un partener, aș vrea să reînnoim contractul nostru de dragoste. Sunt mândră de el și, pentru mine, toate realizările lui înseamnă performanțe. Nu a fost puternic dintotdeauna pentru că nu a știut că este. Și-a descoperit sufletul lângă mine, sub lumina Domnului și, acum știe, că poate fi puternic.

E un om puternic deși de multe ori l-am sprijinit. Cei din jurul nostru mi-au spus de multe ori că eu sunt cea puternică, dar numai Domnul a știut că sunt și am fost puternică pentru că harul Lui a pus lângă mine un braț pe care m-am sprijinit când mi-a fost greu, brațe în care m-am adăpostit la vreme de tristețe, și un piept pe

care am putut să plâng în voie, atunci când n-am putut altfel. În vremuri de bucurie, ne bucurăm împreună; tot un har de la Domnul. Îi mulțumesc Domnului meu pentru că mi-a dat ajutor la vreme de nevoie și la vreme de bucurie. Îi mulțumesc și Îl chem în viața noastră în fiecare zi, în trei nu se rupe ușor”. Știu că fericirea mea nu ține nici de mine, nici de soțul meu, ci fericirea mea vine de la El. Și e bine așa!

Dana Bartuș
Biserica Nouă
Legământ



ÎMPLINIRE

Era-ntuneric peste sat.
La Betleem, uimire...
În inimi vii ardea un dor,
Ca un fior nepieritor
Spre-o sfântă împlinire...

Ai spus, demult, că va veni
Va fi o izbăvire,
O pace fără de sfârșit...
Cuvântul Tău s-a împlinit!
Răsare Mântuire!

Pe dealuri se aud cântări
Vin îngeri să ne spună,
E Cerul spre Pământ deschis
E Întunericul învins!
Răsună Vestea Bună!

Era-ntuneric pe Pământ
Și peste orișicine...
Dar, Tu de noi Te-ai îndurat,
Te-ai coborât și ne-ai căutat
În valea de suspine

În inimi ne-ai adus cântări
De dincolo de zare...
Lumina Ta s-a arătat!
Spre Tine-i dorul meu curat
Întreaga mea-nchinare!



Elisabeta Popescu,
Biserica Baptistă
„Sf. Treime”,
Alba Iulia

Ce este fericirea?

A fi frumoasă înseamnă să fii tu însăși. Nu ai nevoie să fii acceptată de către ceilalți. „Dacă ai fost născută floare de lotus, fii o frumoasă floare de lotus; nu încerca să fii o floare de magnolie”, spunea cineva. Dacă tânjești după acceptare și recunoaștere și încerci să te schimbi pentru a te potrivi cu imaginea pe care alții vor să o ai, vei suferi întreaga viață.

Adevărata fericire și adevărata putere constau în înțelegere de sine, acceptare de sine, încredere în sine... Multă lume crede că entuziasmul înseamnă fericire, dar, când ești entuziasmată, tu nu ești, de fapt, fericită.

Adevărata fericire se bazează pe pace, pacea vine din inimă și este turnată acolo de către Dumnezeu.

Poate vă întrebați: „Ce este fericirea, atunci?” Haideti să vedem ce spune Cuvântul Domnului despre fericire și care ar trebui să fie dorința fiecăruia dintre noi.

Psalmul 73:28:

„Cât pentru mine, fericirea mea este să mă apropii de Dumnezeu: pe Domnul Dumnezeu îl fac locul meu de adăpost, ca să povestesc toate lucrările Tale”.

Dragă cititoare, dacă pentru tine nu are nici o relevanță ceea ce ne spune Cuvântul lui Dumnezeu și crezi că nu ți se potrivește acest verset amintit mai sus, te încurajez să ridici ochii către cer și te asigur că de acolo îți va veni ajutorul. Vorbește cu Dumnezeu și spune-I că vrei să experimentezi adevărata fericire, făcându-L pe El locul tău de adăpost în toate situațiile vieții tale.

Încearcă să te apropii de Cel care te-a creat așa de minunată, de frumoasă și spune-i că vrei să-L cunoști pe El și adevărata fericire. Îți spun din propria experiență că El, Domnul, nu te va dezamăgi. El va veni, te va vizita într-un mod cum nu a mai făcut-o niciodată până acum. Rămâi deschisă la ce vrea Domnul să experimentezi, să cunoști și cu tot ceea ce ești, cu toată ființa ta, fă pasul și apropie-te de Dumnezeu.

Te încurajez să faci asta și, cu siguranță, vei vedea lucrarea lui Dumnezeu în viața ta și vei avea ce povesti cu privire la ce face EL prin viața ta.

Până ne vom reîntâlni în următorul număr al revistei, vă las cu această provocare: apropiați-vă de Dumnezeu și faceți-L locul vostru de adăpost, iar El vă va descoperi adevărata fericire.



„Cine cugetă la Cuvântul Domnului găsește fericirea și cine se încrede în Domnul este fericit.” (Proverbe 16:20) .

Fiți binecuvântate în tot ceea faceți și sărbători fericite !

Crenguța Stoian
Tineri Pentru Misiune; Târgu-Mureș.



Tatăl meu

Vol. „IUBIREA”



N-am avut un braț de tată
Să-mi plec capul în amurg
Dar iubirea-Ți minunată
M-a primit cu al ei tumult.

Poate n-ai avut o mamă
Să te aline când plângeai
Dar El s-a atins de rană
Când pe drumuri rătăceai.

El e Tatăl nost' în lume
Ne e stâncă și adăpost
Singur ne-a chemat pe nume
Dând vieții noastre rost.

S-a plecat cu multă milă
Ochiul de Samaritean
Întărind a mea inimă
Să duc crucea an de an.

Azi, mă întorc să-Ți mulțumesc
Dumnezeule preasfinte!
Lacrimile șterse au fost
De iubirea Ta fierbinte.

Mă închin și Te ador
Ești tot ce am acum mai drag!
Când în mine vise mor
Sfaturile-Ți mă atrag.

Ești îndemn și călăuză
Și în bezna nopții stea
Când marea-i involburată
Ții în toate viața mea!

Nu vreau să Te pierd vreodată
Ești comoară și sălaș
Ai iubirea mea curată
Din brațe să nu mă lași!

Nu Te am decât pe Tine
Dumnezeul meu cel sfânt
Când furii lovesc în mine
Mă păstrează-n Legământ!

Îmi ești Domn și singur Tată!
Te iubesc și vreau să-Ți fiu
Sluga Ta cea credincioasă
Cuvântului Tău cel viu!

Autor- Alina Tropotei



Cu toții ne naștem cu un vis.. cu o pasiune..cu ceva ce la un moment dat în viață ne captivează toată atenția și energia și la început nici nu înțelegem ceea ce ni se întâmplă. Dar nimic nu se compară cu fericirea ce vine atunci când îți vezi visul împlinit și realizezi că într-adevăr s-a me-

ritat toată munca grea depusă.

Acesta a fost și cazul meu. De când eram mică vroiam să mă fac doctoriță, evident la școală "porecla" mea fiind "doctorița". De mic copil îmi doream să îi ajut pe oameni folosindu-mă de medicină. Mă jucam mult cu prietenele mele în timpul copilăriei și jocul meu preferat era cel în care eu eram medicul iar pri-

tenele mele erau pacienții. Apoi, la liceu am mers la profil de Chimie-Biologie. În mine era încă gândul de a mă face doctor, dar în clasa a 12-a s-a schimbat ceva. După 2 ani de Chimie Organică cu o profesoară foarte bună, această materie a ajuns să fie materia mea preferată. Îmi amintesc că aveam doar note de 9 și 10 la chimie și cei mai mulți dintre colegii



Și încet, încet a început primul an de facultate. Mi se părea totul foarte interesant, dar începutul a fost greu. Îmi era greu în primul rând să fiu departe de părinți și de familie, fiindcă nu mai fusesem plecată departe de casă pentru o perioadă mai lungă de timp până atunci și a fost nevoie să mă descurc singură. De asemenea, aveam ore de dimineața, până seara târziu și ajungeam acasă obosită și parcă nu aveam timp și de curățenie, mâncare și celelalte lucruri care trebuiau făcute zi de zi. Și nu mai pomenesc partea cu învățatul..nici nu știam cum și ce să învăț! Cursurile de la facultate nu se comparau nici pe departe cu orele din liceu. Informațiile erau foarte multe și nu chiar atât de simple, dar după mai multe metode de învățat încercate am reușit într-un final să găsesc o metodă care să fie eficientă pentru mine.

Pe lângă lucrurile puțin mai grele din timpul facultății, până la momentul de față, cei 5 ani de facultate reprezintă perioada mea preferată din viață. Dumnezeu a lucrat mult la inima mea și la caracterul meu în această perioadă și am avut oportunitatea de a mă dezvolta și crește din toate punctele de vedere, nu doar profesional.

În primul an de facultate, cei 5 ani, mi se părea o perioadă foarte lungă de timp, în care să fiu studentă..dar a trecut cu pași repezi și acum nu numai că am terminat facultatea ci și lucrez ca și farmacistă și acest lucru este o mare binecuvântare pentru mine. În fiecare zi mă bucur de marea oportunitate de a fi de ajutor multor persoane cu care vin în contact zilnic și am o împlinire adâncă cu privire la acest aspect al carierei mele.

Ce bucurie să îți vezi unul din cele mai mari vise devenite realitate și de a ști că poți să te bucuri de el o viață întreagă! Sunt deplin mulțumitoare lui

Dumnezeu pentru călăuzirea Sa în tot acest timp și nu regret nici o clipă că am urmat visul Lui pus în inima mea. Recent am participat la un curs de instruire profesională și m-am simțit onorată să fac parte și eu din echipa de profesioniști din domeniul sănătății. Ne apropiem de sfârșitul unui an și de începutul unui alt an. Fă-ți timp și gândește-te puțin la visele și aspirațiile tale. Ce anume produce bucurie inimii tale? Ce îți aduce cea mai adâncă împlinire și satisfacție? Ce vis a pus Dumnezeu în inima ta? Lasă ca visele tale să îți dea pasiunea și determinarea de a începe să faci, începând de azi, pași mici pentru a te îndrepta spre realizarea lor.

Chiar dacă la început îți va fi greu, nu renunța și nu te da bătută! Îndrăznește să visezi fiindcă toate lucrurile sunt posibile cu Dumnezeu! Cel ce ți-a dat un vis va fi credincios și față de tine și te va ajuta să îți îmiplinești visul..crede-L doar și lasă-L să te ajute! Atunci când Dumnezeu este implicat și în domeniul viselor tale, El nu numai că în primul rând le face posibile dar le și dă semnificație și viață. Știi că Dumnezeu a pus un vis și în inima ta.

Urmează-L și îndrăznește să visezi!



Anca Mrazik
Biserica Viața Nouă,
Lunca

mei nu percepeau cum pot să înțeleg acea materie tare complicată cu toate acele formule lungi. Mie mi se părea foarte interesantă și captivantă chiar de la început și, după cum am menționat anterior, a ajuns să fie materia mea preferată, de fapt singura materie ce mi-a plăcut în liceu.

În cele din urmă, în clasa a 12-a m-am hotărât să dau bacul din Chimie Organică și apoi să urmez cursurile unei facultăți de Farmacie deoarece știam că acolo voi studia multă chimie. Bac-ul a trecut cu bine; admiterea la facultate, din Chimie Organică de asemenea a mers bine.

La ce ne gândim?!

În mod Serios...gândurile noastre contează
mai mult decât puteți realiza!

„Una dintre cele mai mari revelații cu privire la viața mea este faptul că eu pot alege gândurile mele. Sună simplu, dar mulți dintre oameni nu se gândesc într-adevăr la ceea ce ei au în minte cea mai mare parte a timpului, și aceasta poate cauza o mulțime de probleme.”

„Acum, eu nu vorbesc despre umanism și idea precum poți să te gândești la tot ceea ce îți dorești și se va întâmpla. Dar, adevărul este că Dumnezeu este credincios prin tot ceea ce Cuvântul Său spune. Atunci când vom înțelege și vom crede în făgăduințele Sale, viețile noastre vor fi binecuvântate.

De aceea, Dumnezeu în 2 Corinteni 10:5 ne spune să facem orice gând sclav ascultării de Cristos... vezi, dacă ne gândim la ceva de prea mult timp, ne poate afecta atitudinea, cât și cuvintele care ne vor ieși pe gură. De exemplu, dacă cineva te-a rănit și tu insiști pe ceea ce ți-a făcut, rulând din nou și din nou în mintea ta, există o bună șansă ca atunci când îl/o vei vedea, să nu îl/o tratezi la fel de bine.

Vestea bună este că, îți poți alege gândurile în funcție de scop, iar mintea ta nu trebuie să fie groapa de gunoi a diavolului. Vă puteți gândi intenționat la lucruri la care Biblia vă îndeamnă să vă gândiți, astfel încât să aveți parte de viața bună pentru care Isus a murit.

Setează-ți Mintea și Păstrează-o Setată

Coloseni 3:2 spune „Gândiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pământ”. Cu toții experimentăm diferite tentații, și modul de a avea victorie asupra lor este să ne gândim dinainte cu privire la modul în care vom răspunde în fața tentațiilor. Pentru că, nu

există mai multă speranță decât a rezista cu succes unei ispite, în loc să aștepti să te afli în mijlocul situației pentru a decide cum să procedezi. În acel moment, emoțiile tale vor fi stârnite și vor lupta împreună cu voința dumneavoastră de a face ceea ce trebuie.

În situația în care aveți o problemă pe un anumit domeniu, gândește-te cum vrei să gestionezi ispita încă înainte de a te confrunta cu problema. Va trebui să decizi...

- “Nu am de gând să mănânc mult prea mult la cină”
- “Nu am de gând să bârfesc sau să ascult bârfe atunci când petrec timp cu prietenii”
- “Nu am să cheltui la cumpărături mai mult decât mi-am planificat”

Dacă te gândești la aceste lucruri încă dinainte să se întâmple, vei vedea că e mult mai ușor să iei deciziile corecte atunci când ispita îți intersectează calea.

Reînoiește-ți mintea

Pe lângă setarea minții noastre pe lucruri bune și corecte, trebuie și să ne reînoim mintea.

în Romani 12:2 găsim scris ...”ci lăsați-vă transformați (schimbați) prin (întreaga) reînnoirea gândirii voastre, ca să puteți discerne (pentru noi înșine) voia lui Dumnezeu, cea bună, plăcută și desăvârșită...”

Reînoirea minții este un process continuu. Nu poți aștepta să fi un creștin victorios dacă nu petreci timp studiind Cuvântul lui Dumnezeu pe o bază continuă. Aceasta înseamnă că trebuie să facem un legământ de studiere a Cuvântului lui Dumnezeu într-un mod consecvent și gândindu-ne la lucruri la care Cuvântul lui Dumnezeu ne îndeamnă să ne gândim cu privire la scopul nostru. Una dintre cărțile din scriptură cu care putem începe este cartea Filipeni 4:8, unde ni se spune să ne gândim la lucruri adevărate, nobile, drepte, curate, plăcute, de admirat, la fapte mărețe, la lucruri vrednice de laudă.

Fil. 4:8 "În cele din urmă, fraților, tot ce este adevărat, tot ce este nobil, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este plăcut, tot ce este vrednic de admirat, orice faptă măreață, orice este vrednic de laudă, la acestea să vă gândiți!" (NTR)

Îți ia timp să te maturizezi în relația personală cu Hristos dar și să îți reînoiești mintea și să gândești cum Dumnezeu gândește. Vreau să vă încurajez să fiți determinate în a continua, câte puțin în fiecare zi, în decizia de a petrece mai mult timp cu Dumnezeu în rugăciune și studiind Cuvântul Lui. Focusează-ți atenția la Isus și la progresul pe care îl faci, cu harul și ajutorul lui Dumnezeu, încetul cu încetul, în fiecare zi. Și, rezistă oricărei condamnări sau gânduri care vin în mintea ta despre cât de departe trebuie să ajungi, în a îndeplini cele scrise.

Dumnezeu TE IUBEȘTE și El e mulțumit de tine ca nouă creație în Hristos. Și tu poți cu multă încredere să gândești și să declari: "datorită lui Isus, pot sta în picioare în fața lui Dumnezeu, păcatele mele fiind iertate. Eu sunt bine și ma aflu pe calea cea bună!

ÎNTIPĂREȘTE-ȚI ÎN MINTE:

Dumnezeu te iubește....necondiționat.... în totalitate....personal. El vrea o relație personală cu tine. El vrea ca tu să experimentezi un progres în gândurile tale, care să îți aducă mai multă libertate și bucurie vieții tale cotidiane!"



Pe această pagină, încercăm să îți oferim oportunitatea de a face Cuvântul lui Dumnezeu personal, pentru tine; pentru că, chiar dacă Dumnezeu ne vorbește ca unui Trup, EL de asemenea ne călăuzește ca indivizi, în conformitate cu scopul și planul Său cu privire la viețile noastre.

Mai jos vei găsi câteva "gânduri puternice" din cartea lui Joyce Meyer, "Power Thoughts". Alege unul sau două care ți se potrivesc. Scrie gândurile tale. Descrie cum aceste gânduri puternice se aplică în viața ta.

Ce vorbește Dumnezeu specific inimii tale? Ce schimbări urmărești sau experimentezi?

- Dumnezeu mă iubește necondiționat!
- Urmăresc pacea cu Dumnezeu, cu mine, și cu ceilalți.
- Trăiesc în prezent și mă bucur de fiecare moment.
- Pot face orice doresc în viața, prin Hristos.

Ce situație dificilă întâmpini în aceste momente? Scrie unul sau mai multe gânduri pline de putere care te pot ajuta să aduci pozitivitate în aceasta zonă, cu referire la Dumnezeu.

Sursa: revista "Enjoying Everyday Life", Joyce Meyer Ministries, Noiembrie 2013, pag. 24-26.

Traducere si Adaptare,

Ruxandra Petrina
Biserica Betania, Tg.Mures



Adevărata identitate



***Simt că Isus mi-a
împropătat această
amintire pentru că vrea
să mă întreb: cu câtă
consecvență urmăresc
să ajung, la statura de
om mare, la înălțimea
plinătății Lui?”
(Efeseni 4:13)***

Cu cât drag îmi amintesc de perioada în care copiii erau mici și la fiecare aniversare le notam pe tocul ușii înălțimea. Dorința creșterii era așa de mare, încât li se părea prea mult să aștepte un an și uneori se măsurau lunar sau chiar săptămânal. Parcă le văd țopăielile de bucurie pentru fiecare centimetru câștigat!

Cât de des urmăresc graficul creșterii adevărate?

Ani de zile creșterea mi-a fost împiedicată pentru că nu-mi cunoșteam adevărata identitate în Hristos. Mi-a fost greu să personalizez promisiunile lui Dumnezeu. Cum să cred despre mine că sunt o prințesă, creată pentru slavă, fică a cerului, moștenitoare... când hainele mele erau pline de etichete dureroase

adunate în copilărie și tinerețe. Diavolul îmi construisese cu mîgală o închisoare, convingându-mă că acesta este destinul meu. El știa ce potențial a pus Dumnezeu în mine și dorea cu orice preț să-mi împiedice călătoria spre cerul din care el a fost alungat.

Știam multe despre Dumnezeu, dar viața mea s-a schimbat cu adevărat doar atunci când L-am căutat personal, când m-am hrănit cu pâinea Cuvântului și am lăsat Duhul Sfânt să-mi inunde întreaga ființă. N-a fost suficient să dau afară toate reziduurile de amărăciune. Eliberarea deplină a venit doar atunci când am lăsat fiecare celulă să fie locuită de plinătatea Dumnezeirii.

Dragele mele, dacă vreuna dintre voi încă se află în propria închisoare de limitări și neîmpliniri, vă dau o veste bună: sună goarna libertății, vine primăvara înnoirii. Caută-L pe Dumnezeu și vei fi uimită să descoperi lucruri noi despre El, dar și despre tine. Cu siguranță știai că este Creatorul, Domnul domnilor, Împărat al împăraților și Regele regilor, dar cu toate acestea, adu-ți aminte că atunci când i-a învățat pe ucenici să se roage, le-a spus să se adreseze simplu cu: TATĂ, și nu cu celelalte onoruri. El cu adevărat te iubește sacrificial ca un Tată. Dacă n-ai avut dragostea unui tată pămîntesc, abandonează-te în brațele care îți vor răscumpăra orice durere, orice amintire urâtă. Vei descoperi că Tatăl tău crește te așteaptă de multă vreme ca să-ți spună că ești centrul preocupărilor Lui, că te iubește cu o iubire veșnică, că ți-a pregătit un viitor și o nădejde și că pe deasupra, te așteaptă în veșnicie cu cetăți diamantice și coruri de îngeri care te vor întâmpina în sărbătoare.

Da, citești bine. Despre tine este vorba. Pune aici numele tău. Și asta nu e tot. Chiar acum și aici ar trebui să afli adevărata poveste a identității tale.

Indiferent de părerea ta sau a celorlalți, știi că ești un unicat? Dintre miliardele de ființe care au fost pe pământ, nimeni nu este ca tine. Dumnezeu a aruncat matrița după care te-a creat. Tu ești ORIGINALUL. Un original după chipul și asemănarea Sa. El nu s-a oboșit să creeze un „nimeni” și nici nu și-a propus rebuturi. Poate că ești de mulți ani pe calea credinței și te gândești că ai mântuirea asigurată, dar ce păcat să mai trăiești în închisoarea limitărilor, a neputințelor și îngrijorărilor. Prin puterea care L-a înviat pe Isus din morți, eliberează-te și fă din libertate un mod de viață și nu doar un eveniment din când în când. Nu te plimba printre ruinele trecutului, ci mai degrabă mulțumește-i Domnului că a fost biruitor în viața ta.

Fiecare împrejurare a fost folosită pentru împlinirea destinului tău veșnic. Să nu risipești nici o firimitură din experiențele prin care Dumnezeu te-a făcut mai puternică. Poate că genealogia familiei tale îți este o limitare, dar Isus te îndeamnă să faci o incursiune în genealogia Lui și vei înțelege că nu ai de ce să te rușinezi. Stă în puterea ta să-ți transformi numele în renume și să lași urmașilor tăi moștenirea unui nume bun. (Prov 22:1)

Nu asista din afară la propria ta viață, ci intră în bătălia de recucerire a tot ce diavolul ți-a furat, și poartă-te în așa fel încât să nu-ți mai pese atât de mult de părerea oamenilor, ci de părerea Domnului despre tine. Ridică-te în picioare în omul dinlăuntru și perseverează într-o disciplină spirituală zilnică, crescând în toate privințele, ca să ajungi la Cel ce este Capul, Hristos. (Efeseni 3:15)

Angela Țiprișan



COMOARA DE PREȚ

*Isus îi învăța pe ucenici neîncetat
De viața voastră să nu vă îngrijorați!
Gândindu-vă la ce veți mânca sau bea?
Sau oare ce veți îmbrăca?*

*Uitați-vă la păsări, că nu au cămară!
La crinii cei albi, la alba lor petală.*

*Căci chiar de vă îngrijorați mereu,
Noi suntem planul lui Dumnezeu!*

*Cu mult mai de preț suntem noi!
Decât păsările sau oricare din alte flori!*

*Căci dacă Dumnezeu îmbracă iarba de pe câmp,
De noi va avea grija cu mult mai mult!*

*Dar noi, ucenicii Lui, să căutăm îndat'
Împărăția lui Dumnezeu, cu adevărat!*

*Din ce avem, să dăm și la săraci,
Și-n cer comoară vom căpăta!*

*Ascultați când auziți
Cuvântul prima oară,
Nu vă lăsați cuprinși
de firea pământească,
Căutați, comoara de preț:
PATRIA CEREASCĂ!*



Maricica Cristea

Loc. Ciclova Montana, Caraș-Severin

Puterea **creatoare** a **cuvintelor**



*“Cine vorbește, să vorbească
cuvintele lui Dumnezeu”
(1 Petru 4:11)*

spune că au efect cuvintele noastre: „Cine vorbește în chip ușuratic, rănește ca străpungerea unei săbii, dar limba înțelepților aduce vindecare” (Pv 12:18). Trebuie să luăm bine seama, căci nu ne putem juca cu cuvintele. Ele au putere creativă și pot distruge sau vindeca. Limba poate să ne fie prieten sau dușman. Trebuie să o punem în slujba Domnului, să vorbim numai cuvinte frumoase, curate, pozitive. Cuvântul ne îndeamnă: „Cine vorbește, să vorbească cuvintele lui Dumnezeu” (1 Petru 4:11).

Fiecare Cuvânt al lui Dumnezeu rodește după cum îi este felul: „Omul bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui; dar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui”. (Matei 12:35) Isus a spus: „Adevărat, adevărat vă spun că orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da. Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină” (ioan 16:23,24) Rugăciunea este dreptul nostru de a folosi cuvinte pline de credință prin care Dumnezeu va veni să acționeze în locul nostru sau pentru altcineva, pentru ca bucuria noastră să fie deplină. Tatăl este proslăvit atunci când noi primim răspuns la

Citind cuvântul lui Dumnezeu acesta se naște în inima noastră este apoi alcătuit de limbă și rostit de gură, devenind o forță spirituală care eliberează forța lui Dumnezeu în noi. De aceea spune Pavel: „Pot totul în Hristos, care mă întărește” (Fil 4:13) - inima și duhul lui au primit Cuvântul lui Dumnezeu.

Când Scriptura spune despre Cuvântul lui Dumnezeu că este viu și lucrător, asta înseamnă că este în mișcare, este o forță creativă care are

putere și acționează mereu. Cuvintele sunt cel mai puternic lucru din Univers „La început era Cuvântul, și Cuvântul era cu Dumnezeu, și Cuvântul era Dumnezeu.” Ioan 1:1 Din acest motiv cuvintele rugăciunilor noastre trebuie alese cu grijă și rostite cum trebuie. Lumea spirituală este controlată de Cuvântul lui Dumnezeu.

Lumea naturală trebuie să fie controlată de omul care vorbește Cuvântul lui Dumnezeu. Rostirea Cuvântului lui Dumnezeu este putere creatoare. De aceea

trebuie să devenim conștienți de importanța cuvintelor. Ele sunt semințe care zămislesc după Cuvântul lui Dumnezeu. Trebuie o atenție foarte mare la cuvintele pe care le rostim, fiindcă tot ceea ce vorbim, vom culege într-o zi, dar într-o măsură mult mai mare, fie bine, fie rău. Cuvintele au puterea de a crea fiindcă sunt vii. De ce simțim durere când cineva ne spune o vorbă urâtă, când ne jignește sau umilește? Nu simțim ca un cuțit în inimă și parcă toată ființa noastră începe să se tulbure? De ce? Cuvântul Domnului ne

„Cuvintele au puterea de a crea fiindcă sunt vii”

rugăciunile noastre și ne sunt satisfăcute nevoile.

Credința va face ca rugăciunea să dea roade. Rugăciunea lipsită de credință nu va da roade. Prin rugăciune ne eliberăm credința care, la unison cu Cuvântul lui Dumnezeu, vom vedea cum puterea lui Dumnezeu devine vie și prezentă în viețile noastre. Nici o fărâmbă de putere nu s-a pierdut din Cuvântul lui Dumnezeu. Cuvântul Domnului ne îndeamnă să umblăm prin credință și să rostim cuvintele credinței. În loc să ne plângem și să aducem mereu în discuție problemele noastre, trebuie să declarăm realitatea pe care dorim să o vedem. Cuvântul este tot atât de puternic în zilele noastre ca și în zilele când El le-a rostit. Dumnezeu a spus: „Sa fie lumina” și s-a făcut lumină.

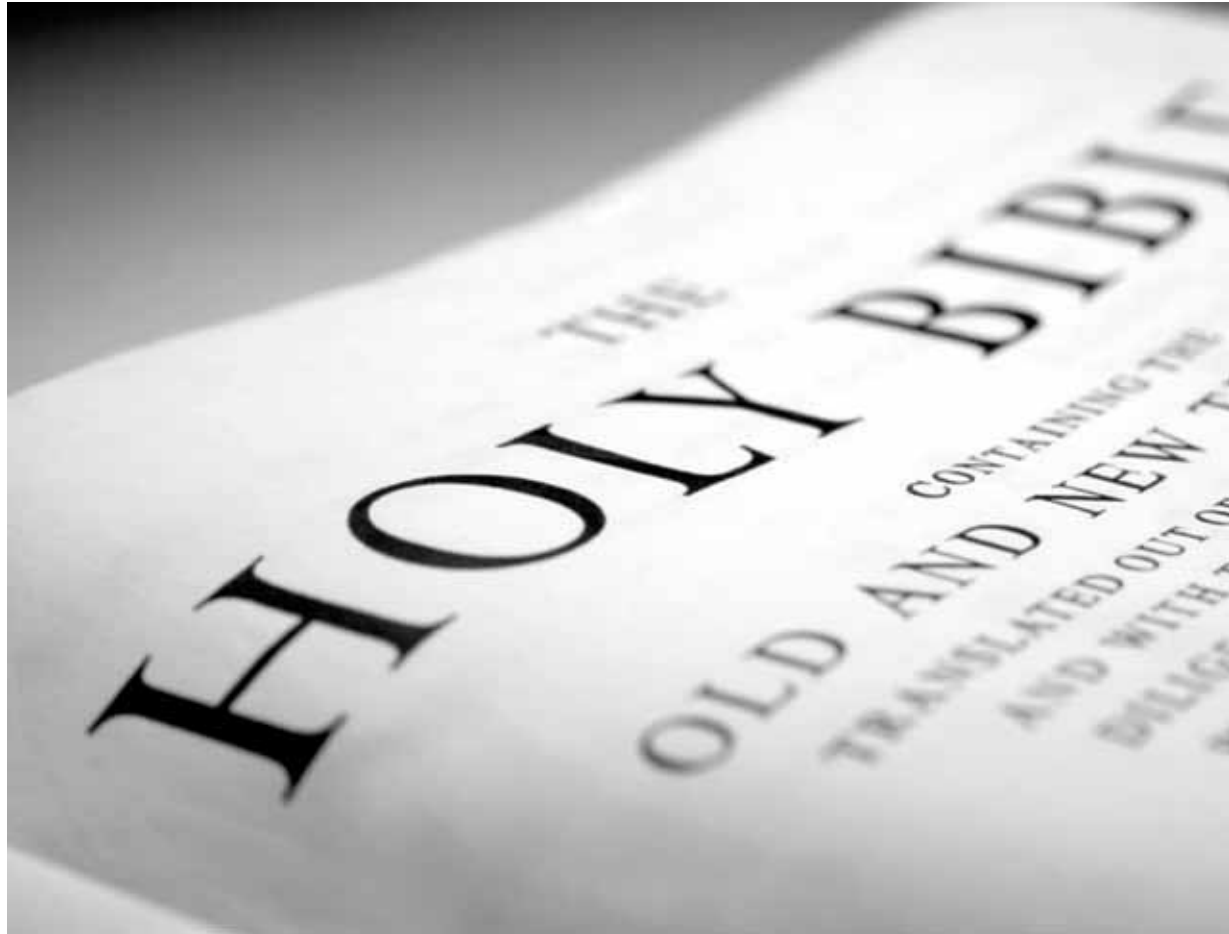
În rugăciunile noastre trebuie să CREDEM tot ceea ce Dumnezeu spune în Cuvântul Lui. Tot ce spune, EL VA IMPLINI. Ieremia: „Eu veghez asupra Cuvântului Meu ca să-l împlinesc”. Amintiți-va că noi suntem făcuți după chipul și asemănarea lui Dumnezeu; aceasta înseamnă că arătăm ca El și putem funcționa ca El. De aceea, când viața pare întunecată, iar lucrurile confuze, putem face ceva bun din ceea ce pare o situație neplăcută, cu ajutorul Cuvântului credinței din gura noastră. Noi putem comanda

luminii să strălucească din întuneric. Tot ce avem nevoie este Cuvântul lui Dumnezeu; când Cuvântul vine la noi, ne aprinde credința din duhul nostru pentru a putea vedea nenumăratele

dinăuntru, pentru că tu ești acordat pe lungimea Sa de undă! Rugați-vă folosind Cuvântul Lui. Declarați promisiunile Lui. Domnul auzind Cuvântul Lui rostit din gura noastră, Îl va duce

pe El, viața Lui, puterea Lui, lumina și înțelepciunea, să medităm asupra Cuvântului zi și noapte.

Cuvântul Lui este lumină și adevăr, dar de cele mai



posibilități. Pune-ți credința în acțiune prin cuvinte și „fă ceva din nimic.” Atunci când ești viu pentru Dumnezeu, lumina Sa strălucește în duhul tău; Cuvântul Său acționează în tine și te conectează în mod vital la puterea Sa vindecătoare, la neprihănirea, bunăstarea și înțelepciunea Lui! Este ușor ca El să te călăuzească

la împlinire. Trebuie să nu ne mai plângem, să terminăm cu necredința sau îndoiala, e vremea să declarăm puterea și gloria Domnului, meditând și declarând Cuvântul în rugăciunile noastre, acesta va deveni realitate. „Eu sunt Cuvântul”, „Eu sunt calea, adevărul și viața”. Dacă Dumnezeu este Cuvântul, atunci trebuie, pentru a-L găsi

multe ori nu-l înțelegem fără descoperire de sus. De aceea Pavel a spus: „Mă rog ca Domnul să vă dea un duh de înțelepciune și de descoperire, de revelație în cunoașterea Lui”.

Ce rostește gura, aceea vom fi. Fie lucru pozitiv sau negativ, cât vei cere atât vei primi. ● ● ●

● ● ● Cuvântul Domnului e viu și lucrător și plin de viață, el transformă inimile și împrejurările vieții. „Orice Cuvânt al lui Dumnezeu este încercat. El este ca un scut pentru cei ce se încred în El” (Pv 30:5).

Încrederea neclintită în Dumnezeu, sprijinul și adăpostul nostru, un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi, însoțită de puterea cuvintelor rostite cu credință și îndrăzneală sfântă, ne aduc izbăvirea.

Prin Cuvânt, omul poate să-L cunoască pe Dumnezeu, să intre în comuniune cu El. Succesul nostru în viață este determinat de cât de mult cunoștastem din Cuvântul lui Dumnezeu și cât de mult îl punem în practică. A acționa pe baza Cuvântului înseamnă a funcționa în înțelepciune divină. Cuvântul ne învață cum să biruim în orice situație și ne oferă perspectiva realității. Biblia spune că Isus Cristos a fost făcut de Dumnezeu pentru noi înțelepciune (1 Corinteni 1:30); Când declaram Cuvântul lui Dumnezeu, trebuie să fim fermi; să fim plini de îndrăzneală când spunem ce a spus Dumnezeu despre noi.

Dumnezeu vorbește prin Cuvântul gurii noastre, care are puterea inerentă de a produce ce spune. Când rostim Cuvântul cu îndrăzneala Duhului, lucrurile se schimbă. Atunci când

vorbim despre rostirea în conformitate cu Cuvântul lui Dumnezeu, nu este vorba despre o simplă „vorbie pozitivă” sau despre o formulă prin care Îl determinăm pe Dumnezeu să facă ceva. Nu aceasta ne învață Cuvântul.

Înseamnă să declaram deschis convingerile bazate pe ceea ce a spus Dumnezeu. Evrei 13:5-6 spune: „... căci El Însuși a zis ... așa că putem zice plini de încredere ...” Așadar declaram cuvintele care sunt în concordanță cu planurile și scopurile Sale. Declarațiile noastre trebuie să se bazeze pe revelația Cuvântului lui Dumnezeu. Asta nu înseamnă aceea de a nega faptele și nici de a zice: „Sunt vindecat,” pentru ca să poți fi vindecat; nu! Ci atunci când proclamăm: „Sunt vindecat,” cuvintele tale trebuie fundamentate pe adevărul pe care îl știi din Cuvântul lui Dumnezeu că ai viața lui Dumnezeu în tine! Tu conștientizezi faptul că același Duh care L-a înviat pe Cristos din morți locuiește în tine și vitalizează trupul tău muritor „Și dacă Duhul Celui ce a înviat pe Isus dintre cei morți locuiește în voi, Cel ce a

înviat pe Hristos Isus din morți va învia și trupurile voastre muritoare, din pricina Duhului Său, care locuiește în voi.” (Romani 8:11); astfel tu vorbești bazat pe acea revelație. Aceasta explică de ce anumiți oameni, nu obțin rezultate chiar dacă se pare că au rostit pozitiv. Noi nu „declaram” Cuvântul pentru ca astfel să se întâmple ceva; noi rostim adevărul! Vorbim în concordanța cu Cuvântul, care este Adevărul. Noi declaram ceea ce ne aparține deja în Cristos, nu ceea ce încercăm să obținem! Cheia pentru a trăi în moștenirea noastră în Isus Cristos și a ne bucura din plin de viață este să ne supunem Cuvântului lui Dumnezeu, recunoscându-L ca autoritate supremă în viața noastră.

Trebuie să rămânem tari - chiar dacă circumstanțele sunt adverse, să rămânem mulțumitori și plini de bucurie, știind că prin El suntem mai mult decât biruitori (Romani 8:37).

*Claudia Dalalau
Biserica BethEl
Tg. Mureș*



Cu gândul la conferință...



În zilele premergătoare conferinței, gazdele au organizat câteva întâlniri cu femeile ce au condus atelierele de lucru. Ne-am prezentat planul de acțiune și apoi ne-am organizat în echipe. Am petrecut ceva timp împreună, deoarece nu a fost deloc ușor și, pentru a lua decizii bune, am ascultat toate opiniile până am ajuns, împreună, la rezultatul potrivit.

În asemenea situații, îmi place să asist, să fiu atentă și să cântăresc fiecare opinie. În mintea mea treceau gânduri mai mult sau mai puțin critice, cu unele păreri eram de acord, cu altele nu, cântăream ce mi se părea important, în sfârșit, a trecut un timp până mi-am făcut o părere.

În timp ce minutele treceau...și treceau... și după minute a trecut o oră și încă o oră... mi-au venit în minte câteva cuvinte care întregeau complet atmosfera: Unitate în diversitate. Mi-am amintit cuvintele Domnului și, cred, cel mai accentuat: Dragostea. Ce minunat ne-a creat Dumnezeu! Cât de minunat ne completează unii pe alții, dacă chiar credem acest lucru, dacă vedem valoarea în cel de lângă noi! Ce frumoși sunt oamenii, ce minune răsare dintr-o inimă dată Domnului! Câtă creativitate! Câtă frumusețe!

Cine a vorbit cel mai frumos? Cine s-a pregătit cel mai mult? Cine a avut ideile cele mai

bune? Cine s-a rugat cel mai bine? Vă spun eu!

Surorile mele s-au rugat, s-au pregătit, s-au gândit, au vorbit, au aranjat, au dăruit din mierea Domnului unor suflete care au venit să mai primească ceva din Frumusețea Lui. Toate, dar fiecare în felul ei! Și a fost frumos și bine!

M-am simțit în grădina Domnului, între flori, între miresme, între culori! Am văzut încă o dată, că am fost creați pentru a bucura pe cei din jurul nostru, dar și pentru a ne lăsa încântați de ei!

Toate flori, toate-n grădină, în a Domnului lumină!

Ghiocelul curajos, mic, plătând, plin de sfilă,
Îndrăznește ca să iasă, în iarna neprietenoasă...
Laleaua e delicată, colorată și galantă,
Lăcrămioara e minune, sosește-n mănunchi în lume.
Trandafirul...mândră floare, parfumată, uimitoare...



Daniela Bartuș
Biserica Noul Legământ
Tg. Mureș





Din *dragoste* pentru *Dumnezeu*

“

Căci noi suntem lucrarea Lui, creați în Cristos Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu mai dinainte, ca să umblăm în ele.

Efesenii 2:10

”

În Efesenii 2:10 Scriptura spune că noi, oamenii, suntem opera de artă a lui Dumnezeu. De asemenea în Geneza citim despre procesul creator al Tatălui. Dumnezeu este creatorul tuturor lucrurilor și Cuvântul spune că după ce a terminat creația Dumnezeu s-a uitat la tot ce a făcut și toate erau foarte bune (Gen 1:31). În unele traduceri cuvântul folosit este “excelent”. Dumnezeu a fost mulțumit, a aprobat! Iată o altă traducere a versetelor 29-31 din Geneza. ●●●

●●● “Coroana (Încununarea) creației lui Dumnezeu este o făptură nouă, o făptură care imită bătaia inimii Creatorului. Acea făptură, bărbat și femeie – reflectă însăși bogăția relațională a lui Dumnezeu. Familia umană trebuie să se alăture lui Dumnezeu în procesul continuu/perpetuu de creație. Pământul de sub ei și cerul de deasupra lor cu tot ceea ce le populează sunt prea bune și prea frumoase ca să fie lăsate singure, în grija nimănui. Acestea (cerul și pământul) au nevoie de grija și

atenția sporită pe care doar ființele preferate a lui Dumnezeu le-o poate da” – adică TU dragă prietenă. Cuvântul spune-bărbat și femeie – Dumnezeu v-a responsabilizat pe dumneavoastră.

În Matei 28:19, Isus ne responsabilizează de asemenea când ne trimite să facem ucenici din toate neamurile. Isus nu se adresează unui număr restrâns de credincioși, nu se adresează doar bărbaților, ci tuturor sfinților.

Isus ne-a trimis și, dacă ne-a trimis, ne-a și echipat. Deci dacă am înțeles că suntem trimise întrebarea nu se va pune – “Oare am eu vreun dar?” - ci mai degrabă “Care sunt darurile, talanții mei?”

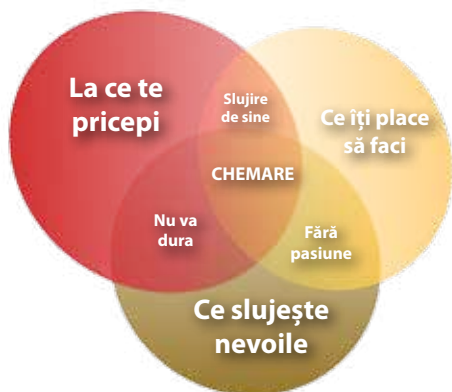
O întrebare cu care ne frământăm toate este – Care este rolul, menirea mea pe lume? Unde este locul meu în acest puzzle uriaș conceput de Dumnezeu? Când eu m-am putut identifica cu niște nevoi și am înțeles chemarea mea, mi-a adus atâta

libertate și m-am simțit împlinire pentru că am știut apoi unde să îmi concentrez majoritatea resurselor pentru a fi un bun administrator: adică unde să investesc eu ca să obțin roada? (vezi Pilda celor 10 talanți – Matei 25).

Pilda talanților ne învață în special cum să fi un administrator bun.

A fi un administrator bun, înseamnă a cultiva resursele lui Dumnezeu. Și una dintre cele mai importante resurse suntem noi înșine, adică ceea ce a pus Dumnezeu în noi (daruri, talente etc). Gândiți-vă la procesul creativ ce a luat loc când Dumnezeu v-a creat pe dumneavoastră. La Dumnezeu nu este nimic la întâmplare, iar atunci când v-a creat pe dumneavoastră s-a gândit exact cum ar dori El ca să fiți. (Psalm 139:13-16, Iov 10:8)

Diagrama cu cercurile ce se întrepătrund



ilustrează câteva situații. Nu este o formulă magică, ci este doar o unealtă care ne poate ajuta să ne identificăm chemarea. Aceasta este acolo unde se întrepătrund toate cele trei cercuri.

Afinitate: ce îți place să faci, ce te energizează, ceea ce faci cu pasiune. **Abilitate:** ce știi să faci/la ce ești bună; un indicator bun aici este și răspunsul pe care îl primești de la cei din jur, la ce îți spun și ei că excelezi.

Oportunitate: ce slujește nevoilor/al-
tora, ușile ce ți se deschid (practic asta înseamnă să pui în valoare lucrurile pe care îți place să le faci și la care ești și pricepută).

Atunci când aceste trei elemente sunt împreună: Abilitate+Afinitate+Oportunitate suntem în centrul chemării noastre, pentru astfel de lucruri am fost creați, astfel de nevoi am fost create să acoperim.

Ce se întâmplă când doar două dintre cercuri se întrepătrund?

Afinitate + Abilitate = slujire de sine sau egoism. Este foarte important în identificarea darurilor noastre să începem cu nevoile. Ce nevoi din lume, societate rezonează cel mai mult în inima ta? Dumnezeu ne-a binecuvântat ca să fim o binecuvântare. Nu avem daruri doar pentru noi înșine.

Afinitate + Oportunitate = îți place ceea ce faci, slujești altora, dar dacă nu cultivi acel dar nu vei rezista pe termen lung; cu alte cuvinte aceasta este o rețetă pentru o cursă de viteză nu una de rezistență. Așadar aici trebuie să fim atenți să investim în darurile descoperite, să ne echipăm permanent.

„...fiecare are propriul lui dar de la Dumnezeu” 1 Corinteni 7:7

„Și orice faceți, faceți din suflet, ca Domnului și nu ca oamenilor” Coloseni 3:23

„Inima mea s-a bucurat în toată munca mea” Eclesiastul 2:10

„Desfată-te de asemenea în Domnul și el îți va da dorințele inimii tale. Încredințază Domnului calea ta și încrede-te de asemenea în el, iar el o va înfăptui” Psalmul 37: 4-5.

„...fiecare să își dovedească propria sa lucrare” Galateni 6:4

„...de asemenea înțelepciunea, instruirea și înțelegerea...” Proverbe 23:23

Teama este ucigătorul viselor - Iosua 1:9

„Dumnezeu lucrează în voi” Filipeni 2:13

„...și sunt diversități ale darurilor” – 1 Corinteni 12: 1-6

„...abilitatea noastră este de la Dumnezeu” – 2 Corinteni 3:5

Și l-am umplut cu duhul lui Dumnezeu, în înțelepciune și în înțelegere și în cunoaștere și în orice fel de meșteșug” Exod 31:3.

Oportunitate + Abilitate (fără Afinitate)= va rezulta ceva fără pasiune (te pricepi, slujești altora, dar nu te învigoarează pe tine). Vei fi stoarsă de vlagă și în cele din urmă îți vei pierde eficiența. Sunt

„Chemarea ta este acolo unde bucuria ta cea mai mare se intersectează cu nevoile lumii” Frederick Buechner

situații când trebuie să acoperim o nevoie pentru că nu este altcineva disponibil, dar acestea ar trebui să fie excepții, și pe termen scurt. (Coloseni 3:23 – “Și orice faceți, faceți din suflet, ca Domnului și nu ca oamenilor”).

Închipuiți-vă cum ar arăta societatea noastră dacă fiecare dintre noi, cei purtători ai prezenței Lui, am fi la locul nostru, dacă abilitățile noastre ar fi cuplate cu activitățile ce ne aduc plăcere; contribuția noastră ar face o diferență semnificativă în Împărăție, în toate sferile de influență ale societății, nu doar în Biserică. Imaginați-vă o societate îmbibată, înmiresmată de Dumnezeu datorită mie și dumneavoastră!

Vreau la final să vă sugerez câteva ver-
sete pentru un studiu personal al celor amintite. Citiți-le, meditați la ele și permiteți-i Duhului Sfânt să vă vorbească personal.

Dacă îți pui întrebări de genul: “Care este rostul meu?”, “Unde este locul meu?”, “Unde aş putea avea cel mai mare impact?”, “De unde să încep?”, “Unde să mă implic”, te invităm să te înscrii la seminarul JUMP START - un seminar de o zi, care va avea loc în data de 25 IANUARIE între orele 9-17, la sediul nostru, în Târgu Mureș, Strada Pădurii, Nr 2. Costul va fi minim, doar pentru materiale și prânz și va fi anunțat curând. Vă așteptăm cu drag, dar vă rugăm să vă confirmați participarea, pentru a ne putea pregăti ca atare.

Vrei să te înscrii?
Contactează-ne
la nr. de tel:
0747.025.046.

Carmen Busch
Biserica Betania
Tg. Mureș



ATELIER AJUTORARE



"Ajutați pe sfinți
când sunt în
nevoi.
Fiți primitori
de oaspeți."
(Romani 12:13)

În cadrul atelierului pentru AJUTORARE am prezentat împreună cu sora Elisabeta Rus, nevoia de ajutorare și modalitatea în care se poate face.

"Doar viața pe care o trăim pentru alții este o viață ce merită trăită," (Albert Einstein).

Ajutorarea este una din slujirile care este la îndemâna oricărei fiice a Domnului Dumnezeu. Am vorbit despre AJUTORAREA MATERIALĂ: binefacerea și dărnicia, două forme de ajutorare la care ne îndeamnă Cuvântul Domnului – Biblia prin versetele:

"Și să nu uitați binefacerea și dărnicia; căci lui Dumnezeu jertfe ca acestea îi plac." (Evrei 13:16)

"Este de prisos să vă mai scriu cu privire la srângerea de ajutoare pentru sfinți".

(2Corinteni 9:1)

"Căci ajutorul dat de darurile acestea nu numai că acoperă nevoile sfinților, dar este și o pricină de multe mulțumiri către Dumnezeu."

(2 Corinteni 9:12)

Tatăl nostru Cel Ceresc se bucură de mulțumirea adusă de cel care primește ajutorarea și totodată și de mulțumirea celui care dăruiește, deoarece

cel ce dăruiește mulțumește Domnului pentru că are de unde să dăruiască și pentru că i-a dat o inimă iubitoare.

O altă formă de ajutorare este AJUTORAREA PRIN SERVICII către semenii noștri.

Domnul Isus ne spune: **"căci am fost flămând și Mi-ați dat de mâncare; Mi-a fost sete și Mi-ați dat de băut; am fost străin și M-ați primit; am fost gol și M-ați îmbrăcat; am fost bolnav și ați venit să Mă vedeți; am fost în temniță și ați venit pe la Mine." (Matei 25:35-36) ... Și pentru că ucenicii** erau nedumeriți, Domnul Isus a continuat: **"Adevărat vă spun că oridecâte ori ați făcut aceste lucruri unuia din acești foarte neînsemnați frați ai Mei, Mie mi le-ați făcut." (Matei 25:40)**

Una dintre formele de ajutorare cel mai frecvent folosită este AJUTORAREA SPIRITUALĂ: rugăciunea, mângâierea, îmbărbătarea.

"Voi înșivă ne veți ajuta cu rugăciunile voastre, pentru că binefacerea făcută nouă prin rugăciunile multora, să fie pentru mulți un prilej de mulțumire lui Dumnezeu pentru noi." (2 Corinteni 1:11)



Rugăciunea de mijlocire are un rol deosebit în ajutorarea celui aflat în nevoi.

“Rugăciunea făcută cu credință va mântui pe cel bolnav și Domnul îl va însănătoși; și dacă a făcut păcate îi vor fi iertate.” (Iacov 5:15)

“... rugați-vă unii pentru alții ca să fiți vindecați. Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit.

”(Iacov 5:16).

Și dacă Domnul Dumnezeu spune: “Eu locuiesc în locurile înalte și în sfințenie, dar sunt cu omul zdrobit și smerit, ca să înviez duhurile smerite și să îmbărbătez inimile zdrobite.” (Isaia 57:15) și noi trebuie să mângăiem și să îmbărbătăm pe cei întristați, pe cei aflați în suferință.

ATITUDINEA în slujirea de ajutorare este foarte importantă.

Dărnicia să se facă cu bucurie:

“Fiecare să dea după cum a hotărât în inima lui: nu cu părere de rău sau

de silă, căci “pe cine dă cu bucurie îl iubeste Dumnezeu””(2 Corinteni 9:7)

Mila este nelipsită în dărnicie:“... cine are milă de cel lipsit, cinstește pe Ziditorul,, sau (Proverbe 14:31), “ căci judecata este fără milă pentru cine n-a avut milă; dar mila biruiește judecata”.(Iacov 2:13)

Și nu în ultimul rând slujirea de ajutorare este urmată de RĂSPĂLĂTIRE și aici și în veșnicie. “Căci Dumnezeu nu este nedrept să uite osteneala voastră și dragostea, pe care ați arătat-o pentru Numele Lui, voi care ați ajutat și ajutați pe sfînți.”(Evrei 6:10)

Pentru că “ce-i folosește cuiva să spună că are credință, dacă n-are fapte?”(Iacov 2:14)

În cadrul atelierului de ajutorare sora Elisabeta Rus ne-a sfătuit și ne-a vorbit despre activitatea sa de peste 20 de ani din acest domeniu, despre vizitele la bolnavi, la văduve, la orfani,

la cei aflați în nevoi. Sora Rus conduce lucrarea de ajutorare a bolnavilor de la spitalul din Glodeni, lucrare în care este implicată Biseria BethEl. În toata activitatea ei s-a bazat și se bazează pe lucrul în echipă și mulțumește întotdeauna Domnului pentru implicarea fiecărei surori în lucrare. Pentru sora Rus lucrarea de ajutorare este o slujbă înaintea Domnului pe care o face cu conștiințiozitate și responsabilitate, cu teamă și bucurie. Sora Loredana Milașcon ne-a relatat cum Duhul Sfânt a îndemnat-o să meargă în vizită la penitenciar, deși nu cunoștea pe nimeni dintre cei aflați acolo, și cum a ajuns Biblia și ceea ce pregătise la fiul condamnat al unei mame impresionată de gestul ei. Au fost și alte mărturii despre implicarea în slujirea de ajutorare, în care s-a văzut mâna Domnului la lucru și în care s-au putut vedea împlinite cuvintele Scripturii.

Ne-am bucurat împreună pentru că toate am avut și avem dorința să trăim cu pasiune pentru Dumnezeu.

“Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frică, ci de putere, de dragoste și de chibzuință.”(2Timotei 1:7)...
și “cine știe să facă bine și nu face, săvârșește un păcat!” (Iacov 4:17)

Tot ce facem să fie făcut cu dragoste și bucurie în Numele Domnului Isus Hristos spre slava și gloria Dumnezeului Cel Viu.

Așa să ne ajute Dumnezeu!

***Lidia Aldea,
Biserica BethEl,
Tg. Mures.***



Închinare creativă

Alături de dragele inimii mele-Laura, Melania și Natalia, am pregătit un atelier pentru prețioasele noastre invitate la Conferința cu femeile, intitulat: Închinare creativă. Ideea a venit ca urmare a căutării noastre zilnice de a fi femei închinătoare și a modului diferit în care am observat că ne manifestăm dragostea și recunoștința față de Dumnezeu.

Multă lume s-a întrebat la ce se referă expresia "închinare creativă"? Știm nenumărate lucruri despre închinare, iar când auzim creativitate ne vin în minte artiștii sau copiii ce desfășoară activități de lucru manual. Dar ce au de-a face aceste cuvinte împreună?

Vă invit să ne uităm la imaginile alăturate. În care dintre fotografii puteți identifica închinare?

**"Închinătorii adevărați
se vor închina Tatălui
în duh și în adevăr"**

Oare cum putem concretiza și operaționaliza închinarea? Oare sunt doar câteva tipuri de închinare?

Închinarea trebuie să fie un mod de viață, exprimat în mod diferit, creativ; fiindcă suntem create diferit, venim din contexte diferite, cu resurse, abilități și daruri diferite. Trebuie să îi aducem lui Dumnezeu închinarea noastră unică, creativă, deosebită, specifică nouă, și nu să ne comparăm cu ceilalți, datorită unicității noastre! Avem șansa să ne manifestăm închinarea și recunoștința față de Dumnezeu, în fiecare secundă în care respirăm. Ne închinăm duminică prin cântece, iar luna prin sarcinile noastre. De ce



I-am da Lui doar duminică și nu fiecare zi din viață?

Așa cum Petru (cap. 4:10-11) ne îndeamnă la a sluji în concordanță cu darurile și puterea primită, există metode de închinare diferite, însă indiferent de formă, **cum trebuie să fie închinarea pe care I-o aducem lui Dumnezeu?**

**Închinarea trebuie
să fie în adevăr.**

Închinarea la nivel de duh devine vizibilă prin acțiunile și atitudinile noastre. Sunt ele în concordanță cu ceea ce declarăm despre Dumnezeu? Gândiți-vă la toate caracteristicile pe care I le adresăm Tatălui prin rugăciune sau cântare-dragoste, bunătate, răbdare, omniprezent, atotputernic, puternic..și lista poate continua. Trăim noi ca urmare a experimentării acestor calități? Ana a primit răspuns la rugăciunile ei, primindu-l pe Samuel, iar ea și-a demonstrat dragostea și recunoștința, ducându-l la templu pentru a îl dedica în totalitate lui Dumnezeu. În fiecare moment, prin fiecare decizie, noi ne dovedim închinarea, iar Dumnezeu privește nu doar la șoaptele din odăiță, ci și la faptele din amiaza zilei.

**Închinarea trebuie să arate
înspre gloria lui Dumnezeu
(nu înspre noi)**

Nenumărați oameni fac fapte bune și acțiuni filantropice. Oare toate acestea sunt considerate în mod automat închinare? Sutașul Corneliu era un bărbat moral, ce făcea fapte bune, dar totuși..oamenii vorbeau de bine numele său, nu al Regelui. Orice lucru poate fi adus ca jertfă de închinare, atâta timp cât acesta arată spre gloria și slava lui Hristos, nu înspre meritul nostru. Ce avem ce să nu fi primit? Sănătate, putere de decizie, oportunități favorabile, voință, abilități, perseverența de a munci..toate vin din mâna Sa. Asupra cui atrag atenția succesele noastre?

**Închinarea trebuie să implice
slujirea și iubirea aproapelui.**

Maria, femeia păcătoasă, a putut să își arate dragostea față de Domnul Isus în mod direct, prin mirul turnat pe picioarele Lui. Noi astăzi nu Îl mai avem alături de noi întrupat în mod fizic, dar El ne-a lăsat oameni (familie, colegi, vecini) pentru a arăta cât de mult Îl iubim pe El, iubindu-i pe ei. Cât de mult Îl iubim pe El se reflectă în iubirea pentru cei din apropierea noastră-un copil neascultător,

o vecină bârfitoare, un hoț, o vânzătoare bosumflată sau un coleg dificil. Să-i iubim așa cum Îi iubește El! Cu o dragoste ce implică costuri și jertfire!

"Așa cum v-am iubit Eu, tot așa să vă iubiți și voi unii pe alții. Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții (Ioan 13:34-35)."

Închinarea trebuie să fie abundentă.

Celui ce i s-a iertat mult, va iubi mult. Să dăruim ce avem mai bun, mai de preț pentru El, din abundența inimii. Maria a dăruit mirul ce se estimează a fi costat aprox. echivalentul unui salariu pe un an de zile. Avram a fost gata să îl jertfească pe Isaac. Văduva a dăruit cei doi bănuți, care deși păreau puțini, reprezentau ultimii ei bani. Închinarea autentică poate fi evaluată prin ceea ce dăruim- ceea ce e surplus, ce e mai neînsemnat, ce ne este inutil sau ce avem mai de preț? Ne costă jertfa pe care o aducem?

Orice parte a vieții noastre poate, și trebuie adusă ca închinare Lui. Recunoștința o putem manifesta în mod creativ, fructificând oportunitățile zilnice- prin creșterea copiilor, prin oferirea de încurajări, prin succesele academice și profesionale sau chiar prin a oferi un pahar cu apă. Fii creativă în modul tău de laudă și mulțumire, și nu lăsa să îți scape nicio ocazie!

(Pentru a răspunde la întrebarea lansată în introducere, legat de cele 5 imagini, cred ca fiecare acțiune prezentată poate fi închinare! Iar pentru o auto-evaluare constantă, analizează-te prin prisma celor 4 principii prezentate mai sus).

Acestea sunt câteva din lucrurile pe care le-am învățat și pe care am început să le exersăm în cadrul workshop-ului. Ne dorim ca ceea ce s-a sădit la nivelul duhului nostru, să se transforme în adevăr și sa fie vizibil vouă, celor de lângă noi, iar prin aceasta Numele Său să fie glorificat!

Cu multă dragoste,

***Naomi Bota
Biserica Betania,
Tg.Mures***



Atelierul de consiliere



**„Duhul Domnului
Dumnezeu este peste
Mine, căci Domnul M-a
uns să aduc vești bune
celor nenorociți: El M-a
trimis să vindec pe cei
cu inima zdrobită, să
vestesc robilor slobozenia
și prinșilor de război
izbăvirea. (Isaia 61:1)**

Fiecare dintre noi are o valoare și o demnitate unică, deoarece noi toți suntem creați după chipul și asemănarea lui Dumnezeu, pentru a reflecta Gloria Sa în lume.

Planul lui Dumnezeu pentru omenire a fost ca noi să ne naștem într-o familie în care părinții să îl cunoască pe Dumnezeu.

Copilul are nevoie să fie iubit și îngrijit încă din pântecul mamei, dar și în perioada copilăriei și a adolescenței până devine matur. Apoi părinții trebuie să-și elibereze copiii pentru o viață de adult. Aceștia se vor căsători la rândul lor, îl vor iubi pe Dumnezeu, având o relație apropiată cu El. Și întregul proces începe din nou.

**O „Biserică puternică” are impact asupra societății din care face parte.
Materialele prezentate au făcut referire la:**

- **Ce înseamnă a consilia**
- **Diferențele dintre consilierea creștină și consilierea seculară (necreștină)**
- **Fundamente ale consilierii spirituale**
- **Cum ne raportăm la persoanele care nu îl cunosc pe Dumnezeu**
- **Abilitățile necesare pentru a consilia**
- **Inima de vindecător a Tatălui**
- **Model de îngrijire biblică – Isus și restaurarea vieții femeii samaritence**
- **Chestionarul pentru evaluarea din punct de vedere al darului de îmbărbătare**
- **Aspecte practice privind activitatea de consiliere în cadrul Fundației Mater**

Sunt încredințată că „Duhul Adevărului” ne va „călăuzi în tot adevărul”. Cu un asemenea ajutor în slujba sa, lucrătorul creștin va ști deopotrivă să se mențină într-o formă bună, dar și să dezvolte o foarte bună relație cu Cel ce-l poate călăuzi în hățișurile oricărei situații de viață.

Realitatea este că trăim într-o lume în care cei mai mulți nu se conformează acestui plan. Majoritatea oamenilor nu sunt crescuți în acest mediu perfect. Foarte mulți copii cresc în familii monoparentale, pot întâmpina numeroase suferințe și boli pe parcursul vieții. Mulți dintre ei suferă diverse forme de abuzuri. Aceasta este realitatea lumii în care trăim.

Oamenii din jurul nostru au fost crescuți în acest mediu iar în momentul în care se întorc la Dumnezeu, viața lor se schimbă. Ei sunt născuți din nou într-o clipă, atunci când îl acceptă pe Isus ca Domn și Mântuitor însă problemele lor încă nu sunt rezolvate. Iar acest fapt implică inclusiv slujire prin reabilitare și vindecare și ține de procesul de ucenicizare care durează uneori toată viața. Oamenii vin la Dumnezeu cu problemele din trecut, cu multe probleme interioare, probleme la nivelul sufletului, probleme legate de emoțiile și relațiile lor, aspecte care au afectat mentalitatea lor.

Implicându-mă în consiliere, am constatat cât de importantă este reconstruirea vieților zdrobite. Oamenii au nevoie de restaurare pentru că un aspect din viața lor a scăpat atât de mult de sub control, încât nu mai fac față singuri, situației. Multe persoane mi-au mărturisit că au avut gânduri suicidale și chiar tentative de suicid. Pentru unii dintre ei, consilie-

rea, reprezintă « întoarcerea la viață », în adevăratul sens al cuvântului.

Probabil vă întrebați care este ghidul după care ar trebui să se desfășoare o consiliere creștină. Cea mai valoroasă „carte de Psihologie” care s-a scris vreodată este Sfânta Scriptură. În 2 Timotei 3: 15, 16 este specificat faptul că „Toată Scriptura este însoțită de Dumnezeu și de folos ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire”. În Sfânta Scriptură avem soluția pentru fiecare problemă a noastră.

Timp de trei ani și jumătate, ca o împlinire a proorociei lui Isaia că El va fi numit „Sfetnic” (Consilier), Isus i-a călăuzit, i-a instruit, i-a mustrat, i-a încurajat și i-a învățat pe ucenicii săi (Isaia 9:6, Isaia 11:2). El a fost cu adevărat Consilierul lor. În timpul lucrării Sale pe Pământ, Isus i-a consiliat nu doar pe ucenici ci pe multe alte persoane.

Înainte de a-și părăsi ucenicii, înălțându-se la cer, Isus i-a asigurat că Tatăl le va trimite **„un alt Mângâietor... Duhul Adevărului” (Ioan 14:16, 17)**. El a spus că acest Consilier (Sfetnic) este Duhul Sfânt, adică acela care este sursa adevărului și conduce la adevăr.

Astăzi, Darurile Duhului Sfânt îi ajută pe creștini să slujească în mod eficient semenilor lor. Romani 12:6-8 vorbește inclusiv despre consiliere, darul și totodată activi-

tatea de încurajare, îmbărbătare:

„...cine îmbărbătează pe alții să se țină de îmbărbătare...”

„Atelierul de consiliere” nu a avut rolul de a aduce în discuție consilierea profesională la care au acces doar aceia care au o pregătire specială în domeniu, ci activitatea de încurajare, zidire, restaurare pe care o poate face fiecare dintre noi. Un zâmbet, un cuvânt bun, puțină compasiune ar putea aduce speranță și puterea de a continua, în inima disperată, bolnavă, singură, abandonată, respinsă... Trăim într-o „lume bolnavă”, trăim finalul „Istoriei omenirii”... Acești oameni au nevoie de Isus.

„Atelierul de consiliere” a adus informații teoretice dar și practice despre acest tip de slujire. Scopul este acela de a ne încuraja pentru a ne implica mai mult în viața socială a orașului nostru.

Aurica Laurențiu
Biserica Nouă
Legământ,
Tg. Mureș





Rugăciunea creativă

Nu știu ce cuvinte vă vin în minte când vă gândiți la copii, dar eu, când mă gândesc la copii, cuvintele la care mă gândesc sunt energie, joc, creativitate, culoare, viață, bucurie, inocență, simplitate și o mare diversitate. Sunt plini de energie și viață. Cum am putea să îi ajutăm pe copii să îndrăgească rugăciunea și totodată să se roage într-un mod autentic?

Așa că vă propunem în rândurile de mai jos câteva exemple de rugăciuni pe care le puteți face cu copiii, în funcție de inteligența predominantă a copilului. Poate vă întrebați cum aș putea ști ce fel de inteligență are copilul meu? Nu vă îngrijorați, cu siguranță îl veți descoperi în descrierile fiecărui tip de inteligență, de mai jos.

Tipuri de rugăciune

1.1 Rugăciunea vorbită – Este modul de exprimare predominant în cazul copiilor ce au dezvoltată inteligența lingvistică și logico-matematică. Unui copil cu o astfel de inteligență:

- îi place să citească și să scrie
 - îi plac jocurile de cuvinte
 - își amintește cu rapiditate diferite replici din povești, istorioare etc.
 - îi plac limbile străine și reține cu ușurință cuvinte noi, fraze, formule specifice
 - Are abilități dezvoltate de comunicare și exprimare
- Inteligența logico-matematică. Copilul cu o astfel de inteligență este:
- Foarte bun prieten cu cifrele și calculele
 - Face majoritatea calculelor la fel de repede în minte ca și pe hârtie
 - îi plac jocurile strategice și experimentele
 - Curios să afle din ce sunt făcute și cum funcționează diferite lucruri
 - Este o fire pragmatică și calculată
 - Rezolvă ușor probleme bazându-se pe deductibilitate

• Pune foarte multe întrebări și este orientat spre rezolvarea problemelor

1.2 Rugăciunea muzicală – presupune folosirea ritmului și a cântecelor în realizarea acestui act. Ascultând muzică, cântând sau murmurând refrenul unei melodii, reprezintă modalități prin care rugăciunea atinge și hrănește spiritul copiilor cu inteligența muzicală, conectându-le sufletul cu Dumnezeu. Inteligența muzicală. Copiii cu o astfel de inteligență:

- Iubesc muzica și știu să facă diferența între genuri muzicale
- Învăță cu ușurință să cânte la instrumente
- Fredonează frecvent melodiile dragi lor
- Învăță cu ușurință orice lucru dacă e pus pe o linie melodică
- Se relaxează ascultând muzică

Te binecuvântează să experimentezi bucuria pe care a simțit-o Dumnezeu când te-a creat pe tine. Fiind în acord cu Dumnezeu, îți spun că ești frumos și ești iubit. Dumnezeu te-a binecuvântat cu dragostea Lui. Deși El a planificat nașterea ta încă

înaintea întemeierii lumii, este o bucurie proaspătă în inima Lui atunci când planurile Sale se împlinesc. El te-a hrănit și a vegheat asupra ta în pântec. El abia așteaptă să îplinească capitoarele vieții tale pe care deja le-a scris. În numele Domnului Isus Christos te binecuvântează. Amin.

Rugăciuni creative

2.1 Oglină

Pe o oglindă mare se lipesc sau se scriu versete. Adolescentul se privește în oglindă și meditează la modul în care se percepe pe sine. Apoi rostește adevărurile pe care Biblia le spune despre modul unic în care Dumnezeu l-a creat. Poate să mulțumească specific pentru bătăile inimii (își așează mâna în zona inimii a.î. să își simtă bătăile inimii), simțuri (văz, auz, miros, gust, simț tactil), înfățișare (păr, ochi, nas, urechi, statura etc.), personalitate (rațiune, voință, sentimente, creativitate).

Referințe: Ps 139:1-18; Rom 8:38-39; Genesa 1:27.

2.2 De vorbă cu Dumnezeu

Se așează două scaune față în față, unul pentru Dumnezeu, celălalt pentru adolescent. Adolescentul îi spune Lui Dumnezeu tot ce are pe inimă, ca unui prieten, iar apoi ascultă ce are Dumnezeu să-i vorbească.

2.3 Rugăciunea cu zarul

Se folosesc unul sau două zaruri mari și o foaie pe care sunt enumerate de la 1 la 6 motive de rugăciune. Copiii aruncă pe rând cu zarul(urile) și se roagă pentru cauza(ele) de pe foaia cu motivele de rugăciune conform numărului de pe zar.

2.4 Mingea cu motive de rugăciune

Pe o minge scrieți sau desenați mai multe motive de rugăciune. Copiii se așează în cerc și aruncă mingea de la unul la altul. Fiecare copil care prinde mingea va trebui să se roage pentru două motive – cele pe care a pus mâinile atunci când a prins mingea. Ca motive de rugăciune se pot folosi: numele persoanelor din grup, orașe din țara noastră, țări din lume. Se pot scrie denumiri sau se pot desena steaguri, hărți etc. Se poate combina cu lecția misionară.

2.5 Rugăciunea lanțului de hârtie

Copiii scriu sau desenează rugăciunea lor pe câte o foaie colorată de hârtie. Se lipesc sau se capsează pe o frânghie toate foile, alcătuindu-se un lanț de rugăciune. Fiecare copil se va ruga pentru unul dintre motivele celorlalți copii din grup.

2.6 Rugăciunea inimii

Fiecare copil primește o foaie de hârtie colorată în formă de inimă și este încurajat să scrie sau să deseneze pe ea o rugăciune pentru o persoană din grup, să rostească acea rugăciune și apoi să dăruiască inimioara persoanei respective.

2.7 Rugăciunea colaj

“Mijlocim pentru ...”

Pe o coală mare de hârtie, copiii vor lipi imagini decupate, cuvinte, forme, litere a.î. să realizeze un colaj care să reprezinte un motiv de rugăciune pentru care grupul se va ruga ulterior.

2.8 Posterul Laudei “Îl laudam pe Dumnezeu pentru ...”

În grupuri mici se va citi pasajul indicat și se vor alege frazele care îl descriu pe Dumnezeu. Fiecare persoană va primi o foaie de hârtie pe care va scrie una din frazele alese cu litere mari și colorate. Apoi toate foile se vor lipi pe o coală mare de carton care va avea ca titlu “Îl laud pe Dumnezeu pentru:”. La final, pe rând, fiecare persoană va rosti motivul lipit pe poster.

Referințe: Luca 1:26-55; Psalmul 103.

2.9 Rugăciunea mâinii “Dumnezeu ascultă”

Fiecare copil va primi câte o foaie colorată pe care își va contura forma propriei mâini iar apoi o va decupa. Pe degetele mic, inelar, mijlociu și arătător se vor scrie următoarele:

- Un motiv pentru a-L lăuda pe Dumnezeu
- Un motiv pentru ai mulțumi Lui Dumnezeu
- Un lucru pentru care cer ajutorul Lui Dumnezeu
- Un lucru pentru care cer iertare

Pe degetul mare se va scrie “Dumnezeu ascultă”.

Fiecare formă de hârtie se va împătura a.î. degetele mic, inelar, mijlociu și arătător să fie îndoite iar degetul mare va fi ridicat în semn că Dumnezeu ia aminte la rugăciunile scrise. Toate formele se vor lipi pe o planșă cu titlul “Dumnezeu ascultă”. În incheiere, o persoană se va ruga astfel: “Doamne îți dăm Ție toate motivele noastre de laudă” iar apoi fiecare va rosti motivul lui de laudă. Se va proceda la fel pentru toate celelalte motive.

2.10 Posterul Mulțumirii

Pe o planșă mare de carton copiii

vor desena sau scrie motivele pentru care îi mulțumesc Lui Dumnezeu: familie și prieteni, Dumnezeu, hrană, dragoste, casa lor, apă, îmbrăcăminte, pupici și îmbrățișări, jucării, soare, insecte, creioane, pisicuțe și căței, cărți, libertate, păsărele, flori, ei înșiși s.a.

2.11 Rugăciunea “Dă mai departe”

Împachetează individual bomboane împreună cu câte un motiv de rugăciune scris pe câte un bilet. Lipește cadourile între ele a.î. să formezi un lanț. Așează copiii în cerc și lasă muzica să cânte în surdina. Copiii vor da din mână în mână cadoul-lanț până când muzica se va opri. Când muzica s-a oprit, copilul care a rămas cu cadoul va deschide primul pachet, se va ruga pentru motivul de pe bilet și va avea ca răsplătă bomboana din pachet.

Apoi muzica pornește și jocul se reia până când toate cadourile au fost deschise și toate motivele de rugăciune au fost rostite.

2.12 Alte unelte importante pentru a hrăni duhul copilului

Ideile de mai jos se pot folosi de către mame chiar și în perioada sarcinii.

- Derularea Bibliei audio
- Citirea Bibliei povestită copiilor
- Bindecuvântarea bebelușului de către tată
- Împărtășirea mărturiilor glorioase
- Audierea muzicii creștine
- Practicarea închinării prin cântece acasă



Adela Butnar
Biserica Betania
Tg. Mureș



Pâine cu lapte și miere de Crăciun

- *Ingrediente pentru o pâine:*
- *o linguriță drojdie uscată*
- *350ml lapte cald*
- *2 lingurițe miere*
- *500g făină albă (eu am folosit făină tip 650)*
- *o linguriță sare*
- *2 linguri (30g) unt topit și răcit*

Într-un bol amestecăm laptele cald, zahărul, mierea și drojdia. Într-un bol încăpător punem făina cernută împreună cu sarea, facem o gropiță în mijloc, unde turnăm amestecul de lapte. Amestecăm până aluatul este omogen, adăugăm apoi untul topit și frământăm din nou, până untul este încorporat. Lăsăm aluatul să se odihnească 10 minute.

Mutăm aluatul pe planșeta pe care am pudrat făină și îl frământăm energic 5 minute, apoi îl punem din nou în bol și îl lăsăm să se odihnească 10 minute. Repetăm operațiunea astfel încât să frământăm aluatul de 3 ori, lăsându-l să se odihnească 10 minute după fiecare frământare. După ultima frământare facem o bulă din aluat, îl punem în bol, îl acoperim cu un prosop de bucătărie curat și îl lăsăm să crească într-un loc cald, 30 minute. Scoatem aluatul din bol, îl tăiem în 4 părți egale. Modelăm 4 bile din aluat și le așezăm într-o tavă de cozonac, unsă cu unt și tapetată cu făină. Acoperim tava și lăsăm aluatul să dospească o oră sau până își dublează volumul. Încingem cuptorul la 200 °C, băgăm pâinea în cuptor și coacem 15 minute, până se rumenește. O scoatem din cuptor, o ungem cu puțin lapte, apoi scădem temperatura la 180 °C și coacem pâinea alte 20 minute. Este o pâine dulceagă, perfectă pentru mic dejun. Se feliază foarte ușor și se păstrează proaspătă 2-3 zile, nu devine lipicioasă. Poftă bună !

Sursa: www.teoskitchen.ro





Turtă dulce rapidă și ușoară

Metoda

1. Într-o crăticioară topim la foc mic mierea, melasa, untul și zahărul.

2. Într-un bol mare amestecăm făina, bicarbonatul, ghimbirul, și sarea. Când s-a omogenizat compoziția de mai sus, o turnăm direct de pe foc peste făină și începem să amestecăm cu o lingură de lemn, apoi cu mâna. Adăugăm și oul și frământăm bine până obținem un aluat omogen.

3. Pe o planșă presărată cu puțină făină întindem coca cu ajutorul unui făcăleț, în grosime de 1 cm. O tăiem cu formele dorite pe care le așezăm în tăvi tapetate cu hârtie de copt. Resturile le combinăm și le întindem din nou într-o foaie subțire pe care o tăiem, și tot așa până terminăm coca.

4. Coacem la 180 grade timp de 7 minute, sau până se umflă puțin, devine arămie și începe să miroasă frumos în casă. Trebuie să aveți grijă cu ea, pentru ca, aici și un minut poate face diferența între o turtă arsă și uscată și una fragedă. Pentru că fiecare cuptor e diferit, vă sfătuiesc să stați lângă ea și să ajustați temperatura în funcție de puterea cuptorului vostru.

5. Am ales să o decorez rapid cu inimioare și stelute din fondant !
Va doresc sărbători binecuvântate și un an nou cu Dumnezeu !

Sursă: <http://www.andie.ro/2012/12/22/turta-dulce-rapida-si-usoara-fast-and-easy-ginger-bread/>

- **Ingrediente**
- **30 g miere (2 linguri)**
- **15 g melasă (1 lingură)**
- **25 g unt**
- **50 g zahăr brun**
- **175 g făină**
- **1 linguriță de bicarbonat de sodiu**
- **2 linguri ghimbir măcinat praf sare**
- **1 ou**

Marginean Camelia
Biserica Filadelfia
Tg. Mureș



Un nou an cu promisiuni divine

Una dintre marile binecuvântări ale noului an, pe care deja am primit-o cu toții este harul unui nou început. Un nou început cu promisiuni divine. Promisiunea Domnului este de natură să reaprindă speranța, o speranță vie venită de sus din ceruri. Însuși Isus Mântuitorul a promis că va fi cu noi în toate zilele vieții noastre (Ps.23:24). Cât de minunată este aceas-

tă promisiune! Pentru noi, promisiunea dată de Dumnezeu prin proorocul Isaia 54:10 rămâne valabilă și în noul an. Sărbătoarea anului nou este întotdeauna o sărbătoare în care ne gândim la trecutul nostru (pe care îl analizăm), dar și la viitorul nostru (pe care îl planificăm). În călătoria anului care s-a scurs, privim în urmă și ne bucurăm de

succese, dar tot în urmă privind regretăm atunci când constatăm unele eșecuri pe care le-am întâlnit. În anul care s-a scurs, cu siguranță am întâlnit brațul puternic al lui Dumnezeu, care ne-a dat biruință, dar se poate ca în scurgerea lor să fi întâlnit și furtuni în viața noastră. Furtuna a trecut și soarele Isus Hristos a apărut mai strălucitor în casa noastră. Să ne ajute Domnul să

putem să-i mulțumim atât pentru binecuvântări, cât și pentru încercări.

Un alt an din viața noastră rămâne o simplă amintire. Sunt oameni care au nevoie de tine, ai putea fi unul dintre puținii lucrători.

Poate că și noi ar trebui să analizăm mai profund în folosirea timpului, în noul an, în slujba pe care o avem, în lucrarea Domnului, în rugăciune, în citirea Cuvântului, în vizitarea bolnavilor, fără a neglija și propriile noastre familii. Învăță-ne Doamne acest lucru și Duhul Tău să ne călăuzească în tot adevărul!

Fie ca Sărbătoarea nașterii Domnului să ne aducă bucurie și pace în casele noastre.

Vă dorim un an nou binecuvântat!

Motto-ul familiei:
În anul care-acuma vine
Noi într-un gând cu toți
pășim,
Cu tine să începem Doamne
Și tot cu tine să sfârșim!





Crăciun 2013 – Numărătoarea inversă cu activități și citirea Scripturii

Împodobiți casa și bradul

*Povestea și Cântecul -
Psalm 19, Evrei 1*

ZIUA 1

ZIUA 2

Vizionați un film de Crăciun

*Începutul:
Casa perfectă Geneza 1-2*

Serviți ciocolată caldă,
un ceai cald - mmmm

*Minciuna teribilă
Geneza 3*

ZIUA 3

ZIUA 4

Confectionați ornamente de pom

*Un nou început
Geneza 6-9*

Faceți un proiect de Crăciun

*O scară până la cer
Geneza 11*

ZIUA 5

Mergeți în Centru la aprinderea
luminilor

*Fiul făgăduinței
Geneza 12-21*

ZIUA 6

ZIUA 7

Faceți clătite de Crăciun la mic
dejun (scoarțioara e secretul)

*Minciuna teribilă
Geneza 3*

Vizionați alt film de Crăciun :)

*Fata nedorită de nimeni
Geneza 29-30*

ZIUA 8

Faceți fulgi de zăpadă din hârtie

*Prințul ce iartă
Geneza 37-46*

ZIUA 9

ZIUA 10

Mergeți la bibliotecă și căutați cărți
vechi de Crăciun

*Dumnezeu eliberează
Exod 3-13*

Încă un proiect de Crăciun și /sau
faceți un cadou (cu copiii) pentru
copii orfani.

*Dumnezeu deschide o cale
Exod 14-15*

ZIUA 11

Primiți oaspeți la cină

*Zece moduri de a fi perfect
Exod 16-17, 19-40*

ZIUA 12

Faceți prăjiturile de Crăciun

*Liderul viteaz
Iosua 3, 6*

ZIUA 13

ZIUA 14

Duceți prăjiturile la niște prieteni
sau rude

*Micuțul...rege adevărat
1 Samuel 16*

Faceți cumpărături de Crăciun

*Eroul tânăr și uriașul oribil
1 Samuel 17*

ZIUA 15

ZIUA 16

Vizitați bunicii

*Păstorul cel bun
Psalm 51, 2 Samuel 7, Psalm 23*

Impachetați cadourile de Crăciun

*O mica slujitoare și generalul
mandru*

ZIUA 17

ZIUA 18

Învățați o colindă nouă

*Operațiunea "Fără lacrimi"
Isaia 9, 11, 40, 50, 53, 55, 60*

Faceți felicitări de Crăciun pentru
educatoare/învățătoare

*Daniel și noaptea terifiantă
Daniel 6*

ZIUA 19

ZIUA 20

Ultima zi de școală
felicitări, bomboane, rămas bun...

*Mesagerul Domnului
Iona 1-4, Evrei 1: 1-2*

Faceți prăjiturile de Crăciun
Duceți prăjiturile cuiva nevoiaș

*Fii gata
Neemia 8-10, Maleahi 1, 3, 4,
Ezra 7*

ZIUA 21

Invitați un prieten la Biserică
seara, citiți povestea Crăciunului
lângă brad, cu colinde în surdină

*E aici!
Luca 1-2*

ZIUA 22

ZIUA 23

Faceți biscuiți pentru Moș Crăciun
Primiți oaspeți

*Lumina întregii lumi
Luca 2*

Tort de ziua lui ISUS!
Mergeti la colindat!!!

*Regele Regilor
Matei 2*

ZIUA 24



Versete biblice pentru noul an

Nașterea din nou O viață plină de speranță

1 Petru 1:3

Binecuvântat să fie Dumnezeu, Tatăl Domnului nostru Isus Hristos, care, după îndurarea Sa cea mare, ne-a născut din nou prin învierea lui Isus Hristos din morți, la o nădejde vie. (Traducere Cornilescu)

Speranță pentru viitor

Ieremia 29:11

Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.

(Traducere Cornilescu)

O creație nouă

2 Corinteni 5:7

Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi. (Traducere Cornilescu)

O inimă nouă

Ezechiel 36:25-27

Vă voi stropi cu apă curată, și veți fi curățați; vă voi curăța de toate spurcăciunile voastre și de toți idolii voștri. Vă voi da o inimă nouă și voi pune în voi un duh nou; voi scoate din trupul vostru inima de piatră și vă voi da o inimă de carne. Voi pune Duhul Meu în voi și vă voi face să urmați poruncile Mele, și să păziți, și să împliniți legile Mele. (Traducere Cornilescu)

Uitând trecutul

Filipeni 3:13-14

Fraților, eu nu cred că l-am apucat încă; dar fac un singur lucru: uitând ce este în urma mea și alerg spre țintă, pentru premiul chemării cerești a lui Dumnezeu, în Hristos Isus. (Traducere Cornilescu)

Învățând din greșelile trecutului

Evrei 12:10-11

Căci ei în adevăr ne pedepseau pentru puține zile, cum credeau ei că e bine; dar Dumnezeu ne pedepsește pentru binele nostru, ca să ne facă părtași sfințeniei Lui. Este adevărat că orice pedeapsă, deocamdată pare o pricină de întristare, și nu de bucurie; dar mai pe urmă aduce celor ce au trecut prin școala ei roada dătătoare de pace a neprihănirii. (Traducere Cornilescu)

Așteptându-L pe Dumnezeu

Psalmul 37:7

Taci înaintea Domnului și nădăjduiește în El. Nu te mânia pe cel ce izbutește în umbletele lui, pe omul care își vede împlinirea planurilor lui rele.

(Traducere Cornilescu) Isaia 40:31

...dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obosesc; umblă, și nu ostensc. (Traducere Cornilescu)

Timpul lui Dumnezeu este perfect

Eclesiastul 3:11

Orice lucru El îl face frumos la vremea lui; a pus în inima lor chiar și gândul veșniciei, măcar că omul nu poate cuprinde, de la început până la sfârșit, lucrarea pe care a făcut-o Dumnezeu. (Traducere Cornilescu)

Fiecare zi este specială

Plangerile lui Ieremia 3:22-24

...bunătățile Domnului nu s-au sfârșit, îndurările Lui nu sunt la capăt, ci se înnoiesc în fiecare dimineață. Și credințioșii Ta este atât de mare! – „Domnul este partea mea de moștenire”, zice sufletul meu; de aceea nădăjduiesc în El. (Traducere Cornilescu)

Sursa: <http://christianity.about.com/od/holidaytips/qt/newyearbiblever.htm>

Ruxandra Petrina
Biserica Betania, Tg.Mures



www.credo.tv

O televiziune din suflet, pentru suflet!

Venim în întâmpinarea celor
ce-L caută pe Dumnezeu prin:

- Programe religioase din biserici
- Emisiuni pe teme biblice, de familie
cu un puternic impact moral-spiritual
- Interviuri și reportaje de interes public
- Muzică cu mesaj creștin

Ne găsiți:

- în peste **100 de rețele de cablu**
- în rețeaua **Focus Sat**, tel: 0214.067.220
- cu **antena individuală**, tel: 0746.388.232
(de luni până sâmbătă între orele 9-17)
- **Live pe internet**

Solicitați în scris distribuitorului dumneavoastră de televiziune
introducerea în grila de programe a canalului Credo TV



Satelit: Thor 6
Poziția orbitală: 1° w
Frecvența: 12456 MHz
Polarizare: verticală
Rată simboluri: 28.000 KSym/s
FEC: 7/8
V-PID: 1840 Kbit/s
A-PID: 128Kbit/s
Norma: FTA



Servicii de catering în județul Mureș:

- ✓ Catering pentru companii (seminarii, training-uri, conferințe,
inaugurări, lansări de produse etc.)
- ✓ Catering pentru spitale, grădinițe, after school, cămine de bătrâni
- ✓ Catering pentru înmormântări
- ✓ Mese festive pentru orice eveniment (petreceri aniversare,
petreceri pentru copii, petreceri de sărbători, botezuri, nunți, banchete).

Oferta „meniul zilei” cuprinde Fel I, Fel II și desert.
Avem la dispoziție 3 tipuri de meniuri: meniu normal (pui/porc),
meniu numai pui, meniu lacto-ovo-vegetarian.

CATERING

B2B

(business to business)

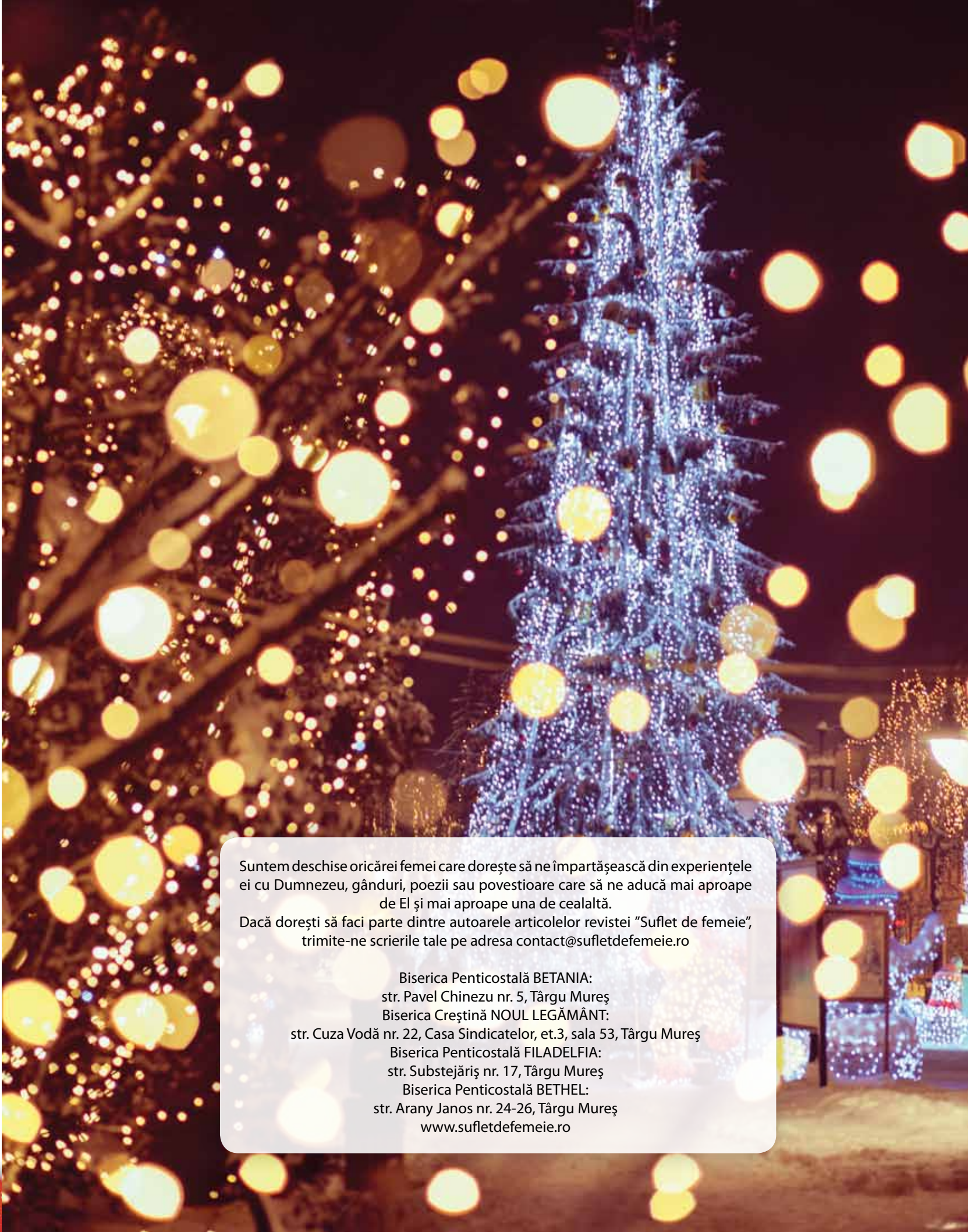
B2C

(business to customer)

Comenzile se pot prelua la nr.
de telefon **0749.277.110**
sau prin e-mail la
casapetrina@gmail.com

www. .com/CasaPetrina

www. .com/CasaPetrina



Suntem deschise oricărei femei care dorește să ne împărtășească din experiențele ei cu Dumnezeu, gânduri, poezii sau povestioare care să ne aducă mai aproape de El și mai aproape una de cealaltă.

Dacă dorești să faci parte dintre autoarele articolelor revistei "Suflet de femeie", trimite-ne scrierile tale pe adresa contact@sufletdefemeie.ro

Biserica Penticostală BETANIA:

str. Pavel Chinezu nr. 5, Târgu Mureș

Biserica Creștină NOUL LEGĂMÂNT:

str. Cuza Vodă nr. 22, Casa Sindicatelor, et.3, sala 53, Târgu Mureș

Biserica Penticostală FILADELFIA:

str. Substejăriș nr. 17, Târgu Mureș

Biserica Penticostală BETHEL:

str. Arany Janos nr. 24-26, Târgu Mureș

www.sufletdefemeie.ro