

REVISTA

Suflet de femeie

NR. 26

SUFLETDEFEMEIE.RO

Copiii

UN DAR DE LA DUMNEZEU

Duh, Suflet și

trup

CUM

SUNTEM NOI,

FEMEILE?

Integritatea
temelia caracterului

Scrisoare către mama



16



31



14



27

18



30



22



10



08



32

Cuprins

- 06 LUCREAZĂ CA ȘI CUM DUMNEZEU TE-AR AVEA NUMAI PE TINE**
PAULA DEJEU
- 08 FRUMOASĂ PENTRU MIRELE MEU**
ELISABETA PORUT
- 10 COPIII UN DAR DE LA DUMNEZEU**
DELIA RUSU
- 12 ÎNCHINAREA PRIN LAUDĂ ȘI FEMEILE DIN ROMÂNIA**
LIGIA SEMAN
- 14 PUTEREA RUGĂCIUNII**
LIDIA ALDEA
- 16 CUM ISUS A DEVENIT EROUL MEU**
ADINA COSTA
- 18 BUCURIA ȘI HOȚII BUCURIEI**
CORINA ȘANDOR-MARTIN
- 20 CUM SUNTEM NOI, FEMEILE**
ALINA NEAG

- 22 CE ÎȘI DORESC BĂRBAȚII DE LA O FEMEIE**
RUXANDRA PETRINA
- 24 DUH, SUFLET ȘI TRUP**
RODICA BACIU
- 27 RUBRICA CARTEA-HRANĂ PENTRU SUFLET**
- 28 BUCHET ALES**
ELISABETA POPESCU
- 29 SCRISOARE CĂTRE MAMA**
LIDIA HAIDUC
- 30 UN AN NOU SĂNĂTOS**
ANCA MRAZIK
- 32 UN CHIP SĂNĂTOS ȘI FRUMOS**
CAMELIA MĂRGINEAN
- 34 LUCRĂRILE UNUI CREATOR IUBITOR ȘI DREPT**
MARIA POPA
- 35 PASCĂ FĂRĂ ALUAT**
CULINAR.RO



28

COLECTIVUL DE REDACȚIE:

Rodica Baci
Biserica "Betania", Târgu Mureș
Mia Pop
Biserica "Noul Legământ", Târgu Mureș
Lidia Aldea
Biserica "Bethel", Târgu Mureș

DESIGN

Luciana Sand

CORECTURĂ ȘI REDACTARE

Luciana Sand
Ruxandra Petrina

Articolele din Revista "Suflet de femeie" sunt prezentate sub rezerva greșelilor de tipar.

Sursă imagini: albume personale ale scriitoarelor, shutterstock.com, google.com, pinterest.com

Colectivul de redacție *Suflet de femeie* vă mulțumește!

Venim spre Dumneavoastră cu recunoștință și cu mulțumire pentru eforturile și resursele pe care le-ați oferit, pentru ca împreună, în unitate să putem sluji și lăuda un Dumnezeu glorios.

Revista "Suflet de femeie", nu ar fi ajuns la numărul 26. fără articolele voastre, fără susținerea în rugăciune și fără eforturile financiare, pentru care colectivul de redacție vă apreciază și vă este profund recunoscător.

Atât de mare e Lucrarea mâinilor Lui, prin credința noastră!

De aceea, vrem să vă încurajăm pe această cale "să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală. (Galateni 6 : 6 – 9), căci „pe cine dă cu bucurie, îl iubește Dumnezeu”(2 Corinteni 9:7)

Dacă doriți să ne sprijiniți în continuare în lucrarea "Suflet de femeie", atât cu articolele, cât și cu finanțele voastre, vă invităm să folosiți datele de contact de mai jos:

e-mail: contact@sufletdefemeie.ro

Fundația Mater, cont în lei Banca Românească Tg. Mureș
RO21BRMA0330033872400000

Dumnezeu să vă binecuvânteze!

Editorial *Un parfum deosebit*

E primăvară și ne aplecăm asupra florilor să le simțim parfumul; primii sunt ghiociei, apoi freziile și panseluțele, unele cu miresme mai discrete și altele mai puternice, dar toate purtând un aer de primăvară, vestind că în curând totul are să se schimbe.

E timpul să înmiresmăm cu acea "mireasmă care vine de la viață spre viață" și să vestim că schimbarea pe care o face Împărăția cerească aici, pe pământ, va fi tot mai puternică, tot mai simțită și mai ales că nimeni nu o va putea opri.

Așa cum ghiociei ies la iveală printre zăpezi, fără să se teamă că vor îngheța, așa cum panseluțele îndrăznesc, alături de vioarele să țină piept frigului, nu se lasă intimidare, haideți și noi să înflorim, să înmiresmăm cu parfumul ceresc ce-l primim din Cuvântul Ceresc și de la Duhul Sfânt.

Parfumul acesta are ingrediente esențe prețioase: dragoste, bucurie, pace, răbdare, bunătate, binefacere, credință, blândețe, înfrânare, puritate. El vestește biruința Binelui, vestește că indiferent de cât de

înnourate par vremurile este cineva care are soluții, care veghează să ne fie bine și ca lucrurile să se schimbe. Dumnezeu este cel ce ne dă parfumul, ca și florilor, El este și soarele care încălzește și face gheața să se topească pentru ca multe, multe alte miresme să fie revărsate și multe petale să se deschidă.

Împrăstie mireasma începând de la tine de acasă, la serviciu, la biserică, între prieteni și între străini, oriunde ai ocazia zâmbeste, mângâie, îmbrățișează, ajută, iartă, fă bine. Așa cum florile nu se sperie de nori, nici de zăpadă chiar, să nu te lași descurajată de stres, de oameni încruntați și nemulțumiți sau critici, de lipsuri oricare ar fi ele- tu mergi înainte cu mireasma cerească și lucrurile se vor schimba.

Nu te intimida, nu ești singură, crede în promisiunile Lui, El este cu tine și ți-a pregătit miresme pentru fiecare zi. El te consideră opera Lui de artă și se îngrijește să poți zâmbi, să ai cui zâmbi, să poți mângâia și încuraja și să ai pe cine să încurajezi, să poți iubi, să poți dărui, să poți ierta și astfel să fii neînvinsă.

Cel care a creat florile cu parfumul lor deosebit este cu tine în fiecare zi.

Rodica Baciu

Biserica "Betania", Tg. Mureș



Lucrează

ca și cum Dumnezeu te-ar avea numai pe tine



Esti femeie!

Modelată din coasta bărbatului, ți s-a dat un trup, un suflet și un duh de viață împletite într-un tot unitar aparte. Acest "aparte" este feminitatea ta cu întreaga ei sensibilitate, delicatețe și frumusețe.

Esti ajutor potrivit!

Indiferent de rolurile care îți sunt și-ți vor mai fi atribuite în familia ta (fiică, soră, soție, noră, cumnată, mamă, bunică, etc.), prezența și dedicarea ta celor din jur sunt extrem de prețioase. Nu uita: ești de neînlocuit!

Esti fermecătoare!

"Căci ceea ce face farmecul unui om este bunătatea lui!" (Prov. 19:22), iar bunătatea atrage spre sine precum parfumul îmbătător al unui crin.

Esti valoroasă!

Pentru că ai preț în ochii Lui, pentru că ești prețuiă și Preaiubitul inimii tale te iubește, valoarea ta nu poate fi evaluată sau cuantificată prin măsuri omenești. (Isaia 43:4).

Esti dorită!

Domnul te acoperă cu penele Lui și te ascunde sub aripile Lui; căci scut și pavăză îți este credințioșia Lui! (Psalm 91:4)

Esti importantă!

Atât de mult te-a iubit Dumnezeu, încât L-a dat pe Singurul Său Fiu ca jertfă pentru răscumpărarea ta. (Ioan 3:16)

Esti competentă!

Pentru că rodul muncii tale zilnice făcute ca pentru Dumnezeu se reflectă în fiecare domeniu din viața ta, iar aceasta este o expoziție duhovnicească pentru cei ce te privesc. (Proverbe 31:31)

Articol realizat de:
Paula Dejeu, Oradea

Photo credit: Lavinia Brînzăș, More Love Photography

”Fii o femeie cu care Dumnezeu scrie istoria omenirii!”

Esti slujitoare!

Lucrarea ta de slujire este spre zidirea și desăvârșirea sfinților, precum și o călăuză pentru cei ce sunt pe calea pierzării înspre calea de mântuire a lui Dumnezeu pentru viețile lor. (Efeseni 4:12, 2 Corinteni 2:15)

Esti ghid!

Maturitatea ta în umblarea cu Dumnezeu este o sursă nesecată de inspirație, motivație și dorință de imitare a purtării cuviincioase de care dai dovadă. (Tit 2:3,4)

Esti binecuvântare!

Pentru că o femeie cinstită și care se teme de Domnul este mai de preț decât mărgăritarele, iar întreaga ei familie îi acordă încredere deplină. (Proverbe 31:11-29)
Însă mai presus de toate acestea, ești fiica Regelui!
Fii o femeie cu care Dumnezeu scrie istoria omenirii!



Paula și Dan Dejeu,
împreună cu cei 3 copii ai lor





Frumoasă... pentru Mirele meu!

**"O, om!... ce mari
răspunderi ai
de tot ce faci pe lume!**

**De tot ce spui în scris sau grai,
de pilda ce la alții-o dai,
căci ea mereu spre iad sau rai
pe mulți o să-i îndrumel!...
Ai spus o vorbă – vorba ta,
mergând din gură-n gură,
va veseli sau va-ntrista,
va curăți sau va-ntina,
rodind sămânța pusă-n ea
de dragoste sau ura. „**

(O, om! - Traian Dorz)

Hmm, ce responsabilitate imensă! Da, fie că ne place, fie că nu, suntem modele pentru ceilalți, prin felul în care arătăm, vorbim, ne comportăm...prin tot!

Lumea e în căutare de modele, avidă să fie ca ele - căutând ultimele secrete de înfrumusețare (fără să conteze cât de mare e prețul plătit), tânjind să arate ca modele de la Victoria's secret, dorind ca atunci când aruncă o privire în oglindă, aceasta să le confirme minunăția, splendoarea propriei făpturi.

Într-adevăr, ai fost creată într-un chip minunat, pentru un scop măreț. Dincolo de preocuparea pentru aspectul fizic, însă, ce vede Mirele tău când te privește? Ce vezi tu când te privești în oglindă? Ce imagine văd eu, când mă uit în oglinda Cuvântului lui Dumnezeu? Văd o imagine îngrijită, bine hrănită, sau m-am lăsat pradă micilor „gustări”, care mi-au alterat atât buna funcționare a întregului organism, cât mi-a denaturat și gustul pentru hrana sănătoasă?

Ochii mei- sunt ei calzi, senini, în așa fel încât ceilalți să găsească înțelegere când îi privesc? Sau sunt încercănați în urma privitelor pătimăș, plin de șiretlic,

scepticism, dispreț pe oricine mi se pare că nu e atât de sfânt „ca mine”? Văd ei clar păcatul ca să se ferească de el, sau sunt vigilenți în a pândi căderile celorlalți? Sunt ei plini de viața Hristosului din mine sau sunt plini de bărnă?

Buzele mele – sunt îngrijite, le-am dat cu balsamul Cuvântului lui Dumnezeu? Le-am folosit în a da un zâmbet celor care aveau nevoie de el? Am făcut loc să iasă din ele cuvinte de încurajare pentru inimi frânte, vinovate, suferinde?

Pielea mea – radiază ca efect al hranei sănătoase consumate? M-am preocupat de curățenia ei așa cum m-a învățat lubitul meu, sau m-am consolatat cu gândul că „e bine așa cum e...oricum Mirele meu știe că așa sunt eu, mă iubește așa cum sunt, nu trebuie să mă ostenesc atât...”

Măinile - hmmm, le-am pus la muncă mult (desigur, în scopuri nobile) și

astfel mi s-au conturat frumos mușchii. Însă, la o examinare mai atentă, observ o schimbare: nu mai au gingășia de altădată. Munca îndârjită le-a făcut mai puternice, însă cum nu le-am protejat adecvat, au devenit mai dure. Unde le e delicatețea în îngrijirea celorlalți? Cum au ajuns să strivească orice așa ușor?

Picioarele – pline de mușchi – au tendința să calce în picioare oamenii, tot ce mi se pare că îmi e opreliște în împlinirea propriilor scopuri? Le-am oprit din alergare pentru a da vești bune și le-am grăbit să ducă orice bărfe și lucruri de nimic dintr-o parte în alta? În ce locuri le-am făcut să păsească?

Spatele – îmi e încovoiat sub poveri, îngrijorări reale sau imaginare? Ori îmi e drept – ca urmare a exercițiile practicate, în urma cărora am înțeles că Hristos mi-a dat un Duh Sfânt, prin care pot face față provocărilor zilei de azi, zilei de mâine...și tot așa până la sfârșitul vieții mele?

Amintindu-mi toate aceste „secrete de înfrumusețare” – Cuvântul Sfânt, adevărat, Apa Vieții (întrucât hidratarea e vitală!) și mișcarea – o plimbare zilnică cu cea mai Frumoasă Persoană din Univers – mi-am îndreptat umerii și am luat hotărâri noi de îngrijire.

Zilele au trecut pe lângă mine de la ultimul „inventar” din oglindă și am constatat cu stupefație că resursele mele din produsele de înfrumusețare au scăzut considerabil; în alergarea mea nebună din fiecare zi, nu mi-a mai rămas timp de îngrijire adecvată, în profunzime, așa cum îmi propusesem. Mai rău, proviziile îmi erau pe terminate. Cum să ajung să îmi fac rost odată pentru totdeauna de ele, astfel încât să nu risc să mă aventurez undeva fără să arăt, să fiu minunată, așa cum i-ar plăcea Lui?

Doamne, nu ai vrea să îmi dăruiești acum, tot ce am nevoie în acest sens, pentru o perioadă cât mai lungă?

El mi-a răspuns cu un zâmbet cald: „Nu ai vrea ca, în aventura vieții tale, să mergem tot împreună, ca Eu să mă îngrijesc de tine, de frumusețea ta, zilnic,

așa încât să îmi semeni pe zi ce trece tot mai mult? În acest fel, vei fi un veritabil model pentru ceilalți, care, când te vor privi, își vor îndrepta negreșit ochii spre Mine!

P.S.

Dar, când Eu merg cu cineva, îmi place să aleg Eu traseul. Nu îl voi alege întotdeauna pe cel mai ușor, mai scurt sau mai frumos. Dar, îți promit ca Îl voi alege pe cel mai bun, pe cel care te face cel mai mult asemenea Mie! Iar la finalul călătoriei, vei spune asemenea altora care au umblat cu Mine: El îmi face picioarele ca ale cerbilor, mă face să umblu pe înălțimile mele!”

Articol realizat de:
Elisabeta Porut
Biserica "Eclesia", Cluj-Napoca





Copiii

un dar de la Dumnezeu

Nu știu la ce te gândești prima dată atunci când auzi cuvântul „copii”.

Poate te gândești la copilăria ta, cu amintirile ei bune și rele sau poate îți vin în minte chipurile copiilor pe care îi cunoști. Poate găsești plăcere în a te gândi la copii sau poate dimpotrivă, te simți stânjenit, din diferite motive.

Nu știu cum vezi tu copiii, dar știu cum încep să fie priviți ei de lumea în care trăim, o lume nu doar întoarsă cu susul în jos ci și pe dos.

Ca și femeie creștină, trebuie să spun că, deși mi-au plăcut întotdeauna copiii, niciodată nu i-am privita așa cum îi privesc acum de când țin în brațe proprii copii. Am auzit de nenumărate ori spunându-se: „copiii sunt o binecuvântare de la Domnul” și chiar dacă am zis un „amin” hotărât de fiecare dată, recunosc că n-am stat să mă gândesc la profunzimea acestui adevăr.

Da, Biblia spune: copiii sunt „un dar de la Domnul” (Genesa 4:1) și „fiii sunt o moștenire de la Domnul” (Psalmul 127:

Suflet de femeie 10

3-5). Când citești cu atenție întreaga Biblie, realizezi că Dumnezeu alege să-i binecuvinteze pe oameni, dându-le urmași, „carne din carnea lor și os din oasele lor.” Copiii sunt o BINECUVÂNTARE de la Dumnezeu, Creatorul! Acesta este încă un mod prin care El își arată măreția și bunătatea față de om.

Binecuvântarea pe care Dumnezeu urmărește să o dea prin copii nu este una materială, ci spirituală!

Totuși, de cele mai multe ori când spunem „binecuvântări”, ne gândim la foloase materiale, la lucruri cuantificabile, la avantaje pe care le putem converti într-o viață mai ușoară, mai bună. Acesta este și motivul pentru care am ajuns să pierdem sensul expresiei „Dumnezeu să te binecuvinteze!” și să n-o mai folosim sau s-o folosim greșit.

Din acest motiv pierdem din vedere că binecuvântarea pe care Dumnezeu urmărește să o dea prin copii nu este una materială, ci spirituală. Dincolo de durere, efort, nopți nedormite, scutece schimbate, atenție, grijă, preocupare, Dumnezeu a pus ceva valoros pentru sufletele celor care acceptă privilegiul de a fi părinți. Aș putea spune că binecuvântările lui Dumnezeu vin aproape de fiecare dată camuflate.

De când am devenit părinte, am început să înțeleg că, copii noștri sunt o binecuvântare a lui Dumnezeu nu pentru că odată cu venirea lor portmoneul meu e mai plin sau frigiderul mai aprovizionat, ci pentru că prin ei Dumnezeu ne schimbă, ne face mai buni.

Sunt calități pe care El le lucrează în noi ca niciodată până acum. Sunt lucruri pe care nu le-aș fi putut învăța și înțelege decât ca părinte. Sunt sentimente pe care nu le-aș fi putut trăi altfel, oricât de mult aș îndrăgi copiii.

Dincolo de relația în sine cu micuții noștri, Dumnezeu m-a binecuvântat cu

binecuvântare



Delia Rusu

mai multă răbdare, cu mai mult simț al răspunderii. Am început să-mi cântăresc mai bine deciziile, să acționez în funcție de priorități, să învăț să depind mai mult de Dumnezeu. Și lista e încă în curs de completare.

Nu sunt acestea binecuvântări? Nu sunt ele net superioare binecuvântărilor materiale? Nu sunt ele mult mai de folos caracterului meu?

Nu știu cum îi vezi tu pe copii, dar cred că e timpul să privim dincolo de aparențe. Dumnezeu vrea să ne binecuvânteze în felul Lui și trebuie să credem că El știe cel mai bine!

În al doilea rând, copiii sunt o mare responsabilitate - care apasă pe umerii părinților: să prelucreze cu grijă și multă răbdare însuși darul lui Dumnezeu! E mare responsabilitate, dar și răsplata va fi pe măsura efortului. Atâta gingășie, atâta dragoste și încredere oferă acești micuți, dar trimiși de Însuși Dumnezeu în mâinile părinților. Poți oferi oricui dragoste fără să primești nimic înapoi, dar acești micuți oferă mai multă dragoste decât oricine. De la ei trebuie să învățăm și noi, cei mari, ce înseamnă dragostea adevărată, cea care se încrede sută la sută, iubește sută la sută și depinde sută la sută de cineva.

Părinții „binecuvântați” - trebuie să-și poarte în rugăciune copiii. 1 Cronici 29; 19 David se roagă pentru fiul lui Solomon : “Dă fiului meu Solomon o inimă bună, ca să păzească poruncile Tale, învățăturile Tale și legile Tale, ca să împlinească toate aceste lucruri și să zidească el casa pentru care am făcut pregătiri”.

Părinții „binecuvântați” - trebuie să-și ajute copiii să-L cunoască pe Dumnezeu și calea Lui: Proverbe 22:6 – “Învăță pe copil calea pe care trebuie s-o urmeze și când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea”.

Învăță-i pe copiii tăi, ce mare este darul lui Dumnezeu – dacă vrei ca bătrânețea să nu-ți fie cu brațele goale. – Sanda Tulics.

Cea mai mare investiție a părinților este creșterea copiilor în ascultare de Dumnezeu, chiar dacă-i sapi la rădăcina Cuvântului cu lacrimi...



Articol adaptat și prelucrat de:

Delia Rusu

Biserica “Betania”, Tg. Mureș

Sursa :

audioblogulluiandrei.wordpress.com/2012/01/13/copiii-o-binecuvantare/+resurse creștine

Photo credit:

Happy Memories Photography

“Învăță pe copil calea pe care trebuie s-o urmeze și când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea”.

Proverbe 22:6





Închinarea prin laudă și femeile din România

Îmi aduc aminte de situații în viața mea, când fie din pricina "răutății inimii mele", fie din pricina împrejurărilor grele, Cuvântul lui Dumnezeu, proclamarea Lui, rugăciunea, părtășia cu alți creștini, nu erau o cale pentru a ajunge să fac schimbul divin de care aveam o nevoie disperată. Vedeam credințioșia lui Dumnezeu prin faptul că lumina Lui cădea cu intensitate peste cămăruțele împietrite ale inimii mele și îmi arăta clar ceea ce trebuie schimbat.

Dar această lumină, în contextul în care nu puteam ajunge la schimbul dorit mă zdrobea. Mulțumesc lui Dumnezeu care își revelează căile celor care doresc din toată inima să le cunoască.

"Lauda, spune Derek Prince, este o haină a Duhului. Este o parte din îmbrăcămintea noastră spirituală" Isaia 61:1-3, vorbește despre Mesia care va veni și ceea ce va face El: "El m-a trimis să vindec pe cei cu inima zdrobită, să vestesc robilor slobozenia și prinșilor de război izbăvirea... să mângâi pe toți cei întristați....să dau celor întristați din Sion, să le dau o cunună împărătească în loc de cenușă (cenușa este simbolul doliului, tristeții), un untdelemn de bucurie



în locul plânsului, o haină de laudă în locul unui duh măhnit."

Despre femeia după inima lui Dumnezeu, descrisă în Proverbe 31, se spune un amănunt important: "Ea își încinge mijlocul cu putere, și își oțelește brațele...Ea este îmbrăcată cu tărie și slavă și râde de ziua de mâine." Cum poți fi o femeie care "râde de ziua de mâine" când în România poate nu-ți ajung banii de pe o lună pe alta? Cum poate fi moralul tău ridicat când poate nici un concediu nu ți-ai permis de ani de zile? Cum îți poate străluci chipul- semn că ești o aleasă a cerului în mijlocul atâtor întristări? Cum poți avea mijlocul încins cu putere când rugăciunile tale seamănă uneori cu un strigăt în gol?

Nu este ușor a alege să-L lauzi pe Domnul mai ales când inima îți este frântă și dificultățile îți creează impresia că Dumnezeu te-a uitat. În Evrei 13:5, Dumnezeu ne cere: «Prin El, prin Hristos, să aducem totdeauna lui Dumnezu o jertfă de laudă, adică rodul buzelor care mărturisesc Numele Lui" Vedeți, dragele mele, de aceasta, avem cu adevărat nevoie: să fim vindicate de a umbla prin sentimente sau de a acționa în urma propriilor impulsuri. Să-L lauzi când îți merge bine este o decizie ușoară și poate foarte bine

alegerea ta să fie în concordanță cu sentimentele, dar când îți merge rău trebuie să lupți cu tine însuși; în felul acesta însă, îți dai cale liberă lui Dumnezeu să-ți schimbe multe frânturi ale inimii de piatră și să le înlocuiască cu o inimă nouă. Lauda înseamnă a privi la Dumnezeu, la frumusețea Lui. Nu mai privești la tine, îți iei privirea de la tine și privești la El. Privind la El, vei fi schimbată din slavă în slavă după chipul Său. În momente deosebit de grele, am ales să-L laud pe Domnul. Îmi tremura trupul de lupta care se dădea în mine: de o parte era jalnica fire care își cerea dreptatea și care fredona surda doină a autocompătimirii, iar de altă parte, undeva în ceață frumusețile Domnului. Primele cuvinte care încercau să acompanieze cântarea de laudă și închinare le-am smuls cu greu de pe buze. Încă mai priveam spre mine. Nu spre mine, ci spre El trebuie să privesc! Spre El! Trebuie să privesc spre frumusețile Lui perfecte nu spre urătenia mea interioară! Asta înseamnă lauda. Îmi iau privirea de la mine și o îndrept spre El. Privind la El nu pot face altceva decât să îl ador pentru caracterul și frumusețea Lui: "Din Sion, perfect în frumusețe Dumnezeu strălucește"(Psalmul 50:2). Puțin câte puțin, privirea mea s-a ridicat de la abisurile mele spre înălțimile Lui.

Nu sunt cuvinte să descriu ecoul acelor cântări de laudă, nici autenticitate lor. Nu mă refer la melodie, nici măcar la cuvinte. Le-am cântat de atâtea ori și-n alte zile, le-au cântat și alții înaintea mea și le vor mai cânta. Au fost cântări noi, unice, o jertfă pe care Universul nu a mai adulmecat-o vreodată - mănunchiul cântării inimii mele zdrobite de împrejurări a căror autenticitate nu se va repeta vreodată în decursul unicei mele vieți pe pământ. Nu aș fi vrut pentru nimic în lume să ratez ocazia de a compune un asemenea cântec Domnului Meu care s-a jertfit pe cruce



pentru a transplanta inima Lui în locul inimii mele, chiar dacă pentru a- l interpreta în originalitatea lui stabilită de

Creator în marele și eternul Lui plan- a fost un preț de plătit! Însă, Dumnezeu nu rămâne dator: din acea zi, ceva s-a schimbat în mine, nu am mai fost aceeași soție care atât de repede deznădăjduia și aceea mamă care era atât de îngrijorată de soarta copiilor ei! Acel domeniu al inimii mele, cred că Dumnezeu l-a cucerit! O mare parte a inimii mele de piatră, a fost atunci lăsată acolo la piciorul crucii prin jertfa laudei...

Aș putea relata experiențe asemănătoare când mă luptam cu neiertare, vinovăție, frustrare, îngrijorare etc. Numai închinarea prin laudă, hotărârea de a-mi lua privirea de la privilegiul pământului și a o îndrepta spre frumusețea cerului - mi-a luat toată rușinea, durerea, mi-a luminat viața și inima de bucurie: "Când îți întorci privirile spre EL te luminezi de bucurie și nu ți se umple fața de rușine" (Psalmul 34: 5). Ce grandios schimb! Ce grandioasă repetiție a noii cântări pe care o vom putea-o cânta la picioarele Lui în ziua când El va "șterge orice lacrimă" din ochii noștri și îi vom putea contempla "față în față" frumusețea desăvârșită:

**Stau la picioare, în adorare și mă închin,
Doamne, nu mă desparte, nici plâns nici moarte
Ești viu pe totdeauna
Rabuni, ești viața vieții, a dimineții, Luceafăr Sfânt.**

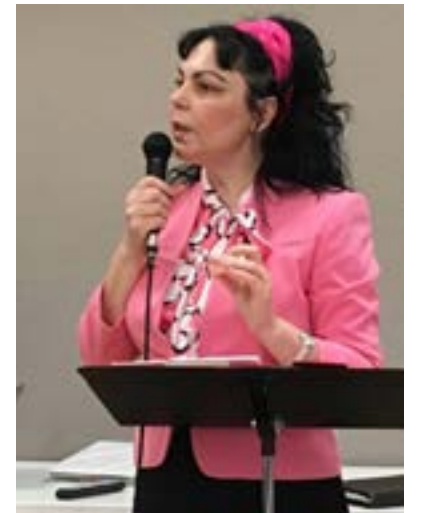
Femeia care îl laudă pe Domnul veghează asupra casei ei pentru că "Domnul locuiește în mijlocul laudelor"(Psalmul 22:3). Unul dintre numele lui Dumnezeu este Yahweh Shama (Iehova Șama - "Dumnezeu este aici") Este o diferență între atoprezența lui Dumnezeu între oameni și prezența Lui manifestată în viețile noastre. În omniprezența Lui stau toți oamenii, El face să răsară soarele Lui, să cadă ploaia Lui și peste cei buni și peste cei răi, El vede tot ceea ce gândim și înfăptuim, urmând ca într-o zi să dăm socoteală înaintea scaunului de judecată a lui Dumnezeu pentru toate acestea. Noi avem nevoie să atragem manifestarea prezenței Lui în viața și familia noastră: lumină, izbăvire, bunătate, dragoste, sfințenie, binecuvântare etc. Când proorocul Iona a trebuit să suporte consecințele neascultării lui: a ajuns în pântecul unui pește, un loc al întunericii și strâmtotării unde efectiv nu-și putea imagina vreo cale de scăpare, Cuvântul ne spune că el s-a rugat de acolo. L-a lăudat pe Domnul proclamând mântuirea Lui. A fost o jertfă ca într-o asemenea situație să-L lauzi pe Domnul, dar această jertfă de laudă a atras manifestarea prezenței lui Dumnezeu care i-a adus izbăvirea. În primul rând, izbăvirea a fost în inima lui. În prezența sfințeniei Lui, rugăciunile sunt de o pocăință profundă. În urma pocăinței, Dumnezeu aduce

și scurtarea de agonia consecințelor în urma neascultării. "Când îmi tănjea sufletul în mine, mi-am adus aminte de Domnul, și rugăciunea mea, a ajuns până la Tine, în Templul Tău cel sfânt... Eu însă îți voi aduce jertfe cu un strigăt de mulțumire, voi împlini juruințele pe care le-am făcut. Mântuirea vine de la Domnul. Domnul a vorbit peștelui și peștele a vărsat pe Iona pe pământ."(Iona 2:7,9,10)

Pocăința în Noul Testament este asociată cu "moartea față de sine". Să medităm în ce domenii ale vieții avem nevoie de manifestarea prezenței lui Yahveh Shama pentru a primi izbăvirea de noi înșine. Când noi hotărâm să ÎL LĂUDĂM pe Domnul, aceasta este o strategie sigură de biruință în fața dușmanului pentru ca noi declarăm că BĂTĂLIA ȘI BIRUINȚELE SUNT ALE LUI! Amin!! Avem exemplul poporului din vremea Împăratului Iosafat: „Nu veți avea de luptat în lupta aceasta: așezați-vă, stați acolo și veți vedea izbăvirea pe care v-o va da Domnul. Iuda și Ierusalim, nu vă temeți și nu vă înpăimântați; mâine, ieșiți-le înainte, și Domnul va fi cu voi!" Iosafat s-a plecat cu fața la pământ, și tot Iuda și locuitorii Ierusalimului s-au aruncat înaintea Domnului să se închine înaintea Lui. Leviții dintre fiii chehatiților și dintre fiii coreiților s-au sculat și au lăudat cu glas tare și puternic pe Domnul Dumnezeuul lui Israel.

A doua zi, au pornit dis-de-dimineață spre pustiu Tecoa. La plecarea lor, Iosafat a venit și a zis: „Ascultați-mă, Iuda și locuitorii Ierusalimului! Încredeți-vă în Domnul Dumnezeuul vostru și veți fi întăriți; încredeți-vă în prorocii Lui și veți izbuti." Apoi, în învoire cu poporul, a numit niște cântăreți care, îmbrăcați cu podoabe sfinte și mergând înaintea oștirii, lăudau pe Domnul și ziceau: „Lăudați pe Domnul, căci îndurarea Lui ține în veac!"(2 Cronici 20:17-21) Doamne, ajută-ne să fim gata în orice situație să aducem jertfe de laudă care mărturisesc Splendoarea și Frumusețea Ta Desăvârșite căci astfel vom oglindi strălucirea slavei Tale indiferent de loc sau situație din viață. Amin!

Articol realizat de:
Ligia Seman,
autoare si vorbitoare la conferinte de femei





PUTEREA

Rugăciunii

RUGĂCIUNE PENTRU COPIII NOȘTRI

Dorim să venim în sprijinul mamelor care solicită mijlocire în rugăciune pentru cauze deosebite apărute în viața copiilor lor. Ne puteți contacta, pentru a ne transmite cereri de rugăciune prin :

SMS LA NR.DE TELEFON: 0799 904 411 sau SUNAȚI DE LUNI PÂNĂ VINERI ÎNTRE ORELE 13:00-15:00, LA TELEFON 0356-401.221

SUNTEM AICI SĂ NE RUGĂM PENTRU TINE!

“Iată fiii sunt o moștenire de la Domnul, rodul pântecelui este o răsplată dată de El.” Psalmul 127:3

Fiii sunt o moștenire de la Domnul, adică îi primim, ne sunt încredințați, ne sunt dăruți de Domnul. Ei sunt viață și noi trebuie să-i creștem pentru VIAȚĂ. Responsabilitatea noastră este foarte mare. Viața copiilor noștri nu trebuie lăsată la voia întâmplării.

Sfânta Scriptură ne învață cum să creștem copiii, cum să le transmitem adevăratele valori din generație în generație și ce trebuie să facem noi în calitate de părinți.

Copiii au nevoie de rugăciunile noastre și pot beneficia în mod deosebit de pe urma lor:

“Varsă-ți inima ca niște apă înaintea Domnului! Ridică-ți mâinile spre El pentru viața copiilor tăi.” Plângerile lui Ieremia 2:19.

Niciodată nu este prea devreme sau prea târziu ca să ne rugăm pentru copiii noștri, indiferent ce vârstă au și cu ce probleme se confruntă. Să-i cerem Domnului să ne arate cum să ne rugăm pentru copiii noștri, să ne ajute să-i creștem așa cum dorește El și voia Lui să se facă în viața lor.

Rugăciunea în Numele Domnului Isus ne deschide larg calea către puterea lui Dumnezeu. Rugându-ne în Numele Domnului Isus, primim autoritate asupra vrăjmașului și dovedim că avem încredere în Cuvântul Său.

Lupta pentru viața copiilor noștri se dă pe genunchi. Proclamând în rugăciunile noastre Cuvântul lui Dumnezeu mânuim o armă puternică împotriva căreia niciun dușman nu poate sta, pentru că rostim promisiunile Lui.

Datoria noastră, este să ne rugăm pentru fiecare detaliu pe care ni-l aduce la cunoștință Duhul Sfânt, să ne rugăm consecvent, să mijlocim pentru copiii noștri cu credință. Domnul Isus spune:

“Tot ce veți cere cu credință, prin rugăciune, veți primi.” Matei 21:22

Uneori copiii noștri fac alegeri greșite. Nu trebuie să ne condamnăm pentru acest fapt. Trebuie să păstrăm comunicarea cu acest copil și să continuăm să ne rugăm.

Indiferent de suferința prin care trec copiii noștri, suferință în trup, în suflet sau suferință spirituală, trebuie să

fim alături de ei și în permanentă legătură cu Dumnezeu, prin rugăciune pentru ei, pentru că sunt o moștenire de la El. Să ne rugăm pentru generația tânără, care să-și găsească identitatea și destinul în Hristos și care să iubească România.

În încheiere doresc să vă reamintesc enunțul binecuvântării copiilor așa cum l-a transmis Domnul lui Moise:

DOMNUL A VORBIT LUI MOISE ȘI A ZIS:

„VORBEȘTE LUI AARON ȘI FIILOR LUI ȘI SPUNE-LE:

‘AȘA SĂ BINECUVÂNȚAȚI PE COPIII LUI ISRAEL ȘI SĂ LE ZICEȚI:

«DOMNUL SĂ TE BINECUVÂNTEZE ȘI SĂ TE PĂZEASCĂ!

DOMNUL SĂ FACĂ SĂ LUMINEZE FAȚA LUI PESTE TINE ȘI SĂ SE ÎNDURE DE TINE!

DOMNUL SĂ-ȘI ÎNALȚE FAȚA PESTE TINE ȘI SĂ-ȚI DEA PACEA!»
ASTFEL SĂ PUNĂ NUMELE MEU PESTE COPIII LUI ISRAEL, ȘI EU ÎI VOI BINECUVÂNȚA.”

NUMERI 6: 22-27

Continuăm rugăciunea pentru țară, pentru ROMÂNIA. Mame scumpe, dragi cititoare, de pacea și buna rânduială din țară depinde viața copiilor noștri, armonia și buna înțelegere din familii, viața noastră a tuturor! Veniți dar să aducem rugăciunile noastre pentru țară necurmat înaintea Domnului!

În acest număr al revistei, vă propunem ca temă:

să ne rugăm pentru trezire și unitate – în biserică și în națiune- și pentru alinierea națiunii la voia Domnului, cea bună, plăcută, desăvârșită, care este pace, adevăr, dreptate.

Vă puteți înscrie în rețeaua de rugăciune pentru România, accesând site-ul www.prayernet.ro. Bunul Dumnezeu să ne dea călăuzire prin Duhul Sfânt în tot ce facem.

Doamne, Te rugăm binecuvântează-ne pe noi și toată casa noastră!



cum *Isus* a devenit *eroul meu...*

Numele meu este Costa Adina Maria, sunt soție și mama a doi băieți minunați. În următoarele rânduri aș vrea să vă vorbesc despre cum Isus a devenit eroul meu..

Sunt primul copil al unei familii cu doua fete, de creștini ortodoksi. M-am născut în 20.03.1986 și ce pot să vă spun este că am avut o copilărie normală, într-o familie de oameni modești, dar foarte muncitori. Am crescut mai mult sub aripa protectoare a bunicii cu care mergeam de cele mai multe ori la biserica din sat.

Bunica și tata erau membrii familiei care frecventau dumini-că de duminică biserica, posteau foarte mult și aveau un timp special cu Dumnezeu, dar după învățăturile ortodoxe. Ei au fost oamenii cei mai apropiați sufletului meu.

Copilăria, adolescența, au trecut ca un vis și la vârsta de 20 de ani, l-am cunoscut pe Marius, soțul meu. El este copilul cel mare al unei familii penticostale cu 7 copii, fiind singurul copil care nu frecventa biserica împreună cu familia lui și era deseori un motiv de îngrijorare și supărare a părinților, din cauza anturajului nepotrivit în care își petrecea majoritatea timpului.

Ne-am mutat împreună și atunci am aflat și eu ce înseamna pocăiții. La scurtă vreme, soacra mea a avut o profeție, cum că în familie se va naște peste 18 luni un copil, ceea ce mie mi s-a părut ceva ireal și nu am crezut, dar care s-a confirmat în cele din urmă. După ceva timp, am rămas însărcinată cu primul nostru copil. Vestea că am rămas însărcinată mi-a adus multă bucurie, deoarece în urma unor probleme medicale, a unei operații, doctorii spuneau că șansele să am un copil sunt destul de mici și gândul că aș putea să lucrez în învățământ cu alți copii și eu sa nu am proprii mei copilași mă urmărea, însă Dumnezeu în bunătatea Lui, avea alte planuri. În același timp, au năvălit și îngrijorările, deoarece nu știam cum o să dau vestea părinților mei, eram convinsă că nu o să fie de accord, ceea ce s-a și întâmpla. Dar eu și părinții lui Marius ne-am opus avortului și am reușit să îi convingem să renunțe la această idee. În cele din urmă au acceptat ideea și la scurtă vreme pentru a nu da motive oamenilor din sat de bărfă, ne-au pregătit nunta.

Când lucrurile trebuiau să se așeze pe făgașul lor, la noi au început să ia amploare într-o direcție greșită. Între mine și soțul meu au început tot mai des supărările, certurile și chiar violența și toate purtând un singur nume: anturaj, băutură, datorii pentru băutură. Eu, speram însă, că venirea pe lume a micuțului să trezescă simțul patern și toate aceste neînțelegeri să devină o amintire urâtă. După nuntă, ne-am mutat la părinții mei în satul meu natal și "luna de miere" nu a fost nici pe departe ceea ce poate să își imagineze o fată. "Prietenii s-au înmulțit, s-au înmulțit și plecările de acasă, problemele, deseori mergeam să îl caut pe la baruri, nu îi ajungeau banii și lua alții doar ca să îi servească pe oamenii din bar.

Problemele se acutizau, presiunile asupra mea creșteau tot mai mult, deoarece tot satul vorbea despre el, părinții mei îl certau tot mai des, eu eram între ciocan și nicovală mereu. Timpul să nasc se apropia și iată că viața mea se transformase într-o drama, într-o luptă interioară și în multă dezamăgire.

S-a născut Lucas, baiatul nostru și sentimentul patern, pe care eu îl așteptam, aducea îmbunătățiri în relația noastră pentru o scurtă vreme, până când, la prima aniversare a copilului, Marius a plecat după ultimele cumpărături și nu am mai știut de el 2 sau 3 zile. Atunci m-am hotărât și am băgat actele de divorț. Am fost la prima înfățișare și până să merg la a doua, a reușit să mă convingă să ne mai dăm o șansă. Așa că am plecat în chirie, fără acordul părinților mei. Promisiunea lui era că o să se pocăiască și o să fie bine. Ne-am întors în Deva și am început să mergem cu socrii la biserică. Eu am fost fascinată, era așa de diferit față de ce știam eu că înseamnă biserica, el însă nu reușea să renunțe la fumat. După aproximativ 7 luni, ne-am întors acasă, părinții nu erau de acord cu pocăința și ne-am lăsat conduși de lipsa banilor și de așa multe datorii care ne băteau la ușă. Întorși acasă, după încă un an în care obiceiurile vechi s-au făcut iar noi...am decis să renunț la această relație. Am divorțat, de această dată am mers până la capăt. Timp de aproximativ trei ani nu l-am lăsat pe copil să își vadă tatăl, decât de două-trei ori.



familia Costa Marius, Adina, Lucas și Filip



**” DUMNEZEU ÎN
BUNĂTATEA-I
MARE, NU DOAR
NE-A
RESTAURANT
DIN TEMELII
FAMILIA, DAR
NE-A ȘI
MÂNTUIT! „**

Într-o zi, Lucas m-a rugat să îl sun pe tatăl lui să îl vadă că îi este dor și atât de mult a insistat că am sunat. În acest timp eu aflasem ca nu mai băuse deloc, că era serios, mergea la muncă, dar eu eram așa de preocupată și decisă să îmi găsesc un soț care să mă respecte și care să fie un tată bun pentru copilul meu, că nici nu vroiam să aud nimic despre el. L-am sunat să îi spun ca vrea copilul să se întâlnească și chiar în aceeași seară ne-am revăzut. Reîntâlnirea a fost una surprinzătoare pentru mine. Mi se părea atât de frumos și de schimbat, parcă întinerit și de-o dată în mine s-a trezit un sentiment nou, dar teama era și ea prezentă. În timpul ce a urmat, copilul făcea tot mai multe presiuni să ne întâlnim cu tatăl lui, să mergem în parc cum fac și alte familii, mă asalta cu întrebări de ce tatăl lui nu doarme cu noi, de ce noi nu ne pupam cum o fac părinții altor copii și tot așa, până când, ne-am hotărât să ne mai dăm o șansă, să o luam de la capăt. Nu le-am spus nimic părinților pentru că nici nu vroiau să audă de așa ceva.

A trecut un timp și eu trebuia să plec în Germania la muncă pentru două luni. După ceva vreme mi-am făcut un test de sarcină și....a ieșit pozitiv. Atunci a început o dramă cum greu mi-am putut imagina. Sătulă să o iau de la capăt cu explicații părinților, îmi era teamă că o să ne dea afară din apartamentul în care stăteam, am zis că nu vreau acest copil sub nici o formă. Aproximativ trei săptămâni am dus o luptă grea, țelul meu era să scap de acest copil. Am ridicat greutatea mari, am făcut munci agricole grele, am avut sângerări zi de zi, dar nu reușisem nimic. L-am sunat pe Marius și i-am spus să îmi trimită ceva, orice, injecții, pastile dar el îmi spunea de fiecare dată că nu este bine, că el nu este de acord, să mă gândesc la copilul cel mare. Soacra mea, mă suna și ea și încerca să mă convingă, dar eu nu vroiam să ascult nimic. Au început să se roage pentru mine, au trimis bilete la biserici și încercau să disperăți să mă liniștesc.

Într-una din zile, șeful mi-a zis că trebuie să merg la o

parcelă de vie foarte abruptă unde era foarte greu de lucrat, căci puteai să lucrezi doar dacă te țineai de sârme. Timp de două zile trebuia să lucrez acolo și atunci mi-a venit gândul să îmi dau drumul din fârful pantei. Indiferent de consecințe, dacă trăiesc, bine, dacă nu..asta a fost, dar copilul nu are cum să supraviețuiască. Când am ajund acolo, atât m-am plănuțit, atât m-am gândit încât m-a apucat teama, dar am găsit un rând mai îndepărtat și mi-am propus ca a doua zi să merg direct acolo. În acea noapte, când cu greu am adormit, Isus de care auzisem în biserica soacrei mele a devenit eroul meu.

Am avut un vis: în camera unde eram, a intrat într-o ordine ca de armată un cor bărbătesc. Au cântat o cântare de la biserica, dar pe care, atunci când m-am trezit nu mi-am amintit-o și după aceea, în timp ce bărbaiții ieșeau din camera în aceeași ordine, un bărbat se uita țintă la mine și mi-a zis: "femeie așa îți vorbește Domnul, copilul pe care îl porți în pântec, nu e voia ta, e voia Mea și nici tu și nicio mână de om nu se va atinge de el." Apoi a ieșit. M-am trezit plângând în hohote și l-am sunat pe Marius să îi spun ce s-a întâmplat și că nu numai că păstrez acest copil, dar și că atunci când mă întorc vreau să mă botez.

M-am întors și s-a născut Filip, Marius s-a întors și el la Domnul și ne-am botezat amândoi. Dumnezeu în bunătatea-I mare, nu doar ne-a restaurat din temelii familia, dar ne-a și mântuit. Acesta este Dumnezeul nostru, un Dumnezeu plin de milă și îndurare care e gata să binecuvânteze mai mult decât omul poate să creadă, atunci când te proșterni înaintea Lui cu o inimă sinceră.

Articol realizat de:
Costa Adina
Deva

Bucuria . . .

și hoții bucuriei

Motto:

„Bucurați-vă totdeauna în Domnul! Iarăși zic: Bucurați-vă!”

Filipeni 4:4

Hoțul nu vine decât să fure, să junghie și să prăpădească, spune Isus. Ioan 10:10 Ba mai mult, ne bucurăm chiar și în ne-cazurile noastre, căci știm că neazul aduce răbdare , răbdarea aduce biruință în încercare, iar biruința aceasta aduce nădejdea. Romani 5:3

Biblia ne vorbește despre Bucurie ca o roadă a Duhului Sfânt, care devine un imperativ, după Apostolul Pavel. Un imperativ care spune, trebuie să vă bucurați: Bucurați-vă totdeauna în Domnul! Iarăși zic: Bucurați-vă! Filipeni 4:4

Dicționarul limbii române definește bucuria ca: un sentiment de mulțumire vie, de satisfacție sau exaltare sufletească intensă provocată de emoții puternice, având ca sinonime încântarea, mulțumirea, satisfacția, buna-dispoziție, mângâierea, desfătarea, plăcerea, jovialitatea, veselia, voioșia.

Andrei Pleșu, în cartea sa “Despre bucurie în Est și în Vest și alte ese-uri”, așează bucuria în câteva categorii: bucuriile mari ale vieții, cum ar fi bucuria dragostei, a prieteniei, a creativității; bucuriile existențiale - reușitele la examenele școlare, un serviciu nou, nunta, nașterea de copii, promovarea profesională; bucuriile simple - savurarea cafelei, o rochie nouă, o coafură care ne înfrumusețează; bucuriile “negative” - bucuria lui “bine că nu a fost mai rău” - bine ca nu ai fost mai rău bolnavă, bine că nu ai avut un accident, bine ca nu erai tu pe lista disponibilizaților; bucurii legate de posesie - banii, posesiunile materiale, proprietăți funciare, poziția socială. Toate acestea sunt bucurii circumstanțiale pe care azi le ai, mâine poate, nu. Bucuria este o stare volatilă pe care o putem pierde ușor câtă vreme e legată de circumstanțe.

Cercetătorii vorbesc tot mai mult de fericirea dobândită prin gândirea pozitivă care se apropie de caracteristicile bucuriei din Dumnezeu, dar nu-L are pe Cristos în centru. Cere disciplina și antrenarea minții, ceea ce nu e rău!!! Bucuria în Domnul, sau bucuria duhovnicească este o stare a sufletului și spiritului nostru, nu e circumstanțială și este o alegere. Bucuria în Domnul vine din interior și este legată de cunoașterea Dumnezeului Trinitar, a Cuvântului Lui și cere disciplina gândurilor noastre. Este mai palpabilă asociată cu alte roade ale

Duhului cum ar fi: pacea, mulțumirea, dragostea, bunătatea, generozitatea sau credința. Este bucuria lui “chiar dacă”, din Habacuc 3:17,18, și nu bucuria lui “doar dacă”, din zilele noastre. Când Apostolul Pavel scria filipenilor „Bucurați-vă iarăși zic bucurați-vă!” (Filipeni 4:4), era încarcerat și legat în lanțuri, în închisoare la Roma. El a ales să se bucure în Domnul. De ce? Pentru că el știa că circumstanțele vieții sunt schimbătoare, dar cel care rămâne statornic și neschimbător este doar Domnul Dumnezeu.

Bucuria se manifestă, se vedeși se exprimă. Alegi să-ți pui bucuria ca un accesoriu la reverul vieții, fie că ești pe culmi, fie că ești în văi adânci.

Întrebarea firescă este cine sunt hoții?

DIAVOLUL—Pe lângă faptul că este un hoț supra-calificat, el este un mincinos, un trufaș, un ucigaș și un pârâcios înaintea Lui Dumnezeu. Hoțul nu vine decât să fure, să junghie și să prăpădească, spune Isus (Ioan 10:10). Strategia lui este de a acționa prin intervenție directă, care este terifiantă, cum ar fi posesiunea de Monică, frica irațională, boala subită și moartea.

„Când a ajuns Isus de partea cealaltă, în ținutul gadarenilor, L-au întâmpinat doi îndrăciți, care ieșeau din morminte. Erau așa de cumpliți, că nimeni nu putea trece pe drumul acela.” Matei 8:28. Au venit la Isus, și iată pe cel ce fusese îndrăcit (și avusese legiunea de draci) șezând jos îmbrăcat și întreg la minte; și s-au împăimântat. Marcu 5:15.

Este surprinzător cum oamenii se tem și de cei demonizați și de cei eliberați și întregi la minte. Oare demonii sunt azi în concediu sau or fi fost disponibilizați? Eu cred că nu! Manifestările demonizaților descrise în Biblie, astăzi poartă nume de boli psihiatrice. Astăzi nu mai vedem oameni demonizați prin cimitire ca pe vremea lui Isus. Oare nu mai există? Ei nu mai stau printre morminte terorizând oamenii, ci sunt prin saloane de spital sedați și legați în cămăși de forță. Diavolul fură nu numai bucuria, fură și pacea, sănătatea, integritate mintală, demnitatea umană și nu în ultimul rând viața, pentru că ceea ce ei trăiesc nu e viață. Nu există tratament medical pentru ei, chiar dacă ei sunt tratați medicamentos. Ei trebuie eliberați din robia celui rău, dar de cele mai multe ori ne temem să vorbim despre aceste lucruri. Nu este simplu și nu este la îndemâna oricui să facă rugăciuni de eliberare, dar nu este imposibil celui care crede.

Cei născuți din nou, din Duh și adevăr

sunt sub protecția Domnului Isus și nu pot fi posedați, totuși nu înseamnă că diavolul nu încearcă să-i intimideze pe credincioși și o face cel mai adesea prin frică.

Genul acela de frică ce vine prin coșmaruri, presimțiri rele sau pur și simplu acea frică irațională imposibil de descris și controlat. Frica este o emoție primară și Dumnezeu ne-a înzestrat cu ea ca să fie un avertizor pentru pericole, dar când ea devine irațională provoacă pagube în întreaga ființă și este o poartă deschisă Diavolului pentru a ne intimida. Dumnezeu nu ne poruncește să nu simțim frica, ci mai degrabă să nu lăsăm ca frica să aibă control asupra noastră.

De aceea găsim câteva sute, unii chiar au numărat 365 de mențiuni în Cuvântul lui Dumnezeu care spun: Nu te teme, Eu sunt cu tine! Acum, așa vorbește Domnul, care te-a făcut[...]: „Nu te teme de nimic, căci Eu te izbăvesc, te chem pe nume: ești al Meu. Dacă vei trece prin ape, Eu voi fi cu tine și râurile nu te vor îneca; dacă vei merge prin foc, nu te va arde și flacăra nu te va aprinde. Isaia 43:1, 2

Femeia gârbovă stăpânită de un duh de neputință, este un bun exemplu de boală provocată de legăturile demonice. Luca 13: 11-16 Și acolo era o femeie stăpânită de un duh de neputință; era gârbovă și nu putea nici de cum să-și îndrepte spatele.[...] Dar femeia aceasta, care este o fiică a lui Avraam și pe care Satana o ținea legată de optsprezece ani nu trebuia oare să fie dezlegată de legătura aceasta în ziua Sabatului? Am zice că în zilele noastre nu se întâmplă astfel de lucruri. Medicii au soluții, iar când nu, ne consolăm cu expresiile „Asta-i este soarta!” „Asta e crucea pe care trebuie să o ducă”. Din nou, ne este frică să vorbim, apoi ne este teamă să credem că o boală are ca și cauză legătura demonică. Și totuși Biblia vorbește despre astfel de boli cauzate de demoni. Au plecat demonii în vacanță? Când ucide și prăpădește Diavolul lasă în urma lui: traume, boală, dezastre, atrocități, pustiu, moarte.

Cu moartea ne este cel mai greu să luptăm. „Atâta i-a fost scris!”, spunem și ne resemnăm. Cum să poruncim unui mort să învie, cum a făcut Isus în atâtea cazuri? El a fost Isus, Fiul Lui Dumnezeu, ne gândim. Într-o lume cu o gândire preponderent rațională și logică ne este aproape imposibil să credem că un mort ar putea învia. Poate în Africa sau în China, Argentina sau Coreea de Sud

de unde ne vin vești despre minuni și învieri, dar nu în România zilelor noastre. Oare ce ne lipsește? Credința, poate? Iată ce ne promite Isus: „Adevărat, adevărat vă spun că cine crede în Mine va face și el lucrările pe care le fac Eu; ba încă va face altele și mai mari decât acestea, pentru că Eu mă duc la Tatăl: și orice veți cere în Numele Meu, voi face, pentru ca Tatăl să fie proslăvit în Fiul. Dacă veți cere ceva în Numele Meu, voi face.” Ioan 14:12-14

Credințe false vs Adevărurile Scripturii

Diavolul nu mă poate influența să fac nimic rău vs Diavolul mă poate influența și chiar îmi poate controla viața dacă-i permit și-i dau drepturi în viața mea. Altfel de ce ar fi scris Iacov creștinilor, Împotriviți-vă diavolului și el va fugi de la voi. Iacov 4:7.

Eu nu sunt responsabilă de nimic, Diavolul face tot răul, el mă forțează să fac rău sau să păcătuiesc vs Dumnezeu mi-a dat liberul arbitru, deci sunt responsabilă pentru păcatele mele și răul pe care mi-l fac mie și celor din jur. Eu sunt responsabilă pentru gândurile mele, cuvintele pe care le rostesc sau faptele pe care le fac. E alegerea mea!

“Omului i se poate lua totul, mai puțin un lucru: ultima dintre libertățile umane – respectiv aceea de a-și alege propria atitudine într-un anumit set de împrejurări date, de a-și alege propriul mod de a fi.” Viktor Frankl

Diavolul nu există v sDiavolul există și face mult rău. Domnul a zis Satanei: “De unde vii?,” și Satana a răspuns Domnului: “De la cutreierarea pământului și de la plimbarea pe care am făcut-o pe el. Iov 1:7, “Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește și caută pe cine să înghită.” 1 Petru 5:8

Dacă Dumnezeu ar fi bun nu ar lăsa răul să se manifeste în lume vs. Răul se manifestă deoarece Diavolul nu a fost legat încă și însuși Isus spune: V-am spus aceste lucruri ca să aveți pace în Mine. În lume veți avea neazuri, dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea. Ioan 16:33

Ce soluții avem când diavolul ne atacă direct?

Credința, armura și lupta. Crede, pune-ți armura și luptă! Sunt câțiva “trebuie” cu rol de axiome de care trebuie să ținem cont.

TREBUIE să credem că promisiunile Dom-

nului sunt pentru noi și azi, iar El este cu noi în orice vom face.

Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: ‘Întărește-te și îmbărbătează-te!’? Nu te împăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul, Dumnezeul tău, este cu tine în tot ce vei face.” Iosua 1:9

TREBUIE să ne îmbrăcăm cu armura (de războinici) lui Dumnezeu

Îmbrăcați-vă cu toată armătura lui Dumnezeu, ca să puteți ține piept împotriva uneltirilor diavolului. Efeseni 6:11
TREBUIE să ne împotrivim diavolului
Supuneți-vă dar lui Dumnezeu. Împotriviți-vă diavolului și el va fugi de la voi. Iacov 4:7**Pot face asta dacă-mi cunosc identitatea în Cristos.**

Un alt mod prin care Diavolul fură bucuria este prin gânduri, modul cel mai uzual, subtil și pervers. De cele mai multe ori fără maturitate spirituală nici nu putem face diferența între gândurile noastre și gândurile puse în mintea noastră de satan.

Cel de-al doilea hoț al bucuriei duhovnicești este OMUL ÎNSUȘI, în funcție de răspunsul pe care-l dă provocărilor diavolului prin gânduri și emoții, iar mai apoi prin cuvinte, fapte și atitudine.

Aici lucrăm în tandem cu diavolul. În primul rând prin minciuni cărora noi le dăm valoare de adevăr – diavolul minte-[...] Ori de câte ori spune o minciună, vorbește din ale lui, căci este mincinos și tatăl minciunii. Ioan 8:44. El spune: „nimeni nu te iubește”, „ești o proastă, nu ești în stare de nimic”, „ești singură cu problema ta, nimănui nu-i pasă”, „nu ești destul de deșteaptă” și noi îl credem. Din păcate începem să credem aceste minciuni la vârsta copilăriei deoarece atunci nu avem format încă sistemul de valori și îi credem pe părinți și profesori pe cuvânt. Ei devin fără să-și dea seama mesagerii celui rău când rostesc astfel de cuvinte peste copii.

Apoi conlucrăm cu cel rău când acceptăm provocările la gânduri rele – diavolul ațâță, întărită, incită la gânduri, vorbe și fapte rele. “Satana s-a sculat împotriva lui Israel și a ațâțat pe David să facă numărătoarea lui Israel.” 1 Cronici 21:1. El sefolosește de mândria noastră, iar noi reacționăm prin ceartă, invidie, bărfă saurătate.

Apoi cooperăm cu diavolul dând curs ispitirii la păcat care începe la nivelul gândurilor. Dacă l-a ispitit pe Isus o va face și cu noi. (Marcu 1:13). Când ne gâ-

dim la ispitire avem în vedere în primul rând păcatul sexual, dar ispitirea e și la minciună, la clevetire sau la vanitate.

Nu în ultimul rând diavolul fură Cuvântul semănat în mintea oamenilor. Cei înfățișați prin sămânța căzută lângă drum sunt aceia în care este semănat Cuvântul, dar după ce l-au auzit, vine Satana îndată și ia Cuvântul semănat în ei . Marcu 4:15

Ce trebuie să facem ca să ne păzim gândurile?

Răspunsul ar trebui să fie simplu! “Noi răsturnăm argumentele minții și orice mândrie care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu și orice gând îl facem rob ascultării de Hristos și nu rob ascultării de diavol! Parafrizarea după 2 Corinteni 10:5

În concluzie

Hoții bucuriei sunt diavolul și noi însene! Diavolul fură bucuria în mod direct și de aceea trebuie să ne cunoaștem identitatea în Cristos ca să ne putem împotrivi lui.

Apoi trebuie să avem grijă de gândurile noastre: “Ai grija ce gândești, gândurile tale devin cuvinte. Ai grija ce spui, cuvintele devin acțiuni. Ai grija ce faci, acțiunile devin obiceiuri. Ai grija ce obișnuiești să faci, obișnuințele devin caracter. Analizează-ți caracterul, îți devine destin.” Frank Outlaw

Bătălia cea mai mare se dă la nivelul minții. Câștigăm sau pierdem bucuria, în cele mai multe din cazuri, pornind de la gândurile noastre.

Hoții bucuriei vor fi mereu în viața noastră, cu voia sau fără voia noastră. Întrebarea nu este dacă hoții vor veni, ci ce facem când ei vin? Întrebarea nu este dacă ne va fi furată bucuria, ci ce facem când ea este furată?

Articol realizat de:
Corina Șandor-Martin



Noi, femeile, suntem un univers de trăiri. Suntem pe cât de fragile, pe atât de puternice. Suntem capabile să plângem o noapte întreagă, iar dimineața să ieșim în lume cu un zâmbet frumos pe chip, înfrunând toate provocările cotidiene. Plângem atunci când suntem fericite și râdem atunci când suntem triste și nervoase.

Suntem neînțelese pentru sensibilitatea noastră, fiindcă ne emoționează orice este frumos, o floare, o melodie, un zâmbet, vocea unui copil, tandrețea unui bătrân, amintirea cui-va drag...plângem la nunți, plângem când o prietenă aduce pe lume un copil, plângem când cineva drag suferă, când pierdem o persoană apropiată, când suntem părăsite, când suntem nedreptățite, când ne simțim singure și când ne este dor.

Ne sperie singurătatea și incertitudinile, dar nu obosem așteptând... Visăm, apoi ne abandonăm visurile pentru a trăi și a împlini visurile celor pe care îi iubim.

Ne atașăm de oameni, de locuri, de lucruri și de momente frumoase. Muncim cu dăruire, fiind capabile să fim și mame și soții și să avem și un loc de muncă, unele dintre noi ne construim chiar și o carieră. Și găsim întodeauna timp pentru a fi alături de o prietenă care are nevoie de noi.

Suntem capabile să trăim zile întregi cu un compliment, păstrăm cu sfințenie orice amintire care ne-a făcut sufletul să vibreze, uscăm florile primite și îmbrățișăm mascotele de pluș pe care le-am primit în dar.

Renunțăm la noi, ne abandonăm și ne sacrificăm în numele iubirii, dăruind totul copiilor, soților, părinților, rudelor, prietenilor. Ne lăsăm rănite...și apoi iertăm! Iertăm neobosit, indiferent de răutățile ce-

lor pe care îi iubim. Avem dureri capabile să ne distrugă sufletul, dar avem sufletul capabil să se regenereze cu o simplă îmbrățișare, cu un "iartă-mă"! Cu un "te iubesc" și cu o "promisiune"! Iubim neobosit și necondiționat chiar și pe cei care nu ne iubesc. Avem momente când suntem capricioase și imposibile, când obosem să fim perfecte și să ne prefacem că ne este bine...pentru că în fiecare zi ascundem dureri fizice și sufletești, îndoeli, temeri, regrete, neîmpliniri.

Uneori suntem percepute ca fiind complicate și pretențioase, fără să știe că avem nevoie de atât de puțin pentru a fi fericite. Avem nevoie să fim alintate, ascultate, acceptate, apreciate și mângâiate.

Avem nevoie să ni se recunoască meritele, să fim înțelese, să ni se ofere iubirea de care depind atât de mult sufletele noastre fragile. Suntem dependente de dragoste, de mângâiere și de cuvinte frumoase. Avem bucurii și visuri copilărești pe care nu ar trebui să ni le tulbure nimeni. Punem iubire în tot ceea ce facem și în tot ceea ce dăruim.

Suntem frumoase pentru că suntem delicate, tandre, sensibile, empatic, copilăroase și iubitoare. Suntem puternice pentru că suntem responsabile, prezente, atente, capabile, harnice, iertătoare și ambițioase.

Avem priviri admirative care ne înfrumusețează orice lucru. Avem mângâieri care alină orice durere. Avem vorbe calde care încurajează.

Știu, suntem greu de înțeles, însă...atât de ușor de iubit, nu trebuie decât să dorești să deschizi ochii și sufletul, să fii capabil pentru iubire!

Articol realizat de:
Alina Neag



CUM SUNTEM NOI, FEMEILE?



CE ÎȘI DORESC BĂRBAȚII DE LA O FEMEIE?!

4 sfaturi pentru a fi femeia pe care un bărbat și-o dorește

Kris Vallotton este Senior Conducător asociat al Bisericii Betel din Redding, California și co-fondator al Betel School of Ministry Supernatural (BSSM). Kris călătorește la nivel internațional pentru formarea și echiparea oamenilor ca aceștia să-și îndeplinească cu succes scopul divin.

El are un istoric divers în afaceri, consiliere, consultanță, păstorire și predare, care îi oferă perspective unice de leadership. Kris are o pasiune de a folosi experiența sa și darul său profetic pentru a ajuta liderii mondiali în atingerea obiectivelor și îndeplinirea misiunii lor.

Acest articol a fost scris de către un bărbat, Kriss Vallaton, care a întrebat mai mulți bărbați despre ce iese în evidență la femeia pe care ei și-o doresc ca soție și iată ce au răspuns ei.

1. Încrederea în ea ca femeie

Acest lucru este considerat de către bărbați un lucru atractiv (la fel și invers).

Bărbații iubesc o femeie care știe cine este și ce își dorește. De asemenea bărbații iubesc femeile care cunosc valoarea lor și care nu trebuie să dovedească nimănui cum sunt ele ca și femei.

Aceste femei știu ce vor și sunt suficient de explicite cu "DA-ul" lor și "NU-ul" lor (Matei 5:37).

Așa că doamnelor, atunci când sunteți puternice în identitatea voastră și petreceți timp în a vă descoperi darurile și personalitatea voastră, bărbații devin mai interesați să vă cunoască cu adevărat.

2. Frumusețea și iubirea de sine

Un alt lucru important atunci când cauți un partener de viață este iubirea de sine. Isus a spus: „Să iubești aproapele tău așa cum te iubești pe tine” (Marcu 12:31). Cu alte cuvinte, standardul cu care te iubești pe tine însăși devine măsura cu care te vor iubi alții.

O femeie care se iubește pe ea știe bine cum să obțină lucrurile pe care și le dorește într-o manieră potrivită. De asemenea, un bărbat găsește atractivă o femeie care are grijă de ea, de corpul ei, pentru că bărbații sunt atrași întâi vizual. Aici nu ne referim la faptul că o femeie trebuie să se infometeze pentru a arăta ca un supermodel. Chiar deloc! Dar o femeie trebuie să își rezerve timp pentru a se îmbrăca cu haine în care să se simtă frumoasă și să-și exprime creativitatea în modul în care își aranjează parul sau se machiază.

Bărbații iubesc femeia care întru-chipează frumusețea în orice aspect al vieții ei: în modul în care femeia tratează oamenii cu bunătate, modul în care ea se îngrijește de ea și de ai ei cât și de frumusețea ei spirituală.

3. Pasiune

Scopul întâlnirilor cât și a căsătoriei nu este de a ajunge la o destinație ci mai degrabă de a aduce valoare vieții pe care deja ați început să o construiți. Bărbații sunt în căutarea unei femei care are deja un scop în viață și care nu așteaptă un Domn Perfect care să apară în viața ei și de unde să se schimbe totul.



Tu, ca femeie, ce construiești în viața ta și cu ce contribui? Ce te face să te simți "vie"? Doamnelor, având hobby-uri și interese unice ne arată scopul pentru care am fost create! Și atunci când vorbim despre ceea ce ne pasionează suntem atractive și reale.

4. Incurajare

În general bărbații sunt fericiți atunci când sunt încurajați de nevestele lor și când nevestele au

încredere în aceștia. Aceasta este o nevoie comună a bărbaților. Bărbații apreciază femeile care îi încurajează astfel încât, ei să se simtă liberi în a fi ei înșiși și fără prejudecăți. Doamnelor, bărbații adevărați apreciază femeile care sunt sincer interesate de ei și îi încurajează pe tot parcursul vieții. Adevărul este că cei mai mulți bărbați nu se simt în siguranță în prezența unei femei puternice. Ei au nevoie să se asigure că noi femeile vedem ceva valoros în ei și mai mult decât atât să credem în ei. Nu este așa de greu să faci un bărbat să se simtă

astfel. Atunci când ai un interes sincer în cineva și adresezi întrebările bune pentru a descoperi adevărata lui pasiune te afli pe drumul cel bun pentru a doborî zidurile de frică și de nesiguranță. Poți fi considerată atractivă și prietenoasă fără a fi sexy!

O femeie puternică este acea femeie care umblă în identitatea și în destinul pe care Dumnezeu i l-a pregătit! O femeie care nu se lasă atinsă de imaginea lumii cu privire la feminitate și nu se lasă influențată de presiunea religioasă.

Tot Kris, spune că o prințesă adevărată

nu va fi atrasă de un snob sau de un neprițut. Ea este în căutarea cuiva, care să îi prezinte onoare și respect, un om care o va prețui exact ca pe o bijuterie valoroasă.

Sursa:

Kris, a publicat și cealaltă versiune a articolului: "4 lucruri pe care femeile le caută la un bărbat". Așadar, puteți accesa aceasta pagina web: <http://krisvallotton.com>.



Duh, Suflet și Trup

Trăim într-o vreme în care, familia naturală este în pericol și privită din ce în ce mai mult ca o instituție demodată și ineficientă, atacată fiind de rata mare a divorțului și de familii surrogat, familia formată dintr-un bărbat și o femeie pare să aibă un viitor sumbru.

Totuși, știm că ceea ce ne învață Sfânta Scriptură rămâne valabil oricât de mult s-ar schimba vremurile și printre altele, femeile cu experiență de viață sunt încurajate “să învețe pe femeile mai tinere să-și iubească bărbații și copiii” (Tit 2:3-4).

Multă vreme s-a crezut că iubirea față de soț se rezumă la respect, supunere și susținere spirituală, fără a pune deloc preț pe partea romantică a vieții de cuplu, deși Scriptura vorbește direct despre relațiile de dragoste dintre soți.

Noi, creștinii, putem lupta împotriva curentului înarmându-ne cu principiile biblice, pe care să le studiem și apoi să le aplicăm în viața noastră, creând în familia noastră un climat armonios, care să demonstreze că viața omului este frumoasă numai așa cum a plănu-it-o Dumnezeu. O învățătură puternică este menită să te înarmeze puternic, să producă schimbări semnificative și pagube asupra împărăției întunericului. O învățătură puternică este și greu de primit, de digerat, de înțeles și adeseori crează poticnire sau este respinsă.

Dar, dacă facem o comparație cu armamentul sau instrumentele de lucru profesionale, acestea nu sunt date copiilor sau celor fără experiență, fără instruire deoarece este pericolul de accidentare. Tot așa este și cu o concepție sau principiu din cultura Împărăției cerești, dacă nu știi cum să-l folosești te vei răni, pe tine sau pe alții.

Nu vreau să vorbesc la modul abstract, deoarece trebuie să avem curajul să prezentăm punctul de vedere al Duhului Sfânt și al Cuvântului veșnic Viu, deoarece nerușinarea trebuie înfruntată cu îndrăzneală. Azi când e plin peste tot de invitații la decădere morală, invitații să-ți vinzi trupul și sufletul, dacă solii celui rău nu se rușinează, atunci nici eu n-am să mă rușinez să promovez adevărul asupra relațiilor intime și perspectiva Lui Dumnezeu.

Învățătura biblică despre relații intime în familie este una periculos de puternică, deoarece ea înfruntă tot întunericul țesut de cel rău care a pervertit planul lui Dumnezeu. Toate urâciunile sau “lucrările întunericului” cum sunt perversiunile sexuale, adulterul, pornografia, pedofilismul, zoofilia, lesbianismul, homosexualitatea, dar și masturbarea sunt invențiile diavolului care dorește să-l prindă pe om în cursa lui, să-l facă dependent de lucruri anormale și care îi aduc distrugerea morală, emoțională, fizică și spirituală. Multă vreme s-a crezut că trebuie să tăcem, sexualitatea a fost un subiect Tabu, această preocupare fiind considerată una firească, nespirituală și rușinoasă.

Dar Dumnezeu, l-a făcut pe om astfel, “parte femeiască și parte bărbătească” și le-a mai și spus să “crească să se înmulțească și să umple pământul”. Mă gândesc că știau cum să facă acest lucru, nu i-a învățat diavolul acest lucru,

cum hrana a fost lăsată să îplinească nevoia de a ne hrăni, niciuna din aceste nevoi nefiind păcătoase. Dumnezeu a pus aceste nevoi în om și a lăsat niște reguli în după care ele trebuie împlinite.

Dacă i s-a spus omului, încă din prima zi, ce să mănânce și ce să nu mănânce,

tot așa este și cu intimitatea, rezultă clar din Sfânta Biblie că relațiile intime sunt permise și binecuvântate doar în cadrul căsătoriei. Unitatea în intimitate nu este doar trupească, ea are legătură cu partea emoțională, afectivă și spirituală.

În momentul în care trupul este mângâiat, mai ales în zonele erogene, se produce excitația, plăcerea care declanșează niște procese afective ce construiesc legături emoționale puternice, de nedistrus.

De aceea, cei care au relații intime adultere, se leagă cu un lanț ce nu mai poate

fi desfăcut, decât prin puterea eliberatoare a Domnului Isus, într-un chin permanent, în căutarea fericirii, având conștiința “însemnată cu fierul roșu”, simțindu-se dependenți de o altă per-

soană egoistă care-i va manipula sau trăda, simțindu-se fără valoare și fără de sens în viață. Așa se ajunge la depresie și la sinucidere pentru că o persoană care a fost golită/ jefuită de tot ce avea bun,

Soțul sau soția este un dar, o persoană care ne împlinește și pe care trebuie să o împlinim

adesea ajunge să nu se mai suporte și să nu mai vrea să trăiască cu această durere emoțională profundă. Nici un psihiatru sau psiholog nu poate vindeca sau aneestezia durerea conștiinței înfierate de

păcat. Totuși soluția este la Domnul, care produce METANOIA, înnoirea minții, deci o minte nouă, care n-a fost și nici nu poate fi înșelată, care are valoare pentru că este mintea/mentalitatea cerească pe care a avut-o și Hristos.

Oamenii care au mentalitatea cerească cu privire la relații nu vor fi

ignoranți în ce privește relațiile intime, gândind că acestea sunt pentru cei ne-spirituali.

În primul rând, un om spiritual distinge planul Lui Dumnezeu și cade de acord

cu El în cele mai elementare lucruri, astfel consideră hrana o binecuvântare și părtășia în jurul mesei un moment de sărbătoare alături de cei dragi.

Tot așa sunt considerate și relațiile intime, ca cea mai profundă formă de închinare, în care cei doi îi aduc mulțumiri Lui Dumnezeu pentru modul în care au fost creați, ființe complexe cu emoții și sentimente profunde, mulțumiri pentru felul în care a știut Dumnezeu să îmbine cele trei părți din care ne-a făcut: duh, suflet și trup.

Pe de altă parte, dacă am înțeles modul în care Dumnezeu ne-a făcut dependenți unii de alții, ne dăm seama și cât de mult depindem de El, Cel care ne dăruiește un partener de viață.

Soțul sau soția este un dar, o persoană care ne împlinește și pe care trebuie să o împlinim. Aici se pune întrebarea: "unde este echilibrul?", cât așteptăm și cât oferim, dar aici învățăm să scăpăm de egoism și neiertare pentru că "este mai ferice să dai, decât să primești". În termeni mai concreți, bucuria cea mai mare trebuie să fie atunci când, uitând de orice conflict, de orice pretenție personală, te dăruiești, te concentrezi să-l îplinești pe cel de lângă tine.

Unde biserica este puternică, ar trebui ca saloanele de masaj erotic, cluburile de noapte, bordelurile, pornografia, să dea faliment. Se caută bărbați "cu coloană vertebrală care să înfrunte întunericul, dar oare cine trimite la luptă un militar care este subnutrit sau înfometat? El va fi o victimă sigură.

Se caută eroi ai acestei generații, care să schimbe lumea, să implementeze planurile Lui Dumnezeu, dar oare cât de greu le este acestor bărbați, câte șanse au dacă ei sunt flămânzi emoțional și abia se târăsc de la o aventură la alta. Uitați-vă în politică și vedeți câți bărbați sunt la a 2-a sau la a 3-a căsătorie, câtă sfârșiere sufletească, ce mare parte din

conștiința care nu mai funcționează, câți copii căzuți victimă. Și totul, în aceste drame catastrofale, începe simplu, cei doi nu ajung la unitatea sufletească și nici la cea trupească. Știind aceste lucruri, oare atunci când ne facem agenda pentru încă o săptămână cât timp ne vom pune deoparte să ne unim împreună cu soții noștri în inimitate, să fim disponibile a le oferi dragălaşii, mângâieri care ajung până la suflet. Gândește-te că Domnul îți permite ție, care ești căsătorită, să atingi trupul soțului tău în locul și în modul unic în care doar tu îl poți face, tu poți să-l faci să se simtă valoros, atrăgător să aibă curajul să ia inițiativa în multe domenii, tu poți să-l faci eroul tău.

Este responsabilitatea ta să fii atrăgătoare, îmbracă-te frumos cu ceea ce îi place lui, îngrijește-te, acesta nu e păcat și nici nu e cheltuială inutilă, soțul tău merită să aibă o soție frumoasă și încântătoare. Da, tu ești frumoasă, doar că trebuie să crezi și să așezi asta, soțului tău. Nu, nu trebuie să fii extravagantă și nici să exagerezi, dar fii sigură că dacă vei avea o imagine îngrijită tot timpul, el va observa și va aprecia orice detaliu, de la lenjeria intimă până la crema de mâini sau parfumul pe care le flosești.

Nu lăsa nimic să-ți strice buna dispoziție, pentru că slujba ta este să-l primești cu drag să-l faci să se simtă important și valoros. Acest lucru nu se va întâmpla atunci când ești cicălitoare sau indiferentă și nici atunci când ești panicată sau stresată de ceva rău care s-a întâmplat sau crezi că se va întâmpla. Făci parte din armata femeilor Împărăției cerești?

Nu uita că femeia "care rămâne acasă, împarte prada"! Iată cum înțeleg eu lucrul acesta: atunci când soțul tău, împlinit spiritual, sentimental și fizic se va implica în proiectele la care îl cheamă Dumnezeu, el va fi rezistent, nu se va dezamăgi repede, nu va fi vulnerabil la ispitele de pe internet, astfel Domnul va înscrie rezultatele Lui în lucrarea spirituală și în dreptul tău, pentru că tu ești cea care l-ai împlinit emoțional și l-ai ajutat să nu cadă în ispită.

Mulți bărbați creștini cad în aceste ispite, uitându-se unde nu trebuie și suportând apoi seceta spirituală ce vine în urma "întristării Duhului Sfânt", nu mai au curajul să fie liderii în familie sau în biserică. Cât de mulți oameni puternici și mari ai Lui Dumnezeu din generația noastră, au eșuat din cauza păcatelor sexuale, dar oare câți vor mai eșua dacă biserica continuă să țină tabu subiectul intimității.

Nu înțeleg, dacă Dumnezeu l-a fă-

cut așa pe om, de ce vrem noi să-l ajustăm? Dacă tot omul se naște cu dorința de intimidare, de ce să afirmăm că «sunt lucruri păcătoase»? Oare a făcut Dumnezeu ceva greșit? Sau știm noi mai bine decât El, ce e duhovnicesc și ce nu este?

Haideți să ne întoarcem la Scriptură și să ne dăm jos ochelarii religiozității și ai legalismului, să-L vedem pe Dumnezeu așa cum se prezintă El, să nu limităm noi stăpânirea Lui în anumite domenii, să înțelegem viața și mai ales viața de familie, în toate aspectele ei. Să trăim fiecare zi, sărbătorind binecuvântările și biruințele Lui. O mare binecuvântare, este să ai parte de relații intime, căsătorită fiind, să oferi și să primești fidelitate și prietenie, să ai sănătate și să vezi cât de ingenios a creat Domnul trupul omului, pentru ca să se bucure de viață și ce conexiuni puternice sunt între trup, suflet și duh.

Vă îndemn să citim pasajele din Scriptură, care se referă la viața intimă, cum este Cântarea Cântărilor sau învățăturile sfântului Apostol Pavel și să punem în practică, împreună cu soții noștri ceea ce găsim scris acolo. Dacă vom aprofunda învățătura despre viața intimă și o vom pune în practică, asemenea unei arme cu care să ne luptăm împotriva răului, biruințele vor fi mari, mai ales când ne gândim la familii care se reîntregesc, oameni cu mintea schimbată, soți care s-au iertat și care au scăpat de viciile sexuale.

Domnul să ne ajute să trăim frumos și să fim un model pozitiv pentru alții!

Articol realizat de:
Rodica Baci
Biserica "Betania", Tg. Mureș



Rubrica

Cartea-hrană pentru suflet

” Sharon Jaynes a scris cartea ideală pentru soțiile care doresc să trăiască o viață fericită cu soțul lor. Eu și soția mea considerăm că „Devenind femeia visurilor lui”, are potențialul să îmbunătățească radical, climatul din relația soț/soție.

Gary Chapman, autorul cărții "Cele cinci limbaje ale căsniciei" ”

UN VIS DEVENIT REALITATE... TU!

Vrei să devii femeia visurilor soțului tău?

Femeia de la care îi pare rău că pleacă dimineața și la care de-abia așteaptă să revină acasă seara? "Devenind femeia visurilor lui" îți oferă o viziune profundă asupra rolului minunat și unic pe care Dumnezeu ți l-a dat doar ție în viața soțului tău.

Pe paginile acestei cărți vei găsi așezate câteva ipostaze ale inimii unor bărbați care au împărtășit cu mine, răspunsurile unui sondaj de opinie pe care l-am efectuat:

- Cum ai descrie femeia visurilor tale?
- Ce face soția ta foarte bine și celelalte ar putea lua exemplul ei?
- Care a fost cea mai mare încercare în căsnicia ta?
- Cum a putut soția ta să ajute la rezolvarea acelei probleme?
- Care este acel lucru pe care ți-l dorești ca femeile să-l înțeleagă despre ceea ce-și dorește un bărbat de la femeia visurilor lui?

Dacă îți dorești să ai din nou acel entuziasm în relația ta cu bărbatul cu care te-ai căsătorit, permite ca aceste șapte secrete simple, înțelepciunea Scripturii și istorisirii sincere din viața unor bărbați cât și femei, să te inspire ca să fii cu adevărat soția după care tânjește soțul tău.



Sharon Jaynes



...este oratoare și învățător biblic la conferințe internaționale și evenimente pentru femei.

Ea este autoarea mai multor cărți, inclusiv "Devenind femeia visurilor lui" și "Devenind femeia care ascultă de Dumnezeu". Sharon împreună cu soțul ei Steve, au un fiu, Steven și locuiesc în Carolina de Nord V, SUA.

” Sharon a prins esența nevoilor fundamentale ale bărbatului și oferă pași practici pe care o femeie îi poate urma pentru a deveni femeia visurilor lui...Dacă este în căutarea unei cărți care să te încurajeze, tocmai ai găsit-o – Sharon îți oferă speranță și ajutor în fiecare pagină a acestei cărți.

”

Dennis Rainey, presedinte Family Life

Buchet ales

Să ne fie-oricând vorbirea
Prețios mărgăritar
Să rostim, cu drag, cuvinte
Pentru mersul înainte,
Spre zidire și cu har!

Peste rănilor-ntâlnite
Undelemn să torn și vin...
Dumnezeu aduce viața,
Primăvara și speranța,
Bucurie, cer senin!

Trecem prin această lume
Ca "străini și călători"
Răspândind mireasma vieții
Ca lumina dimineții
Dinspre cerul fără nori.

Tot ce e curat și vrednic
De primit și de iubit
Viața să ne-nsuflească
Mai frumos și drept să crească
Pom, lângă izvor, sădit.

Legea Ta mă luminează
Și mi-e drag să Te ascult...
Vie-a Ta Împărăție
Doamne, voia Ta să fie,
Precum în cer și pe pământ.

Articol realizat de:
Elisabeta Popescu
Biserica Baptistă "Sf. Treime",
Alba Iulia



Scrisoare către mama

Dragă mamă,

Ești cea mai iubită ființă din lume, cea care a predominat universul copilăriei mele; timp în care mi-ai îndrumat pașii pe calea neprihănirii, cunoscând pe Dumnezeu Cel Prea-nalt. Prin rugăciunile tale, eu îmi auzeam numele meu rostit, cerând paza lui Dumnezeu peste viața mea de copil și de tot ce urma de-atunci înainte.

Mi-ai arătat dragostea Tatălui ceresc prin orice lucru cât de mic; m-ai învățat să cânt pe corzile harului, duiioase imnuri cerești pe care le fredonai încă din frageda-mi pruncie.

Mi-ai sădit Cuvântul lui Dumnezeu în inima mea prin diverse metode numai de tine știute pentru ca eu să devin o fică a Regelui etern.

Mamă...tu ești darul cel mai de preț de la Dumnezeu, pentru mine și pentru aceasta Îi mulțumesc veșnic.

Te iubesc!

Articol realizat de:

Lidia Haiduc

Biserica Penticostală "Limanuri bune", Fărău



un an nou sănătos

Înainte să intrăm într-un an nou, e un moment potrivit să ne uităm în urmă la anul care aproape a trecut, să ne evaluăm pe toate planurile și să ne propunem noi planuri și scopuri pentru noul an în care urmează să intrăm.

Ca și idee, ne putem propune să avem un an nou sănătos, la nivel de trup, minte și suflet. În continuare, vom trece prin cele trei nivele și vom vedea cum le putem dezvolta și îmbunătăți.

Trup

Alimentație

Este foarte important să servim trei mese în fiecare zi. Deși avem tendința de a-l neglija în multe dimineți, din punct de vedere medical, micul dejun este cea mai importantă masă dintre cele trei. El ne dă energia necesară pentru a putea face față solicitărilor și presiunilor din fiecare zi.

Pe lângă faptul că este important să servim zilnic trei mese, este de asemenea necesar să avem o dietă diversificată și bine echilibrată prin consumul a multe fructe și legume, alune, nuci, semințe și proteine.

Apa joacă un rol important în alimentația sănătoasă și hidratarea corpului. Ni se recomandă a consuma zilnic 2 litri de apă. Pentru a ne fi mai ușor acest lucru, putem începe dimineața cu un pahar de apă și apoi la anumite intervale de timp bem altul și continuăm în a face astfel pe parcursul zilei.

Evitarea mâncărurilor de tip fast-food și a altor mâncăruri cu conținut ridicat de colesterol și alte grăsimi este de asemenea necesară pentru o alimentație sănătoasă.

Odihnă

Deși trăim într-o lume în care lucrurile devin tot mai stresante, trupul nostru are nevoie și de odihnă. În schimbul nopților foarte târzii și a orelor puține de somn, haideți să ne disciplinăm în a ne pune mai repede în pat și a dormi 8 ore în fiecare noapte. Este necesar să realizăm faptul că cele 8 ore de somn sunt obligatorii pentru a ne odihni cât ar trebui.

Exerciții fizice regulate

Cu toate că mașinile și autobuzele ne ajută să ajungem mai repede la locul de muncă, în oraș sau în alte locuri, este nevoie să facem zilnic mișcare minim 30 minute. Poate nu toate putem ajunge la un bazin de înot sau în alte locuri special amenajate pentru vreun tip de exercițiu, însă oriunde putem merge pentru o alergare ușoară sau chiar o plimbare de 30 de minute cu mers mai alert. Chiar și acasă putem face exerciții de gimnastică alături de copiii noștri.

Examinări medicale periodice

Serecomandă efectuarea de mamografii la intervale de timp regulate după vârsta de 40 de ani, precum și efectuarea din timp a testului Papanicolau. De asemenea, un set complet de analize de două ori pe an este ideal.

Relaxare

Nu în ultimul rând, avem nevoie și de relaxare. Avem nevoie de timp petrecut alături de familia noastră și de prieteni. Este nevoie să ne facem timp pentru activitățile care ne plac și ne aduc împlinire. Dacă nu reușim prea bine în timpul săptămânii, haideți măcar în weekend-uri să ne facem timp să citim, să luăm o plimbare în aer liber, să vizităm o cetate sau un muzeu, să ne întâlnim cu alte familii și să ne desprindem puțin de mersul obișnuit al fiecărei zi.

Minte

Cele mai importante surse cu care să ne umplem mintea sunt adevărul și promisiunile lui Dumnezeu. Acestea le găsim în Cuvântul lui Dumnezeu și sunt numeroase. Haideți în fiecare zi să ne hrănim mintea cu ele, să învățăm versete biblice pe de rost și să le rostim în dreptul nostru și al familiilor noastre. Ele ne încurajează, ne dau sfaturi bune, ne întăresc credința și ne dau speranță.

Cărțile creștine, articolele creștine și orice altă sursă de literatură creștină de asemenea ne pot ajuta mult în a ne hrăni mintea cu lucruri sănătoase.

Este nevoie de asemenea să ne păstrăm mintea activă. Un mod concret



Suflet

Evitarea conflictelor ne ajută să avem liniște și armonie în sufletul nostru. Conflictele în cele mai multe cazuri nu sunt constructive, deci ar fi bine să le evităm pe cât posibil.

Mulțumirea și aprecierea a tot ce avem, joacă de asemenea un rol foarte important în sănătatea sufletului nostru. În loc să ne plângem de milă pentru lucrurile care ne lipsesc sau pe care ni le dorim și să ne comparăm cu alte persoane, haideți cu smerenie să realizăm că avem foarte multe motive pentru care să îi fim mulțumitoare și recunoscătoare lui Dumnezeu.

Emoțiile fac parte din ființa noastră și este important să le lăsăm să se manifeste. Ele nu trebuie ignorate și

nu trebuie blocate în vreun fel deoarece acest lucru poate duce la durere.

Modul în care percepem și interpretăm situații de asemenea are o influență asupra sentimentelor noastre. **Un mod de gândire optimist** ne ajută în a avea sentimente pozitive și în a rămâne calme în orice situație.

De multe ori, sufletul nostru are nevoie de vindecare și restaurare. Suntem rănite, dezamăgite, avem așteptări neîmplinite, pierdem pe cineva drag, primim vești mai puțin plăcute, iar sufletul nostru are în mod constant nevoie de vindecare. Vindecarea și restaurarea completă se găsesc doar în Dumnezeu, de aceea vă încurajez să alergați la El în orice situație ați fi și lăsați ca El să vă întărească, mângâie și vindece. Neiertarea este mult mai periculoasă decât am crede. Ea poate

duce la amărăciune, rebeliune și alte stări sau sentimente care nu sunt de la Dumnezeu. Amintindu-ne cât de mult ne-a iertat Dumnezeu nouă, să îi iertăm pe cei din jurul nostru, să încetăm să mai aruncăm în ei cu piatra neiertării și să fim conștiente de faptul că avem cu toții nevoie de iertare din partea lui Dumnezeu.

Tatăl nostru ceresc să ne ajute ca în acest nou an din viața noastră să fim tot mai sănătoase din punctul de vedere al trupului, minții și sufletului nostru.

Articol realizat de:
Anca Mrazik





un Chip sănătos & frumos

– Și eu, și eu!

– Normal că și tu, și eu. Și eu vreau un chip frumos și sănătos.

Pentru că ce-i frumos și lui Dumnezeu îi place. Iar un chip sănătos este cât se poate de atrăgător. Fără să ne dăm seama, suntem mai deschise spre a conversa când cel din fața noastră are un chip ce radiază sănătate. Este firesc și natural, chiar dacă poate fi considerat un criteriu superficial de evaluare. Iar cum unui chip îngrijit și soarele îi zâmbeste mai cu poftă, haideti să vorbim despre tenul nostru mai ales că primăvara bate la ușă. Este adevărat că frumusețea vine dintr-o inimă veselă, însă un ten îngrijit și sănătos amplifică această frumusețe interioară.

Așa că, dincolo de tratamentele sofisticate de întreținere și curățare a tenului, cum poți tu stimula sănătatea chipului tău, prin metode la îndemâna ta? Dacă ar fi să numesc principalele puncte de atins pentru acest subiect, acestea sunt:

- Hrănirea din interior a tenului tău
- Nivelul de hidratare
- Odihna
- Mișcarea
- Masajul
- Tratamentele externe
- Atitudinea

1. Hrănirea din interior a tenului tău

Tenul tău este o parte vie din tine, pe care trebuie să o hrănești, să o protejezi, să o cureți, zi după zi. Dar tenul tău are 7 straturi, astfel că această îngrijire trebuie să vizeze toate aceste straturi.

Hrana înseamnă atât ceea ce aplici la exterior, dar mai ales, ceea ce aplici "la interior". Alimentația ta are o influență mai puternică asupra tenului tău decât au cremele și tratamentele, deoarece hrana hrănește rădăcinile, adică toate cele 7 straturi ale pielii, hrana determină calitatea și viteza cu care se regenerează tenul tău, pe când cremele și măștile pot ajuta doar primele 3 straturi ale pielii.

Se spune că ceea ce pui pe piele, mănânci, iar anumiți terapeuți merg până acolo încât întreabă "Dacă nu poți pune pe limbă, de ce pui pe piele?"

Tot ce pui pe piele, intră în sistemul tău prin vascularizația puternică a pielii, iar corpul va trebuie să gestioneze acele

substanțe.

O cantitate cât mai mare de fructe și legume proaspete și o cantitate zilnică micuță de nuci și semințe crude înmuia-te, oricât de banal sună, fac minuni.

Psihic vorbind, este mai ușor să cre-ditezi o cremă lăudată că îți va îngriji și hrăni tenul cum meriți, însă dacă ali-mentația ta nu este măcar decent de echilibrată și de bogată în crudități, asta este o fugă de responsabilitate. Exact ca în cazul slăbitului, în care ai vrea ca un produs să facă toată munca de slăbire în locul tău.

La fel și în cazul hrănirii tenului tău. Poți considera că peste 90% din hrana tenului tău provine din interior și mai puțin de 10% o poți atribui calității cre-melor, măștilor și tratamentelor faciale pe care le faci.

Un copac îl hrănești de la rădăcină, nu îi stropești frunzele cu "ape sofisticate". Ca o ultimă completare la acest punct, cât timp organismul este tânăr, există rezerve interne suficiente pentru hrănirea și regenerarea eficientă a pielii, de aceea ți se pare că nu ai mare lucru de făcut pentru a avea un "ten tânăr". Pe măsură ce se adună anii...îngrijirea începe să se vadă, începând cu fața.

2. Nivelul de hidratare

Aici lucrurile stau foarte simplu: atâta timp cât tu, în casa ta, fără apă nu poți face mai nimic, la fel se întâmplă și în corpul tău. Apa este elementul cel mai folosit de către organismul tău, de la diges-tie, la distribuție, la sinteza vitaminelor, la curățarea sistemului limfatic, la în-tregul proces de reconstrucție și în orice proces metabolic.

Înaintarea în vârstă, se reflectă asu-pra pielii în primul rând prin scăderea procentului de apă la nivelul întregului organism, lucru care duce la lăsarea pie-lii și căpătarea unui aspect tern, lipsit de strălucire. Nu vârsta este factorul care are ultimul cuvânt de spus în privința tenului tău, ci conduita ta în îngrijirea acestuia, intern și extern, zi după zi.

Cantitatea optimă de apă (nu lichide) zilnică este de aprox 33 gr/kg corp, can-titate la care urci progresiv, cu maxim 100 ml pe zi, pentru a da răgaz rinichilor tău să se obișnuiască că, de acum încolo,



vine "apa la moară".

3. Odihna

Ei, bine, poți să fii tu curat ca lacrima în ceea ce privește alimentația și îngrijirea personală. Somnul are un cuvânt important de spus în privința sănătății tenului tău și a vitalității tale. În timpul somnului, corpul eliberează melatonină, numită și hormonul tinereții. Este unul din cei mai puternici hormoni reparatori și potențează toate procesele de reparație și regenerare internă.

Secretul melatoninei? Ei, sunt 2 secrete mai exact: melatonina se produce în cantitate de peste 90% în intervalul orar 22:00-02:00 și se produce doar în condiții de întuneric. Televizorul, telefonul, tableta, lumina de veghe, toate inhibă producția de melatonină.

Concluzia? Cu cât te prinde dormind o bucată cât mai mare din acest interval



"Tenul tânăr nu este apanajul tinereții, ci apanajul omului care se îngrijește. După o vârstă, primești chipul pe care îl meriți."

de aur al întineririi (22:00-02:00), cu atât transformi mai mult odihna ta într-un veritabil somn de frumusețe. Alimentația, hidratarea și odihna sunt pietrele de temelie, dar următoarele 4 procedee de îngrijire vin să potențeze efectele. Ele sunt mișcarea, masajul și tratamentele externe și, nu în ultimul rând, atitudinea ta.

4. Mișcarea

Este unul din cele mai dragi subiecte, dar poate și cel mai năbădăios. Ca în slăbit, unde, dacă s-ar putea ca acesta să se producă stând pe canapea, multă lume ar fi fericită.

Cum remodelarea corpului este dependentă de mișcare, la fel nivelul de prospețime și curățenie al tenului tău este mult influențat de cât de activă ești. Tenul tău, ca și parte vie din tine, este într-o reconstrucție continuă. Știi că în

fiecare lună, ți se regenerează complet straturile superioare ale tenului? Iar în 6 luni, peste 60% din corpul tău este complet nou?

Acest lucru este foarte încurajator, dacă acum îți dorești să te schimbi în bine în viitorul imediat. Corpul tău este curățat prin...mișcare. Mișcarea mișcă limfa. Mișcarea mișcă sistemul de canalizare al corpului. Aici se includ ficatul, tenul, scalpul, pancreasul, pereții intestinali, creierul, totul din tine este condiționat de mișcare pentru o bună curățare a reziduurilor metabolice.

5. Masajul și tratamentele externe

Ei bine, când vorbeam despre subțierea și remodelarea diverselor zone din corp, spuneam următorul lucru: du sângele în zona pe care vrei să o subțiezi. Reformulat într-un adevăr biologic, spunem: du sângele în zona pe care vrei

să o regenerezi mai eficient. Vrei un ten plin de viață? Asta înseamnă o irigare sanguină eficientă. Iar tenul și fața, ori-cât ți-ar fi de dragi ție, nu vor fi vreodată irigate sânguincios, cum sunt, de exem-plu, ficatul sau creierul. Astfel că, oricât de simplist sună, trebuie să "ajuți" corpul să prioritizeze tenul. Cum? Prin masaje zilnice, câteva minute, până faci bujori în obrăjori.

Acum, întrebarea se pune: ce anume din ceea ce faci la un cabinet cosmetic, poți face și la tine acasă, dar amâni? Un masaj poți face? De ce zâmbești? Un abur și un gomaj poți face? Da poți! O mască de 2 ori pe săptămână poți apli-ca?

Pic cu pic se face lac, iar un ten îngrijit se poate menține tânăr și luminos zeci și zeci de ani. Tenul tânăr nu este apanajul tinereții, ci apanajul omului care se îngrijește. După o vârstă, primești chipul pe care îl meriți.

6. Atitudinea

O privire voioasă înveselește inima și veștile bune dau sănătate oaselor (Pro-verbe 15:30)

Dacă accepți sau măcar te străduiești să accepți lumea și oamenii așa cum este ea, dacă îți dai silința să nu judeci pe ceilalți și alegerile lor, acest gen de atitudine potențează aspectul sănătos al tenului.

A nu te mai stresa din orice, a încerca să găsești o oază de liniște în Dumnezeu, atunci când în exterior e furtună, a alege între gânduri pe cele care te liniștesc, nu pe cele care accentuează sindromul "drobului de sare", sunt mici lucruri pe care le poți face zilnic, pentru a micșo-ra, progresiv, nivelul de stres pe care îl trăiești. Indiferent de situația ta actuală, există lucruri pe care le poți îmbunătăți, gânduri și griji inutile la care poți renunța și o atitudine mai încrezătoare în tine, că Dumnezeu e în control peste viața fiecăreia dintre noi.

Când tu ești echilibrată, și exteriorul începe, pas cu pas, să se liniștească, iar un ten strălucitor și fin este o experiență de nota 10, pentru care merită să depui efort și intenție.

Articol preluat și adaptat de:
Camelia Mărginean
Biserica "Filadelfia", Tg. Mureș
sursa: scoaladeslabit.ro



Lucrările

unui Creator iubitor și drept

- rubrica "Școala": aplicabil în învățământ-

„...Înșușirile nevăzute ale Lui, puterea Lui veșnică și dumnezeirea Lui se văd lămurit,... când te uiți cu băgare de seamă le ele în lucrurile făcute de El. Romani 1:20.

Bucuria de a vedea înșușirile nevăzute (paradoxal „a vedea” „înșușirile nevăzute”) este un lucru mare. Pentru aceasta este necesară profunzimea cunoașterii unor informații în care să descoperi aspecte pe care la prima vedere, nu le poți vedea. De aceea se accentuează „când te uiți cu băgare de seamă”, doar atunci, poți să vezi nevăzutul.

La toate obiectele de învățământ pe care le parcurg copiii dvs. dragi părinți, se pot descoperi înșușirile nevăzute ale lui Dumnezeu. Despre ele vorbim cu ușurință la biserică, pentru că prin repetări nenumărate am primit deprinderea de a le rosti cu bucurie și uneori fără respectul profund pe care din grabă sau din obișnuință, nu-l acordăm. De câte ori într-o slujbă religioasă se pronunță, de exemplu, următoarele înșușiri divine: dragostea lui Dumnezeu sau dreptatea Lui și alte atribute divine legate de viața spiritual? Dar ființa umană are și parte fizică, iar trupul trebuie să fie hrănit, îngrijit - aspecte pe care le practicăm, le trăim zi de zi și despre care se învață mult la școală. Ne propunem să vedem aceste înșușiri divine, în cel mai cunoscut proces biologic-fotosinteza.

Toată lumea a auzit despre acest proces, se învață în clasa a V-a. Fotosinteza este o funcție a frunzei, dar ce are această informație științifică cu Adonay Eloheynu- Dumnezeu!? Nu e greu de răspuns, cel ce crede că există un Creator, va răspunde din obișnuință: "da, Dumnezeu a creat fotosinteza și... gata..."

Cu un asemenea răspuns fără a ne „uita cu băgare de seamă” cum suntem îndemnați, nu vom vedea nevăzutul. De asemenea, Celui ce a proiectat și susține acest proces magnific, nu i se ia în seamă lucrarea, nici nu i se mulțumește pe măsură. Cu alte cuvinte nu este lăudat,

Suflă de femeie 54

preamărit și nu l se mulțumește, pentru că pur și simplu nu este preocupare pentru această lucrare, nu ne-am deprins să facem așa ceva. Să învețe copilul la școală informațiile care i se dau, să știe să le reproducă, să ia note mari și satisfacția părinților e deplină.

SE POATE SCHIMBA ATITUDINEA DE INDIFERENȚĂ FAȚĂ DE LUCRĂRILE DIVINE? Da, doar să vrem, să-L iubim pe Creator cum spune porunca și să ne iubim copiii mai mult, acordând 10 minute pe zi „caietelor, și informațiilor primite la școală”.

Reținem esențialul despre fotosinteză: Planta, ia din pământ apă cu săruri minerale, din aer dioxidul de carbon și în prezența luminii, frunza „fabrică” substanțe organice -substanțele hrănitore de toate zilele-„pâinea noastră cea de toate zilele”, iar un produs secundar al fotosintezei, este eliminarea de oxigen. Poate exista viața fără oxigen?

Înșușirile nevăzute amintite atât dragostea cât și dreptatea lui Dumnezeu sunt evidente. Din dragoste Dumnezeu „a zis”, a proiectat susține și ne asigură pâinea cea de toate zilele, prin acest uimitor proces de fotosinteză, cât și „imperiosul oxigen”, indispensabil vieții.

Mulțumirile și laudele să curgă din gura omului pentru acestea. Și plantele și animalele ar trebui să-și laude Creatorul și să-i mulțumească, dar ele „nu pot” și de aceea scrie în psalmul 150:6 „Tot ce are suflare să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul!” Dreptatea Creatorului de a ne asigura oxigenul fără bani, fără vreo intervenție a omului, ar trebui să ne stârnească un adânc sentiment de mulțumire și recunoștință.

Romani 1:21 „Așa că, fiindcă măcar că au cunoscut pe Dumnezeu, nu l-au proslăvit ca Dumnezeu, nici nu l-au mulțumit; ci s-au datat la gânduri deșarte, inima lor fără pricepere s-a întunecat”. Găsim această realitate tragică în învățământ? Doamne ai milă!

Toți credincioșii, să ne cercetăm dacă am făcut ceva pentru schimbarea atitudinii față de școală, unde se învață preponderent despre lucrările unui creator iubitor și drept.



Articol realizat de:
Maria Popa
Comunitatea Evreilor Mesianici, Oradea

PASCĂ FĂRĂ ALUAT...



... este soluția perfectă pentru acele momente în care, chiar nu mai faci față tuturor treburilor, dar totodată vrei să-ți surprinzi familia cu un preparat tradițional, de casă.

Ingrediente

8 porții

700 g de brânză de vaci scursă
150 g de stafide pe care le-am lăsat la hidratat în 100 ml apă cu esență de lămâie
150 g de făină
5 ouă
1 linguriță de esență de vanilie
9 linguri de zahăr
1 plic de praf de copt
1 praf de sare
extra făină și unt, pentru tapetat forma de tort cu fund detașabil

Mod de preparare

În prima fază separă gălbenușurile de albușuri. Într-un mixer, pune gălbenușurile, brânza de vaci, coaja de lămâie, stafidele și esența de vanilie.

Amestecă până obții o compoziție omogenă. Amestecă făina cu un vârf de cuțit de sare și praful de

copt. Încorporează treptat compoziția lichidă peste cea solidă, având grijă să nu faci cocloașe. Bate albușurile spumă cu un vârf de cuțit de sare și zeama de lămâie. Când aproape s-au întărit, adaugă zahărul și continuă până devin lucioase, iar castronul îl poți ține cu susul în jos. Amestecă peste compoziția de bază jumătate din cantitatea de albușuri, iar cealaltă jumătate, împătorește-o de sus în jos, uniform, încercând să păstrezi bulele de aer în interior.

Tapetează o formă de tort cu unt și făină. Adaugă compoziția în forma de tort tapetată. Introdu-o în cuptorul încins în prealabil, la 180 de grade. Las-o acolo pentru 15 minute, după care scade temperatura la 150-160 de grade și las-o încă 35-40 de minute. Fă testul cu scobitoarea, iar dacă aceasta este curată, înseamnă că s-a copt în totalitate.

Dă-i răgaz să se răcească, după care scoate-o din forma și taie o felie. Încearcă această rețetă și-ți garantez că o să-ți placă foarte mult.

sursa: culinar.ro

Suflă de femeie 55

PENTRU ÎNTÂLNIRI IMPORTANTE

La care ajungeți toți împreună.



ŠKODA

NOUA ŠKODA KODIAQ

SUV-ul de lungime 4,70m este un adevărat all-rounder. Acesta oferă cea mai mare capacitate a portbagajului din clasa sa. Un alt atu al modelului este optionalul pentru un al treilea rând de scaune. ŠKODA KODIAQ reprezintă toate punctele forte ale brandului - design expresiv, un grad ridicat de funcționalitate și multe caracteristici "Simply Clever".



Ingricop

INGRICOP S.R.L.
540236, Târgu-Mureș

Str. Gh. Doja, Nr. 194/A
T: +40 365 404 992

vanzari@ingricop.ro
www.ingricop.ro

Sfaturi pentru concediu



Pentru o vacanță de neuitat, îți recomandăm un pelerinaj în ȚARA SFÂNTĂ, o destinație râvnită de creștinii din toata lumea, locul unde vei putea să te îmbogățești spiritual și cultural călcând pe urmele pașilor Domnului Isus.

CĂLĂTOREȘTE ȘI TU CU AGENȚIA EVANGHELICĂ *El Nifla tours*

I
S
R
A
E
L

El Nifla tours

Va invita într-o călătorie
UNICA și cu multă SEMNIFICAȚIE
pasind pe urmele Domnului
nostru scump ISUS
și la propriu și la figurat!

PENTRU DETALII ȘI ÎNSCRIERI:

www.elniflatours.com
elniflatours@yahoo.com
00972-504611988
(Viber și whatsapp)

Pelerinaje
periodice
pentru toate
buzunarele!

Ghid
autorizat:
Pastor
Daniel Stanger



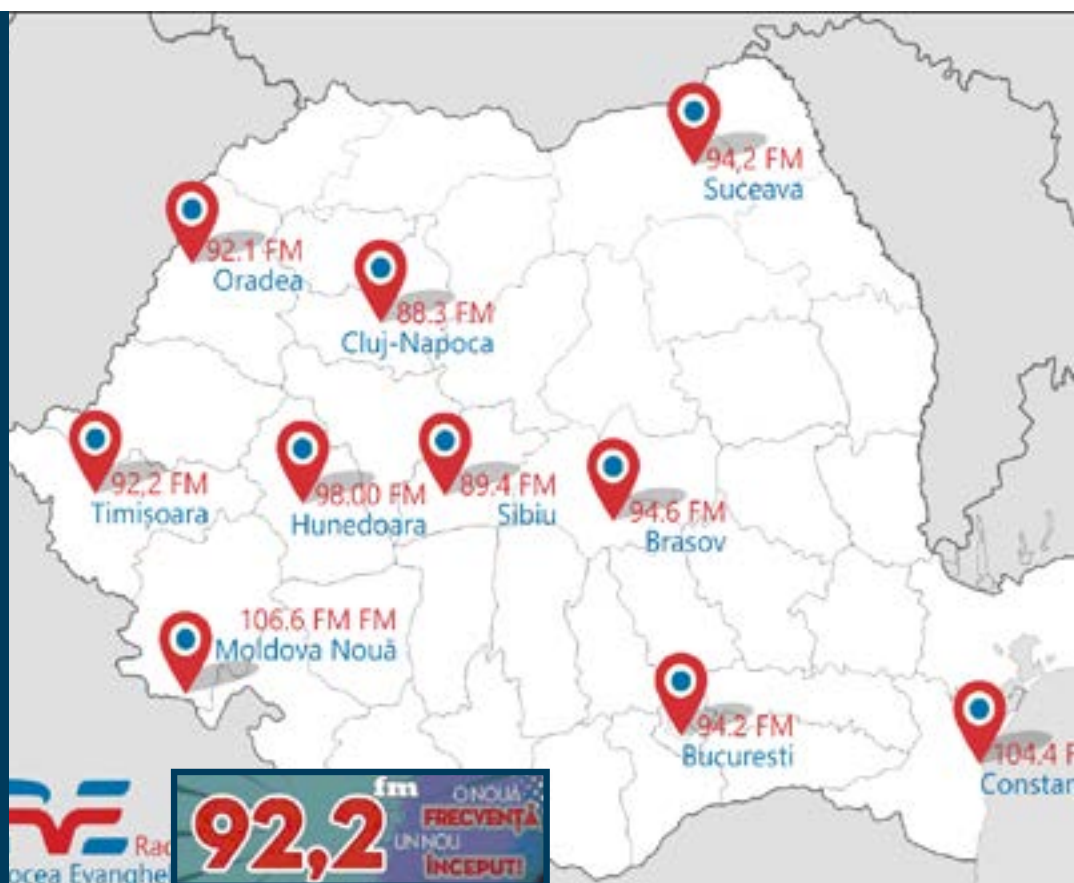
"Picioarele mi se opresc în porțile tale,
Ierusalime! Ierusalime, tu ești zidită
ca o cetate făcută dintr-o bucată!
Acolo se suie semintele,
semintele Domnului,
după legea lui Israel
ca să laude Numele Domnului."
Psalmul 122

Radio Vocea Evangheliei

Timișoara 92,2 FM,
rve-timisoara.ro
Bucuresti 94.2 FM
Brasov 94.6 FM
Cluj-Napoca 88.3 FM
Constanta 104.4 FM
Hunedoara 98.00 FM
Oradea 92.1 FM
Sibiu 89.4 FM
Suceava 102.7 FM
Moldova Nouă 106.6 FM

Va multumim din suflet.
Domnul sa va binecuvanteze.

Cu drag,
Nelu Ciobota
Radio Vocea Evangheliei
Timisoara
0728276516



FUNDATIA MATER

Alături de tine când ai nevoie!



Servicii: Consiliere psihologică Proiecte educative

Dacă doriți să sprijiniți lucrarea noastră și să contribuiți la costurile de tipărire și editare ale revistei „Suflet de femeie”, vă rugăm să găsiți mai jos, contul în lei deschis la Banca Românească.
RO21BRMA0330033872400000

Vă mulțumim

Contact MATER: Str. 22 Decembrie 1989, nr 12/2, Tg-Mures, Tel: 0265-250.540, www.mater.ro

Suntem deschise oricărei femei, care dorește să ne împartășească din experiențele ei cu Dumnezeu, gânduri, poezii sau povestioare care să ne aducă mai aproape de El și mai aproape una de cealaltă.

Dacă dorești să faci parte dintre autoarele articolelor revistei "Suflet de femeie", trimite-ne scrierile tale pe adresa contact@sufletdefemeie.ro

Biserica Penticostală BETANIA:

str. Pavel Chinezu nr. 5, Târgu Mureș

Biserica Creștină NOUL LEGĂMÂNT:

str. Cuza Vodă nr. 22, Casa Sindicatelor, et.3, sala 53, Târgu Mureș

Biserica Penticostală FILADELFIA:

str. Substejăriș nr. 17, Târgu Mureș

Biserica Penticostală BETHEL:

str. Arany Janos nr. 24-26, Târgu Mureș

www.sufletdefemeie.ro

