

Suflet de Femeie

*Isus - Calea, Adevărul și Viața
(Ioan 14:6)*

CUPRINS

COLECTIVUL DE REDACȚIE:

Rodica Baci
Biserica Betania, Târgu Mureș

Mia Pop
Biserica Noul Legământ, Târgu Mureș

Lidia Aldea
Biserica Bethel, Târgu Mureș

Violeta Molonfălean
Biserica Filadelfia, Târgu Mureș

Adriana Someșan
Biserica Bethel, Târgu Mureș

O poveste de dragoste scrisă în ceruri	3
Gânduri lângă iesle	4
Avem un Mântuitor care este Hristos Domnul!	5
Cuvântul s-a făcut trup	6-7
Alege să fi fericită!	8
Bucurie deplină	9
Se apropie cea mai frumoasă Sărbătoare	10
Un Craciun de poveste	11
Sistem de ecuații	12-13
Merită!	14
Miracolul vieții	15
Începe cu unul și roagă-te pentru mulți	16
Dincolo de cuvinte	17
Încă un an de îndurare	18
Cel mai de preț dar .. Inima ta!	19
Puterea limbii	20-21
Gânduri la sfârșit de an	22-23
Rețete	24-26
Ioana Decor	27
Cabinet Stomatologic	27
Sănătatea contează	28
Centrul medical MATER	29
MATEROM	30

DESIGNER:
Natalia Baci

CORECTURĂ
GRAMATICALĂ:
Melania Berghianu

TIPĂRIT LA:
Apostrof

O poveste de dragoste scrisă în ceruri

Sunt sigură că fiecare cititoare a auzit cel puțin o poveste de dragoste până acum. Citind un roman, vizionând un film, rememorând propria poveste, ascultând pe cineva cunoscut dezvăluindu-și povestea ... și de câte ori noi femeile nu am oftat sau vărsat lacrimi la auzul acestora.

E trist să trăim într-o lume în care poveștile de dragoste sunt privite cu scepticism, și de prea multe ori sunt considerate ca fiind doar pentru naivi, deși multe dintre ele sunt scrise de Însuși Dumnezeu.

Crăciunul este de fapt cea mai frumoasă poveste de dragoste scrisă în ceruri. Întraga pveste a Crăciunului o găsim rezumată într-un singur verset din Bible: Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea că a dat pe singurul Lui Fiu pentruca oricine crede în El sa nu piară ci să aibă viață veșnică. 1 Ioan 3:16 e un verset care ne îndreaptă privirile spre o iubire nu doar exprimată în cuvinte ci una care a renunțat în defavoarea celui iubit (adică a ta iubite cititoare). Iar dacă e să ne gândim la esența Crăciunului atunci trebuie să privim la inima plină de dragoste a unui Tată care a renunțat la Fiul Lui de dragul tău, la un Rege care a renunțat la tronul lui pentru tine.

Aceasta e una din multele lecții pe care le putem învăța din această minunată sărbătoare: că atunci când vine vorba de iubire de multe ori faptele noastre vorbesc mai mult decât cuvintele.

Fie ca această frumoasă poveste care a început într-o iesle să ne inspire și pe noi și de acest Crăciun să înmiresmăm viețile celor din jurul nostru cu aroma iubirii.

Daniela Rotar
Biserica Filadelfia
Târgu Mureș



Gânduri lângă iesle



O stea de pe bolta cea înaltă a cerului a călăuzit în chip minunat drumul Magilor. Porniți din ținuturile îndepărtate și ascunse ale istoriei, ei știau doar că trebuie să-L găsească pe Pruncul-rege, cel nou-născut. Au dorit atât de mult să se închine Lui... încât mulți i-au numit nebuni. Noi, însă, știm că fapta lor le-a adus numele de înțelepți. În zilele noastre, astfel de înțelepți, se află tot mai greu. Avem nevoie de o astfel de înțelepciune de la Dumnezeu pentru a-L căuta cu multă pasiune și dorință de a ne închina Celui Preaînalt, avem nevoie să fim fiecare din noi o stea strălucitoare care să conducă suflete la Lumina Divină.

Copleșită de măreția acestei sărbători minunate a Nașterii Mântuitorului nostru, nu pot să nu mă întreb, care este căutarea noastră în acest Crăciun? Avem noi dorința Magilor să ne închinăm Domnului? Îl căutăm noi ca și Magii pe Domnul Isus Cristos? Ce reprezintă în plan personal Nașterea Domnului Isus Cristos?

Acum mai bine de 2000 de ani, noi am primit cel mai valoros cadou de la Dumnezeu, cel mai frumos dar: Fiul său Isus, care a părăsit cerul și a primit să se nască într-o iesle, să trăiască pe pământul acesta și să moară pentru noi, El, Creatorul Universului... Pentru că ne-a iubit atât de mult, am primit darul lui Dumnezeu, nașterea lui Isus... acesta este Crăciunul, sărbătoarea care se trăiește cu inima, pentru că de acolo pornește, din inimă, și nu din atmosferă, nu din tradiție.

Atunci când ți se pun înaintea atâtea variante sclipitoare dar golite de orice adevăr, e greu să-ți dai seama ce este, ce înseamnă Crăciunul...

Adevărata semnificație a Crăciunului este Nașterea Domnului Isus Cristos și faptul că de atunci Dumnezeu este cu noi. Crăciunul este timpul în care

împreună cu cei dragi celebrăm Nașterea Mântuitorului cu siguranța că nu suntem singuri pe acest pământ, cu pace și cu bucurie. Minunea ce s-a născut odată cu Isus Cristos dăinuiește și astăzi, cu toate că mulți au uitat că de Crăciun, e ziua Lui!

„Cuvântul s-a făcut trup și a locuit printre noi” (Ioan 1:14). Aceasta este soluția minunată pe care a găsit-o Dumnezeu pentru mântuirea noastră... Slavă Lui! Glorie veșnică Pruncului sfânt care a luat locul meu în osândă, ca eu să pot fi părtașă pe veci unei glorii nevisate.

Dorim să ingenunchem inima noastră la ieslea Ta Isuse, tânjind după minunea din Tine... Dorim să trăim în fiecare zi minunea de a fi parte din Planul Tău... Dorim să ne faci vrednice de Împărăția Cerurilor punând în noi iubirea Ta, pacea și îndurarea Ta. Dorim să avem cu adevărat o zi ca a Magilor, ca a Păstorilor și fiecare să trăim bucuria vestită de înger. Dacă Isus Cristos, Domnul nostru, încă nu s-a născut în inima ta, acum e timpul potrivit să-L lași să ia chip în Tine. Numai El poate șterge trecutul, numai El poate înnoi viața, numai El poate da liniștea și pacea sufletului obosit și numai El îți dă viața veșnică și fericirea în glorie. El s-a făcut sărac pentru noi, ca prin sărăcia Lui să fim bogați pe veci (2Corinteni 8:9). El e singurul Mântuitor (Faptele Apostolilor 4:12). Sărbătoarea Nașterii Mântuitorului nostru va căpăta adevăratul ei sens și în viața ta, poti avea sărbători cu adevărat fericite primind ca Fiul lui Dumnezeu să se nască în inima ta.

Doamne Dumnezeule, la aceste sărbători, ajută-i pe cei descurajați și nădăjduiți să-și găsească pacea!

Liliana Candea
Biserica Bethel
Târgu Mureș

Avem un Mântuitor care este Hristos Domnul!

Se-aud colinde. E Crăciun! E ziua-n care s-a născut Mântuitorul.

Și cerul s-a deschis. Un înger al lui Dumnezeu s-a arătat păstorilor care-și pășteau turmele pe câmpia Betleemului și le-a spus: ”Nu vă temeți: căci vă aduc o veste bună, care va fi o mare bucurie pentru tot norodul: astăzi, în cetatea lui David, vi S-a născut un Mântuitor, care este Hristos, Domnul. Și deodată, împreună cu îngerul, s-a unit o mulțime de oaste cerească, laudând pe Dumnezeu și zicând: ”Slavă lui Dumnezeu în locurile preaînalte și pace pe pământ între oamenii plăcuți Lui” (Luca 2: 10-11,13-14). Păstorii au ascultat atunci cel mai special concert de Crăciun care s-a auzit vreodată .

Chiar și timpul s-a oprit, căci s-a împlinit vremea și Fiul lui Dumnezeu a venit pe pământ.

Slavă Ție, Dumnezeule, în veci! Pentru că ni L-ai dat pe Hristos, Comoara cea mai de preț a Cerului, să fie Mântuitorul nostru! Timpul cel vechi s-a sfârșit. A început o eră nouă, un timp de har și binecuvântare, un timp atât de scump sufletelor noastre. A început era lui Hristos!

Pe drept se cuvine ca numărătoarea anilor să-nceapă cu acest eveniment cu adevărat mare pentru omenire.

Deși Pruncul din ieslea Betleemului n-avea pe lângă Sine nimic care să semene cu o împărăție, totuși, El a fost recunoscut încă de la naștere ca cel mai mare Împărat al iubirii și-al mântuirii.

Slavă Ție, Dumnezeule, în veci! Fericțiți sunt cei care aleargă la Tine, căci Tu ești bun!

Cu Tine nimic nu e cu neputință de a fii îndreptat, căci celor ce se pocăiesc le dai neprihănirea crinilor.

Dacă ne uităm la viața Fiului lui Dumnezeu vedem că El s-a deosebit de toți profeții, filozofii, înțelepții lumii care ne-au dat sfaturi bune, învățături folositoare, dar pe care ei nu le-au urmat. Hristos Domnul a împlinit tot ce a spus în Cuvântul Său. Viața Sa a fost curată și sfântă. Înțelepciunea Sa n-a fost depășită de nici un om care a trăit vreodată pe pământ. Cel coborât din mărire a adus o învățătură care a uimit lumea prin frumusețea ei pentru că spunea adevărul curat și-i învața pe oameni calea lui Dumnezeu.

Din dragoste penrtu noi, Isus, Împăratul, S-a smerit până la iesle și până la cruce. Ne închinăm astăzi Celui ce a ridicat păcatul lumii și a șters rușinea căderii omenirii cu însuși Sângele Său.

Slavă Ție, Doamne! Cu evlavie sărutăm urmele pașilor Tăi nevăzuți ...

Se-aud colinde. E Crăciun! Hristos stă la ușa inimilor noastre și bate. Dacă aude cineva glasul Lui și-I va deschide ușa, el va intra și va cina cu el ... căci este Domn și Împărat și Dumnezeu!

Ana-Rodica Blăjan
Biserica Bethel
Târgu Mureș

Cuvântul s-a făcut trup

"După ce a vorbit în vechime părinților noștri prin prooroci în multe rânduri și în multe chipuri Dumnezeu la sfârșitul acestor zile ne-a vorbit prin Fiul ..." (Evrei 1:1-2) Cea mai importantă lucrare a lui Dumnezeu pe pământ a fost vorbirea. Toată creația a apărut din "Și Dumnezeu a zis." Omul este singura ființă creată după chipul și asemănarea lui Dumnezeu și a fost înzestrată cu abilitatea de a vorbi. Puterea și autoritatea pentru a-și îndeplini rolul stabilit de Dumnezeu pe pământ și anume acela de a-l supune și stăpâni nu stăteau în mușchii lui ci în cuvintele lui." În Prov. 18:21 găsim scris că moartea și viața sunt în puterea limbii. Așadar cuvintele sunt de o importanță covârșitoare. Ele sunt instrumentul prin care Dumnezeu s-a făcut de cunoscut omului. Dacă nu am fi avut Cuvântul Său, nu L-am fi cunoscut. N-am fi știut cine suntem și nici că există o lume spirituală.

În Vechiul Testament Dumnezeu s-a descoperit poporului Său prin gura profeților. Chiar despre Ioan Botezătorul, ultimul dintre profeți, Biblia afirmă că era "un glas care strigă în pustie" (Isaia 40:3). Dorința omului după cunoașterea Celui ce-i vorbea (chiar dacă auzirea vocii îl îngrozea) a devenit o țință în preocupările lui. A simțit înlăuntrul lui că trebuie să existe o "cale" pentru a-L vedea. Simțea nevoia de a avea o imagine despre cum arată Dumnezeu. Așa au apărut idolii. Chiar Moise în "foamea" după Dumnezeu a cerut să-I vadă Fața. El nu s-a mulțumit numai cu vocea Lui. Nu s-a mulțumit

nici cu miracolele pe care le-a văzut. Mai mult decât toate acestea el, dorea fața lui Dumnezeu. "Și Domnul i-a zis: Fața nu vei putea să Mi-o vezi căci nu poate omul să Mă vadă și să trăiască" (Exod 33:20). În Ioan 1:18 scrie că "Nimeni n-a văzut vreodată pe Dumnezeu, Singurul Lui Fiu care este în sânul Tatălui, Acela L-a făcut cunoscut." În căutarea lor după cunoașterea lui Dumnezeu, oamenii au ajuns să se rătăcească și mintea lor fără pricepere s-a întunecat. Unii în loc să se apropie de El au început să se distanțeze iar alții pentru că nu L-au "găsit", I-au tăgăduit existența. Imaginea omului despre Dumnezeu a fost și este foarte diferită. În timp ce unii Îl percep pe Dumnezeu ca fiind o Persoană înțeleaptă, bună, și plină de iubire, alții se situează la polul opus. Pentru ei Dumnezeu este un despot, un răzbnător, cineva care îi urăște.

Pentru a risipi confuzia din mintea omului, la vremea hotărâtă în Persoana Domnului Isus, Dumnezeu a venit pe pământ ca să se facă de cunoscut. Dumnezeu era Cuvântul (Ioan 1:1) și acest Cuvânt "s-a făcut trup și a locuit printre noi plini de har și de adevăr" (Ioan 1:14). Când îngerii de pe câmpiile Betleemului au strigat în cor "Astăzi în cetatea lui David vi s-a născut un Mântuitor care este Cristos, Domnul" – Slavă lui Dumnezeu în locurile prea-înalte și pace pe pământ între oamenii plăcuți Lui (Luca 2:11, 14) Dumnezeu a venit la noi. El, Isus Cristos "este chipul Domnezeului Celui nevăzut" (Coloseni 1:15) și "în El locuiește trupește toată plinătatea

Dumnezeirii" (Coloseni 2:9). Fără Domnul Isus nu am ști nimic despre Dumnezeu pentru că "nimeni n-a văzut vreodată pe Dumnezeu, singurul Lui Fiu care este în sânul Tatălui, Acela l-a făcut cunoscut (Ioan 1:18). Persoana prin care putem primi siguranța despre cine este Dumnezeu este Domnul Isus. El a spus "Cine M-a văzut pe Mine, a văzut pe Tatăl" (Ioan 14:9) sau altfel spus "Dacă Mă vedeți pe Mine știți cum arată Tatăl."

Motivul pentru care Domnul Isus a devenit trup nu a fost numai să moară pe cruce pentru a plăti păcatele omenirii. El avea o misiune. Timp de trei ani și jumătate avea să demonstreze natura Tatălui – Dragostea. Felul cum El, Isus i-a tratat pe oameni ne ajută să înțelegem inima lui Dumnezeu. Să știm cum ne vede și ce gândește El despre noi pentru că Isus Cristos era Dumnezeu în trup. El nu s-a purtat rău cu oamenii. El a fost plin de milă față de cei bolnavi, flămânzi și necăjiți. Nu este nici un verset în Biblie în care Domnul Isus ar fi refuzat pe cineva să-l vindece sau să-l izbăvească din vreun necaz și făcea asta pentru că așa era Tatăl. Aceste lucruri ar trebui să ni le fixăm în minte. Să cugetăm asupra lor și să le înțelegem. Ele ne vor întări credința în dragostea lui Dumnezeu și atunci când bolnavii nu se vindecă în urma rugăciunilor, nu-L vom mai învinui pe Dumnezeu spunând că "Așa a fost voia Domnului" ci mai degrabă vom alerga la Cuvântul Său ca să primim credința necesară pentru a ieși biruitori în lupta cu cel rău de la

care vine răul.

Cred că mai mult ca oricând se impune să ne reînnoim mintea prin Cuvântul lui Dum-

nezeu pentru a cunoaște bine voia Lui cea bună plăcută și desăvârșită. Lucrarea pe care o cere Dumnezeu de la noi este să credem" căci fără credință este cu neputință să fim plăcuți lui Dumnezeu" (Evrei 11:6). Cea mai mare credință este credința în dragostea lui Dumnezeu. Pentru a-ți crește credința este bine să rostești făgăduințele Cuvântului lui Dumnezeu potrivite cu situația în care te afli. Aceasta e sabia Domnului care câștigă biruința dar credința nemărturisită este moartă. Dacă se întâmplă ca Dumnezeu să nu-ți răspundă imediat la rugăciune nu dispera. Deschide-ți gura și spune "Eu, mă încred în Tine Doamne pentru că ai făcut îndeajuns pentru mine ca să îmi dau seama că nu mai există nimeni ca Tine. Mă încred în Tine Doamne. Știu că Tu ești mai mare decât problemele mele și știu că Tu lucrezi pentru mine și de aceea îți mulțumesc.

Pentru anul care vine, doresc ca Domnul să ne ajute tuturor la reînnoirea minții prin Cuvântul Său pentru a fi femeile aducătoare de vești bune și astfel să facem parte din marea Lui oștire. Ps. 68:11.

Mărioara Vasilca
Biserica Bethel
Târgu Mureș

Alege să fi fericită!

Doresc să împărtășesc unele gânduri, păreri, poate nu la o calitate literară excepțională dar care să ne încurajeze la acțiune în scopul autodisciplinării pentru a putea trăi o viață fericită și plină de credință.

Zi de zi suntem nevoiți să facem alegeri, unele pot să ne influențeze viața într-un mod pozitiv iar altele chiar în mod negativ. Viața însă, poate fi un izvor de bucurii și satisfacție; putem alege să fim liniștite, sănatoase și mai ales fericite.

Dacă ne uităm în jurul nostru, mult prea mulți oameni sunt doborâți de problemele cotidiene, petrecându-și zilele luptând și purtând în suflet o revoltă consumată în interior, față de ceea ce consideră ei că le-a rezervat viața. Da, este foarte adevărat, în viață pot apărea adesea "lovituri" așa cum le numim în cele mai multe cazuri, dar există ceva prin intermediul căruia putem controla și chiar accepta acele "lovituri". Nu trebuie să le permitem să fie învingătoare asupra noastră. Cred cu toată puterea în eficiența anumitor principii care puse în practică aduc rezultate. Filipeni 4:3 întărește această convingere: *"Putem totul în Hristos care ne întărește"* (parafrazăre).

Punând în practică credința în DUMNEZEU, ne putem deprinde în a gândi mai pozitiv. RUGACIUNEA, modalitatea prin care comunicăm cu Dumnezeu, are un rol esențial în deprinderea unei gândiri pozitive. O femeie a fost întrebată cum reușește să fie atât de stăpână pe sine chiar și atunci când are multe probleme. Ea a mărturisit că RUGACIUNEA a ajutat-o foarte mult în astfel de situații. Dacă îi comunicăm Lui Dumnezeu toate temerile, îngrijorările, frustrările și credem că EL poate să ne vină în ajutor oferindu-ne pace, încredere, liniște, putere chiar și în situațiile mai critice, El o va face. CREDINȚA risipește îndoilele și ne descoperă în adâncul sufletului tăria de a depăși obstacolele și de a putea merge mai departe.

Un mod de gândire încrezător și optimist poate îmbunătăți sau schimba situația cu desăvârșire. Mă duc cu gândul la o experiență pe care am trăit-o cu mulți ani în urmă, din care am avut de învățat. Eram o tânără mămică a doi copii dragălași și mititei, într-o zi obișnuită, cu multe treburi casnice, însă cu o stare sufletească nu tocmai bună. Eram neliniștită și având copiii prin preajma mea au devenit și ei agitați (stim că stările de neliniște se transmit rapid și copilărilor „contaminându-i” imediat, dar bineînțeles

la fel de repede se transmit și dragostea, bucuria, pacea). Situația a început să scape de sub control astfel încât atunci când a venit soțul meu acasă ne-a găsit pe toți trei plângând. M-a luat deoparte și mi-a sugerat că va trebui să mă liniștesc eu prima, apoi voi reuși să-i liniștesc și pe copii; și așa s-a și întâmplat. Atitudinea pe care o iei este foarte importantă în rezolvarea multor probleme. De multe ori avem tendința de a amplifica situația reală în care ne aflăm și aceasta are un efect negativ asupra stării noastre, afectându-ne adesea chiar sănătatea. Mulți oameni suferă nu din cauza a ceea ce consumă ci din cauza a ceea ce îi consumă. Ne putem schimba viața dacă ne schimbăm modul nostru de a gândi, alegând să ne umplem mintea și inima cu gânduri împletite cu dragoste, pace, credință și bunătate. Trebuie să ne bucurăm din plin de dragostea și grija pe care ni le oferă Dumnezeu.

Îmi place mult afirmația „Convinge-ți inima să facă acrobații, iar trupul o va urma”. Esența ființei noastre este construită de ceea ce purtăm în inimi, lucruri bune sau lucruri rele. Și ceea ce purtăm în interior ne influențează felul nostru de a fi: fericit sau nefericit. A te deprinde să fii fericit înseamnă a trăi o viață fericită. De multe ori ni se întâmplă să întâlnim persoane pline de bucurie și să avem impresia că ele sunt scutite de încercări. Dar realitatea e alta: nici unul nu suntem scutiți de probleme, însă atitudinea în fața acestora face diferența.

Ar fi atât de bine dacă am reuși să punem în practică ceea ce gândim, citim, ascultăm. Haideti să abordăm diferit situațiile cu care ne vom confrunta în viitor, poate cu mai mult calm, pace și chiar într-o manieră mai relaxantă. Îmi doresc ca fiecare dintre noi să își facă timp să stea în prezența lui Dumnezeu, intrând într-o relație armonioasă cu EL. Deschizându-ne sufletul în fața puterii Lui, ne vom încarca și vom avea energia de a înfrunta problemele cu o atitudine diferită.

Unde există dragoste și Dumnezeu, va exista și fericire. Izvorul iubirii este ISUS și cred că El este secretul și esența unei vieți cu adevărat fericite. Orice altceva va trebui să treacă pe locul doi.

Violeta Molonfălean
Biserica Filadelfia
Târgu Mureș

Bucurie deplină

Ce este bucuria?

Dicționarul Explicativ al Limbii Române definește bucuria ca fiind un "sentiment de mulțumire vie, de satisfacție sufletească". Dar credinciosul adevărat știe că bucuriilor curate pamântești li se adaugă și cele cerești. Deci ne bucurăm în trup, suflet și duh.

Bucuria este dorită de toată lumea. Mulți se află într-o căutare nebună după plăceri. Unii au găsit o măsură de fericire sau de satisfacție, însă ei nici nu-și pot imagina macar ce înseamnă să ai bucuria continuă și profundă care este roada Duhului. Aceasta vine pe măsură ce Duhul Sfânt ni-L descoperă pe Isus și lucrarea Sa de mântuire într-un mod din ce în ce mai real în inimile noastre. *"Dumnezeul nădejdi să vă umple de toată bucuria și pacea pe care o dă credința, pentru ca, prin puterea Duhului Sfânt, să fiți tari în nădejde!"* (Romani 15:13)

"Căci Împărăția lui Dumnezeu nu este mâncare și băutură, ci neprihănire, pace și bucurie în Duhul Sfânt." (Romani 14:17)

Pentru ca noi să ne putem bucura de roada Duhului, a trebuit să se nască Isus, să aducă Lumina în lume, să pătimească și să fie jertfit pentru a ne răscumpăra; ca apoi să învie și să se înalțe la dreapta Tatălui, căruia I-a cerut Duhul Sfânt pentru noi.

Fecioara Maria după ce a fost înștiințată de îngerul Gavril că va naște pe Fiul Celui Prea Înalt, în cântarea sa zice: *"Sufletul meu mărește pe Domnul și mi se bucură duhul în Dumnezeu, Mântuitorul meu."* (Luca 1:46-47)

Creștinii sărbătoresc cu bucurie în fiecare an în luna decembrie nașterea Mântuitorului. Această veste îmbucurătoare despre marea îndurare a lui Dumnezeu ne face să strigăm de bucurie către Domnul, noi, toți locuitorii pământului. Bucurie e în cer când Isus se naște în inimile oamenilor, căci nu ne-a fost dat alt nume sub soare în care să căpătăm mântuirea, decât Numele Isus Hristos.

Isus a învățat norodul cum să rămână în dragostea și bucuria Sa: păzind poruncile Lui. *"V-am spus aceste lucruri, pentru ca bucuria Mea să rămână în voi și bucuria voastră să fie deplină."* (Ioan 15:11)

Domnul să ne ajute pe fiecare să avem parte de bucurie deplină!

Lidia Aldea
Biserica Bethel
Târgu Mureș

Se apropie cea mai frumoasă Sărbătoare

Meditând la această perioadă, mi-am pus o întrebare: Oare atitudinea noastră cu privire la Crăciun este plăcută înaintea lui Dumnezeu? Deseori consider că ne-am prea obișnuit cu această sărbătoare și nu îi acordăm importanța cuvenită. Adevărata semnificație a Crăciunului, de cele mai multe ori, este uitată deoarece suntem preocupați să cumpărăm cele mai frumoase cadouri, să pregătim cele mai bune și sofisticate mâncăruri și uităm să fim plini de pace și bucurie. Astfel, Crăciunul devine doar o perioadă obositoare și stresantă.

Noi, femeile, ne dorim ca totul să fie bine organizat, să nu ne lăsăm mai prejos decât prietenele noastre, să facem cele mai frumoase cadouri pentru cei din jur pentru ca aceștia să se simtă apreciați și iubiți. Nu este rău, dimpotrivă, suntem create pentru a fi atente la detalii însă este posibil să cădem în capcana preocupărilor cotidiene și să uităm că defapt este o perioadă de sărbătoare, Nașterea Domnului Isus.

Ador atmosfera de Crăciun, colindele, orașul împodobit, zăpada ... Acestea sunt elementele perfecte care crează o atmosferă de elan spiritual. În acest an ar trebui să ne propunem să fim mai buni, mai curați, să renunțăm la atitudinea plină de egoism, să iertăm, să iubim și nu în ultimul rând să sărbătorim cu adevărat Nașterea Domnului Isus.

Bothază Alexandra Stefana
Biserica Filadelfia

Un Crăciun de poveste ..

Orice poveste începe cam așa "*A fost odată ca niciodată...*" și continuarea stă în mâna cititorului care va parcurge cu entuziasm și nerăbdare fiecare moment în parte, care reușește să se identifice până la finele poveștii cu personajele și mai apoi să dorească să facă parte din peisajul mirificat narat.

Și povestea noastră începe așa ... ne aflăm într-un oraș mic și cochet peste care aerul unei nopți de iarnă grăbite vestește bucuria pregătirilor celui mai așteptat moment din an din câte s-a auzit ...

Lumina jucăușă a felinarelor acompaniata de dansul zglobiu al fulgilor de nea surprinde întreaga atmosferă. În ciuda forfotei anunțate de venirea unei trăsurii și de apariția unor siluete pe alea bătătorită, glasurile îngerești ale unui grup de colindători răspândesc vestea cea bună: "*Căci un Copil ni S-a născut, un Fiu ni S-a dat ...*" (Isaia 9:6a). E un cânt plin de celebrare la auzul căruia nu poți să stai nepăsător și îți dorești să împarți bucuria cu ei, cântând mereu și mereu ...

Oameni de pretutindeni, tineri și bătrâni, copii cu mingi de nea în mâini inundă decorul pregătit pentru cel mai frumos moment din an, prin zâmbetele dăruite, pacea din inimile lor, mulțumirea pentru lucrurile mărunte care într-o zi privind înapoi ar putea să fie acele lucruri mari tănuite în cămăruța sufletului nostru.

Miracolul trăirii laolaltă cu ceilalți oameni, diferiți de noi, în armonie și iubire e ceea ce înnobilează această noapte sfântă. "... Eu vă spun vouă care Mă ascultați: Iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine celor ce vă urăsc, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, rugați-vă pentru cei ce se poartă rău cu voi... Ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi la fel..." (Luca 6)

"A iubi înseamnă, poate, a lumina partea cea mai frumoasă din noi." - Octavian Paler

Noaptea sfântă continuă să fie înfrumusețată prin prezența deosebită a sunetelor delicate ale pianului, lângă care arcușul viorii nu se lasă mai prejos și vine din urmă cu al său ecou vibrant pregătind intrarea spectaculoasă a fanfarei care trezește în fiecare dintre noi nostalgia unui Crăciun de poveste ...

Acest Crăciun de poveste ilustrat mai sus a fost cândva o realitate de care ne bucuram cu toții, însă astăzi vine ca o contradicție la tot ceea ce înseamnă Sărbătoarea Nașterii Domnului Isus. O sărbătoare în care se vorbește mai mult de Moș Crăciun și nu de Isus, o sărbătoare în care bucuria este înlocuită de îngrijorarea zilei de mâine, iubirea de sine vine în locul iubirii aproapelui nostru, o sărbătoare în care alergarea după cadouri și pregătirea unei mese copioase ne ia din entuziasm lăsând în urmă un suflet gol, pierdut într-o lume în care focusarea cade pe exterior și nu pe trăirea launtrică a acestei nopți sfinte.

Continuarea acestei povești stă în mâna cititorului ... a noastră a tuturor. E ceea ce alegem să trăim!

Oare ne dorim un Crăciun îmbelșugat prin ceea ce punem pe mesele noastre, presărat cu multă iubire de sine sau îmbelșugat prin pacea și împlinirea pe care ne-o dă Isus cu a Sa dragoste îndelung răbdătoare și plină de bunătate? Tu ce alegi?

"Crăciunul până la urmă nu este o perioadă, nici un sezon, ci o stare de spirit. Adevăratul spirit al Crăciunului înseamnă să prețuiești pacea și bunăvoința, să oferi, din plin, compasiune." - Calvin Coolidge

Camelia Mărgineanu
Biserica Filadelfia
Târgu Mureș



Sistem de ecuații

“Nu este bine ca omul să fie singur
Am să-i fac un ajutor potrivit pentru el.”
Așa a vorbit Dumnezeu la început
Când a crea un sistem de ecuații
Cu două necunoscute:
Un X – El și un Y- Ea
Fiecare din ei cu întrebările lui,
Fiecare cu necunoscutele lui,
Fiecare cu valoarea lui, diferită de a celuilalt.
Și totuși în ehilubru unul cu celălalt
Și totuși făcând parte din aceleași sistem,
Care există prin Unitate, Interdependență
Și nu uitați într-un sistem,
Cele 2 ecuații sunt intotdeauna în echilibru.

Pentru ca El să-și descopere necunoscutele, Tainele,
Pentru ca să o cunoască și pe Ea,
El trebuie să rămână în ecuație!

Pentru ca și Ea să își descopere valorile,
Pentru ca să afle, pentru cine pregătită a fi ajutor potrivit
Și ea trebuie să rămână în ecuație până la capăt!

Amândoi trebuie să rămână în acest sistem ,
Până la moarte pentru că, numai atunci
Cei doi termeni ai sistemului de ecuații: X și Y
Se vor defini, se vor cunoaște deplin.

Până atunci se vor face operații (matematice) multe,
Vor fi scăderi, adunări, împărțiri, înmulțiri,
Ridicări la pătrat, se vor rezolva problemele din paranteze,
Și e vor aduce fracțiunile de adevăr și păreri împărțite
La numitorul comun.

Pentru că nici unul nu deține adevărul absolut,
De acum înainte fiecare este obligat să țină cont de părerea celuilalt.
Astfel odată cu trecerea timpului cei doi vor fi,
Tot mai aproape de aflarea termenilor X și Y.
Numai că, trebuie sa aveți grijă la ordinea operațiilor,
Deoarece, daca se vor face greșeli matematice
Atunci operațiile trebuie reluate de la început
Cu o și mai mare atenție și mai multă răbdare.

Nici unul din ei nu va putea să se definească
Fără a ține cont de celălalt,
Fiecare din ei va contribui la definirea celuilalt!
Atenție, NU adăugați alte necunoscute la sistem
Sunteți suficienți doar voi doi!
Depindeți unul de celălalt:
Cu cât mai respectat va fi el, cu atât va crește și respectul tău.
Cu cât mai iubită se va simți ea, atât te va iubi mai mult.
Cu cât vei asculta mai bine, cu atât vei putea vorbi mai mult.
Cu cât se va simți ea mai prețuită, mai în siguranță,
Cu atât te va prețui pe tine și te va considera important,
Cu cât mai fericit va fi el, cu atât va crește și fericirea ta.

În final, aș vrea să spun ceva despre Marele Matematician, Dumnezeu;
El cunoaște pe X și pe Y încă de la început,
El oferă consultații de matematică atunci când nu vă ies calculele,
Atunci când lucrurile nu mai au nici un înțeles,
Atunci când veți fi blocați în rezolvarea problemelor.

Căutați-L și stați de vorbă cu El, în fiecare zi,
El vă cunoaște și vă iubește pe amândoi la fel,
El nu este părtinitor și are metode să învețe:
Să vă definiți, să fiți fericiți, să creșteți în maturitate, să aveți multe roade
Si să păstrați până la final sistemul, în unitate.

Vă doresc, ceea ce îmi doresc și mie, să descoperiți modul în care puteți fi soții excelente, conform cu voia Lui Dumnezeu.
Vă doresc, ceea ce îmi doresc și mie, multă pace și liniște în familii, dar pentru aceasta trebuie să lăsăm pacea Lui Dumnezeu sa domnească în inimile noastre.

Rodica Baci
Biserica Betania
Târgu Mureș

Merită?

Plină de un fior sfânt, aud bătând în ecoul nopții un glas tremurând și înșirând în continuu ... merită! ... merită!

Curiozitatea își face loc printre rânduri, și văd un lucru neobișnuit: o fecioară însărcinată! O, Dumnezeule Preasfânt! Mărit e Numele Tău pe întreg pământ, e Mesia!

Broboane de sudoare se înghesuie pe fruntea fecioarei; fața i se schimonosește de durerile nașterii. Măcar de ar avea unde să își plece trupul ... Doamne, Tu ții bogățiile pământului în Mâna Ta, și nu ai un loc de naștere pentru Fiul Tău? De-abia de mișcă fecioara, iar poartă după poartă se închidea. Nu e loc! Nu e loc! ...

Merită! Merită! ... șoptește gândul ei. Merită, femeie? o întreb eu, aproape să fii părăsită de logodnicul tău, batjocorită de oameni și lăsată fără acoperiș în pragul durerilor sfâșietoare ale nașterii?

Merită! Merită! ... murmura ea. Aud un răspuns de acceptare. În sfârșit! Cineva i-a primit în casa lui. Da! Știam că Dumnezeu va purta de grijă, dar privind mai bine ... nu era ce mă așteptam să fie. Nu e o casă, nu e nici măcar o colibă, e o iesle?! Cum să vină Mântuitorul lumii, Cel care S-a desprins din aur și bogăție, într-o iesle?

Paietele împungeau pielea fragedă și neatinsă a fecioarei. Merită! Merită! Dar femeie, nu a avut Dumnezeuul tău niciun pat să-ți dea? Merită! Merită!

Dar femeie ... merită? ... merită?? Aud ecoul răsunând peste veacuri. Dar vai! O imagine mai posomorâtă! Copilașul născut ieri în paie, se chinuie azi pe o cruce! O, blestemul a căzut peste El! Blestemat e oricine atârnat pe o cruce. Merită! Merită! răsună. Cum? Isus, disprețuit și părăsit de oameni, om al durerii și obișnuit cu suferința,

ești așa de disprețuit că nu Te pot privi, și mulți nu te bagă în seamă.

Merită! Merită! ... În frunte spumega sângele printre spini ... și vai! Piroane ai în mâini! Mântuitorule, plânge și cerul! Câtă nedreptate! Nu ai nici o vină, și totuși trupul Ți se cutremură de durere, gura Ți se strânge de acrima oțetului și coasta lăsa să țâșnească șiroaie de sange. Și tu spui că merită? Cine să merite așa ceva? Cine poate fi așa însemnat în ochii Tăi?

Un răspuns șoptit mă face să cad în genunchi, înmărmurită de uimire. Un glas răsună peste întreaga creație: Tu! Pentru tine!

Pentru mine? Eu merit așa ceva? Lacrimile îmi împăienjenesc privirea și nu ma mai pot stăpâni! Greutatea vinei mă sperie și-mi pierd răsuflarea. Ies pe stradă și văd fețele indifferente, întrebându-mă: pentru mine? Cine sunt eu?

Zorii se arată și înving bezna nopții. Razele soarelui îmi ating fața ștearsă, iar eu repet încontinuu, parcă hipnotizată: pentru mine, pentru mine!

Da, fecioară, acum te înțeleg, acum știu că dragostea a biruit în inima ta! Binecuvântată ești tu între femei! Dar spune-mi secretul tău, de unde ai avut tăria, curajul? Cum ai putut să zici: *“Iată roaba Domnului, facă-mi-se după cuvintele Tale!”*

O tăcere se așterne ... nu aud nimic! Doar gheața lasă să se piardă câte o picătură de apă pe geamul meu. Altceva nu aud nimic ... În loc să aud un răspuns, aud o întrebare : *“Tu ce răspuns îi dai Mântuitorului? Merită?”*

Doina Șipoș
Biserica Alfa & Omega
Turda

Miracolul Vietii

Una câte una, filele din calendarul anului 2011 au căzut și privind spre sfârșitul lunii decembrie, ochii ni se opresc desigur la data de 25, când sărbătorim Nașterea Domnului nostru Isus Cristos. Această sărbătoare ne amintește că după nouă luni de viață sigură în pântecul Mariei, Isus Cristos a venit pe lume în Betleem. Ne propunem în cele ce urmează, ca o pledoarie pentru viață, să parcurgem drumul celor nouă luni, o adevărată succesiune de miracole. Un drum pe care eu l-am parcurs, tu l-ai parcurs, cu toții l-am parcurs deja, chiar și Isus Cristos.

Vom începe desigur din momentul concepției, când apare noua viață. Din acel moment, cei 46 de cromozomi cu cele 30.000 de gene dau o combinație unică, determinând deja sexul, trăsăturile feței, caracteristicile corpului, culoarea ochilor, a părului, a pielii noii persoane... Aceasta începe, în prima săptămână, călătoria spre cavitatea uterină, unde se va implanta. Din a treia săptămână deja se formează viitoarea placenta și primele vase sanguine. Inima va bate pentru prima oară câteva zile mai apoi, după care, în săptămânile 5-6, încep să se formeze cavitățile cardiace, stomacul, pancreasul și altele. După câteva săptămâni, "mugurii" de pe embrion se individualizează tot mai mult ca mânuțe și piciorușe; pe față apar două proeminente pentru ochi, două fose mici pentru urechi și o deschizătură pentru nas și buze.

Din luna a treia, fătul prinde tot mai mult forma "umană". Capul îi este ridicat, fața formată, ochii apropiați, cu pleoape, și se pot distinge buzele și urechile. În săptămânile 11-12, de regulă, fătul face primele mișcări, dar prea slabe pentru a fi percepute de mamă. Cu ajutorul stetoscopului însă, părinții pot auzi bătăile inimii copilului lor. Din a patra lună, proporțiile cap-trup se mai reglează, sistemul osos este mai format și fătul poate avea deja mușchi suficient de puternici pentru ca loviturile date de el să fie simțite de mamă. În luna a cincea, copilul are deja păr, unghii, iar organele sexuale sunt diferențiate complet. În perioada care urmează, el se mișcă tot mai puternic și mai frecvent, își sugde degetul, poate

sughita, reacționează la sunete... și tot crește, astfel că, pe la sfârșitul lunii a șaptea de sarcină, uterul devine deja prea mic!

În luna a opta, săptămânile 32-33, copilul se așează în poziția de naștere. Oasele se lungesc și se îngroașă; craniul nu este complet osificat, pentru a putea ieși din uter în momentul nașterii. Perioada rămasă până atunci este dedicată în special creșterii în forță și greutate. Cele nouă luni sunt trăite de noua ființă într-un sac plin cu lichid amniotic. Acest lichid menține fătul la o temperatură constantă, îl ferește de șocuri, și îi oferă apă și substanțe nutritive, pe care el le ia fie prin piele, fie prin înghițire.

Dumnezeu a creat viața într-un mod cu totul miraculos, dincolo de orice înțelegere sau explicație științifică. Formarea și nașterea unui copil este încununarea celui mai complex și misterios proces. Perioada minunată în care aștepti un copil este specială. Maternitatea transformă femeia; din clipa în care află că va deveni mamă, ea va ști să se dăruiască și să iubească diferit. Femeia nu va mai fi doar perechea bărbatului alături de care se bucură și se dăruiește într-o comuniune tainică, ci și cea care crează altă viață. Nimic nu împlinește mai adânc decât aducerea pe lume a unui copilăș, suflet din sufletul ei, esență și materie din trupul ei.

“Tată iubitor din ceruri, atotputernic și veșnic Dumnezeu, Creatorul nostru al tuturor: îți mulțumesc pentru bucuria de a ști că un om nou crește în mine. Îți mulțumesc că mă folosești pentru creația Ta; țin-mă pe mine și pe copilul meu sănătoși în acest timp al așteptării. Mă gândesc la Isus care s-a născut tot așa cum se va naște și copilul meu; ajută-l pe copilul meu să crească asemeni lui Isus, puternic, înțelept și iubitor și să te cunoască pe tine ca Tată Ceresc. Ajută-mă și pe mine, ca pe Maria, să-mi pun viața mea, a soțului meu, și a copiilor mei în mâinile Tale. Cu deplina credință că Tu vei face ceea ce este mai bine pentru noi toți.” (Rugăciunea unei mame)

Mirela Damian
Biserica Betania
Târgu Mureș



Începe cu unul singur și roagă-te pentru mulți

Dragă prietenă,

Cu câțiva ani în urmă, la o întâlnire de rugăciune cu grupul de tineri misionari cu care lucrez împreună cu soțul meu, mi-a venit un gând: ce-ar fi dacă fiecare dintre noi am alege o persoană în care să investim timp de un an, după care să ne reîntâlnim și să împărtășim ce e diferit la acele persoane sau la relația dintre noi și ei. Acum, după trei ani, văd roadele acestei investiții într-un orfan pe care Domnul mi l-a pus pe inimă. Aceasta fată a crescut în condiții crâncene și cred că nimeni nu i-a spus vreodată că viața ei e prețioasă, că Domnul are un plan cu viața ei și că nașterea ei nu a fost un accident. Ea nu a stat cu familia la masă povestind cum a decurs ziua ei, nimeni nu si-a făcut timp să o întrebe ce crede ea vis-a-vis de o situație, care sunt visele ei, ce îi place să facă. Nimeni nu a învățat-o să gătească, nu a învățat-o bunele maniere sau să citească ceasul. Când m-am angajat să investesc în ea am știut că va fi o relație pe termen lung. Aș putea enumera multe schimbări aici dar mă voi opri asupra câtorva: cercul ei de prieteni e total diferit acum, și-a schimbat locuința și acum nu mai stă la centrul social, ci e un adult responsabil care plătește chirie și cheltuieli. Are oameni în jurul ei care o respectă și e la rândul ei respectoasă. Și cel mai important, și-a deschis inima pentru Tatăl care nu face greșeli și care nu abandonează.

Oare suntem noi, Biserica, Mireasa lui Hristos, diferiți de restul lumii? Cât de intenționali suntem în a face o diferență în viața celor din jurul nostru?

Recent am ascultat o învățătură a lui Andy Stanley intitulată "One, not everyone" (Unul, nu toți). Așa cum sugerează titlul, Stanley ne provoacă (iar eu vreau să vă propun și dumneavoastră această provocare) să "facem

pentru unul ceea ce am dori să facem pentru toți".

Trăim într-o epocă așa de informatizată și suntem la curent cu tot ceea ce se întâmplă în lume și deseori suntem copleșiți, ne ascundem într-o cochilie și nu mai suntem atenți la nevoile celor din jurul nostru pentru simplul fapt că ... nu-i putem ajuta pe toți. Iată provocarea mea pentru noi în timpul acestui sezon de dăruire.

Dacă ai pe inimă să vezi orfanii adoptați și vindecați, începe cu unul. Dacă ai pe inimă tinerii, alege unul pe care să-l ucenicizezi zi de zi. Dacă evanghelizarea este darul tău, împrietenește-te cu un vecin/coleg de clasă necreștin și angajează-te să te implici în aceea relație pe termen lung. Pregătește o cină caldă pentru cineva care e singur. Stai cu copiii unei mame câteva ore, oferindu-i astfel puțin timp pentru ea.

Nu uita că lucrurile mici contează. Fii un coleg excelent la locul de muncă și modelează astfel o gestionare bună a timpului și talentului tău. Fii tu cel diferit în familia ta și lasă valorile tale înrădăcinate în Scriptură să schimbe priorități și mentalități. Fii preocupat de ceea ce contează și cu blândețe ajută-ți aproapele să câștige o perspectivă corectă asupra lui/ei, asupra lui Dumnezeu și asupra lumii.

Începe cu unul și roagă-te pentru mulți; dacă îți dorești transformare în casa ta, în școala ta, în orașul tău, în biserica ta, fii tu însuși transformarea.

Carmen Busch

Director "Tineri Pentru Misiune"
Târgu Mureș

Dincolo de cuvinte

Cu pașii înceți, mă apropiu de clasa la care urmez să am oră. Nu e o oră obișnuită, e o oră specială, o oră care poate aduce viață, speranță, dar totodată întrebări, temeri și lupte. Un subiect mai puțin abordat va provoca elevii la alegeri. Alegere între adevăr și minciună, puritate și imoralitate, viață și moarte. Alegerea de a rămâne pur din punct de vedere fizic și emoțional este scopul arzător ce se ascunde în valorile acestei ore. Priviri întrebătoare, ochi larg deschiși și întrebări fără glas se cuibăreau în mintea elevilor, când pentru prima dată am pășit la ei în clasă. Mii de gânduri îmi vuiesc în minte, întrucât fiecare pas ce îl fac, fiecare privire ce o arunc și fiecare gând căruia îi dau glas îmi sunt urmărite. Mai mult decât urmărite, fiecare surâs, fiecare privire caldă și fiecare vorbă rostită poate prinde viață în sufletul unui elev. Dar totuși, oare cum va fi la această clasă? Va prinde oare viață bobul mic de sămânță plantat? Va aduce el rod? Privirea mi se îndreaptă înspre elevi iar gândul meu tinde să pășească dincolo de orice aparență, de orice barieră, dincolo de privirile întrebătoare, adânc în sufletul fiecăruia. Ce ascunde fiecare suflet, fiecare privire? Ce ascunde oare o reacție ușor ironică sau o vorbă rostită cu multă sau mai puțină încredere? O, cât aș vrea să știu ce ascund toate acestea! Poate bucurii, poate tristeți, poate răni adânci și nedreptăți. Privirea-mi străbate cu repeziciune peste zecile de ochi ce mă urmăresc, poate voi putea surpinde umil un crâmpeli din adâncul sufletului. Unii zâmbesc, alții meditează în timp ce alții nu vor să se lase înduplecați. Dar dincolo de această imagine, o luptă crâncenă a gândurilor elevilor are loc. Lupta gândurilor se dezlanțuie în momentul când rostesc cuvântul Așteaptă. Un cuvânt atât de simplu dar care trezește parcă cele mai stinse dar și cele mai înverșunate priviri și simțiri. Nu este folosit ca o poruncă, ca un imperativ, ci este lansat ca o pro-

vocare, lăsând libertatea de a alege. „Tu-mi spui: Așteaptă! Așteaptă? Când toți din jur îmi spun să-ncep!? Tu nu știi ce-i viața, trăirea, bucuria... chiar și de-un moment. Să aștept? E prea mult ce-mi ceri. De mult aștept a mamei dulce sărutare și a tatălui surâs pribeag. E prea grea, e prea lungă așteptarea, nici nu vreau să mă gândesc.” O altă voce se revoltă, „Să aștept? Acum vii să-mi spui s-aștept? Tânjeam după un crâmpeli de iubire, și-am crezut că o să-l găsesc. Aș fi vrut să aștept dar al lumii dulce glas m-a atras pe nesimțite în al ei înșelător șirag. Mii de gânduri se revoltă, între a alege bine, rău, dar așteaptă?! ..răsună-n gând mereu. Mai pot eu oare acum să mă opresc? Nu, nu se poate, nu poate fii adevărat...și totuși dacă încep să aștept. Va aduce așteptarea a iubirii mult dorit fior? Va aduce-o înviorare a pustiului gol...sau a ei pecete va purta a batjocurii ecoi?”

Gânduri multe se frământă, întrebări fără sfârșit, dar a lor suspin pare a fi așa de greu de auzit. Un sunet vioi de clopoțel tulbură lupta gândurilor, și din nou aceiași zeci de ochi mă privesc întrebători. Unii parcă sunt aceiași, alții par a fi mișcați, în timp ce alții nu s-au lăsat văzuți înduioșați. Și atunci, deseori mă-ntreb dacă bobul mic plantat va aduce vreun efect, însă o șoptă blândă îmi vorbește și sufletul mi se liniștește: "Copilul Meu, așteaptă."

Reflecții desprinse din cursurile desfășurate de Fundația MATER, cursuri de prevenire a factorilor de risc (sarcină, avort, boli cu transmitere sexuală) la vârsta adolescenței. Cursurile se desfășoară în cadrul școlilor din județul Mureș, și cuprind clasele VII-XII.

Adela Butnar
Biserica Betania
Târgu Mureș



Încă un an de îndurare

Așa cum spune versetul unei cântări "Minunat e Domnul Meu", așa pot spune eu și familia mea pentru intervenția miraculoasă a lui Dumnezeu. Ca de fiecare dată, cu trecerea unui nou an, îmi aduc aminte cu bucurie cum Domnul m-a vindecat. La îndemnul unor surori, și în special a surorii Rodica, aș vrea în câteva rânduri să vă destăinui mărturia mea spre întărirea în credință a multor suflete.

Era în luna ianuarie a anului 2004, veneam de la biserică, fiind un program de rugăciune. La întoarcere înspre casă, deși era frig afară, aveam niște arsuri mari la piept. Văzând că starea mea nu se îmbunătățește și având și febră, am mers împreună cu soțul la urgență. Acolo mi s-a acordat primul ajutor iar în dimineața următoare am fost programată pentru un consult la un medic specialist. De gardă era doamna doctor Popoviciu, care cu o deosebită atenție mi-a aplicat un unguent, urmând ca după o zi să mă prezint din nou la control. Starea mea nu s-a ameliorat, aveam în continuare febră. Astfel, mi s-au făcut două incizii, iar la sosirea analizelor, mi s-a recomandat o intervenție chirurgicală, diagnosticul fiind tumoare la sânul drept. Fără a-mi da seama îmi curgeau lacrimile, rugându-mă: "Doamne, viața mea e în Mâna Ta, voia Ta să fie; dar știu că Tu poți să nu îngădui să trec prin această operație." Am venit acasă, mi-am

anunțat familia, l-am sunat pe fratele pastor Aron Petru, care m-a încurajat și mi-a promis că va sta în rugăciune alături de biserică, iar cu această ocazie vreau să mulțumesc încă o dată tuturor celor care m-au vizitat și m-au susținut în rugăciune, știind că Domnul va răsplăti orice osteneală. La două săptămâni după incizii eram programată pentru operație dar la insistența mea, simțind mâna Domnului care mi-a alinat durerea, am spus că aș dori să mi se facă o mamografie, deși nu era recomandat pentru că nu aveam vârsta potrivită. La mamografie, nu se mai vedea nimic, doctorul spunând că nu mai am nevoie de operație. M-am bucurat nespus de mult, mulțumind lui Dumnezeu pentru toată grija pe care mi-o purtase și pentru lucrarea desăvârșită.

Acum, mă bucur cu trecerea fiecărui an de îndurare și bunătatea Domnului împreună cu soțul meu, Nelu, și cu minunatele noastre fiice, Cristina și Rebeca, alături de care putem spune: "Până aici Domnul ne-a ajutat!" Orice ar veni, să nu ne lăsăm de Domnul. Doamne ajută-ne pe toți!

Daniela Belean
Biserica Bethel
Târgu Mureș



Cel mai de preț dar ...

Inima ta!

Ne aflăm într-o minunată perioadă a anului, când toată lumea este preocupată de alegerea celui mai potrivit **DAR** pentru cineva drag sufletului lui.

În urma cu mai mulți ani, am decis să dăruiesc cel mai de preț lucru din viața mea ... și de atunci sunt **FERICITĂ** ... am dăruit **INIMA** mea **MĂNTUITORULUI ISUS HRISTOS**. În aceste zile deosebite când sărbătorim Nașterea Domnului Isus, te încurajez să stabilești o relație personală cu Dumnezeu. Dacă nu îți este clar sensul și scopul vieții tale, citește cu atenție ce-ți spune Biblia.

În primul rând ... Dumnezeu te iubește!
"Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică." Ioan 3:16

În al doilea rând ... Fiecare om este un păcătos și păcatul l-a despărțit de Dumnezeu!
"Fiindcă pe pământ nu este nici un om fără prihană, care să facă binele fără să păcătuiască." Romani 3:23

În al treilea rând ... Isus Cristos este singura cale de a scăpa de păcate!
"Cristos, de asemenea, a suferit odată pentru

păcate, El, Cel neprihănit, pentru cei nelegiuiți, ca să ne aducă la Dumnezeu" 1 Petru 3:18

"In nimeni altul nu este mântuire: caci nu este sub cer nici un alt Nume dat oamenilor, în care trebuie să fim mântuiți" Faptele Apostolilor 4:12

În al patrulea rând ... Trebuie să-L accepți pe Isus Cristos ca Domnul și Mântuitorul tău personal!

Isus numește această exprețiență "naștere din nou". El a spus "dacă un om nu se naște din nou, nu poate vedea Împărăția lui Dumnezeu" Ioan 3:3

Aș vrea iubite cititoare, ca la începutul acestui nou an care ne stă în față, când îți faci bilanțul realizărilor tale spirituale și materiale izbutite numai cu ajutorul lui Dumnezeu, să fi conștientă de rolul tău pe acest pământ: mai presus de toate ai datoria și onoarea de a vesti tuturor nașterea Domnului nostru Isus Cristos.

Fie ca în prima zi din Noul An să iei o hotărâre nouă cu privire la viața ta.

Cercetează-ți viața și faptele și pune-le într-o stare plăcută lui Dumnezeu!

Adriana Someșan
Biserica Bethel
Târgu Mureș

Puterea limbii

Pr. 18:21 „Moartea și viața sunt în puterea limbii, oricine o iubește, îi va mânca roadele”

Limba este unul din cele mai mici mădulare ale organismului uman și, totuși, în ea stă viața și moartea omului, limba este greu de stăpânit.

Cuvintele pe care le rostimcu gura, cu limba, stabilesc cursul negativ sau pozitiv al vieții noastre. Biblia recunoaște că omul care-și poate stăpâni limba este un om desăvârșit.

Viața pe care o trăiești este rezultatul vorbelor rostite de tine.

Până și cei din lume recunosc că este periculos să nu fii atent la vorbele rostite cu ușurință avertizând „nu cobi”, adică ai grijă ce spui că s-ar putea întâmpla.

Aceasta înseamnă că limba ta este mijlocul prin care îți stabilești cursul vieții. Cu alte cuvinte, tu deții controlul asupra vieții tale prin verdictul pe care-l dai rostind binele sau răul, putând determina nivelul de trai spiritual sau material.

În acest sens am o experiență-una rea, nu bună: Am dat un verdict asupra vieții mele prin rostirea unor cuvinte ce au avut mare greutate în viața mea.

Pe atunci nu cunoșteam acest adevăr despre puterea limbii și am avut de suferit. S-a întâmplat exact ceea ce am rostit rău cu gura mea.

Cuvântul lui Dumnezeu spune în Iacov 3:2 „Toți greșim în multe feluri. Dacă nu greșește cineva în vorbire, este un om desăvârșit și poate să-și țină în frâu tot timpul.”

Iată de ce nu trebuie să rostim cuvinte de înfrângere, de sărăcie, de boală, de moarte, ci,

dimpotrivă, cuvinte de belșug, de victorie, de sănătate și de viață bună.

Cârmuiește „corabia” ta, viața ta, prin limba ta, în direcția destinului lui Dumnezeu pentru că rostirea vine din încredințare.

Fă alegerea de a rosti cuvinte de credință cu privire la ceea ce vrea Dumnezeu pentru tine și vei avea o viață glorioasă.

Este bine, ba chiar necesar, ca în rugăciunile noastre să nu uităm să aducem la Altarul Domnului limba noastră, să fie binecuvântată de Dumnezeu ca s-o folosim pentru bine și nu pentru rău, pentru binecuvântare și nu pentru blestem.

Orice copil al lui Dumnezeu are în jurul lui un câmp de forță, o protecție care respinge atacurile vrăjmașului și-l apără de rău. Este scris că suntem apărați de puterea lui Dumnezeu cât timp rămânem sub acest zid de protecție. Avem exemplul lui Iov care era un om credincios, apărat de Dumnezeu și binecuvântat, chiar și Satan recunoaște acest lucru.

Dar Iov a distrus acest zid de protecție prin declarațiile sale greșite.

Iov 3:23 „Pentru ce, zic, dă El lumină omului care nu știe încotro să meargă, pe care îl îngrădește Dumnezeu de toate părțile?”

Iacov 3:25 „De ce mă tem, aceea mi se-ntâmplă, de ce mi-e frică de aceea am parte.”

Cu alte cuvinte, deși Dumnezeu îl protejează, l-a binecuvântat mult pe pământ, Iov zice: „eu nu sunt în siguranță”. Necredința omului poate surpa zidul de protecție al lui Dumnezeu prin declarațiile negative, așa cum a făcut și Iov. Nu e de mirare că a pierdut tot ce a avut și a suferit groaznic.

Este foarte important să rostim cu gura noastră cuvinte pline de putere, prin credință în Acela care ne păzește zi și noapte și să-I mulțumim încontinuu.

Ps. 125:2 „Cum este înconjurat Ierusalimul de munți, așa înconjoară Domnul pe poporul Său, de acum și până în veac.”

Tot astfel, în Iacov 1:26, este scris „Dacă crede cineva că este religios și nu-și înfrânează limba, ci își înșală inima, religiunea unui astfel de om este zadarnică.”

Biblia numește duhul omului o „cărare” pe care se află lumina lui Dumnezeu, Duhul Său cel Sfânt, care-l călăuzește. Prin urmare, un creștin care rostește cuvinte care nu-s în concordanță cu realitatea vieții noi în Cristos, își înșală propriul duh. În consecință, duhul lui nu va mai fi o călăuză demnă de încredere.

Nu rosti niciodată vorbe în contradicție cu voia și planul lui Dumnezeu pentru viața ta. Cuvintele noastre trebuie să fie „drese cu sare” și har.

Adeseori, mama mea mă corecta când rosteam cuvinte nesăbuite: „dacă va fi voia Domnului”. Să avem cuvinte bune pentru viața noastră, de sănătate, belșug, biruință, iar duhul nostru va produce exact aceste lucruri pentru noi.

Acest lucru n-are nimic de-a face cu superstiția de a „nu cobi”, ci cu încredințarea duhului nostru în Duhul lui Dumnezeu: „Facă-se voia Ta.” Amin!

Zidul de protecție pus de Dumnezeu în jurul nostru, se cade să-i extindem perimetrul, să nu-l surpăm, prin binecuvântări rostite zilnic cu limba, pentru noi și semenii noștri.

Biblia ne îndeamnă: „Binecuvântați, nu blestemați

pentru ca să moștenim binecuvântarea lui Dumnezeu”. Când simți descurajare, apăsare, tulburare, este un semn că Satan te atacă și încearcă să surpe zidul de protecție al lui Dumnezeu de deasupra capului tău, nu e timpul să te plângi, să-ți fie frică, ci rostește cuvinte de credință lui Dumnezeu, roagă-te și vei simți cum puterea lui Dumnezeu îți inundă ființa, umple mediul înconjurător cu puterea Duhului Sfânt.

Cu cât vei proceda așa tot mai des, cu atât puterea lui Dumnezeu va lua locul fricii, iar Satan nu te va putea învinge.

Toate aceste reflecții bazate pe cuvântul lui Dumnezeu sunt niște îndemnuri de putere spirituală în viața ta. Noi avem la Tatăl un „Mijlocitor” puternic care are ochii îndreptați zi și noapte asupra noastră și nu lipsește niciodată în nevoi.

De aceea, trebuie să privim la El cu credință și nu la „valorile” lui Satan. Nu trebuie să spunem lui Dumnezeu ce mari sunt valorile, ci valorilor ce mare este Dumnezeu.

Să proclamăm: „Slăvitule Tată, își mulțumesc pentru Zidul de protecție din jurul meu. Perimetrul acestui zid este activat și azi prin credința în Tine, în puterea Duhului Tău pentru a-l ține pe Satan la distanță, în numele lui Isus Cristos.

Iubitule Tată, îmi înfrânez limba și buzele de a păcătuî împotriva Ta, împotriva fraților și aleg să iubesc, să binecuvântez și să ascult de Tine și de Duhul Tău.

Maria Petruș

Biserica Noul Legământ
Târgu Mureș

Gânduri la sfârșit de an

Se apropie cu pași repezi sfârșitul acestui an. Suntem la cumpăna dintre ani, când un nou an stă gată să înceapă. Într-adevăr timpul parcă nu mai are răbdare.

În tumultul zilelor de sfârșit de an, Dumnezeu ne cheamă: „Caută Fața Mea!”. Și răspunsul nostru ar trebui să fie „Și Fața Ta, Domane, o caut!”

Asta mă face să meditez la tot ce am experimentat în ultimii ani și-i sunt recunoscătoare lui Dumnezeu pentru Isus Hristos în inima mea și pentru modul în care lucrează la viața mea. Am încercat să învăț din înțelepciunea revelată prin Cuvantul lui Dumnezeu, să înțeleg lucrurile experimentate din perspectiva lui Dumnezeu și să las înțelepciunea Lui să-mi vorbească și să mă schimbe acolo unde am nevoie.

O părticică din ceea ce-am învățat de la Dumnezeu doresc să vi le împărtășesc și vouă ca să ne îmbogățim și să ne zidim unele pe altele. Ca ființe care relaționăm, femeii, soții, mame, cetățeni ai acestei țări, nevoia de înțelepciune de la Dumnezeu este foarte mare ca să ne putem îndeplini bine sarcinile care le avem de dus și să rămânem „în picioare” în mijlocul încercărilor pentru a fi o încurajare și pentru cei din jurul nostru.

Așadar ...

- Am învățat să nu fac nimic împotriva conștiinței mele, căci în ea se află scrise legile lui Dumnezeu.

- Am învățat că eroii sunt cei ce fac ce trebuie, când trebuie, indiferent de consecințe, iar ceea ce trebuie să facem ne este arătat de Dumnezeu. Pentru a acționa avem nevoie de credință, răbdare și o doză de curaj.

- Am învățat că toate lucrurile sunt din El, prin El și pentru El, deci toate lucrurile sunt bune, dacă le privești din partea în care se află Isus Cristos.

- Am învățat că nimic nu este întâmplător; secretul constă în a accepta ceea ce Dumnezeu în suveranitatea Sa a hotărât deja; și cunoscând cauza vom înțelege ma bine efectul.

- Am învățat că uneori, cauza și efectul suntem noi.

- Efectul nu este întotdeauna plăcut nouă dar dacă tot trebuie să trecem prin acesta ar fi bine să tragem învățăminte și din lucrurile neplăcute știind că tot ce ni se întâmplă lucrează spre binele nostru, dacă îl iubim pe Dumnezeu.

- Am învățat că, de cele mai multe ori conștiința noastră ne alege efectul. Duhul Sfânt este Cel care ne ajută să facem alegerea potrivită. De aceea, este important să avem o conștiință trează, activă, educată prin Duhul.

- Am învățat că toți oamenii sunt buni, dacă îi acceptăm așa cum sunt, dar cei ce ne sunt alături sunt cei mai buni pentru noi în acel moment, chiar dacă ne rănesc, căci Dumnezeu lucrează prin ei la caracterul nostru.

- Am învățat că nu trebuie să ne considerăm noi înșine mai presus decât ceilalți pentru că în fața lui Dumnezeu nici unul nu merităm nimic bun prin noi înșine. Duhul Sfânt din noi va face diferența.

- Am aflat că lucrurile rele se întâmplă și oamenilor buni. Și oamenii credincioși au de luptat și ei sunt răniți, și ei sunt ispitiți și ei mor.

- Fiecare din noi fie a ieșit dintr-o încercare, fie se îndreaptă către o încercare, fie trece printr-o încercare.

- Am învățat că și faptele contează, dar ceea ce contează mai mult este atitudinea noastră, modul în care răspundem, locul unde ne găsim puterea.

- Am învățat că dragostea este supremă proba de foc a faptelor noastre.

- Am învățat că trebuie să cerem înțelepciune de la Dumnezeu că având dragoste față de semenii, totuși să discernem între bine și rău și să proclamăm voia lui Dumnezeu într-o anumită situație.

- Am învățat că a fi onest vine de cele mai multe ori în contradicție cu ceilalți. Foarte puțini aleg onestitatea ca stil de viață, de frică să nu-și facă dușmani.

- Dacă Isus Cristos ar fi făcut compromisuri cu păcatul, jertfa Lui ar fi fost zadarnică,

iar noi nu am mai fi avut nici o șansă să fim răscumpărați din mâna lui Satan, ci am fi rămas morți în păcatele noastre.

- Am învățat că dragostea implică în primul rând onestitate.

- Dragostea fără onestitate naște iluzii deșarte.

- Onestitatea fără dragoste degenerază în răutate.

- Când simțim aceste lucruri în viața noastră, să ne întoarcem degrabă la Dragostea dintâi! Și să nu privim în urmă!

La început de An Nou, vă îndemn să ne punem mâna, în mâna lui Dumnezeu și să căutăm mai mult Fața Lui. Anul care vine va fi o nouă aventură plină de prospețime în fiecare dimineață și o calmă binecuvântare în fiecare seară. Fiecare părticică a ființei noastre va fi vie și vom fi mult mai sensibile la înțelepciunea lui Dumnezeu ca să-i putem ajuta mai mult pe cei care au nevoie de El.

Fie ca dragostea Lui Dumnezeu să ne transforme tot mai mult după chipul lui Isus Hristos și să ne îndreptăm pline de credință și pace spre tot ce a pregătit Dumnezeu pentru noi în anul care vine.

Căci însuși Domnul va merge înaintea noastră!

Carmen Nistor

Biserica Noul Legământ
Târgu Mureș

Negrii în cămășuțe albe

Avem nevoie de:

11 oua
680 g zahar
praf de copt
amoniu pt prajituri
50 g faina
2 linguri de cacao
1 pachet de unt
1 l frisca
1 lamaie

Blat:

5 gălbenușuri se bat cu 180 g de zahăr, apoi se adaugă 1/2 praf de copt și un vârf de cuțit de amoniac pentru prăjituri, stinse în zeamă de la o jumătate de lămaie.

Se pun 50 g făină.

Se bat cele 5 albușuri spumă tare și se adaugă peste compoziția de gălbenușuri.

Tava se unge cu unt și tapetată cu făină.

Se baga la cuptor.

Bezea:

Între timp se bat 6 albușuri spumă tare și se adaugă 300 g zahăr tos; se pun peste blatul pe jumătate copt.

Crema:

6 gălbenușuri se amestecă cu 200 g zahăr și 2 linguri de cacao.

Se fierb la bain marine. Se răcește și se adaugă untul. Se întinde peste bezeaua de albuș rece.

Mie mi-a crescut cam mult bezeaua și am mai tasat-o un pic.

Deasupra se pune friscă batută cu 3 linguri de zahăr și 2-3 pliculețe cu zahăr vanilat, sau după gust.

Ema Molonfălean

Biserica Filadelfia

Târgu Mureș



Salată de pui

Probabil vă gândiți deja la meniul pentru sărbători. Așa că vă propun o salată foarte gustoasă

Ingrediente:

1 cutie de porumb
1 cutie de ciuperci
5-6 castraveți murați
1/2 piept de pui
maioneză dintr-un gălbenuș
2-3 linguri de iaurt
sare
piper
zeamă de lămâie
(dacă vă place mai acrișoară)



Mod de preparare:

Porumbul îl scurgem și îl punem într-un bol.

Adăugăm ciupercile din conservă, scurse și tăiate. Castraveții murați îi tăiem cubulețe, la fel și pieptul de pui fiert în prealabil.

Amestecăm toate legumele, condimentăm cu sare și piper și adăugăm maioneza amestecată cu iaurt. Amestecăm bine și punem salata puțin la rece înainte de a o servi.



Simina Andruș

Biserica Filadelfia, Târgu Mureș



Prăjitură cu iaurt și vișine

O prăjitură răcoroasă într-adevăr, dar fină și delicată. Cioco, vișine și iaurt...un fel de tort "Pădurea Neagră", dar sub formă de prăjitură, eu am încercat-o de multe ori și musafirii au fost foarte încantați!

Ingrediente:

Pentru blat (pentru o tavă de 25x 37 cm):

5 ouă
5 linguri de făină
3 linguri de cacao
1 lingură de ulei
2 linguri de apă
5 linguri de zahăr
1 plic praf de copt
esență de vanilie

Pentru cremă:

370 g iaurt
15 g gelatină alimentară
300 ml frișcă lichidă
1 borcan compot de vișine (500 g)
100 g zahăr
100 g ciocolată de lapte

Mod de preparare:

Blatul : Ouăle se separă. Gălbenușurile se mixează cu zahărul până își dublează volumul, se adaugă uleiul și apa și se omogenizează.

Făina se amestecă cu praful de copt și cacaoa. Amestecul se încorporează în crema de ouă.

Albușurile se bat spumă tare cu un praf de sare. Albușurile se încorporează în aluat și se omogenizează cu grijă. Tava se acoperă cu hârtie de copt, se toarnă compoziția.....și se coace la foc mediu, până trece testul scobitorii.

Crema: Iaurtul se mixează cu zahărul până se topește.

Gelatina se hidratează în ½ cană compot, apoi se dizolvă la bain marie (nu trebuie să fiarbă).

Gelatina dizolvată și răcită se toarnă în iaurt, amestecând energic. Frișca bătută se încorporează în crema de iaurt, apoi vișinele fără samburi. Dacă vi se pare că e prea moale, puteți să mai lăsați crema un pic la frigider până se mai întărește.

Asamblare: Așezăm blatul în tava în care l-am copt, îi punem inelul/marginea detașabilă a tăvii, înșiropăm blatul cu suc de la compotul de vișine, apoi punem crema de iaurt cu vișine, iar deasupra presărăm fâșiute de ciocolată. Prăjitura se ține cel puțin 3 ore la frigider.

Abia apoi putem scoate inelul detașabil și putem tăia prăjitura. Și desigur servim cu poftă.

Simina Andruș

Biserica Filadelfia, Târgu Mureș



Centrul Medical MATER



Servicii medicale:

Dr.Grif Ecaterina

Medic Primar Obstetrică Ginecologie

- Obstetrică Ginecologie
- Ecografie 4D

Dr.Esanu Odeta

Medic Primar Obstetrică Ginecologie

- Obstetrică Ginecologie
- Ecografie 4D

Dr.Lutencu Lilia

Medic Specialist Obstetrică Ginecologie

- Obstetrică Ginecologie
- Ecografie 4D

Dr.Văcar Mihaela

Medic Specialist Radiologie –Imagistică Medicală

- Ecografie mamară
- Ecografie tiroidiană
- Ecografie abdominală și generală

Dr.Buhnilă Carmen

Medic Specialist Medicină de Familie-Competentă

- Ecografie Generală
- Ecografie abdominală și generală

Servicii gratuite:

- Test de sarcină
- Consiliere psihologică
- Consiliere în criză de sarcină
- Consilierea femeii cu sindrom post-avort
- Cursuri de pregătire prenatală
- Programe educative pentru tineret

„Alături de tine când ai nevoie”

- **Tipar:** - format B5, coperti lucrate
- **Conținut:** - interviuri, articole pe teme medicale și diverse
- **Centre medicale**
- **Farmacii**
- **Stomatologii**
- **Magazine naturiste**
- **Turism, sport, frumusețe**
- **Tiraj:** - între 4.000 - 10.000 exemplare, în funcție de contractele încheiate
- **Distribuție:** - unități medicale private și de stat
- **Salon de înfrumusețare**
- **Sală de fitness**
- **Hoteli, pensiuni, restaurante**
- **Aeroportul Transilvania din Vidrău**
- **Prezent în peste 1.500 de locuri din tot județul Mureș**



Dragi cititoare,

Acum la final de an când revista noastră numără cea de-a 7 ediție împlinind 3 ani de la lansare dorim să vă mulțumim pentru atenția care o acordați acestei publicații creștine. Încă de la lansarea ei revista *Suflet de femeie*, și-a propus să pătrundă în tainele adânci ale feminității, să mângâie, să învețe, să încurajeze, dăruind o hrană sufletească și spirituală fiecărei cititoare. Ne-au fost de un real folos articolele, rețetele, poeziile și mărturiile scrise de dumneavoastră, dar și încurajările sau sfaturile. Cu ajutorul bunului Dumnezeu revista ajunge trimestrial la circa 500 de persoane, fiind distribuită gratuit în special în județul Mureș și nu numai, uneori ea a ajuns chiar peste hotare în țări cum ar fi Spania, Grecia etc. Transmitem cu această ocazie mulțumirii tuturor persoanelor care sunt implicate voluntar la distribuirea revistei și apreciem munca lor eficientă și dedicată, revista fiind distribuită gratuit, din mână în mână, de la femeie la femeie, nu se utilizează servicii poștale sau curierat. În acest an a fost lansată și varianta online a revistei pe site-ul dedicat: www.sufletdefemeie.ro și pe această cale mulțumim echipei de voluntari informaticieni.

Obiectivul nostru pentru anul 2012 este acela de a adăuga un plus de valoare acestei publicații și în acest scop contăm pe dedicarea și creativitatea dumneavoastră.

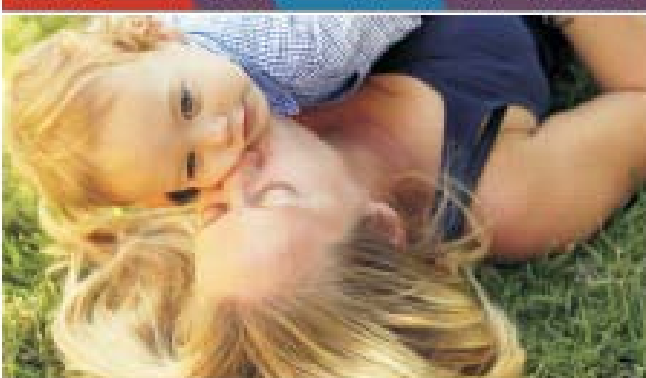
Vă puteți implica în dezvoltarea acestei publicații prin articolele, poeziile, rețetele, sfaturile, mărturiile, încurajările și chiar criticile pe care așteptăm să le trimiteți pe adresa contact@sufletdefemeie.ro

Vă dorim Sărbători luminate de prezența Lui Dumnezeu și un An Nou în care să rămâneți sub protecția divină.

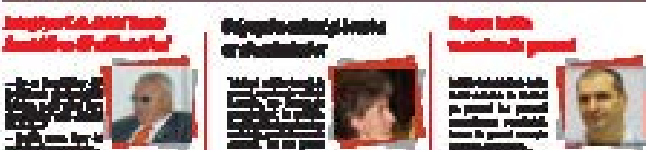
Sănătatea
Contează



afectiuni - medicale - sport - turism - turizmus - frumusețe - szépség



Ediția de Mureș



www.sanatateaconteaza.ro

Contact:

Tel: 0840-744-819386
Tel/fax: 0840-265-260337
e-mail: lights@rdslink.ro

www.sanatateaconteaza.ro



CONTACT: sufletdefemeie.ro; contact@sufletdefemeie.ro

Biserica Penticostală BETANIA:

str. Pavel Chinezu nr. 5, Târgu Mureș

Biserica Creștină NOUL LEGĂMÂNT:

str. Cuza Vodă nr. 22, Casa Sindicatelor, et.3, sala 53, Târgu Mureș

Biserica Penticostală FILADELFIA:

str. Substejăriș nr. 17, Târgu Mureș

Biserica Penticostală BETHEL:

str. Arany Janos nr. 24-26, Târgu Mureș