

sufletdefemeie.ro

SUFLET DE

# FEMEIE 45

*Mama*  
a trei fete

*de Crăciun*

Un altfel de *cadou*

Mijlocul încins cu **Adevărul**

# Colectivul de redacție **SUFLET DE FEMEIE** vă mulțumește!

Venim spre voi cu recunoștință și cu mulțumire pentru eforturile și resursele pe care le-ați oferit, pentru ca împreună, în unitate să putem sluji și lăuda un Dumnezeu glorios. Revista "Suflet de femeie", nu ar fi ajuns la numărul 45 fără articolele voastre, fără susținerea în rugăciune și fără eforturile financiare, pentru care colectivul de redacție vă apreciază și vă este profund recunoscător.

De aceea, vrem să vă încurajăm pe această cale "să nu obosem în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală" (Galateni 6 : 6 – 9), căci „pe cine dă cu bucurie, îl iubește Dumnezeu" (2 Corinteni 9:7).

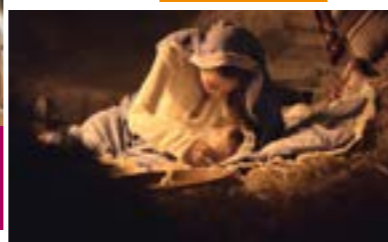
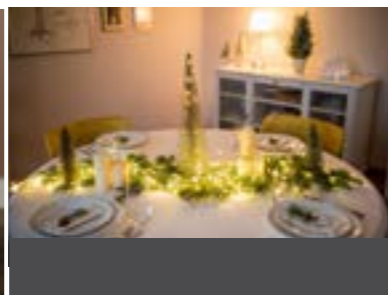
Dacă doriți să ne sprijiniți în continuare în lucrarea "Suflet de femeie", atât cu articolele, cât și cu finanțele voastre, vă invităm să folosiți datele de contact de mai jos:

E-mail: [contact@sufletdefemeie.ro](mailto:contact@sufletdefemeie.ro)

Fundația Mater, cont în lei Banca Românească Tg. Mureș

**RO21BRMA0330033872400000**

Dumnezeu să vă binecuvânteze!



## CUPRINS

- 6 **MAMA A TREI FETE**  
ALEXANDRA FELDIOREAN
- 8 **DE CRĂCIUN**  
DIANA DORA BACIU
- 10 **MIJLOCUL ÎNCINS CU ADEVĂRUL**  
BELLA ȘTIR
- 12 **DOAMNE AI UITAT DE MINE?**  
ANNA FRONIUS
- 14 **LECȚIA ÎNTRUPĂRII**  
ANA MARIA PUSTAN
- 16 **SCRISOARE CĂTRE MĂMICI**  
LAVINIA LUPEAN
- 18 **TRECÂND PRIN VALURI**  
MELINDA KACSO
- 19 **PACEA ȘI ARMONIA**  
LUMINIȚA BOANCĂȘ
- 20 **CÂND ÎNGERII PLEACĂ**  
FLAVIA PRECUP
- 21 **ÎN AȘTEPTAREA PRUNCULUI**  
SANA PRECUP
- 22 **MIELUȘELULE RĂNIT**  
REGHIȚA DUMA
- 23 **NAȘTEREA DOMNULU**  
LIDIA DUCIUC
- 24 **IRE, NISSI, RAFA...**  
DANIELA DECEAN
- 26 **PUTEREA DISCIPLINELOR SPIRITUALE**  
EMA CĂSPRIAC

- 28 **RIDICĂ-TE ȘI STRĂLUCEȘTE CA O STEA**  
ANDREEA ROXANA SCHINTEIE
- 30 **UN ALTFEL DE CADOU**  
EMANUELA ROMONTI
- 32 **RUGĂCIUNE DE MULȚUMIRE**  
LIDIA ALDEA
- 34 **NU VĂ TEMEȚI**  
LENUȚA HAIDUC
- 35 **POEZIE**  
MIHAELA BILAN
- 36 **CU PASIUNE ÎN SLUJBA DE ZI CU ZI**  
FLAVIA PRECUP
- 38 **GÂNDURI DE SFÂRȘIT DE AN**  
COLECTIVUL DE REDACȚIE
- 40 **E VREMEA COOLINDELOR**  
ANA-RODICA BLĂJAN
- 41 **ULTIMUL CUVÂNT**  
ESTERA BERENDE
- 42 **COOKIES CU CIOCOLATĂ**  
RENATA RUS
- 43 **CURCAN LA CUPTOR**  
NATALIA ZOLDOS
- 44 **RETEȚĂ DE NUCI UMLUTE**  
FLORINA DEAC

### Colectivul de redacție:

**Rodica Baci**  
BISERICA "Emanuel", Târgu-Mureș  
**Mia Pop**  
Biserica "Noul Legământ", Târgu Mureș  
**Lidia Aldea**  
Biserica "Bethel", Târgu Mureș  
**Natalia Zsoldos**  
Biserica "Emanuel", Târgu Mureș  
**Diana Dora Baci**  
Biserica "Emanuel", Târgu Mureș  
**Ruxandra Petrina**  
Biserica "Harvest", Târgu-Mureș  
**Lidia Bleahu**  
Biserica "Harul", Târgu Mureș  
**Luciana Sand**  
Biserica "Filadelfia", Târgu-Mureș

### Design

**Luciana Sand**

### Corectură și redactare

**Lidia Aldea**  
**Lidia Bleahu**  
**Diana Dora Baci**

## Dragi prietene,

Iată că întorcem din nou ultimele file ale calendarului, suntem la sfârșit și la început...

E momentul aniversărilor și al evaluărilor, depinde de la persoană la persoană pe ce se focalizează mai mult în această perioadă, ne preocupă sărbătorile sau ne preocupă analizele și planificările? Oricare din răspunsuri este bun, doar că trebuie să fie un echilibru: trebuie să știm să celebrăm, să ne bucurăm să mulțumim lui Dumnezeu și celor dragi și totodată, trebuie să facem evaluarea proiectelor încheiate (sau abandonate) și să ne pregătim pentru un nou sezon roditor.

Pentru mine personal și pentru minunatele mele colege de redacție, luna decembrie este întotdeauna una specială, deoarece în luna decembrie, acum 12 ani, s-a născut revista "Suflet de femeie". La final de an pregătim un număr aniversar și ne amintim cu emoție de primele întâlniri organizatorice, de stângăcia și curajul cu care am pășit în acest proiect, câteva suntem veterane, Lidia Aldea, Mia Pop, Natalia Zsoldos (fostă Baciuc) și cu mine, e un mare plus faptul că am rămas în unitate și în bună colaborare așa un număr frumos de ani. Valoare au adus și noile noastre colege venite rând pe rând Ruxandra Petrina, Luciana Sand, Lidia Bleahu și Diana Baciuc, ele au îmbogățit paginile revistei cu culorile tinereții și cu creativitate. Facem echipă bună împreună, mame, bunici sau tinere domnișoare, nu contează vârstă, ci inima și de aceea reușim ceea ce se vede.

În acest număr veți întâlni autoare noi și teme interesante, ne dorim să fiți încărcate cu speranța și bucuria Nașterii Mântuitorului, ne dorim să aveți un trup sănătos, care este condus de o minte sănătoasă. Ne dorim să fim, noi fiecare, cititoare sau autoare, o influență puternică, pozitivă, o sursă de speranță și de bucurie.

Iar pentru că e și moment de analiză și de planificare, vă propun un model de evaluare foarte simplu și eficient, care poate conduce la decizii noi și la proiecte îndrăznețe.

Iată câteva puncte cheie care trebuie evaluate pentru a-ți cunoaște influența și pentru a o dezvoltă în direcția bună.

- **Iubește-l pe Dumnezeu din toată inima ta**, este cea mai importantă prioritate a fiecărui om înțelegător. „Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău, cu tot cugetul tău și cu toată puterea ta.” Iată porunca dintâi” ne spune Domnul Isus în Evanghelia după Marcu
- **Muncește cu pasiune, caută excelența, fă tot ce faci ca pentru Domnul nu ca pentru oameni.**
- **Fii generoasă și darnică.** Nu-i uita pe cei nevoiași din jurul tău, în această privință nu mă refer doar la a dăruia bani, ci la a oferi zâmbete, cuvinte de apreciere, timp și fapte bune.

- **Caută influența pozitivă.** Nu te lăsa influențată de cine nu trebuie, adună-ți întotdeauna oameni de valoare în jurul tău, de la care să primești direcție și corecție. "Cine umblă cu înțelepții se face înțelept, dar cui îi place să se însoțească cu nebunii o duce rău" (Proverbe 13:20)
- **Fii smerită.** Acesta înseamnă a avea o atitudine sănătoasă a inimii, bineînțeles că ceea ce avem în inimă iese la iveală prin atitudine, cuvinte și chiar prin vestimentație. Biblia ne spune că suntem împreună lucrători cu Dumnezeu, acesta este un statut foarte înalt, dar să nu uităm că El este în rolul principal și nu noi și că despărțiți de el nu putem face nimic. „Dacă vrea cineva să fie cel dintâi, trebuie să fie cel mai de pe urmă din toți și slujitorul tuturor!” Marcu 9:35
- **Vorbește despre Dumnezeu** în timp ce mulți transmit vești rele sau își vorbesc de rău semenii, trebuie să fim conștiente că Domnul Isus ne-a rugat să facem ucenici învățându-i pe oameni tot ceea ce am învățat de la El.

Lumea are nevoie de oameni de influență, așa vrem să fim și noi, să trăim în continuare cu scop.

Dumnezeu l-a trimis pe pământ pe Fiul Său Isus ca să ne influențeze, să ne ajute să ne schimbăm în bine. El, Isus Hristos, este cel mai minunat cadou primit de la Tatăl, și la rândul nostru cum am putea celebra mai frumos și mai eficient venirea Lui, decât trăind așa cum a trăit El. Isus a fost un om cu influență și a fost totodată Dumnezeu. El își dorește ca și noi să avem o influență ca a lui aici pe pământ.

**Vă doresc sărbători binecuvântate și un sezon nou în care să fim o influență puternică, o lumină în întuneric, un parfum aducător de viață.**

Rodica Baciuc



"Lumea are nevoie de oameni de influență, așa vrem să fim și noi, să trăim în continuare cu scop".

# Mama a trei fete

„A fi mamă înseamnă a conștientiza puteri pe care nu știai că le ai și frici de care nu știai că există”.

**C**red cu tărie faptul că a fi mamă este o adevărată provocare pentru orice femeie. Reprezintă o responsabilitate deosebită și totodată un privilegiu pe care Dumnezeu îl oferă femeii: acela de a naște și de a crește viitori adulți pentru Împărăția Lui. Acest proces este de o importanță aparte și are un impact veșnic asupra omului.

Mă numesc Alexandra, am 27 de ani și sunt mamă a trei fetițe minunate, cu diferență mică de vârstă între ele (Ștefania 5 ani, Eva 3 ani, Cara 2 ani) și sunt nespuse de împlinită pentru că am fost aleasă în a avea acest rol pentru ele. Când eram adolescentă și mă gândeam la viitorul meu ca femeie, iar mai apoi ca mamă, nu puteam concepe planul pe care Dumnezeu îl avea pregătit pentru mine și mai ales să fiu așa de tânără, mamă a trei copilași. Nu aș fi crezut vreodată că voi avea puterea de a înfrunta multele provocări pe care viața le-a adus până aici în calea mea, dar acum știu că acestea au avut rolul de a mă face mai puternică, mai înțeleaptă, de a deveni eu însămi o încurajare pentru alte mame și, nu în ultimul rând, de a primi șlefuirea necesară pentru a potrive perfect în zidirea viitoare.

De multe ori, în momentele dificile, îmi puneam întrebarea: de ce eu? Și am înțeles cu timpul, din Cuvântul Lui Dumnezeu, că El nu dă mai mult decât putem duce și aceasta însemna, la momentul respectiv, că eu aveam suficiente resurse pentru a rezista acelor situații, iar adevărata piedică era doar prejudecata mea, prin faptul că subestimam valoarea pe care

El o pusese în mine. Lucrul acesta este valabil în dreptul oricărei femei sau mame și doresc să fie o încurajare; iar despre aceasta găsim scris în 1 Corinteni 10:13 „Nu v-a ajuns nicio ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre, ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda.” Ce făgăduință măreață!

Ne lipsește de multe ori încrederea în noi, în potențialul pus de Dumnezeu în ființele noastre, iar această încredere se dobândește doar în lumina Cuvântului Celui ce e Atotputernic, unde găsim promisiunile Lui cu privire la viețile noastre și „pacea care întrece orice pricepere.” Ieremia 29:11-13 „Căci Eu știu gândurile pe care Le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.”

Pentru o mamă, lupta la nivelul minții este foarte puternică, adesea o adevărată bătălie. Mii de gânduri marcate profund de îndoială, frică și chiar frustrare, care se instalează adeseori pe fondul oboselii, a nopților nedormite, al anxietății. Ne lovim de comparațiile, așteptările și judecata din partea unora, ce pot fi câteodată atât de toxice și împovărătoare pentru mămica în cauză. Referitor la această problemă, cred că ar trebui să vorbim cu mai multă blândețe, să fim mai empatici, să acceptăm și să respectăm decizia fiecăreia, pentru că nu vom putea înțelege niciodată situația și contextul celeilalte, care nu acționează sau nu gândește ca și noi. Diferențele realităților noastre pot fi atât de mari.

Așadar, nu este o variantă să punem etichete și să judecăm ceea ce nu e în conformitate cu gândirea noastră. Nu facem decât să îngreunăm mai mult lupta mămicilor respective. Dacă nu putem ajuta cu ceva palpabil, este de mare ajutor să ne susținem în rugăciune.

**Copiii pe care îi primim în dar de la Dumnezeu sunt binecuvântări cerești; adevăratele comori, de care trebuie să avem atâta grijă! Fiiți care au așa mare nevoie de noi! Să fim pentru ei o sursă de dragoste, de pace, înțelepciune și spiritualitate; o călăuză în domeniul spiritual, social, dar și în cel profesional.**

**Suntem puși în fața multor examene în procesul de educare al lor, dar principiile Bibliei vor rămânea mereu soluția. Prin perseverență vom reuși să le punem în aplicare de fiecare dată când este nevoie.**

Sunt o femeie care găsește împlinire în a fi activă și în a-și asuma mai multe roluri: pe lângă acela de soție și mamă a trei copii acasă, îmi doresc să excelez și pe partea profesională, implicându-mă mult și în acest domeniu. Trebuie să recunosc faptul că toate acestea pun foarte multă presiune pe mine uneori, dar știu că toate sunt în planul lui Dumnezeu cu privire la mine și îmi găsesc în toate acestea scopul.

Nu o dată mi s-a întâmplat să mă simt extenuată, ajunsă la „capătul puterilor”, în special în urma virozelor specifice copilașilor, care coincideau cu câte o sarcină sau naștere recentă, dar cel mai important lucru în toate acestea era faptul că, trecând prin acea „vale”, atunci când ridicam ochii



spre cer și spuneam o scurtă rugăciune, venită dintr-o inimă îndurerată sau cântând niște versuri de încurajare, primeam instantaneu un impuls de putere, optimism și energie, iar aceste experiențe erau pentru mine, în acele momente, minuni dumnezeiești. Rugăciunea mamei pentru copii are o putere deosebită! Așa am reușit să merg mai departe și am ieșit mereu biruitoare.

Suntem profund recunoscători Creatorului pentru fetele pe care ni le-a dăruit. Sunt bucuria și binecuvântarea noastră cea mai mare, dar trebuie să conștientizăm că orice binecuvântare vine cu responsabilitate și sacrificiu, iar eu pot spune cu tărie că nu regret niciunul din sacrificiile făcute pentru ele și că a meritat totul.

**Mă rog ca Dumnezeu să întărească fiecare mamă și să ne ajute în a ne crește copiii frumoși, în lumina Cuvântului Lui, pentru CER. Aceasta este marea misiune a noastră.**

**Alexandra Feldiorean  
Bistrița**

# de Crăciun

**D**e Crăciun... multe pregătiri, multă forfotă, multe cumpărături, podoabe pretutindeni și multe programe bisericesti bine organizate, ascultăm colinde și versuri frumoase- tradiția din fiecare an. Dar poate prea puțin ne gândim în profunzime, la esența acestei sărbători, la Sărbătorit, fiind focusați prea mult pe partea festivă.

Eu mi-am propus și vă provoc și pe voi, ca de acest Crăciun să cuget la Sărbătorit mai mult, să meditez mai mult la Scriptură, să-L sărbătoresc cum se cuvine pe Rege! Să mă bucur pe deplin în inima mea de acest eveniment special, lăsând agitația și pregătirile pe plan secund. Să sărbătoresc simplu, înăuntrul meu. Isus să fie motivul!

Desigur, ca oricărei femei, îmi place și partea aceasta estetică, ce ține de decor, de atmosfera specifică și mai ales să petrec timp împreună cu familia mea, dar toate acestea au valoare doar dacă primează Mântuitorul. Așadar, pentru a avea parte de Sărbătoare în adevăratul sens al cuvântului, haideți să facem liniște în interiorul nostru și să trăim acest moment întru totul. Să medităm la însemnătatea venirii Pruncului pe pământ.

În Biblie ne este relatat faptul că îngerii s-au închinat și L-au lăudat din toată inima pe Dumnezeu ce s-a întrupat, aducându-l daruri de preț și glorificându-L prin aceasta. Noi, astăzi trebuie și mai mult să o facem, fiindcă avem mai multe motive și resurse în această direcție. Jertfa Lui a fost cel mai de preț dar adus omenirii. Dumnezeu a venit pe pământ să moară pentru păcatele noastre și prin El avem harul cel mai mareț, să fim mântuite și să ne numim fiice de Rege.

Prin El avem iertarea păcatelor, învierea din morți, înălțarea la cer, gloriificarea la dreapta Tatălui și viața veșnică.

De aceea, pline de bucurie și entuziasm să-L onorăm pe Împărat, împreună cu familia și toți cei dragi ai noștri.

De Crăciun, am primit de la Dumnezeu, "cadoul perfect", plin cu daruri divine și învățături. Putem învăța de la Maria ascultarea și supunerea ei; de la Iosif, de asemenea, cum împreună cu logodnica lui, au intrat în planul mareț al Lui Dumnezeu prin ascultare, devotament și credință în promisiunile Lui. De la Isus, cea mai frumoasă și profundă lecție de smerenie. El a venit într-o iesle săracă pentru a transmite omenirii faptul că oricine are acces la mântuirea Să, indiferent de categoria socială sau naționalitate.

*Vă provoc, ca femei creștine să ducem acest gând mai departe, pentru a ajuta la păstrarea esenței acestei sărbători. Așadar, să ne caracterizeze pacea, sfințirea, smerenia și inima mulțumitoare; astfel, vom purta cele mai frumoase podoabe pe care le poate avea o femeie, transmițând celorlalți lumina și adevărată frumusețe. Să îl sărbătorim pe Rege așa cum se cuvine!*

**Baciu Diana Dora,  
Biserica "Emanuel", Tg. Mureș**



"De Crăciun, am primit de la Dumnezeu, "cadoul perfect", plin cu daruri divine și învățături. Să îl sărbătorim pe Rege așa cum se cuvine!"

Mijlocul încins cu

*adevărul*

**M**-am întrebat zile în șir despre care va fi subiectul pe care doresc să îl abordez în acest nou număr al revistei „Suflet de femeie”. Vedeți voi, de fiecare dată îmi doresc să fiu eficientă în lucrarea lui Dumnezeu. Fie ea sub forma unui scurt articol într-o revistă, o conversație cu o persoană dragă sau o postare pe Instagram.

M-am gândit specific la lupta pe care o are un suflet de femeie în această generație.

M-am gândit la mine, la atacurile care vin asupra femeii în familie, în societate ș.a.m.d. Iar, pentru mine, un astfel de subiect nu poate fi abordat decât în primul rând din punct de vedere biblic. Pentru că este foarte ușor să oferim soluții clișeice, curajos descrise, citate filozofice sau proverbe revelatoare care să atragă privirile la inteligența noastră lingvistică, dar fără să aducă rezolvare directă. De aici această ideologie a „adevărului meu”. Sau fiecare cu „adevărul lui”. Permiteți-mi să contrazic adevărurile concretizate pe păreri personale și să spun că există un singur Adevăr și acela este Hristos.

Un atac mascat de societate care se aduce femeii moderne din ziua de astăzi este următorul: „eu fac ce vreau”, „mă îmbrac cum vreau”, „vorbesc ce vreau”, „eu fac ce simt”. Sloganele de tipul „Ascultă-ți inima!”, „Mă simt așa sau invers”, inoculează în mințile și inimile femeilor, încă de tinere, această minciună transformată într-un adevăr fals, că este în regulă să facem ce „ne taie capul”, așa, mai pe românește.

Ei bine, de aici se nasc și se creează generații întregi de fete premature, cu o pierdere masivă a identității, de aici apar frustrările, anxietatea, atenția dusă la extrem asupra aspectului fizic, pierderea inocenței și a purității încă de la o vârstă foarte fragedă. Mă gândesc cum am putea să combatem acest „curent” care devine o întreagă bătălie a generației. Și îmi permit și eu să mă alătur psalmistului astăzi și să întreb:

**„Cum își va ținea tânărul curată cărarea în 2021?”**

Primesc, nu foarte surprinzător, același răspuns care stă în picioare pentru fiecare generație:

**„Îndreptându-se după Cuvântul Tău.”**

Soluția fiecărei generații este Cuvântul Lui Dumnezeu. Standardul setat de lume, obiceiurile, trendurile moderne, televizorul și rețelele sociale distorsionează realitatea, schimbă sistemul de valori și caută să înșele mințile privitorilor. Însă standardul lui DUMNEZEU este mereu același, valorile prezentate în Scripturi nu se vor demoda niciodată, iar impactul pe care îl are Cuvântul în viața noastră are rol de îndreptare și purificare.

**„Toată Scriptura este insuflată de Dumnezeu și de folos ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire” (2 Timotei 3:16)**

Astfel că, nu trebuie doar luat în considerare Cuvântul Scripturii, ci trebuie trăit. Trebuie să împletim cu credința și fapta.

E nevoie de tine, de mine, de prietena, de vecina, de mama, de mătușa, să trăim în conformitate cu planul lui Dumnezeu.

Să nu alimentăm curentul „fac ce vreau” care are în vedere alimentarea firii noastre.

Obişnuiesc să spun că orice îmi face firea să se simtă bine este păcat. Așadar, este necesar să fim lumini, repere, să dăm un altfel de gust acestei lumi în care ne mișcam zi de zi. Nu putem face ce dorim, nu ne putem îmbrăca oricum și nu putem să facem tot ceea ce simțim. Suntem supuși multor slăbiciuni, firea își va cere până la capăt drepturile și trebuie să luptăm cu ea zilnic. Femeile lui Dumnezeu trebuie să seteze un standard înalt, să îmbrățișeze valorile Scripturii, să le creadă și să le trăiască.

Femeia din 2021 trebuie să aibă mijlocul încins cu Adevărul. Trebuie să purtăm această „centură neagră” a Adevărului, care are ca reper măiestria Cuvântului.

*Să citim Cuvântul, să-l studiem, să căutăm să-l pricepem și să-l trăim.*

*Generația noastră are nevoie de Adevărul Scripturii, care rămâne în picioare pentru totdeauna:*

*„toate vor trece, dar Cuvintele mele nu vor trece”.*

*În încheierea mesajului meu, vreau să te încurajez să te înarmezi cu Cuvântul lui Dumnezeu și să ai mijlocul încins cu Adevărul.*

*Să fii purtătoare de Hristos, dând un gust aparte lumii din jurul tău, fă diferența, caută să fii diferită și trăiește în standardul Scripturii.*



Bella Stir, Bistrița

# Doamne, ai uitat de mine?

Când lași planul tău deoparte și îl accepți pe cel al lui Dumnezeu...

**D**in copilărie aveam o dorință arzătoare de a deveni mamă. Simțeam că Dumnezeu puse în mine o dragoste specială pentru copii și creșterea lor. Așa că începusem de mică să mă implic cât de mult puteam în îngrijirea surorilor mele mai mici și a altor copii.

La 21 de ani, în 07.07.07, m-am căsătorit cu soțul meu Andy și eram sigură că Dumnezeu avea un plan special cu noi ca familie. Dar pe atunci nu știam de întregul Lui plan pentru noi.

Lunile și anii de infertilitate treceau și durerea din inimile noastre începuse să fie tot mai sfâșietoare. Am plâns și am strigat mult către Domnul, au urmat multe vizite la specialiști iar rezultatele nu erau deloc cele așteptate. După ce găsisem rezolvarea unei probleme, se descoperise alta, care permitea nașterea unui copil doar prin FIV (fertilizare in vitro).

Ne-am rugat ca Domnul să ne descopere care e de fapt planul Lui pentru noi. Simțeam că oarecum calea de a face FIV nu e neaparat cea pe care ar trebui să mergem noi.

De atunci versetul din Romani 8:28 a început să ne însoțească în deciziile care începusem să luăm de atunci încolo. Am știut că toate lucrurile lucrează înspre binele celor ce-L iubesc pe Dumnezeu, deci și înspre binele nostru. De la începutul căsătoriei Andy vorbea despre dorința de a adopta măcar un copil, dar să avem prima dată cei 3-5 copii ai noștri. Ne doream amândoi o familie mare, dar pentru mine gândul de adopție era unul străin și înfricoșător. Îmi era teama că nu aș putea iubi un copil "străin" ca și pe cei biologici.

Dar Dumnezeu începuse în anii de așteptare să lucreze la inima și mintea mea.

După rezultatele primite de la medici și multe rugăciuni, am simțit că pasul adopției e pasul care trebuie făcut. Așa că am hotărât să adoptăm un copil în Germania, unde locuim. Am făcut cursurile de adopție și am fost puși pe lista de așteptare. Dar desigur, eram undeva jos pe listă pentru că eram printre cei mai tineri care ar fi vrut să adopte.

***După cinci ani de așteptare să adoptăm și aproape 10 ani de căsătorie, am fost sunați din România pentru a fi întrebați dacă am vrea să adoptăm patru frațiori care au fost abandonați.***

Desigur, prima reacție a fost să spunem că nu o să facem așa ceva. Eram siguri că ar fi mult peste puterile noastre. Dar totuși am hotărât să ne rugăm și apoi să dăm un răspuns final. Nu ne-am rugat zile, nici săptămâni, ci două luni de zile până am simțit din plin pace și am știut că acei copii vor fi ai noștri, iar Dumnezeu ne va conduce fiecare pas în parte. De atât timp am avut nevoie ca Dumnezeu să lucreze la inimile noastre și să îndepărteze îndoielile și temerile care păreau imense pe atunci. Strat cu strat a îndepărtat ce nu a trebuit să rămână în inimile noastre și a înlocuit cu ceea ce a fost nevoie pentru a prinde curaj.

Cu mari emoții am lăsat totul în urmă și ne-am mutat în România pentru a deveni părinți a patru copii. Mai întâi eu singură, apoi și Andy. Prima dată am devenit părinți de plasament (2017), iar în Decembrie 2020 a fost finalizată adopția. Nu a fost ușor cu aproape patru copii dintr-o dată (Alessio venise cu 9 luni mai târziu pentru că a fost abandonat în alt oraș), dar toate lucrează înspre bine și vedem mâna lui Dumnezeu în toate.

Acest Crăciun o să fie al cincilea Crăciun împreună cu copiii, dar al doilea Crăciun ca familie oficială. Perioada Crăciunului are acum o însemnătate mai profundă pentru noi pentru că totodată în această perioadă s-a finalizat și adopția celor patru copii ai noștri, dar și pentru faptul că tot în această perioadă a fost și pruncul Isus adoptat de către Iosif, care a acceptat voia lui Dumnezeu și L-a crescut pe Isus ca pe propriul lui fiu.

Îmi imaginez cu câte emoții a acceptat Iosif acest rol de tată adoptiv, mai ales știind ce copil i se încredințase. Credem că și nouă, la fel, ne-a încredințat Dumnezeu acești patru copilași cu un scop. Și anume pentru ca Numele Lui să fie proslăvit și ca Împărăția lui să crească.

Ne rugăm și credem că Domnul o să-i ajute pe copilașii noștri să devină câștigători de suflete pentru Împărăția Tatălui ceresc și o binecuvântare pentru cei din jurul lor. Fiecărui copil i-am dat un al doilea prenume care credem că le-am primit din partea Domnului pentru ei (Hope-speranță, Grace-har, Joy-bucurie și David-preaiubit).

Carla acum are vârsta de 10 ani și jumătate, Andrea 9, Denisa 7 iar Alessio aproape 6 ani. Vedem cum Dumnezeu a lucrat deja foarte mult în viața lor și ne ajută pe noi ca părinți să-i modelăm pentru a deveni oameni după placul Lui.

***Sfatul meu către tine, îndemnul meu către tine, dragă cititoare, este să nu iei decizii doar cu mintea omenească, ci să lași Duhul lui Dumnezeu să te conducă și să-ți arate calea sau rezolvarea situațiilor prin care treci.***

Multe situații am avut în care omenește sau din instinct am fi decis altfel, dar când am lăsat pe Dumnezeu să lucreze la inima noastră, am decis totuși diferit și credem că așa a fost cel mai bine.



## Crăciunul în familia Fronius ...

Devenind o familie "instant", a trebuit tot atât de instant să ne gândim bine ce tradiții am vrea să avem de sărbătoarea nașterii Domnului, a vând în vedere că anii petrecuți cu copiii noștri, ca întregă familie, o să fie mai puțini decât a familiilor "tradiționale". Copiii aveau deja vârstele de 6, 5, 3 și 2 ani când am devenit familie.

Duminicile de Advent (cele patru înainte de Crăciun) le folosim pentru a vorbi de nașterea Domnului și impactul venirii Lui pe acest pământ. În fiecare duminică de Advent aprindem câte o lumânare, până în duminica dinaintea de Crăciun când o să lumineze toate lumânările. Cu această ocazie vorbim și despre speranța, dragostea, bucuria și pacea care ne-a fost adusă odată cu venirea lui Isus pe pământ.

Așa își dau și copiii seama căte duminici mai sunt până în seara de Crăciun și se bucură pe zi ce trece mai mult.

Altă tradiție îndrăgită de copii este cea de a coace și a decora împreună turte dulci în timp ce ascultăm cântece de Crăciun.

Ne bucurăm de tradițiile pe care le avem în fiecare an ca familie. Foarte probabil pe parcurs o să se schimbe sau adauge altele, dar cel mai important este să nu pierdem din vedere Sărbătoritul și impactul venirii Lui pe pământ.



***Vă dorim un Crăciun binecuvântat cu binecuvântări cerești și pământești, Familia Fronius!***

**Anna Fronius**



## Lecția întrupării

**H**ristos Isus, Cel care e Viață a cunoscut moartea. Pâinea vieții a flămânzit. Adevărul a fost numit impostor. Apa vie a însetat. Cel care a creat toate stelele a venit să locuiască în mijlocul întunericului. Cel prin care toate s-au făcut, inclusiv fiecare celulă din corpul Mariei, se întrupează ca fiu al acesteia. Cel care cuprinde întreg universul în mâna Lui și la a cărui poruncă se opresc furtunile, se constrânge într-un trup de bebeluș în totalitate dependent de mama lui pentru supraviețuire. O, ce taină mare este întruparea! Ce frumusețe desăvârșită ne dezvăluie Dumnezeu despre caracterul Său!

Dumnezeul infinit se dezbracă de slava Lui (legitimă) pentru a face mântuirea accesibilă celor care cred. Creatorul ia chipul creaturii. Se coboară din dragoste pentru noi pentru a ne facilita accesul la părtășie. El, Domnul întregului univers, privește omul rătăcit, omul care nici măcar nu tânjește după El și îi spune: "te iubesc!". El renunță la glorie pentru a se face accesibil. El acceptă jigniri, îndreaptă cu dragoste, mângâie bolnavii și se roagă singur prin pustii.

Dar noi? Cum mergem noi ca să facem mântuirea cunoscută celor care nu au aflat încă de ea?

Dacă mergem "să arătăm cu degetul păcatul societății" de pe poziția de sfințenie câștigată de Hristos pentru noi, mi-e teamă că nu am înțeles Evanghelia. Hristos, prin întruparea Lui ne arată cum se merge în lume ... cu smerenie și păstrându-ne curați în mijlocul ei.

Dumnezeu este și astăzi singurul care aduce oamenii la mântuire, noi suntem doar instrumente în mâna Lui. Dar pentru a fi câștigate, sufletele trebuie atinse. Le atingem noi oare dacă le vorbim de pe o poziție de superioritate? (Poziție care este total falsă, ca și copiii ai lui Dumnezeu avem un statut diferit nu unul superior). Uneori vedem mai degrabă ură pentru păcătoși decât compasiune...este clar că păcatul trebuie demascat, dar păcătosul are nevoie de reabilitare nu de condamnare (mai ales din partea noastră-alți păcătoși).

Gândiți-vă cum se poartă Isus cu funcționarii corupți, cu prostituatele, cu legalistii, cu bogații și cu cei fără școală. Nu încetez să mă uimesc de versatilitatea cu care își adaptează discursul în funcție de cel cu care vorbește demonstrând de fiecare dată două principii: verticalitate în fața comportamentului păcătos și o dragoste infinită pentru cel care l-a săvârșit.

Poate tocmai de aceea e Isus irezistibil pentru omul care își recunoaște starea în care se află: în dragostea Lui, în ridicarea pe care El o oferă nu găsim niciodată condamnare.

"Isus [...] fiindcă îi iubea pe ai Săi, care erau în lume, i-a iubit până la capăt."

Iubiți până la capăt mincinoșii, lașii, bețivii, hoții, homosexualii, femeile care au făcut avort...pentru că până ieri eram și noi unii dintre aceștia și dacă astăzi am scăpat de sub robia

păcatului nu este pentru că am fost mai buni, ci pentru că am primit har și am spus DA lui Hristos!

Ce frumos învățăm de la întruparea Mântuitorului atitudinea cu care se merge în lume pentru a vesti salvarea.

**El, singurul care ar fi putut veni încununat de putere și slavă, se face mic, ca toți cei care se simt mici să aibă intrare liberă la iesle.**

**El, care a creat pământul și toate bogățiile lui alege sărăcia ca toți cei lipsiți de averi să pășească nestingheriți în staul.**

Ah, înțelepciunea nespuse de felurită a lui Dumnezeu și dragostea Lui cea foarte mare îmi cuprinde inima!

Doamne, ajută-ne să ieșim din biserică și să proclamăm mântuirea Ta! Și ajută-ne să o facem așa cum a făcut-o Domnul nostru Hristos, ca cei de afară să poată spune că au văzut în noi un strop din tine! Doar Tu îi poți cuceri Doamne!

**"Hristos în noi, nădejdea slavei!"**

**Ana-Maria Pustan (foto)**



# Scrisoare pentru mămici

**Dragă mamică,**

Îți simt oboseala și freacă. Îți simt și bucuria, deopotrivă.

Dă-mi voie să mă prezint.

Mă numesc Lavinia Lupean și de aproximativ 4 ani sunt de profesie: mamă. Scriu dintr-un sezon al vieții în care cresc 3 băieți spre a deveni 3 bărbați puternici. Recitind această afirmație, resimt povara responsabilității și ochii mi se umplu de lacrimi. Realizez că acești ani pe care îi trăiesc acum nu vor putea fi răscumpărați și că trebuie să îmi dau silința să îi valorific la maxim.

M-am căsătorit în anul 2017 cu Florin și povestea noastră de dragoste a fost una atipică, dar cu implicarea totală a lui Dumnezeu. Acest lucru îmi dă siguranța că suntem în voia Lui, plăcută și desăvârșită.

După ce ne-am logodit, am visat într-o noapte că strigam pe nume 3 băieți. Astăzi, îi țin în brațe. Trăiesc împlinirea promisiunilor lui Dumnezeu față de mine și totuși, de ce sunt zile când mă simt copleșită și chiar epuizată? De ce uneori nu reușesc să văd dincolo de mormanele de haine, jucării împrăștiate sau nopți nedormite?

Mi-am făcut recent o autoprovocare: ce i-ai spune Laviniei de acum 10 ani? Laviniei care se ruga pentru tot ce are astăzi?

De cele mai multe ori ne este greu să privim dincolo de bucățica de puzzle în care trăim. Nu reușim să ne imaginăm cum vor arăta toate piesele puse împreună, iar în momentele mai lungi de tăcere, în așteptarea sau căutarea următoarei piese, suntem debusolate. Laviniei de acum 10 ani i-aș spune să aibă inima plină de pace. Dumnezeu este un Dumnezeu credincios până la ultimul detaliu. Prin urmare, această provocare mă ajută să privesc cu încredere astăzi, dar și spre ziua de mâine. Pentru că știu că Lavinia de peste 10 ani nu va fi altceva decât rodul a ceea ce seamăn astăzi, zi după zi.

Dragă mamică, fiecare clipă alături de puii tăi este o investiție. Tu pui în ei ceea ce vor fi în viitor. Tu crești un soț sau o soție, un pastor, un lider, o învățătoare de școală duminicală.

Pentru că este final de an te invit să îți faci această provocare drept cadou: unde ai fost acum 10 ani?

**Ce acțiuni ale tale sunt benefice pentru cine vei fi peste 10 ani și ce crezi că ar trebui să schimbi?**

Știu complexitatea inimii unei mame. O înțeleg și mai mult decât atât, nu o condamn. Vreau doar să îți amintesc că, în tumultul vieții, a zecilor de lucruri care trebuie făcute într-o zi, tu clădești viitor, piatră cu piatră.

Și însuși Dumnezeu e la spatele tău și te sprijină.

**Lavinia Lupean**



"Tu pui în ei ceea ce vor fi în viitor.  
Tu crești un soț sau o soție,  
un păstor, un lider,  
o învățătoare de școală duminicală."

# Trecând printre valuri

„Nu numiți uneltire tot ce numește poporul acesta uneltire și nu vă temeți de ce se teme el, nici nu vă speriați! Sfințiți înșă pe Domnul oștirilor. De El să vă temeți și să vă înfricoșați.”

Cuvântul Domnului afirmă că nu este nimic nou sub soare, iar acum trăim din nou o perioadă din istorie când sufletul nostru are nevoie să audă Vocea lui Dumnezeu, tânjește după aceea șoaptă încurajatoare a Duhului, care ne spune „va fi bine, sunt cu tine, te voi păzi”.

Covid..un cuvânt scurt, un virus, o pandemie, o entitate invizibilă, dar cu un mare impact asupra a tot ceea ce este vizibil, cu o semnificație aparte pentru fiecare dintre noi...durere, frustrare, tuse, nesiguranță, anxietate, spital, moarte, oxigen, frică, bani, curiozitate, știri senzaționale, provocare, tăcere. Oare care sentimente, gânduri domină în viața mea? La fiecare pas vocea lumii 'strigă', își impune viziunea și finalul dramatic prin care instaurează frică, de aceea Isus ne avertizează că satan „de la început a fost ucigaș și n-a stat în adevăr, pentru că în el nu este adevăr.” (Ioan 8:41). Virusul atacă în special plămâni, însă pandemia lasă urmări grave psihice, comportamentale. La nivelul minții are loc o continuă luptă viață-moarte, sănătate-boală, trecut-viitor. Doar vocea blândă, caldă a Domnului Isus poate străpunge întunericul minții, ne poate lumina cărarea. Cuvântul Lui este Da și Amin, adevărul absolut, El este stâncă tare, pe care ne putem clădi viața prin credință: „Dacă rămâneți în cuvântul Meu, sunteți într-adevăr ucenicii Mei, veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face liberi.” Înnoirea minții, lucrarea Duhului Sfânt este 'antidotul' care ne oferă o viață trăită în libertate, cu bucurie deplină și pace în vremurile de necaz.

Când cugetăm la căile lui Dumnezeu, atunci trebuie să exclamăm împreună cu David: „Și cât de scumpe îmi sunt gândurile Tale, Dumnezeule, cât de mare este numărul lor!”. Cuvântul sfânt este 'oxigenul' sufletului nostru: „Cuvântul lui Hristos să locuiască din belșug în voi în toată înțelepciunea.” (Coloseni 5:16)

Covid a creat confuzie, nesiguranță, a găsit la fiecare om punctul vulnerabil, a dat jos unele „măști” ale sufletului, iar suferința a „dezbrăcat” de putere și superioritate. Paturile de spital sunt pline cu oameni pentru care fiecare respirație este o luptă, iar aerul a devenit atât de prețios. Privind aceste imagini mă smeresc, știind că doar bunătatea, harul lui Dumnezeu a rostit azi „viață” în dreptul meu și îmi oferă nădejdea mântuirii. „Vă las pacea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.” (Ioan 14:27)

**„Atunci, toți cei ce se încred în Tine se vor bucura, se vor veseli totdeauna, căci Tu îi vei ocroti. Tu vei fi bucuria celor ce iubesc Numele Tău.”**  
(Psalmul 5:11)

**Melinda Kacso**  
**Biserica „Emanuel”**  
**Tg. Mureș**



# Pacea și armonia

„Căci El este pacea noastră” (Efeseni 2:14)

În apropierea clipei morții, știind ce Îl așteaptă, Isus a zis în Ioan 14:27: „Vă las pacea, vă dau pacea mea.” De ce a putut El să facă asta? Pentru că El era Prințul păcii! (Isaia 9:6)

Oamenii caută mai mult decât orice, pace și liniște: pace cu semenii, pace în furtunile vieții, pace cu ei înșiși, pacea minții și pacea inimii, pace cu Dumnezeu. Poate ar trebui să începem mai întâi cu pacea cu Dumnezeu, ca ea să se reverse în toate celelalte aspecte.

Să pregătim în inimile noastre un locaș ca pacea să se așterne, să domnească și să nu mai plece. Așa cum iarna se așterne peste pământ, totul e alb și liniștit.

*„Împrietenește-te dar cu Dumnezeu și vei avea pace”*  
(Iov 22:21).

*„Eu mă culc și adorm în pace”* (Psalmul 4:8).

*„...să caute pacea și s-o urmărească”* (1 Petru 3:11b)

O manifestare a păcii este pacea cu oamenii sau pacea între oameni, „pace pe pământ între oamenii plăcuți Lui” (Luca 2:14).

„Ceii răi n-au pace” (Isaia 57:21). Opusul ar fi: cei buni au pace. Pacea din inimă se răsfrânge în afară spre ceilalți oameni. Evreii se salută cu „Șalom”, care e mai mult decât pace. „Șalom” cuprinde prosperitatea, sănătatea și integritatea omului.

Armonia este potrivire perfectă a părților unui întreg, o bună înțelegere în relațiile dintre două persoane, două colectivități etc., o îmbinare melodică a mai multor sunete, în muzică sau poezie.

Cine nu e fascinat de cântecul păsărilor sau de o simfonie, când toate sunetele se armonizează? Armonia e cerească. Când doi oameni ajung să se înțeleagă ca într-o „armonie”, cerul coboară, pacea domnește și lucruri extraordinare se pot întâmpla.

*Rugăciune:*

**Doamne Isuse,**  
**vreau să Te cunosc ca Prinț al păcii;**  
**într-o lume plină de tulburare și agitație,**  
**Tu poți să potolești furtunile acestei lumi și**  
**să torni în inimile noastre pacea Ta**  
**care întrece orice pricepere.**  
**Te rog să mă îmbraci cu putere de sus**  
**ca să manifest pacea din inimă**  
**și să fiu un instrument al armoniei**  
**în trupul Tău! Amin**

**Luminița Boancăș**  
Biserica „Părtașia Vieții Creștine”  
Bazna, jud. Sibiu





## Când îngerii pleacă...

Când frunzele copacilor încep să fie tot mai colorate și toamna dă încet locul iernii, știm că ne apropiem cu pași mici de sărbătoarea Nașterii Domnului.

Începutul postului, începutul lunii decembrie ne găsește făcând planuri, căutând cadouri și încercând să intrăm în minunata atmosferă a Sărbătorii.

Sărbătoarea ne găsește, de cele mai multe ori, aproape de familie, în preajma celor dragi. Și dacă ești singur? Dacă ultima perioada cei dragi nu au mai fost pe lângă tine? Dacă cei dragi au fost luați de lângă tine și este tot mai greu să ajungi la ei și te găsești copleșit de această durere? Atunci, am o veste pentru tine: Emanuel este cu tine!

Încercând să intru în atmosfera minunatei Sărbători privirea mi-a fost atrasă de trei tablouri, fiecare tablou arătând o întâlnire între omenire și dumnezeire.

În primul tablou îl avem pe Iosif care este vizitat de un înger care îl înștintează de curăția Mariei și de divinitatea pruncului. În urma vizitei, Iosif „a făcut așa cum îi spusese îngerul”.

În cel de-al doilea tablou o avem pe Maria în momentul vizitei îngerului Gabriel. Gabriel îi aduce la cunoștință Mariei de marele Har de care ea beneficiază și îi descoperă planul pe care Dumnezeu îl are cu privire la viața ei și la viața pruncului pe care urmează să-l nască. Deși Maria pune întrebări, ea crede ce aude, iar când îngerul pleacă, Maria cântă o cântare de laudă.

În ultimul tablou îi vedem pe păstorii care își păzeau oile. În noaptea nașterii lui Emanuel, tabloul se umple de lumină când pe cer apare un înger care le aduce vestea cea bună: „astăzi s-a născut un Salvator”.

Când personajele din cele trei tablouri se întâlnesc, au în față Pruncul născut în iesle, iar această întâlnire este descrisă în Luca 2:16-20. Maria „reținea cu mare atenție și se gândea profund la ce spuneau ei” iar păstorii au plecat glorificându-L și laudându-L pe Dumnezeu pentru toată revelația pe care le-o oferise și pentru că ea a fost confirmată apoi de tot ce au văzut și de tot ce au auzit.”

Sărbătoarea Nașterii Mântuitorului vine și trece. Ce ne rămâne nouă?

*Ce rămâne de făcut când luminile Sărbătorii se sting,  
când ne întoarcem de la programul bisericii  
și când îngerii pleacă?...*

*Rămâne să facem ceea ce ne-au spus, să credem că ce  
ne-au spus ei se va îndeplini la momentul potrivit și să-l  
glorificăm pe Dumnezeu pentru tot ceea ce ne-a dăruit  
și să vestim celor din jur Vestea Bună.*

**Flavia Precup**  
Biserica Creștină „Casa Pâinii”

## În așteptarea Pruncului

*Mă-ntreb a câta oară se spune iar povestea  
A Pruncului cel Sfânt născut în Betleem,  
A câta oară ducem cu-nsuflețire vestea  
Cum a venit umil al nostru Domn Suprem!*

*Aud pe străzi cântând, când seara-ncet se lasă  
Un vechi colind de care atât mă bucur,  
Cum a venit în lume Ființa cea aleasă  
S-aducă Sărbătoarea în liniștea din jur!*

*Răsar pe boltă iarăși sclipind câteva stele  
Amurgul lin coboară pe-un depărtat aisberg  
Un sfânt fior pătrunde în gândurile mele,  
Găsit-am și eu steaua după care să alerg?*

*Tresar ca dintr-un vis că nu-i doar o poveste  
Din somnul ce pare că mă ademenii  
Și înțeleg mai clar că Pruncului din iesle  
I se apropie timpul pentru a reveni!*

**Sana Precup**  
Biserica Creștină „Casa Pâinii”



## Mielușelule rănit

*Mielușelule rănit ce-adeșea te întreb,  
De ce în lupta ce o porți, atâția spini aduni?  
De ce și-s palmele-ncrustate  
De-atâta plâns și rugăciuni?*

*Când toți aleargă, tu așteaptă  
Și te supune când toți fug.  
Când lumea-ntreagă-i frământată  
Tu...stai în liniște pe turn.*

*Când toți din jur lovesc, tu răbda  
lubește necondiționat,  
Soldații și-n genunchi rezistă  
Războiul nu s-a terminat.*

*Căci Cel ce-a spus că vine...vine!  
Rămâi pe stâncă, stai pe turn  
Nu-ți aținti privirea-n vale  
La-nfrângerile ce rămân!*

*Căci cei ce-au Ghetismani în inimi  
Privesc spre țintă neîncetat  
În golgote nu-s biruiți  
Că-și poartă lupta neînfricați!*

*Reghina Duma*

## Nașterea Domnului

*Cândva, din slavă, a coborât la noi  
Un prunc ce, deși n-avea strălucire,  
Nici frumusețe, nici comori....  
Era cel mai frumos din omenire!*

*El n-a venit s-aducă judecată  
Sau să împărătească pe pământ;  
n-a coborât din slava Sa cerească  
să stăpânească ca un rege crunt...*

*Deși cei mulți au încercat să-L piardă  
Și s-au luptat chiar viața să l-o ia  
El nu S-a răzbunat, n-a vrut osândă,  
Deși toată puterea l s-a dat...*

*Căci a venit la noi s-aducă pacea,  
Să rupă jugul celor asupriți,  
Să dea lumină-n loc de întuneric,  
Să lase-alin în loc de suferinți....*

*El a venit s-aducă mântuirea  
Așa cum îngerii, odată, au cântat....  
Să dea speranță-n loc de tânguire  
Și să salveze un suflet disperat*

## Domnului

*A coborât din slăvi și strălucire,  
S-a dezbrăcat de tot ce-a fost regeșc,  
Un chip de om a luat, cu umilire  
Ca astăzi să avem un chip ceresc!*

*Da, S-a născut Isus ca să salveze  
Întreaga omenire din păcat!  
Dar cât de mulți au refuzat salvarea  
Și au ales cărarea spre neant...*

*Dar tuturor ce-au acceptat salvarea  
Și tuturor celor ce cred în El  
Le-a dat un nume nou, o altă viață,  
Și-o țară sfântă cu cerescul Miel!*

**Lidia Duciuc**





*"Mijlocul să ne fie încins și făcliile aprinse, să fim ca niște oameni care așteaptă pe stăpânul lor să se întoarcă..."-Luca 12:35*

## IRE, NISSI, RAFA...

Încerc să îmi dau seama ce te frământă.

Probabil ai decizii de luat, iar balanța în care le pui pare defectă. Nu e ușor să alegi atunci când părerile sunt împărțite cu atâta înverșunare încât au devenit mai degrabă o religie pe care fiecare o impune și o promovează după bunul plac, neținând cont că s-ar putea să nu aibă dreptate. Mă gândesc că uneori ar fi mai ușor să fi îndrumat de cineva suficient de înțelept, încât să ai siguranță că acel sfat nu te va duce la eșec.

Nesiguranța nu face altceva decât să te înconjoare cu frică, iar frica.....te va încuraja să alegi singurătatea. Oamenii se retrag și rămâne spațiul, dar contrar spațiului te simți parcă tot mai înghețat, tot mai sufocat, tot mai aglomerat emoțional, până când capitulezi sau devii una cu liniștea....

În liniște "dacă" ascultă suficient de atent, descoperi că de fapt vocea Lui Dumnezeu care încerca să se facă auzită, începe să devină tot mai clară.

Prezența Lui se face simțită, iar dependența de El, devine vitală. Viața de zi cu zi ar fi pustie fără El, iar viitorul....dragilor, viitorul sună înspăimântător dacă El nu e inclus.

Iată de ce nu mă încred în promisiunile oamenilor limitați, nu mă îngrijorez de statistici, nu cred tot ce îmi este servit pe tavă, și prefer să discut despre orice altceva decât despre ultimele știri pe care nu le urmăresc.

Nu! Nu este corect ce se întâmplă. Toate lucrurile sunt îndreptate asupra unui singur subiect, când de fapt răul e la el acasă. Interesant cum nimeni nu observă scumpirile drastice din ultima vreme, legi care se dau pe față împotriva oamenilor, țara noastră e atât de exploatată și furată, încât nici măcar nu cred că mai pot spune că e a noastră. Văd cum credința în Dumnezeu e tot mai încolțită....dar de ce să ne îngrijorăm de toate astea din moment ce nu ne afectează în mod direct sau cel puțin, nu încă.

Mă gândesc la Mardoheu, la cenușa și sacul cu care s-a îmbrăcat. Vremurile păreau pașnice, dar el știa.... chiar a avut ocazia să se așeze în zona de siguranță. Estera era familia lui, dar el a refuzat hainele trimise de ea, hainele care puteau să îl scape de sac și de cenușă. De ce? A știut că doar lepădarea de sine, pocăința de păcat și smerenia înaintea lui Dumnezeu, mai poate schimba cursul istoriei.

Nu te lăsa înșelat crezând că dacă te-ai așezat în zona de siguranță, vei fi bine.

Până și Mardoheu i-a spus Esterei "Să nu-ți închipui că numai tu vei scăpa..."

Îți aduc aminte că "Dacă numai pentru viața aceasta ne-am pus nădejdea în Hristos, (aici să ne fie bine, aici să mâncăm bine, aici să avem de toate, aici să nu fim în lipsă, aici să avem drepturi) atunci suntem cei mai nenorociți dintre oameni", 1 Corinteni 15:19.

***Lumea nu va mai fi niciodată la fel, oricât de multe promisiuni am avea. Să nu știm noi oare lucrul acesta? Are vreun sens să ne mai mințim pe noi înșine? În schimb, ce ar fi dacă am adopta atitudinea Esterei?! Strânge-i pe toți ai tăi și vestește un post. Haide să ne îmbrăcăm cu sacul rugăciunii și să ne acoperim capul cu cenușa pocăinței. Doar așa vom întâmpina orice situație care se țese înaintea noastră.***

"Mijlocul să ne fie încins și făcliile aprinse, să fim ca niște oameni care așteaptă pe stăpânul lor să se întoarcă....ca să îi deschidă îndată, când va veni și va bate la ușa.

Ferice de robii aceia pe care stăpânul îi va găsi veghind la venirea lui!" Luca 12:35-37

Ca să mă înțelegi de ce sunt liniștită, trebuie să știi că pentru mine Dumnezeu este ROI (Domnul care mă vede, care știe că am nevoie de ajutorul Lui și intervine), este SHALOM (pacea mea, liniștea sufletului meu), este IRE ( Domnul care îmi poartă de grijă, vede nevoia mea și nu voi fi în lipsa), este NISSI (Domnul steagul meu, Domnul care luptă și câștigă pt mine). Tot El e RAFA (Vindecătorul meu, atât în trup cât și în suflet). Am spus asta, deoarece vreau să ști că Dumnezeu este disponibil. Cu cât te încrezi mai mult în El, cu atât pacea îți va fi dată din belșug. "Să nu vă părășiți dar încrederea voastră, pe care o așteaptă o mare răsplătire!"... "Și cel neprihănit va trăi prin credință..."

"Încă puțină, foarte puțină vreme, și Cel ce vine va veni și nu va zăbovi." Evrei 10:37



Daniela Decean

# Puterea disciplinelor spirituale

De foarte multe ori devenim conștiente târziu că am dezvoltat obiceiuri de care nu ne dăm seama cum s-au format sau care este sursa de la care au început să ia naștere

Iar când ne uităm în spate și reflectăm, observăm că foarte multe din ele sunt rodul unor mici porțițe lăsa-te deschise prin gând, vorbire, neiertare, bârfă, care inconștient și treptat ne îndepărtează de Dumnezeu.

Toate aceste lucruri pot fi identificate și schimbate doar prin trăirea activă a disciplinelor spirituale care consolidează temelia puternică în Cristos. După ce am realizat asta și am înțeles că stilul meu de viață trebuie să fie unul sfânt, Dumnezeu a început să lucreze în inima mea cu înțelepciune și putere. Am ajuns la concluzia că în fiecare zi trebuie să fac câteva schimbări cheie care mai târziu au început să dea contur caracterului meu creștin.

## 1. Dedicarea lui Dumnezeu, încă din primele momente ale dimineții:

În fiecare dimineață reafirmă dedicarea față de El, oferă-i Lui trupul, sufletul, voința, gândurile tale și cere-i ca Duhul Sfânt să te călăuzească în acea zi pentru ca tot ce faci să-i aducă glorie și să împlinească voia și planul Lui pentru viața ta.

## 2. Cunoaște-ți identitatea în Hristos:

Strânge cuvântul Lui în inima ta, memorează versete, îmbracă-te cu adevărul, citește un plan de studiu, reflectă la bunătatea pe care a avut-o până acum pentru tine și pășește în promisiunile lui Dumnezeu.

Puterea cunoașterii a cine suntem în El, ne poate schimba perspectiva și atitudinea față de orice problemă sau ispită cu care ne confruntăm zi de zi. Cunoașterea adevărului ne face liberi, iar diavolul știe asta, așa că va încerca cu orice preț să îți distorsioneze modul în care vezi valoarea ta în Cristos, așa că orice șoaptă a celui rău și orice minciună pe care încearcă să o facă "adevăr", înfrunt-o cu arma de care se teme cel mai mult: Cuvântul!

## 3. Vegherea

„Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat,

tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească.”

Alege să îți hrănești mintea cu lucruri care îl onorează pe Dumnezeu. Decide în fiecare zi ce pui în inima ta, la ce privești, ce ascuți, căror gânduri și sentimente le dai loc. Ca exemplu concret, noi femeile suntem atât de ușor ademenite în păcatul bârfei. Cuvintele noastre pot aduce viață sau pot să ucidă, așa că evita orice împrejurare care ar putea să te facă să aluneci în acest păcat.

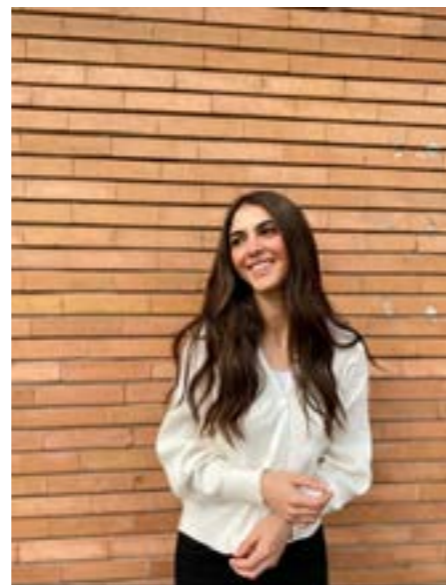
## 4. Stai de vorba cu El.

La finalul zilei evaluează-ți alegerile, gândurile, comportamentul, așa vei ști ce te definește, ce trebuie să schimbi și vei vedea cum Dumnezeu te ajută să dărâmi bariere și să învingi lupte pe care ieri nu le-ai putut câștiga. El ne primește mereu cu brațele deschise, gata să ne ierte și să ne restaureze, chiar dacă ne simțim uneori frante sau zdrobite, altele victorioase și puternice. Dumnezeu așteaptă doar să realizăm dependența noastră față de El și să îl chemăm ca El să ne conducă.

Ai grijă la gândurile tale, căci vor deveni cuvinte. Ai grijă la cuvintele tale, căci devin acțiuni. Ai grijă la acțiunile tale, căci devin obiceiuri. Ai grijă la obiceiurile tale, căci devin caracterul tău.

Ai grijă la caracterul tău, căci devine destinul tău. "Frank Outlaw"

Modul nostru de viață este unul din cele mai eficiente moduri de evangelizare pentru cei din jurul nostru.



Emma Casprial



*"Ai grijă la caracterul tău, căci devine destinul tău."*

Frank Outlaw

# Ridică-te și strălucește ca o stea!

Cu siguranță că știm istoria nașterii Fiului lui Dumnezeu: într-o iesle săracă din Betleem din Iudeea, Maria a dat naștere Celui ce urma să salveze omenirea de sub robia morții și a păcatului. Îngerii au dat de veste păstorilor care au venit să vadă Mielul lui Dumnezeu, magii au adus daruri Pruncului, iar îngerii aveau privirea ațintită asupra a ceea ce se petrecea pe pământ.

Însă, dacă am privi la întreaga „scenă” a nașterii, nu am putea trece cu vederea steaua care a condus magii la iesle. Da, poate că nu este cel mai însemnat element din decorul de Crăciun, dar cu siguranță putem învăța lecții prețioase cu ajutorul Duhului Sfânt care ne descoperă lucrurile ascunse ale Cuvântului lui Dumnezeu.

Prin înțelepciunea Lui de a revela și de a aduce la viața cuvintele scrise pe paginile Scripturii, putem vedea asemănarea dintre stea și noi, cele despre care Isus a spus că suntem „lumina lumii”.

Copiii lui Dumnezeu sunt lumini în această lume întunecată, care au menirea de a străluci puternic pentru cei aflați în negura păcatului, aducându-i prin mărturia lor la Hristos. Steaua care le-a arătat magilor calea către iesle suntem fiecare dintre noi, atunci când umblăm în faptele luminii și când arătăm roada Duhului celor din jurul nostru. Cei pierduți se uită cu disperare în jurul lor, în speranța de a găsi pe cineva care să le fie îndrumător spre Hristos.

Întrebarea rămâne:

**„Suntem noi lumini pe care cei aflați în întuneric le caută?”.**

În încercarea de a răspunde la această întrebare, ar trebui să ne uităm cu atenție la steaua de la Betleem pentru a-i urma exemplul și astfel să devenim soluțiile lui Dumnezeu la problemele cu care lumea aflată în impas se confruntă.

Una dintre lecțiile pe care o putem învăța de la steaua care a condus magii la Betleem constă în faptul că steaua nu s-a temut de negura care o înconjură. Stelele luminează cel mai tare atunci când este cel mai întunecat afară, astfel că în momentul în care negura groasă a nopții pare să înspăimânte omenirea, stelele îndrăznesc pline de curaj să își lase lumina să strălucească.

Așa a făcut și această stea, care în ciuda opoziției întunericului, a strălucit puternic pentru Isus. Raportând la viața noastră, atunci când în jur vedem umbrele sumbre ale păcatului, cu atât mai mult să rămânem atunci neclintite în lumina pe care am primit-o prin cruce. Așa cum este scris că slava casei a doua va fi mai mare ca a celei dintâi, tot astfel și noi să primim tot ce Duhul Sfânt are pentru noi în aceste vremuri tulburi și să lăsăm ca slava Sa să ne îmbrace cu strălucirea sfințeniei de care avem nevoie pentru a lumina frumusețea lui Isus pe acest pământ.

„Fii pe deplin credincios și nu renunța!”- este un alt mesaj pe care steaua ni-l transmite. Dacă astrul ceresc s-ar fi oprit pe drumul său din a lumina, magii nu ar fi ajuns la destinație.

Dacă noi ne vom opri să luminăm, distrași fiind de ce fac cei din jur sau învinși de greutatea problemelor, nu ne vom împlini menirea.

***Steaua ne îndeamnă așadar să continuăm, indiferent de cât de greu ne-ar fi să strălucim pentru Isus în cadrul familiei, al școlii sau în cadrul societății!***

Mă întreb pe de altă parte cum ar fi reușit să ajunga magii la pruncul Isus dacă steaua nu s-ar fi lăsat călăuzită de adierea Duhului Sfânt și ar fi luat-o în altă direcție...Cu siguranță că întâlnirea magilor cu Fiul lui Dumnezeu nu ar mai fi fost posibilă. Această lucrare ne învață pe noi că „ascultarea noastră poate impacta eternitatea cuiva”, așa cum zicea un om al lui Dumnezeu. Când alegem să ascultăm de Duhul Sfânt, viețile și destinele celor din jurul nostru pot fi schimbate. În orice decizie pe care am lua-o în lumea aceasta dominată de întuneric, să ne lăsăm îndrumați de Cel ce știe drumul și poate face din ascultarea noastră mijlocul de mântuire al unei persoane. Oamenii ne urmaresc și deciziile noastre au efecte pe care poate nu le sesizăm în plan firesc, dar din perspectivă Cerului au urmări cu implicații în eternitate. Să ne lăsăm așadar mânați de Duhul Sfânt, la fel ca steaua care s-a lăsat condusă de Suflarea lui Dumnezeu, Adonai-Ruah.

Am vorbit despre faptul că steaua a mers, dar steaua a știut să se și oprească. Nu a întârziat la porunca Domnului, dar nici nu a luat-o înainte. Așa cum ni se spune despre poporul evreu, care pleca când norul se ridica și se oprea când norul se oprea, așa a făcut iată și steaua. Ca urmare, și noi ar trebui să fim poziționate în Duhul și să ascultăm când El ne spune să stăm.

Să nu uităm că Dumnezeu ne răsplatește și pentru ceea ce facem, dar și pentru ceea ce nu facem. Așadar, să ascultăm și de „Nu”-urile lui Dumnezeu, nu doar de „Da”-urile Lui. „Opriti-vă, și să știți că Eu sunt Dumnezeu!”, ne este scris în Psalmul 46.10.

***O altă lecție despre oprire pe care ne-o oferă steaua se poate remarca în momentul în care steaua s-a oprit și astfel magii l-au putut vedea pe Isus. Dar nu doar că l-au putut vedea, dar l-au și cunoscut.***

Ce ar trebui noi să realizăm este că atunci când ne vom „opri” sufletele din agitația ce ne înconjoară, atunci vom putea primi prin Duhul Sfânt revelația lui Isus. În tăcere și liniște, în momentul de odihnă și de întoarcere a atenției asupra Celui ce stă pe tron, nefiind distrase de nimic, atunci ochii spirituali ne vor fi deschiși și vom ajunge să Îl cunoaștem cu adevărat, printr-o experiență vie, pe Salvatorul nostru. Când ne vom opri din tot ce înseamnă mersul lumii acesteia, vom putea ajunge să cunoaștem cu adevărat Cuvântul întrupat, așa cum L-a cunoscut Ioan. Vom fi acei oameni care vor putea declara ca Iov: „Urechea mea auzise vorbindu-se de Tine; dar acum ochiul meu Te-a văzut” (Iov 42.5).

***Nu în ultimul rând, steaua ne învață despre identitatea noastră de fii și fiice ale Celui Preaînalt.***

Acest astru celest nu avea menirea să umble pe pământ, el aparținând înaltului cerului, a dimensiunii divine, cerești.

El a fost gândit să existe deasupra celor de pe pământ. Acest lucru ne spune că noi, asemenea stelei, aparținem Cerului, fiind create să stăm cu Hristos în locurile cerești. Am fost create cu alte cuvinte să domnim în această viață împreună cu Isus (Romani 5.17), menținându-ne locul în lumea spirituală în care am fost așezate: deasupra problemelor, deasupra întunericului, deasupra ispitelor...deasupra! Când ne vom poziționa în acest adevăr, vom începe să vedem lumea din jur cu alți ochi și ca atare vom acționa diferit-vom străluci ca steaua din Betleem chiar și în mijlocul obstacolelor vieții. Totodată, puritatea stelei ne amintește despre natura noastră cea nouă pe care am primit-o atunci când ne-am născut din nou: am fost albite, sfințite, primind lumina neprihănirii Lui, așa cum stă scris în 2 Corinteni 5.17: „Căci, dacă este cineva în Hristos, este o faptură nouă. Cele vechi s-au dus, iată că toate lucrurile s-au făcut noi”.

***În concluzie, steaua ne învață să lăsăm lumina noastră să strălucească pentru Isus în întunericul lumii în care trăim, indiferent de condițiile în care ne aflăm.***

Este vremea să ne ridicăm și nu doar să luminăm, ci și să strălucim pentru Isus. Când Biserica lui Hristos își va înțelege identitatea și puterea care i-a fost dată prin cruce și se va ridica, sufletele aflate în întuneric îl vor descoperi pe Isus cel înviat și vor fi salvate de pedeapsa veșnică. Este timpul să privim la steaua care a condus magii la Betleem și de acest Crăciun să luminăm puternic pentru Isus, Cel care s-a născut în ieslea cea umilă, dar care nu a rămas un Prunc, ci a murit și a înviat pentru noi. Să ne ridicăm din orice povară, amorțeală sau necredință și să strălucim ca steaua de la Betleem pentru Cel ce ne-a dat viață, Cel care este Începutul și Sfârșitul oricărui lucru, căci „lumina noastră a venit și slava Domnului a răsărit peste noi”(Isaia 60.1,2).

**Andreea Roxana Schinteie, Craiova**

# Un altfel de *cadou*

“Este mai ferece să dai decât să primești”

Închide ochii și închipuie-ți cum ar arăta un Crăciun perfect pentru tine. Pentru mine un Crăciun perfect sună în felul următor: toată familia adunată împreună, într-o atmosferă cu miros de scortişoară și de cozonac, în sunetul unui foc mocrind plăcut în șemineu. Sună bine, așa-i?

Începem luna Decembrie cu mari așteptări și dorințe, dar de cele mai multe ori imaginea Crăciunului perfect ne găsește într-o atmosferă de stres și extenuare. Sezonul Crăciunului ne inundă cu orice, dar nu cu bucurie și pace, iar în goana noastră după cadourile perfecte, decorațiile cele mai alese, curățenie și pregătirea mâncărurilor tradiționale, ne trezim mai degrabă stresați, dezamăgiți și obosiți.

Dar totul poate lua o întorsătură diferită! Îți propun să pășești în sezonul acestor sărbători cu o altă atitudine.

Luna Decembrie este, de asemenea, numită “luna cadourilor”. Însuși Cristos prin venirea Sa pe lume a făcut omenirii darul suprem: restaurarea relației omenirii cu Tatăl.

Te invit de aceste sărbători să oferi un altfel de cadou, unul de o extremă importanță dar adesea neglijat.

Cum spune Faptele Apostolilor în capitolul 20:34: “Este mai ferece să dai decât să primești”. Așa că te provoc în acest sezon să oferiți un altfel de cadou celor din jur: darul încurajării.

Poate sună banal, dar oferirea unei încurajări nu e un lucru ușor. Prin ea te angajezi la o luptă spirituală pentru că dorința constantă a Satanei e să descurajeze, mai ales în această perioadă incertă în care trăim.

Cum spune Ioan 10:10: “Hoțul (adică Satan) nu vine decât să fure, să înjunghie și să prăpădească.” El vrea să ne fure dragostea, bucuria, pacea, să ne înstrăineze și să distrugă relații și familii.

Dar “Dumnezeul răbdării și al mângâierii” (Romani 15:5) ne-a înarmat cu arma potrivită de a-l învinge pe cel rău: “sabia Duhului, care este Cuvântul lui Dumnezeu” (Efeseni 6:17). Iar Cuvântul lui Dumnezeu “a fost scris pentru învățătura noastră, pentru ca, prin răbdarea și prin mângâierea pe care o dau Scripturile, să avem speranță” (Romani 15:4). Iar acolo unde este speranță, apare curajul care ne face să-i încurajăm și pe alții.

Așa că te provoc să fii un încurajator generos. Cuvântul lui Dumnezeu e plin de promisiuni, iar noi știm că

Dumnezeu veghează ca al Său cuvânt să se împlinescă (Ieremia 1:12).

Poți să scrii o scrisoare de încurajare și să o împachetezi frumos, sau o felicitare hand-made, să trimiți un mesaj audio, sau să suni pe cineva pe care nu ai mai sunat de mult, sau chiar un mesaj online. Metodele sunt infinite. Important e ca mesajul ce îl transmiți să fie plin de viață și de speranță. Nu îl privi ca un cadou ieftin, ci din contră, noi știm că cuvintele au greutate și pot schimba o viață pe vecie, pot impacta chiar o întreagă generație.

Gândește-te, dacă ar fi să cumperi un obiect vestimentar, acesta poate va ajunge să fie purtat de câteva ori; sau un obiect de casă, cel mai probabil va ajunge să stea pe un raft; poate te-ai gândit să oferi ceva gustos - după ce va fi consumat, cadoul tău va fi uitat.

Dar cuvintele pot răsună pentru tot restul vieții persoanei încurajate. De asemenea cadoul tău poate fi oferit în multiple rânduri și nu doar odată. Roagă-te ca Dumnezeu să îți pună pe inimă persoane care în această perioadă au nevoie de susținere și alege să-i încurajezi cu diferite ocazii în această perioadă.

***Dumnezeu iubește încurajarea, generozitatea și pe dăătorul voios. Așa că haide să fim generoși și niște dăători voioși în încurajările noastre, chiar dacă asta ar însemna un extra timp ocupat.***

Fii cu impact pozitiv pentru cei din jurul tău în această perioadă. Lasă ca gura ta să rostească cuvinte de viață și binecuvântare!

**Emma Romonti**





# Rugăciune de mulțumire

**"Cine aduce mulțumiri, ca jertfă, acela Mă proslăvește"** (Psalmul 50:23)

Vă invităm  
să ne contactați prin SMS  
la numărul de telefon:  
**0739 015 955**

**D**ragă cititoare, dacă te-ai trezit azi dimineață și ai putut să te ridici din așternut și poți să umbli, poți să vezi, poți să auzi, poți să respiri, poți să vorbești este cu siguranță bună-tatea și îndurarea lui Dumnezeu și merită să-l mulțumești, să te închini cu recunoștință și bucurie înaintea măreției și suveranității Lui. Dacă ai o familie, prieteni, colegi ai și mai multe motive de mulțumire.

Dacă ai o locuință, un loc de muncă sau o pensie, îți poți asigura existența, hrană de toate zilele, ai o sănătate care îți permite să nu depinzi de alții, atunci se adaugă alte motive de mulțumire față de Dătătorul vieții. Dacă ai surori și frați în Domnul cu care te poți ruga, atunci ar trebui să fii plină de mulțumire.

Da, avem multe motive de mulțumire pentru tot ce avem și realizăm în plan fizic, dar sursa care generează mulțumirea noastră este divină, este Domnul Isus Hristos, care aduce în inima noastră și pe Duhul Sfânt și pe Dumnezeu Tatăl.

Lipsa lui Hristos din inimă, iată cauza tuturor nemulțumirilor.

Dacă ești un copil al lui Dumnezeu prin credință în Domnul Isus, chiar și experiența zilelor negre servește pentru binele tău, și ar trebui să mulțumești Domnului.

Cine a învățat pe pământ să se mulțumească cu ceea ce are, posedă cerul de pe acum.

Cu cât credința crește, crește și mulțumirea.

Și dacă starea noastră de mulțumire vine de la Cel care generează mulțumirea se cuvine să-l aducem mulțumire prin atitudinea noastră, prin comportamentul nostru, prin faptele noastre, prin vorbirea noastră și prin rugăciunea noastră.

"Negreșit, evlavia însoțită de mulțumire este un mare câștig." (1Timotei 6:6)  
"Și orice faceți, cu cuvântul sau cu fapta, să faceți totul în Numele Domnului Isus și mulțumiți, prin El, lui Dumnezeu Tatăl." (Coloseni 3:17)

La fel cum plămânul inspiră aerul și apoi îl expiră, așa și sufletul credinciosului cunoaște două mișcări : cererea către Dumnezeu și mulțumirea.

"Nu vă îngrijorați de nimic, ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri." (Filipeni 4:6)

Cerem binecuvântarea Domnului în fiecare dimineață pentru ziua care urmează să o parcurgem ca să facem față tuturor problemelor cu care ne vom confrunta, iar seara îi mulțumim pentru ajutorul Său. Fiecare dintre noi avem multe motive de mulțumire față de Dumnezeu pentru că mult bine ne-a făcut fiecăreia și fiecare a văzut intervenția Lui salvatoare și miraculoasă de mai multe ori pe parcursul vieții.

Dar mulțumim lui Dumnezeu primordial și cu toată ființa noastră pentru bună-tatea Lui, pentru dragostea Lui, pentru darul Lui nespus de mare, Domnul Isus Hristos, în care avem viață. El nu numai că ne-a scăpat de robia păcatului prin răscumpărarea în sângele Domnului Isus Hristos, dar ne-a sfințit, ne-a înfiat, ne-a făcut moștenitori și ne-a pecetluit cu Duhul Sfânt – arvuna moștenirii noastre.



Mulțumiți lui Dumnezeu  
pentru toate lucrurile,  
căci aceasta  
este voia lui Dumnezeu,  
în Hristos Isus,  
cu privire la voi."

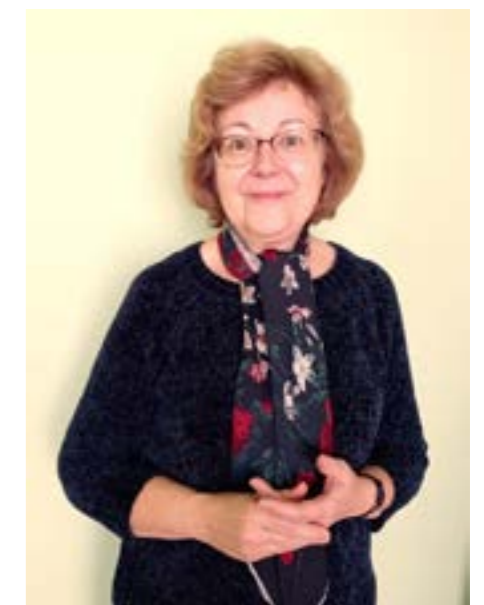
1 Tesaloniceni 5:18

"Dumnezeu, care este bogat în îndurare, pentru dragostea cea mare cu care ne-a iubit, măcar că eram morți în greșelile noastre, ne-a adus la viață împreună cu Hristos (prin har sunteți mântuiți). El ne-a înviat împreună și ne-a pus să ședem împreună în locurile nemărginite bogăție a harului Său, în bună-tatea Lui față de noi în Hristos Isus." (Efeseni 2:4-7)

Și dacă avem un astfel de Mijlocitor la dreapta lui Dumnezeu, pe însuși Fiul Său care S-a jertfit pentru noi, care a biruit lumea, care a biruit vrăjmașul, care a învins boldul morții și ne-a croit calea către viață, cum să nu-i mulțumim în rugăciune! Nicio rugăciune nu trebuie să fie lipsită de mulțumire! Ce frumoase sunt înaintea Domnului rugăciunile de mulțumire, în care nu cerem nimic, doar venim înaintea Lui și-l mulțumim cu un cuget curat și cu o inimă curată pentru toate lucrurile din viața noastră pe care le-am primit din mâna Lui. Tot ce avem am primit de la El!

"Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile, căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi." (1 Tesaloniceni 5:18)

***Doamne, Te rugăm, ajută-ne să avem o inimă mulțumitoare, să credem că toate lucrurile lucrează împreună spre binele nostru, a celor care Te iubim pe Tine, și care suntem chemate după planul Tău, să împlinim voia Ta, mulțumind pentru toate lucrurile. Amin!***



**Lidia Aldea**  
Biserica "Bethel", Târgu-Mureș



## Nu vă temeți!

Luca 2:10

Încă din primii ani ai copilăriei mele, îmi aduc aminte cu plăcere de Sărbătoarea Crăciunului, de felul cum o așteptam, deși nu înțelegeam rostul și semnificația ei adevărată. M-am născut într-o familie creștină, tata greco-catolic, mama ortodoxă. Ei respectau cu strictețe regulile bisericesti și tradiția pentru toate sărbătorile. Îmi amintesc din vremea când încă nu mergeam la școală, era o iarnă cu multă zăpadă și ger aspru, și noi ne adunam toți ai casei într-o cameră făcând focul să dezghețăm geamurile. În casă, se puneau pe sobă sarmalele să fiarbă de seară până dimineață la foc mic cu o „cărigă” luată văzându-se pe tavan lumina focului. Se simțea mirosul de sarmale, iar la fereastră se auzeau colindele frumoase interpretate de copii, tineri și chiar mai mulți consăteni.

La vârsta de 17 ani când împreună cu o parte din familie L-am cunoscut pe Domnul, atunci am înțeles adevărata semnificația a Crăciunului.

**Isaia 9:6 „Căci un Copil ni s-a născut, un Fiu ni s-a dat și domnia va fi pe umărul Lui. Îl vor numi Mînat, Sfetnic, Dumnezeu tare, Părintele veșnicilor, Domn al păcii”.**

Cea mai frumoasă veste, dar și adevărată este Luca 2:10 „Dar îngerul le a zis: „Nu vă temeți căci va aduc o veste bună, care va fi o mare bucurie pentru tot norodul. Astăzi în cetatea lui David vi s-a născut un Mântuitor care este Hristos Domnul”. Deci la Crăciun noi sărbătorim nașterea Domnului nostru Isus Hristos care este Mântuitorul tuturor celor care cred în El. Este cel mai frumos mesaj: „Nu vă temeți!” De aceste cuvinte avem noi nevoie în aceste vremuri incerte.

Din partea Domnului vin veștile bune, așa cum găsim în Români 15:13 „Dumnezeul nădejzii să vă umple de toată bucuria și pacea pe care o dă credința pentru ca prin puterea Duhului Sfânt să fiți țări în nădejde.” Dumnezeuul nostru este al speranței, nu al fricii. Matei 28:20

„Și iată că eu sunt cu voi în toate zilele până la sfârșitul veacului.”

Să ne încredem în acest Cuvânt al lui Dumnezeu care este viu și lucrător (Evrei 4:12) care ne poate mântui și ajuta în vremuri de nevoi.

Aș dori ca sărbătoarea care vine să fie o sărbătoare a sufletului, a înălțimii spirituale cu Dumnezeu așa cum am amintit din Luca 2:9.

Vestea această bună să vină în inimile tuturor ce vor citi acest mesaj și slava Domnului să strălucească împrejurul inimii voastre preamărindu-L ca Domn și Mântuitor. Fiți binecuvântați!

**Lenuța Haiduc  
Biserica Penticostală  
„Limanuri-Bune” Fărău**

## Poezie

**P**oate ești judecat de unii,  
Poate nu ești luat în seamă de alții,  
Poate dragostea de semeni ce o arăți  
Înseamnă nimic, ceva ce nu are nici un preț.

Poate te zbați și lupți  
Dorind să fie armonie  
Și cu cât dorești mai mult  
Ți se întoarce doar disprețuire

Poate ai oboșit și te doare,  
Că ceea ce ai dorit nu a luat amploare.  
Și-ai încetat, chiar ai refuzat,  
Numai lupți, pur și simplu te-ai izolat.

Dar, copilul Cerului, te-ai gândit  
La cei care Tatăl vrea să-i încurajeze chiar prin tine?  
El îți șoptește: „Sunt cu tine,  
Nu te lăsa, ridică-te și privește doar înspre Mine!  
Nu te uita în jur,  
Nu privi la cei ce sunt din fire!

Disprețuit și părăsit am fost și Eu,  
Dar am răbdat, copilul Meu!  
Eu vin curând, de abia aștept  
Să sărbătorim în Raiul Sfânt!”

Tu, ești ceea ce ești  
Ceea ce te-a creat Dumnezeu.  
Nu privi doar la omul exterior  
Ci la sufletul tău!

Ești modelat după chipul și asemănarea Sa  
Poartă-te ca atare, căci ești creat de Mâna Sa.  
Din țărână ești făcut, dar ți-a dat din Duhul Lui  
Mulțumește-i că ești lucrarea Domnului.

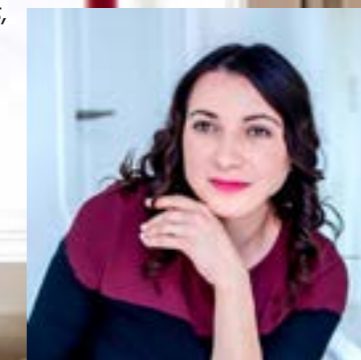
Tu ești important în ochii Lui  
Ești...copilul Cerului  
Nu te întreba: „De ce chiar eu?”  
„De ce mi-atât, atât de greu?”

Adu-ți aminte că Dumnezeu  
A trimis chiar pe Fiul Său  
Să moară pentru păcatul tău,  
Să sufere amarul greu.

Până la înălțimea staturii plinătății lui Hristos,  
Tu trebuie de aici de jos,  
Printr-un proces să treci mereu  
Toată viața, până vei ajunge la Tatăl tău.

Dar, nu uita, singur nu ești  
Acela ce te-a creat e lângă tine  
Și-ți va da: putere, bucurie,  
Până vei ajunge-n veșnicie.

**Mihaela Bilan**



## Cu *pasiune*, în slujba *de zi cu zi*

sau

„Să faceți totul cu pasiune, ca pentru Stăpân, nu ca pentru oameni”

**M**ă găsesc 5 zile din 7, aproximativ 10 ore pe zi, într-o bucătărie. Gătesc de când eram mică și iubesc asta în fiecare minut. Cărțile pe care le citesc, filmele pe care le vizionez, podcasturile pe care le ascult se rezumă, în mare parte, la gastronomie.

Îmi amintesc și acum când în urmă cu 5 ani, la o întâlnire de tineret am fost provocată să mă gândesc de ce m-a pus Dumnezeu unde sunt și ce fac eu pentru El în munca mea de zi cu zi. Eram angajată de aproape un an și fiecare zi de muncă era încă o zi în care să învăț, încă o zi în care să mai aflu ceva...dar nu-mi pusesem niciodată problema așa; nu mă gândisem foarte mult ce fac eu pentru El prin munca mea. Știam că trebuie să fiu o lumină pentru colegii mei, știam că trebuie să vadă la mine că sunt diferită și...cam atât. Atunci, pe scaunul din biserică, provocarea a fost să dau un răspuns; un răspuns structurat cât de cât frumos. Nu-mi amintesc clar ce am răspuns, dar îmi amintesc că am menționat că gătesc și că vreau ca fiecare bucată pe care omul o mănâncă din farfuria pregătită de mine să fie binecuvântată, să aducă sănătate și putere în viața consumatorului. La finalul programului am ieșit și am plecat acasă, dar acele cuvinte mi-au rămas în minte: parcă nu eu le spuseseam, parcă erau cuvinte puse de cineva în gura mea. Din acel moment munca mea s-a schimbat și nu se mai rezuma la a găti, ci se extindea și la a binecuvânta pe cel de la masă. Gătesc pentru necunoscuți, dar știu că în inima fiecărui om se dau lupte, știu că fiecare om se îngrijorează și are parte de boli și probleme. Îmi doresc să fiu o binecuvântare acolo unde sunt.

În urmă cu câteva luni mă întreba cineva ce muncesc. I-am răspuns că sunt bucătar și că îmi place foarte mult ceea ce fac. M-a felicitat râzând și mi-a spus: „ce bine! Sunt destui robi la job-urile lor și e tare trist să discuți despre job cu un om care urăște ce face. Cum poate el să fie eficient în ce face? Cum poate să progreseze dacă nici măcar domeniul în care lucrează nu-l încântă?”

M-a pus pe gânduri discuția și am realizat și eu că sunt foarte mulți oameni așa, prea mulți se gândesc la „unde pot să câștig mai mult?” și prea puțini se gândesc „unde pot să fac mai mult pentru Dumnezeu?” Cred că slujba pe care Dumnezeu ne-a rânduit-o fiecăruia, e rânduită cu scopul de a ne face să progresăm: „lahve te va face cap, nu coadă; întotdeauna vei fi primul și niciodată ultimul. Așa se va întâmpla dacă vei asculta de toate poruncile Dumnezeului tău numit lahve, pe care eu ți le dau astăzi ca să le respecti și să le pui în practica vieții tale.” (Deuteronom 28:13 BVA)

**Femeie dragă, caută să iubești ceea ce faci. Un job normal ne ocupă 99.000 ore, adică în jur de 11 ani din viață...nu cred că este corect să petrecem acest timp doar ca să trecă, să așteptăm să mergem acasă.**

Poate că în urmă cu 10-20 de ani se muncea doar ca să poți supraviețui și să asiguri un trai decent copiilor, dar vremurile s-au schimbat și voi meritați mai mult.

Poate că viața ta se petrece în mare parte în jurul casei: gătiți cu drag fiecare masa, binecuvântați ceea ce puneți în farfurie; binecuvântați fiecare ingredient.

Încercați să înțelegeți că fiecare masă pe care o puneți în fața celor dragi îi crește și îi face mai sănătoși și mai puternici: practic îi pregătește pentru chemarea pe care Dumnezeu o are pentru ei. Fiecare haină împăturată, fiecare geam șters și fiecare frunză adunată le oferă liniștea, pacea și confortul de care au nevoie pentru a fi mai aproape de chemarea Lui pentru ei.

Cum poți să-L slujești pe Dumnezeu prin profesia ta? Poate te poți ruga pentru clienții tăi, poți duce Vestea Bună, poți să-L încurajezi. Poate nu ai contact direct cu oamenii pentru care lucrezi, dar binecuvântările tale pot avea efect asupra lor.

**„Să faceți totul cu pasiune, ca pentru Stăpân, nu ca pentru oameni. El vă va oferi moștenirea ca recompensă; pentru că, de fapt, voi slujiți astfel Stăpânului Cristos.”**  
(Coloseni 3:23-24)



**Flavia Precup**  
Biserica Creștină „Casa Pâinii”



# Gânduri la sfârșit de an

Ce repede trece timpul! Tot pregătind câte un număr trimestrial cunoscând noi autoare și dăruind revista la noi și noi cititoare, s-au scurs 12 ani, parcă a fost ieri ziua când stateam cu colegile mele în living la foc de șemineu în Ajun de Crăciun și răsfoind primul număr al revistei "Suflet de femeie". Momente speciale îmi vin în minte și femei deosebite cu povești interesante pe care le-am cunoscut doar datorită revistei.

A fost muncă, credință, pasiune și multă, multă bucurie. S-a meritat tot efortul, deoarece fiecare număr a adus o nouă bogăție prin experiențe de viață, meditații, sfaturi și încurajări.

Ce repede trece timpul! Dar ce bine e, când trece cu scop! Îmi doresc pe viitor să dezvoltăm revista, să devină cât mai colorată, cât mai bogată în mesaj și cât mai bine distribuită, să fie un mijloc de conectare a femeilor românce din toate colțurile lumii.

Dragi autoare și cititoare, vă doresc multă sănătate, spor în toate și multe bucurii!  
**Rodica Baciu, Biserica "Emanuel", Târgu-Mureș**



Dragă cititoare,

Vreau să îți reamintesc de o comoară, care implică efort pentru a fi găsită, dar oferă o bucurie și împlinire de nedescris. Noi, toate, suntem chemate la slujire. Indiferent în ce context ne aflăm, cine și unde suntem, ce posibilități avem, chemarea noastră este de a fi slujitori. Începând poate de la cei mai apropiați nouă, din casa noastră, mergând spre cei "de mai departe", putem fi o binecuvântare și un ajutor. Poate ești într-o etapă a vieții în care simți că abia faci față și ești deja copleșită de responsabilitățile pe care trebuie să le faci sau poate îți place confortul și liniștea zilelor tale. Vreau să îți amintesc că această chemare de a sluji, îți va aduce o satisfacție, o împlinire, o bucurie cum poate nu ai experimentat nicicând. Da, e adevărat, implică efort, timp, resurse, dar îți spun, merită. E o comoară ce nu se obține ușor, dar merită.

Chiar și în agitația vieții tale, o acțiune de slujire, îți poate aduce un entuziasm, care cu siguranță va mai șterge din oboseala, frustrarea și stresul acumulat făcând toate celelalte lucruri de care trebuie să te îngrijești. Slujirea e o alegere, e un efort, dar e un medicament pentru sufletul tău. Acea slujire care nu e făcută oricum, ci cu pasiune, cu bucurie, cu toată inima și priceperea ta. Acea slujire făcută dincolo de obișnuit. Nu din perspectiva unei acțiuni "ne mai văzute", ci acel lucru simplu, făcut într-un mod nou și plin de pasiune. Acea slujire care oferă totul, va aduce împlinire și înviorare sufletului tău.

Te încurajez să fii intențională în anul 2022 și să cauți să te implici și să slujești într-un mod nou, din toată inima ta. Merită! Îți promit.

**Natalia Zsoldos, "Biserica Emanuel", Târgu-Mureș**



Timpul tace și trece și evenimentele se succed în viața noastră pentru a lucra binele etern. Iată-ne aniversând 12 ani de la primul număr al revistei, mai îmbogățite în cunoașterea Adevărului, în relații de calitate, în experiență și slujire. Slăvit sa fie Domnul!

Vă doresc tuturor cititoarelor, autoarelor, colaboratoarelor, multă sănătate, discernământ spiritual, creștere spirituală, să vă bucurați cu toți cei dragi de Sărbătoarea Nașterii Domnului, să intrați în Noul An încrezătoare în Dumnezeu, care poartă de grijă ca toate lucrurile să se facă după planul Său.

Binecuvântarea Domnului să fie în continuare peste această revistă și peste toate femeile care o citesc!

**Lidia Aldea, Biserica "Bethel", Târgu-Mureș**



Încă de la prima revistă "Suflet de femeie" pe care eu am citit-o, am îndrăgit mult acest proiect, și eu la rândul meu am fost încurajată de această revistă. Astăzi sunt atât de bucuroasă să fac parte din această lucrare spirituală și este, totodată, primul număr în care fac parte din echipa de redacție. Vreau să mulțumesc tuturor femeilor care s-au implicat pentru realizarea acestui număr. Mi-a fost atât de drag să lucrez cu femei așa de speciale.

**Diana Baciu, Biserica "Emanuel", Târgu-Mureș**



"Domnul binecuvintează pe poporul Său cu pace". Anul care a trecut, mi-a dovedit că orice s-ar întâmpla, dacă am pacea Lui sunt bine, sunt în siguranță și am biruință în orice încercare.

Vă îndemn ca indiferent de starea de plinătate sau de lipsă, de bucurie sau de tristețe în care vă găsiți, să alergați la sursa păcii, la Prințul păcii, la Domnul Isus pe care îl sărbătorim acum, de Crăciun și în fiecare zi dăruită, a existenței noastre.

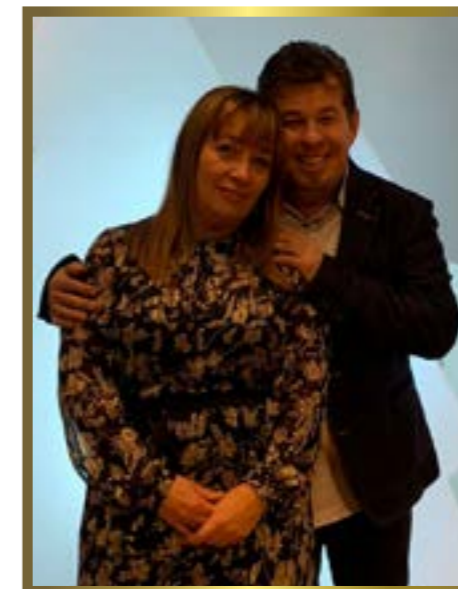
**Luciana Sand, Biserica "Filadelfia", Târgu-Mureș**



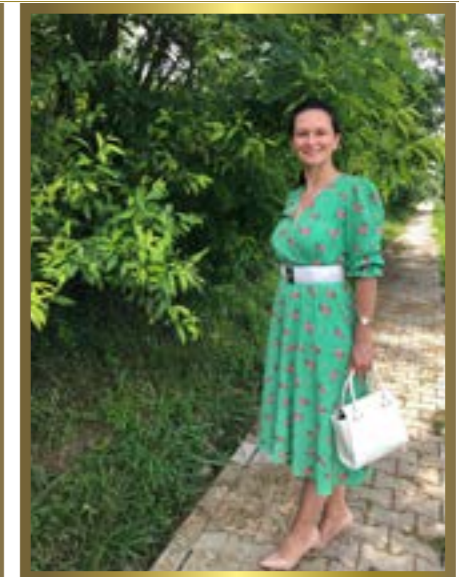
2021 un an al harului și al transformării mele. Mulțumitoare pentru tot ce El a făcut în viața mea, spre binele meu, spre modelarea și creșterea mea. Fără El, aș fi pierdută, rătăcită, căutând răspunsuri la întrebări fără răspunsuri.

Aleg să celebrez fiecare zi, ca pe o binecuvântare de la El, ca pe un dar, și să mă bucur de fiecare moment. Să mă încred că El, e cu mine, iar eu cu El. Aleg să continui și să lupt - lupta cea bună a credinței, indiferent de ce mă așteaptă și ce va veni, Îl voi alege mereu și mereu pe Isus. Sunt dispusă să cresc în El, chiar dacă e nevoie să ies din zona mea de confort. Îmi doresc să mă asemăn tot mai mult cu El și mă rog ca fiecare zi, să o trăiesc ca și când ar fi ultima. Dumnezeu e atât de bun cu mine, zi de zi.

Isus, îți mulțumesc! 2022, te aștept!  
**Ruxandra Petrina, Biserica "Harvest", Târgu-Mureș**



Dumnezeu să vă binecuvinteze!  
**Mia Pop, Biserica „Noul Legământ”, Targu-Mureș**



Mulțumesc Domnului pentru bunătatea Lui din acest an și pentru că binecuvântările Lui nu au luat sfârșit pentru mine.

„Nu te îngrijora de nimic” a fost încurajarea mea pentru acest an, Domnul a purtat de grijă în cele mai mici detalii, și pot să spun că nu am primit tot ce mi-am dorit, dar am primit tot ceea ce aveam nevoie. El va rămâne credincios și va purta de grijă și în vremurile ce vor urma.

Te încurajez să nu te îngrijezi, ci în orice lucru să ÎL chemi pe El în ajutor cu mulțumire și bucurie!

**Lidia Bleahu, Biserica "Harul", Târgu-Mureș**

Îndemnul meu pentru acest sfârșit de an, este "bucurați-vă întotdeauna în Domnul". Bucurați-vă de Harul Său pe care l-a arătat față de voi, sărbătoriți în mod intenționat bunătatea Sa. Întotdeauna înseamnă în orice moment!

A te bucura nu înseamnă neapărat sentiment de fericire, satisfacție sau sărbătoare pământească! Înseamnă să alegi să te încrezi în orice moment al vieții în caracterul și proviziile Lui pentru tine, în planul Lui perfect pentru viața ta.

Nimeni nu poate împiedica planul lui Dumnezeu pentru tine, în afară de tine însăși. Trebuie doar să aștepti timpul Lui! Nu este nici un loc unde să te ducă Voia lui Dumnezeu și Harul Lui să nu te susțină!



## E vremea colindelor...

**E** vremea colindelor, a mulțumirii, a laudelor aduse Celui Preaînalt. Sărbătorim întruparea Cuvântului lui Dumnezeu. Îl sărbătorim pe Isus Hristos, Cel venit din mărire.

Ne plecăm genunchii inimii înaintea Lui, care este Alfa și Omega, Începutul și Sfârșitul, Cel care este, Cel care era și Cel care vine, Cel Atotputernic (Apocalipsa 1:8).

Străbatem în timp drumul de la iesirea Betleemului până la suprema Jertfă de pe crucea Golgotei. Ne uităm la dragostea Domnului. N-o merităm. Dumnezeu și-a dat Fiul pentru mântuirea noastră când noi îi călcăm legile, îi nesocotim cuvântul... Dar Tatăl ne-a iubit îndeajuns încât să hotărască izbăvirea noastră, a tuturor.

Ne uităm la viața lui Isus, o viață sfântă, fără păcat, de o valoare ce nu se poate măsura. Chiar și dușmanii Lui știau că nu-l puteau găsi nicio vină. Isus a dat-o ca noi să putem trăi. Cu această viață a stat Domnul pe cruce, a plătit prețul răscumpărării noastre din păcat și fărădelege. În dragostea Lui, Fiul lui Dumnezeu a suferit totul ca să ne ridice de la porțile morții. Căci nu este dragoste mai mare decât să-și dea cineva viața pentru prietenii săi (Ioan 15: 13).

### **Suntem atât de iubiți de Dumnezeu!**

Cât de mare este această dragoste se vede în binecuvântările nespuse de mari și scumpe pe care le avem în Hristos. În El avem răscumpărarea, prin sângele Lui iertarea păcatelor după bogățiile harului Său (Efeseni 1:7). Datorită mării Jertfe, Tatăl a rânduit ca cei care credem în Hristos să fim înfiați prin El, să devenim copii ai Tatălui ceresc, născuți din nou spiritual, nu din voia vreunui om, ci din Dumnezeu (Efeseni 1:5; Ioan 1:13).

După înălțarea Sa la cer, Isus ne-a trimis Duhul Sfânt, ca să fie cu noi și în noi. Domnul ne-a dat Duhul Sfânt ca prin El să poată turna dragostea lui Dumnezeu în inimile noastre, să ne fixăm viața în această dragoste fără sfârșit.

Cum este să nu cunoști această dragoste? Cum trăiești fără ea? Cum este să mori fără ea?

Isus a adus pe pământ porunca iubirii. Este cea mai înaltă dintre porunci căci fără dragoste nu suntem nimic (Corinteni 13:2).

Doamne, umple-ne inimile de dragostea Ta. Cu aceeași iubire să-i iubim pe toți oamenii. Toate să fie pentru slava și gloria Numelui Tău mare, Doamne! Amin.



**Ana-Rodica Blăjan**  
Biserica "Bethel", Târgu-Mureș

## ULTIMUL CUVÂNT

**C**hiar dacă trec prin greu pustiu și doare  
Și mă lovesc de pietre și pământ  
Când neputința vrea să mă doboare  
Eu știu că Tu ai ultimul cuvânt.

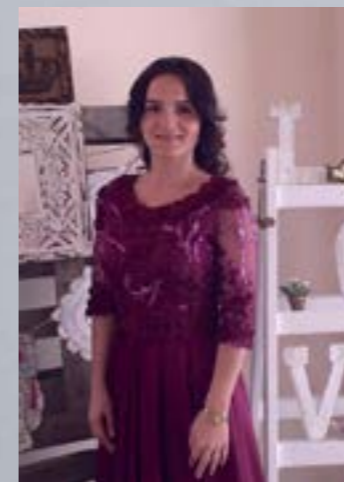
Și chiar de rabd de sete prin pustie  
Și pasul meu e istovit și frânt  
Prin arșiță, cuptor sau viscolire  
În toate Tu ai ultimul cuvânt.

Și chiar dacă e greu să-naintez pe cale  
Și nu Te mai aud în susur blând  
De nu trimiți prin corbi în cioc mâncare  
Tu chiar și atunci ai ultimul cuvânt.

Și chiar dacă nu văd, eu cred puternic  
Că singură nu mă lași prin văi adânci  
Cu brațul sfânt mă înconjori pe-alături  
Și știu că Tu ai ultimul cuvânt.

Și chiar de nu primesc aici răspunsuri  
Eu nu mă las și nu mă dau înfrântă  
În ceruri răsplătirea va fi dreaptă  
Căci ai promis-o Doamne prin Cuvânt

Și viața mea întreagă e predată  
Mă lupt să ajung în Canaanul sfânt  
Acolo mă așteaptă mama, tata  
O Doamne-nveci ai ultimul cuvânt!



**Estera Berende**  
Biserica Aleluia Dearborn-Michigan U.s.a



# Cookies cu ciocolată



**N**imic nu se compară cu niște fursecuri proaspăt scoase din cuptor, mai ales în preajma Crăciunului când atmosfera este atât de plină cu pregătirile pentru marea Sărbătoare. Aroma lor fină de ciocolată împreună cu un pahar de lapte cald e combinația perfectă pentru tine și cei dragi. Fiind o rețetă simplă și rapidă, nu e nevoie să petreci mult timp în bucătărie, ci te poți bucura de fiecare moment petrecut cu cei apropiați.

## Ingrediente

Ai nevoie de:

- 450 g făină
- 200 g fulgi de ciocolată cu lapte (sau ciocolată tăiată bucăți)
- 100 g fulgi de ciocolată neagră
- 200 g zahăr brun
- 100 g zahăr alb
- 200 g unt
- 2 ouă
- 1 lingură rasă de bicarbonat
- 1 esență de vanilie
- 1 praf de sare

## Mod de preparare

Se amestecă untul, la temperatura camerei, cu zahărul (brun + alb) și esența de vanilie, peste care se adaugă ouăle și sarea.

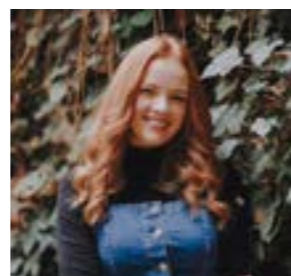
Într-un bol separat se amestecă făina cu bicarbonatul și apoi se adaugă peste restul compoziției. În final, adăugăm fulgii de ciocolată/ciocolata tăiată bucăți și pornim cuptorul la temperatura de 180 grade pentru a se încălzi.

Pe o tavă, se așează biluțe de aluat de aceeași dimensiune, cu puțină distanță între ele deoarece acestea se vor aplatiza.

Se lasă în cuptor timp de 15-18 minute. Se scot din cuptor, se așează pe un platou și se acoperă cu un prosop de bucătărie până se răcesc pentru a deveni moi. O porție cuprinde aproximativ 24 cookies.

Sper că ți-am stârnit interesul prin această rețetă. Sunt tare curioasă dacă ai încercat-o și cum ți s-a părut!

Poftă bună!



Renata Rus



# Curcan la cuptor

Un preparat deosebit pentru masa de Crăciun sau de Revelion. Foarte gustos și ușor de pregătit.

## Ingrediente

- Baby curcan (5-6 kg, suficient pentru aprox. 12 persoane)
- 230 gr unt (80% grăsime)
- 2 linguri ulei de măsline
- 4 linguri suc de lămâie
- 4 căței de usturoi
- 1 legătură de pătrunjel,
- Sare, piper

Spălăm, curățăm curcanul în interior și îl ștergem bine cu șervețele de bucătărie. Condimentăm bine cu sare și piper, atât în interior, cât și în exterior.

Într-un bol pregătim untul (moale, la temperatura camerei) cu uleiul de măsline, usturoiul pisat, sucul de lămâie, pătrunjelul proaspăt tăiat mărunt, sare și piper. Se amestecă bine cu mâna până se încorporează toate ingredientele.

Cu mare grijă desfacem pielea de pe pieptul curcanului, împingând cu degetele sub piele. Introducem 2/3 din unt sub piele și îl distribuim cu atenție peste tot. Untul se va topi sub piele și va da o aromă foarte bună cărnii. Untul rămas îl punem pe exterior, peste piele și masăm cu grijă.

Umpleți curcanul cu o ceapă, usturoi, lămâie, portocală/clementină (toate tăiate în jumătate sau sfert) și o jumătate de legătură de pătrunjel (se ajustează cantitățile în funcție de dimensiunea curcanului).

## Pentru a umple curcanul

- 1-2 cepe
- 4 căței de usturoi
- 1/2 legătură de pătrunjel
- 1 lămâie
- 1/2 portocală sau clementină

Se leagă picioarele strâns, încât să nu se desfacă în cuptor.

Se pune curcanul într-o tavă încăpătoare, se unge cu puțin ulei și se pune apă (un deget) și se dă la cuptorul preîncălzit la 220 grade pentru 20 de minute. După 20 de minute se unge tot curcanul cu lichidul scurs în tavă, apoi se ajustează temperatura la 180 grade și se lasă încă aproximativ 2 ore jumătate (pentru fiecare kg de carne = 30 de min la cuptor). La fiecare 30 de min se deschide cuptorul și se udă carnea bine cu lichidul din tavă.

După aprox. 1 oră se acoperă pieptul cu o folie de aluminiu pentru a nu se rumeni prea tare.

După ce se scoate din cuptor, se lasă aprox 20-30 de minute la răcit.

**Poftă bună!**

Natalia Zsoldos



## rețetă de *Nuci umplute*

**M**ă numesc Deac Florina, am 35 ani, sunt soție și mamă a 3 copii.

Dumnezeu m-a binecuvântat cu acest dar de a face prăjituri. Îi mulțumesc Domnului pentru tot ce a pus în mâinile mele.

Așa cum se împodobește bradul mai de mult cu nuci și mere din cămările bunicilor pentru a ne aminti de rodul pământului, așa și noi vă oferim o rețetă de nuci umplute care va încânta familia și musafirii voștri.

### *Ingrediente*

- 500 gr făină
- 300 gr unt 85 %grăsime
- 200 gr zahăr pudră
- 150 gr nucă măcinată
- 1 praf sare ( 10 gr )

### *Mod de preparare*

Se frământă toate la un loc. Apoi se coace la 100 grade 20-25 min în forme speciale de nuci.

Pentru cremă se amestecă toate cele trei ingrediente și se pun la bain-marie până când se obține o cremă groasă, apoi se ia deoparte și se pune la răcit.

Când s-a răcit compozitia, se adaugă 600 gr unt de 85% grăsime, spumat și esență de migdale sau vanilie, la alegere.

După ce s-a amestecat bine crema cu untul și esența, se umplu nucile, iar la final se pudrează cu zahăr.

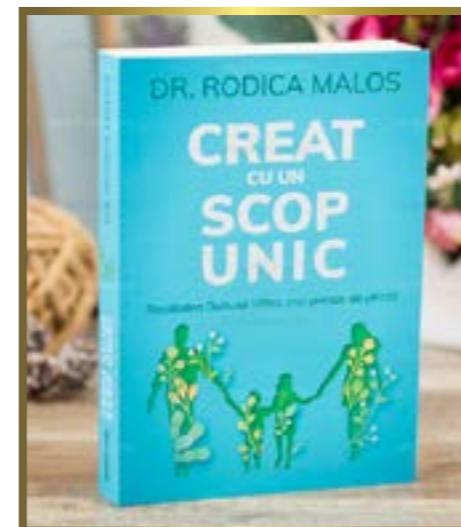
Vă doresc poftă bună!



**Florina Deac**

Recenzie carte

## Creat cu un scop unic



**"Creat cu un scop unic"** abordează frumusețea creației omului dintr-o perspectivă care încearcă să transcindă limitările științei și să sublinieze faptul că Dumnezeu ne-a creat nu doar frumoși, ci și cu un scop al propriei noastre existente atât de bine conturat în Scripturi.

Cu măiestrie, Rodica Malos descifrează într-un limbaj accesibil oricui, deloc greoi sau plicticos, măiestria cu care am fost creați, a funcțiilor pe care celulele ce alcătuiesc trupul nostru conlucrează între ele și care reflectă ca o pecete chipul Creatorului și capacitatea de a-L purta în noi pe Duhul Sfânt. Această perspectivă ne deschide ochii minții spre o altă lume, cea pentru care suntem de fapt destinați, în care ne aflăm în alt Trup, de altă natură și cu alte dimensiuni și ne ajută să înțelegem că am fost creați cu un scop unic, pentru a trăi veșnic împreună cu Dumnezeu.

Lecturând această carte, vei simți ungera lui Dumnezeu și vei căpăta o perspectivă importantă asupra credinței, ceea ce îți va face cât se poate de clar faptul că Duhul Sfânt este real.

Deopotrivă captivant, fascinant, instructiv și provocator, mesajul acestei cărți te va face să exclami la final: „Te laud că sunt o făptură așa de minunată!”

### Aprecieri pentru această carte:

*„Dr. Malos își ia în serios credința și știința. Pentru a scrie această carte s-a documentat foarte mult și a știut să îmbine aspectele științifice cu experiențele spirituale personale. Mesajul ei este deopotrivă formator și încurajator și transmite armonia cerească între lumea vizibilă și cea spirituală. Avem multe de învățat odată ce ne deprindem să distingem amprenta lui Dumnezeu asupra trupului nostru fir zic, asupra fiziologiei și creierului!”*

- Dr. David I. Levy, MD, neurochirurg și autorul cărții "Materie cenușie"

*Corpul uman poartă amprenta influenței lui Dumnezeu în calitate de Creator, la fel cum sunt îngemănate cele două lanțuri de molecule ADN. Dr. Rodica Malos ne oferă o perspectivă unică, bine documentată asupra corpului*

*uman și a modului în care fiecare simte, fiecare organ poate fi folosit pentru a deveni mai bun în ochii lui Dumnezeu și a-L putea reflecta pe El în fața lumii care ne privește, fapt ce poate fi realizat numai cu ajutorul supranatural al Duhului Sfânt. Această carte mi-a oferit mie, în calitate de doctor, o perspectivă nouă și interesantă.*

- Dr. Bogdan Pușcășu, MD, departamentul de urgență de la spitalul din Cluj-Napoca, România

### Despre autoare:

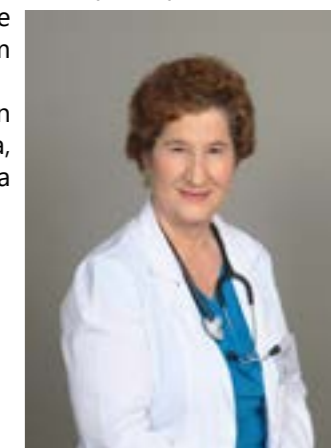
Dr. Rodica Malos (foto) s-a născut în România, în vremea tiraniei și opresiunii comuniste, dar a trăit ca o urmașă a lui Isus Cristos, cu o credință puternică în El.

În anul 1990, a emigrat în SUA. Aici a lucrat inițial la îngrijirea bolnavilor cu boli cronice multiple, deși avea diplomă de economist, și a început cursuri de studii medicale și de îngrijirea sănătății, obținând mai multe diplome în domeniu, de la Oregon Health&Science University, inclusiv cea de „Doctor of Nursing Practice” (PhD Degree).

În prezent, dr. Malos lucrează ca medic de familie la Clinica Good News Community Health, din Portland, Oregon.

Pe lângă activitatea medicală, dr. Rodica Malos vorbește la conferințe creștine medicale și spirituale din SUA și din străinătate. Prin toate încercările și furtunile vieții, dr. Malos a găsit scopul unic al lui Dumnezeu pentru viața ei și a înțeles că oamenii sunt creați după chipul lui Dumnezeu cu un scop unic: acela de a-și atinge potențialul maxim și de a-și împlini destinul.

Este căsătorită cu Stely, din 1986, au o fiică, pe Andreea, PharmD, care este căsătorită cu Jeff Steward și au 2 copii.





## Încă un pas în răspândirea Evangheliei!

Începând cu data de 24 august 2018, Credo TV a fost introdus în pachetul digital al rețelelor de cablu

**DIGI**  
RCS & RDS

Mulțumim Domnului și tuturor celor care au postit și s-au rugat pentru intrarea canalului Credo TV în grila RCS-RDS. Asistăm azi cum Evanghelia pătrunde în casele tuturor românilor din țară și din străinătate. Fie ca noi, creștinii, să profităm de aceste vremuri și să facem tot ce atâră de noi, ca Dumnezeu să se îndure de țara noastră și să aducă izbăvirea.

Dacă întâmpinați dificultăți în găsirea postului Credo TV în grila RCS-RDS, intrați în MENU și accesați opțiunea de REÎNCĂRCARE.

## Canalul Alfa Omega TV

Lansat în iunie 2006, Alfa Omega TV este primul canal TV creștin din România, și promovează valorile moral-creștine prin mijloacele media moderne.

Canalul poate fi văzut de milioane de români și este disponibil gratuit 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână pe TV, internet și pe mobil. Alfa Omega TV emite pe satelit și acoperă Europa, Nordul Africii și Orientul Mijlociu.

Canalul Alfa Omega TV este alternativa creștină și educațională în oferta de canale de televiziune din România și Republica Moldova. Într-o societate care încurajează lipsa valorilor, Alfa Omega TV continuă să promoveze principiile creștine.

**Ceea ce ne face diferiți de alte canale creștine este tematica pe care o abordăm. De-a lungul timpului, prin emisiunile emise și prin campaniile specifice organizate, canalul Alfa Omega TV a promovat valori esențiale care trebuie să stea la baza unei societăți creștine: familia, viața, creaționismul științific, pro-Israel.**

Alfa Omega TV poate fi recepționat în majoritatea localităților din țară, ultimele studii plasându-l în topul 25 al celor mai vizionate televiziuni românești, cu recomandarea must-carry din partea CNA.

Canalul Alfa Omega TV este o sursă de hrană spirituală și o resursă bogată pentru cei care vor să cunoască, să înțeleagă și să trăiască în viața lor Cuvântul lui Dumnezeu. Prin programele difuzate, numeroși români l-au cunoscut pe Dumnezeu și au decis să își trăiască după principiile creștine.



## *Pentru noi, femeile* cu Rodica Baciu

Duminică de la 22:00 la Credo TV

O emisiune care își propune să contribuie la educația și bunăstarea sufletească și spirituală a femeilor, indiferent de vârstă, prin abordarea unei palete largi de subiecte.



## Unde pot vedea canalul Alfa Omega TV?

- |   |  |
|---|--|
| <b>DIGI</b> În pachetul RCS-RDS-DIGI de TV digitală, în toată țara (28 lei/lună)                          | <b>ALTE REȚELE</b> În 450+ rețele de TV cablu locale și regionale din toată țara.  |
| <b>UPC</b> În pachetele de cablu digital Play Familia (35 lei/lună) și Play Maxim (45 lei/lună)           | <b>SATELIT</b> Recepție în Europa, cu parabolă. MPEG-4, Eutelsat 16°E, Frecv: 12717 MHz Polarizare: Oriz.; SR: 7500 ks/s; FEC: 3/4 |
| <b>AXTA</b> În pachetul de cablu Digital Start (39 lei/lună)  | <b>INTERNET</b> <a href="http://www.alfaomega.tv/live">www.alfaomega.tv/live</a>   |
| <b>TELEKOM</b> În cablu digital în pachet M (42 lei/lună) și L (58 lei/lună), în pachetul IPTV, Online TV | <b>APP MOBILĂ</b> În App Store și Google Play  |
| <b>NEXTGEN</b> În pachetele Analogic (27 lei/lună) și Digital (32 lei/lună), în oferta de bază            |  |
| <b>ORANGE</b> În pachetele Home TV de cablu digital Explore (8 EUR/lună) și Global (10 EUR/lună)          |  |
| <b>INES</b> În pachetul IPTV (50 EUR/lună)  |  |

[www.alfaomega.tv/receptie](http://www.alfaomega.tv/receptie)



# SUFLET DE FEMEIE

Suntem deschise oricărei femei, care dorește să ne împartăsească din experiențele ei cu Dumnezeu, gânduri, poezii sau povestioare care să ne aducă mai aproape de El și mai aproape una de cealaltă.

Dacă dorești să faci parte dintre autoarele articolelor revistei "Suflet de femeie", trimite-ne scrierile tale pe adresa

[contact@sufletdefemeie.ro](mailto:contact@sufletdefemeie.ro)

[www.sufletdefemeie.ro](http://www.sufletdefemeie.ro)

